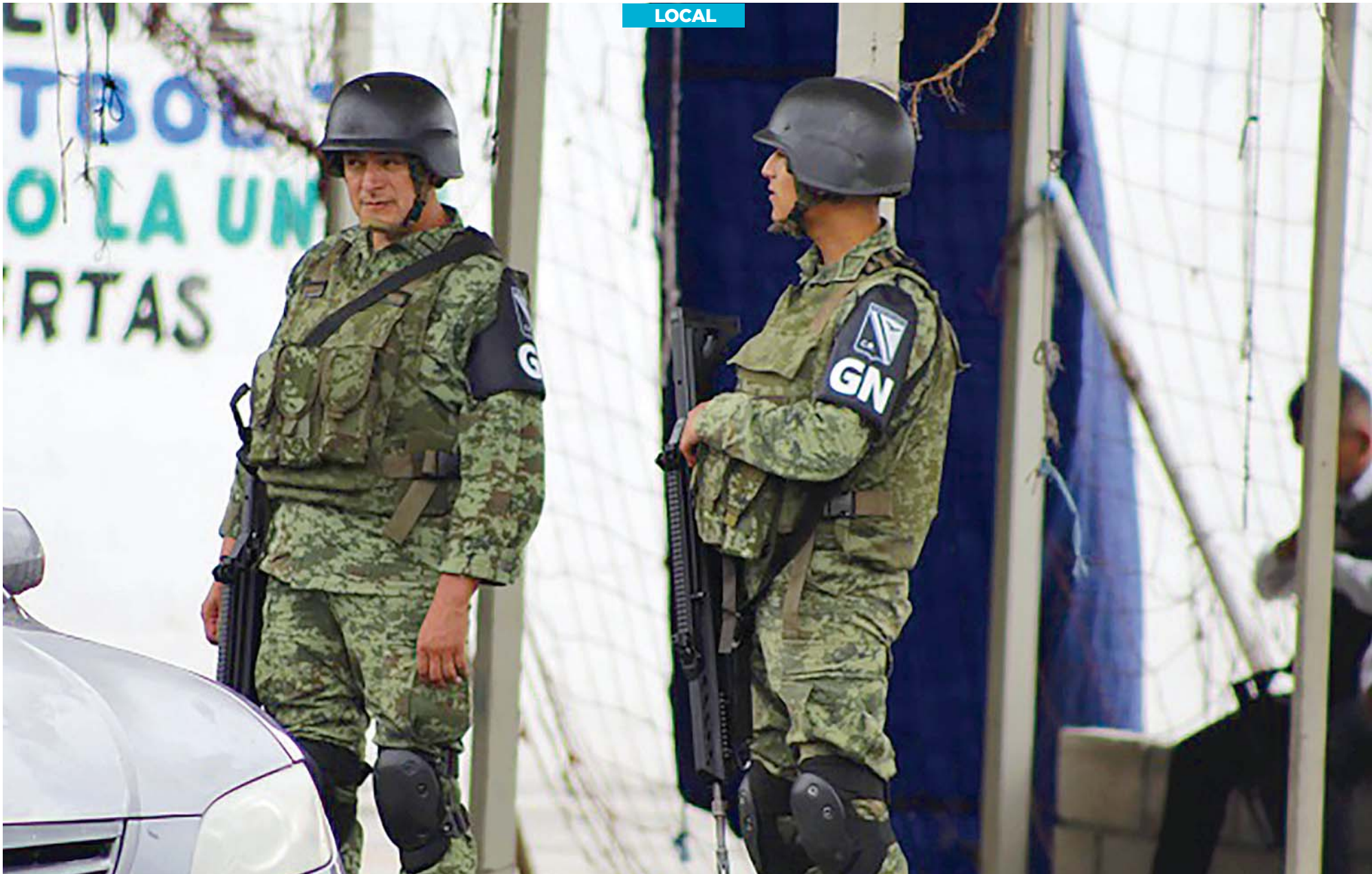


LOCAL



REGIONALES

*Con inclusión,
entregan aparatos
ortopédicos en
Hueyapan*

• UN PASO HACIA LA INCLUSIÓN Y EL BIENESTAR DE LOS HABITANTES CON DISCAPACIDAD

Pase a la Pág. 4



*Del 01 al 17 de agosto
Instalarán la
tradicional panadería
del Seminario Mayor*

Pase a la Pág. 3



GUARDIA NACIONAL TEZIUTLÁN, SINDIRECCIÓN NI CONOCIMIENTO DE LA ZONA

• INCAPACIDAD DE LOS ELEMENTOS DE GUARDIA NACIONAL, ESTACIÓN TEZIUTLÁN, QUEDÓ UNA VEZ MÁS DEMOSTRADA.

Pase a la Pág. 2

REGIONAL

Anuncian mega jornada de salud en Chignautla

• LA JORNADA MÉDICA "POR AMOR A PUEBLA" OFRECERÁ 200 SERVICIOS MÉDICOS QUE VAN DESDE OPERACIONES, HASTA CONSULTAS MÉDICAS Y PLÁTICAS SOBRE DIVERSOS RUBROS DE LA SALUD

Pase a la Pág. 6



POR: CORAL MENDEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Incapacidad de los elementos de Guardia Nacional, estación Teziutlán, quedó una vez más demostrada. Tan sólo el pasado sábado mantuvieron cerrado, por siete horas, el tramo carretero Teziutlán-Perote, en los límites con el municipio de Xiutetelco, tras un percance que sufrió un camión cargado con cervezas.

La ineptitud de los uniformados afectó a decenas de automovilistas, prestadores del servicio de transporte público y de carga, que quedaron varados ante la nula intervención de la corporación federal.

Y es que, según justificaron, se encontraban atendiendo otro percance en el tramo carretero Teziutlán-El Mohón, en el que tenían una grúa que supuestamente debía también remolcar a la unidad que estaba a punto de volcar a la altura del arco de seguridad, ubicado entre Teziutlán y Xiutetelco.

Automovilistas que resultaron afectados, cuestionaron a los elementos de Guardia Nacional en torno a la falta de una solución ante la situación que se enfrentaba ya que, señalaron que si existen más empresas que prestan el servicio de maniobras y arrastre en Teziutlán, por qué no hacían uso de éstas; ante el total desconocimiento de la región, no obtuvieron respuesta por parte de quienes ocupan hoy un cargo en la corporación federal.

Y es que ningún establecimiento de grúas fue solicitado por GN, según fuentes consultadas por este medio, pese a la necesidad que se enfrentaba.

Guardia Nacional Teziutlán, sin dirección ni conocimiento de la zona

• INCAPACIDAD DE LOS ELEMENTOS DE GUARDIA NACIONAL, ESTACIÓN TEZIUTLÁN, QUEDÓ UNA VEZ MÁS DEMOSTRADA.



Ante este panorama, criticaron severamente la falta de experiencia y conocimiento de quienes hace dos meses asumieron el cargo en la estación Teziutlán, ya que aseguraron que tienen la facultad para solicitar el apoyo de ese tipo de servicios.

Incluso, acusaron a los elementos de indiferencia y/u omisión.

Por su parte, usuarios del transporte público tuvieron que caminar largas distancias, ya que al encontrarse varado el tránsito vehicular, descendieron de las unidades. Quienes se dirigían hacia Xiutetelco y puntos circunvecinos, lo hicieron hasta Las Coles, donde hay espacio para que los conductores hagan maniobras.

En cuanto al percance que sufrió el pesado camión, el pasado sábado, el conductor señaló que ocurrió alrededor de las 20:00 horas, debido a la ponchadura de dos llantas traseras sobre su lado derecho; eso ocasionó que per-

diera el control y estuviera a punto de volcarse.

El camión de la marcha Kenworth, con caja seca, transitaba de Xiutetelco con dirección hacia Teziutlán. Venía cargado de cervezas, cuyas bebidas -horas después- tuvieron que pasar a otra unidad. Los elementos de Guardia Nacional llegaron casi una hora después del percance.

Cabe señalar que el tramo carretero fue reabierto a la circulación vehicular alrededor de las 3:00 horas del domingo, lo que generó inconformidades entre quienes tuvieron que permanecer varias horas “atorados” en el caos que generó la propia Guardia Nacional, cuya labor principal es la de “salvaguardar” la seguridad de quienes transitan por las vías de comunicación de carácter federal.

Cabe señalar que, apenas el pasado lunes, el gobernador de Puebla, Alejandro Armenta, fue testigo de la inauguración de la 314ª Compañía

de Guardia Nacional en Tochtepec, Puebla, lo que según autoridades estatales y federales “representa un avance estratégico dentro del Plan Nacional de Paz y Seguridad, instruido por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, quien funge como Comandante Suprema de las Fuerzas Armadas”.

El comunicado oficial agrega que el coordinador estatal de la Guardia Nacional en Puebla, general de brigada del

Estado Mayor, Vicente Javier Mandujano Acevedo, destacó que esta fuerza federal “permite acercar la seguridad a las comunidades”.

Además, señala que la Guardia Nacional seguirá cumpliendo con firmeza su misión de salvaguardar la vida, los bienes y las libertades de los mexicanos, siempre con lealtad, disciplina y compromiso institucional, lo que al menos en la región de Teziutlán, no se nota.

FUNDACIÓN SAN FRANCISCO DE ASÍS

¿Estás luchando contra las adicciones o necesitas ayuda para superar un momento difícil? Fundación San Francisco de Asís, te ofrecemos un espacio seguro y acogedor para recuperar tu salud y bienestar.

Servicios

- Desintoxicación y tratamiento de adicciones
- Psicología y psiquiatría
- Consejeros especializados en adicciones
- Terapia grupal e individual
- Talleres y actividades terapéuticas
- Activación física y deporte
- Retiros espirituales y meditación
- Medicina general y atención las 24 horas del día

Información

- (233) 130 07 86
- (233) 135 90 48
- (225) 102 29 18

Fundación San Francisco de Asís

Horario: Lunes a Domingo
Atención las 24 hrs.

Ubicación: Calle 5 sur 1130, col. El Carmen, Zaragoza, Puebla



PESCADOS Y MARISCOS

El Mesón de Veracruz

ZACAPOAXTLA, PUE.

PESCADOS Y MARISCOS

EL MESÓN DE VERACRUZ

Carretera federal
Tlatlauquitepec -Zaragoza No. 92,
Col. Tochimpa. Tel. 233 117 0655

5 de mayo sur #49 Col: centro
Zacapoaxtla Puebla
Enfrente gasolinera el triunfo

DIARIO DE TEZIUTLAN

DIRECTOR GENERAL
Isaac Gutiérrez Martínez

PRESIDENTE DEL CONSEJO
Gabriel Reyes Cardoso

JEFE DE CIRCULACIÓN
Mario León Pérez

DIRECTOR EDITORIAL
Lidia Gabriela Molina Arcos

GERENTE ADMINISTRATIVO
Gisela Flores Gutiérrez

DISEÑO EDITORIAL
Juan Pablo de Jesús

DIARIO DE TEZIUTLAN es una publicación diaria de lunes a sábado.
Miércoles 30 de julio de 2025 | Año: 17 | No. 5508 |
Editor responsable Lic. Romualdo Flores Marcos. Número de certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Título 04-2016-072917220700-101. Certificado de Licitud 17580. Certificado de Licitud de Contenido 17580. Domicilio de la publicación Avenida Miguel Hidalgo N°1 Colonia Centro Teziutlán, Puebla. C.P. 73800. Teléfono y Fax: 231 312 68 67. Impreso y distribuido por Editora Romelij S.A. de C.V., con domicilio en Avenida Miguel Hidalgo No. 410. Int. 1. Col. Centro, Teziutlán, Pue. C.P. 73800.



Del 1 al 17 de agosto

Instalarán la tradicional panadería del Seminario Mayor

• SE COLOCARÁ COMO CADA AÑO, EN EL ATRIO DE LA SANTA IGLESIA CATEDRAL

POR: JANNET JIMÉNEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Con la intención de poder obtener recurso económico, el cual es necesario para solventar los gastos del Seminario Mayor de la Inmaculada en esta ciudad de Teziutlán, del viernes 1 al domingo 17 de agosto, se colocará la tradicional panadería de esta casa de estudios en el atrio de la Santa Iglesia Catedral, dentro del marco de las festividades en honor a la Virgen de la Asunción, dijo en entrevista el Director Espiritual de la Facultad de Filosofía en el Seminario Mayor de la Inmaculada, Pbro. Gustavo Landa Cárcamo.

“Iniciamos nuevamente esta grandiosa festividad de la panadería del seminario que, año con año ponemos en el atrio de la Santa Madre Iglesia Catedral; nos estamos preparando internamente para poder llevar a cabo esta gran labor, en la que buscamos tener recursos necesarios para solventar las necesidades de la casa y también para la formación de nuestros seminaristas”, expresó Landa Cárcamo.



Será de las 10:00 horas hasta las 21:00 horas que, la panadería del Seminario Mayor de la Inmaculada estará brindando el servicio a todas las personas que acudan a la Santa Iglesia Catedral en el novenario en honor a la Santísima Virgen de la Asunción, dijo el presbítero Gustavo Landa Cárcamo. “Un aproximado de 20 seminaristas junto con todo el

equipo formador de esta institución, estarán ahí al frente de este gran momento significativo; buscamos sacar recursos en este caso económicos, para seguir con las obras internas de nuestro seminario; en la actualidad tenemos el proyecto de una segunda planta de la facultad de teología”, señaló el director de Espiritualidad. Landa Cárcamo, dijo que

todo lo recaudado será destinado para solventar todos los gastos que conlleva el Seminario Mayor de la Inmaculada de esta ciudad de Teziutlán, como servicios básicos, gratificaciones para aquellos que colaboran con cursos en el área académica como en el área psicológica, entre otras necesidades de las instalaciones de esta casa de estudios.

Para finalizar, el Director Espiritual de la Facultad de Filosofía en el Seminario Mayor de la Inmaculada, añadió que la instalación de la panadería ya forma parte de una tradición de la feria de Teziutlán, ya que la población siempre los busca, debido a la calidad que presentan en cada pieza de pan que elaboran.





HUEYAPAN, PUE.-

El presidente municipal de Hueyapan, el ingeniero Alfonso Lino Pozos, participó en la entrega de 22 aparatos ortopédicos destinados a adultos mayores, niñas y niños con discapacidad. Esta iniciativa es un esfuerzo conjunto del Sistema DIF Municipal Hueyapan Puebla 2024-2027 y el respaldo del gobernador Alejandro Armenta y la Sra. Ceci Arellano.

La entrega de estos aparatos ortopédicos es un paso importante hacia la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad en Hueyapan. Los aparatos entregados incluyen bastones tetrapodo, sillas PCA y PCI, bastones de apoyo, sillas de ruedas, andaderas y bastones blancos, que tienen como objetivo mejorar la movilidad y calidad de vida de las

Con inclusión, entregan aparatos ortopédicos en Hueyapan

• UN PASO HACIA LA INCLUSIÓN Y EL BIENESTAR DE LOS HABITANTES CON DISCAPACIDAD

personas que los reciben. El presidente municipal destacó la importancia de esta entrega y agradeció el apoyo del gobernador y la Sra. Ceci Arellano. “Estamos comprometidos con la atención y el bienestar de las personas con discapacidad y adultos mayores en nuestro municipio”, señaló. La colaboración entre el gobierno municipal y estatal es fundamental para lograr un impacto positivo en la comunidad. La entrega de aparatos ortopédicos es una muestra de esta colaboración y del compromiso con la inclusión y el bienestar de las personas

con discapacidad. En el evento se entregaron 22 tipos de aparatos: bastones tetrapodo, sillas PCA y PCI, bastones de apoyo, sillas de ruedas, andaderas y bastones blancos, beneficiando a adultos mayores, niñas y niños con discapacidad. La entrega de aparatos ortopédicos es un paso importante hacia la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad en Hueyapan. Se espera que esta acción tenga un impacto positivo en la comunidad y sea un ejemplo de la colaboración entre el gobierno municipal y estatal.



• ESTA MEDIDA SE REALIZA PARA A FORTALECER LA SEGURIDAD

POR: LILIANA LARA
ATEMPAN, PUE.-

Comienza el retiro de polarizado en Atempan

La Secretaría de Seguridad Ciudadana, Tránsito y Protección Civil de Atempan ha iniciado un operativo para retirar el polarizado de vehículos que no cumplen con la normativa establecida. El objetivo es fortalecer la seguridad y garantizar la visibilidad adecuada en la vía pública, previniendo hechos delictivos y protegiendo la integridad de conductores, pasajeros y peatones.

Durante los operativos, las autoridades invitan a los conductores a retirar el polarizado no permitido y brindan orientación sobre la normativa vigente. También se promueve una cultura de legalidad y responsabilidad vial, con el fin de fomentar una movilidad más segura y ordenada para todas y todos.

La medida se basa en el Reglamento de Tránsito, que establece que el uso de polarizado en los cristales de los vehículos debe permitir la visibilidad hacia el interior. Los conductores que no



cumplan con esta normativa serán invitados a retirar el polarizado para evitar problemas con las autoridades.

La Secretaría de Seguridad Ciudadana, Tránsito y Protección Civil de Atempan hace un llamado a los auto-



movilistas a colaborar con estas acciones preventivas, que buscan garantizar la seguridad y el orden en la vía pública. Al trabajar juntos, podemos lograr una movilidad más segura y responsable para beneficio de todos. Por lo que se recomienda

verificar si tu vehículo cumple con la normativa establecida sobre el polarizado. Si no cumple, retira el polarizado para evitar problemas con las autoridades. Colabora con las autoridades para mantener una movilidad segura y ordenada.

TEMPORADA 2025

CHILE EN NOGADA

AUTÉNTICO. POBLANO. CAPEADO.

¡VEN A PUEBLA!

PUEBLA
Gobierno del Estado
2024 - 2030

Agricultura y Desarrollo Rural
Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural

Cultura
Secretaría de Arte y Cultura

Desarrollo Turístico
Secretaría de Desarrollo Turístico

Desarrollo Económico y Trabajo
Secretaría de Desarrollo Económico y Trabajo

POR AMOR A PUEBLA

Pensar Grande

• LA JORNADA MÉDICA “POR AMOR A PUEBLA” OFRECERÁ 200 SERVICIOS MÉDICOS QUE VAN DESDE OPERACIONES, HASTA CONSULTAS MÉDICAS Y PLÁTICAS SOBRE DIVERSOS RUBROS DE LA SALUD

POR: MIGUEL TEJEDA
CHIGNAUTLA, PUE.-

El próximo jueves 31 de julio, el municipio de Chignautla será sede de la Jornada de Salud “Por Amor a Puebla”, un evento que ofrecerá más de 200 servicios gratuitos a la población. El presidente municipal de Chignautla, Juan Toral Ramos, anunció que la jornada se llevará a cabo en la explanada de la presidencia municipal y en el atrio de la iglesia, donde se instalarán módulos y quirófanos para atender a la gente.

La jornada se realizará a partir de las 8 de la mañana y se espera que más de 40 mil habitantes de Chignautla y la región se beneficien de los servicios ofrecidos. El presidente municipal agradeció al gobernador Alejandro Armenta y al secretario de salud por su apoyo en la organización de la jornada.

La delegada de Salud, Aurora García Ortiguiz, destacó la importancia

Anuncian mega jornada de salud en Chignautla



de la jornada y agradeció al presidente municipal por su entusiasmo y compromiso con la salud de la población. “Es un servicio muy importante, y estamos trabajando juntos en coordinación para que la

gente sea atendida de manera gratuita”, afirmó.

El doctor Pedro López, jefe de la jurisdicción 03 de Zacatlán, también estuvo presente en la rueda de prensa y destacó la profesionalidad y el compromiso

del equipo de salud que estará atendiendo a la población durante la jornada.

La Jornada de Salud “Por Amor a Puebla” es una iniciativa del gobierno estatal para brindar servicios de salud gratuitos a la pobla-

ción más vulnerable. Con esta jornada, el gobierno municipal y estatal buscan mejorar la salud y la calidad de vida de los habitantes de Chignautla y la región.

DETALLES DE LA JORNADA

Fecha: jueves 31 de julio
Hora: 8:00 am

Lugar: Explanada de la presidencia municipal y atrio de la iglesia

Servicios: más de 200 servicios gratuitos, incluyendo atención médica, dental y de salud visual

Público objetivo: población en general, con énfasis en la población más vulnerable

La Jornada de Salud “Por Amor a Puebla” es un esfuerzo conjunto entre el gobierno municipal y estatal para brindar servicios de salud gratuitos a la población más necesitada. Se espera que esta jornada sea de gran beneficio para los habitantes de Chignautla y la región.



JORNADA DE SALUD POR AMOR A PUEBLA

EXPLANADA MUNICIPAL CHIGNAUTLA, PUEBLA.

31 JULIO 2025

8:00 AM

Habrà módulos con diferentes servicios gratuitos:

Secretaría de Salud

- Quirófano Itinerante
- Promoción de la Salud, entrega de Cartillas Nacionales de Salud, sesiones de estilos de vida saludables y actividad física
- Vacunación
- Exploración clínica de mama y Papanicolaou
- Ultrasonido
- Planificación Familiar
- Orientación por violencia de género
- Detección de hipertensión arterial y diabetes mellitus
- Detección de VIH, Sífilis y Hepatitis C
- Salud Bucal
- Educación Sexual para adolescentes
- Medicina Tradicional
- Vacunación antirrábica y esterilización para perros y gatos
- Espirometrías
- Módulo de Salud Mental y Adicciones
- Prevención de dengue y cólera
- Voluntariado
- Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea (CETS)
- Comisión Estatal de Arbitraje Médico (CESAMED)

Instituto Estatal de Educación para Adultos (IEEA)

IMSS-Bienestar

- Vacunación para las Infancias y adolescencias, estimulación temprana, detección de Infecciones respiratorias, enfermedades diarreicas (entrega de Vida Suero Oral) y cáncer Infantil
- DPRIS: Pláticas sobre automedicación, manejo y preparación de alimentos, cloración de agua potable, entrega de cubrebocas y botellas de gel antibacterial, entrega de guías para realizar el alta en línea del Aviso de Funcionamiento, resolución de dudas respecto a este y otros trámites
- Afilación
- Colposcopia
- Pediatría
- Ginecología
- Medicina General
- Medicina Interna (atención de enfermedades crónicas y complejas)
- Ortopedia

ISSSTEP

- Consulta médica
- Pruebas de antígeno prostático
- Pruebas de VIH
- Toma de signos vitales
- Detección de diabetes mellitus
- Pláticas de donación de órganos y cáncer de mama

Requisitos: copia de INE y CURP

[@SaludGobPue](#) [ss.puebla.gob.mx](#)





Gobierno de México



IMSS-BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



H. AYUNTAMIENTO
Chignautla
2024 - 2027
Igualdad y respeto para todos



PUEBLA
Gobierno del Estado
2024 - 2030



Salud
Secretaría de Salud



ISSSTEP
Instituto de Seguridad y Salud del Estado de Puebla



IEEA
Instituto Estatal de Educación para Adultos



POR AMOR A PUEBLA



Pensar en Grande

A lo mejor no lo sabías, pero la compañía de gaseosas más conocida del mundo usa recetas diferentes de su icónica bebida dependiendo del territorio en el que se venda.

"El motivo principal es que los países tienen distintas maneras, desde el punto de vista agronómico, de producir el endulzante más barato", le dice a BBC Mundo Parke Wilde, economista alimentario de la Universidad de Tufts.

"Y en Estados Unidos, eso se logra a partir del maíz o las remolachas de azúcar".

Como EE.UU. es el principal productor de maíz del mundo, a muchas compañías de alimentos en el país -incluida Coca-Cola- les sale mucho más barato endulzar sus alimentos con jarabe de maíz de alta fructosa -un derivado líquido de sabor muy dulce que se extrae del maíz- que con azúcar de caña.

Esto ha llevado a que la Coca-Cola se tenga que enfrentar a una inesperada competidora en el territorio estadounidense: la Coca-Cola mexicana, traída del vecino del sur debido a que muchos consumidores, incluido el presidente Donald Trump, consideran que "es simplemente mejor" gracias al azúcar de caña.

De hecho, hace unos días Coca-Cola informó que, como había anunciado previamente Trump, empezaría a producir y vender en EE.UU. su bebida más emblemática endulzada con azúcar de caña.

Pero ¿qué tan cierto es que el jarabe de maíz de alta fructosa es peor para la salud que el azúcar de caña?

Para encontrar la respuesta, BBC Mundo habló con Kathleen Melanson, nutricionista y directora del Laboratorio de Balance Energético de la Universidad de Rhode Island, y con el profesor Parke Wilde.

¿Por qué se endulza la Coca-Cola de manera diferente en EE.UU.?

El profesor Wilde explica que en EE.UU. el maíz y la remolacha azucarera dominan los cultivos, y la caña solo prospera de verdad en zonas como Florida y Luisiana.

Ese mapa productivo hace que el jarabe de maíz resulte más económico y una mejor opción para la industria alimentaria estadounidense.

También pesan las ventajas logísticas, explica la profesora Melenson: "Como el jarabe de maíz de alta fructosa es líquido, es fácil de transportar y se mezcla bien, por lo que es ideal para los procesos masivos de fabricación de bebidas".

Para un fabricante, explica Melanson, es conveniente, ya que el azúcar ya está en solución, lo que facilita dosificar con precisión y mantener la homogeneidad en los diferentes lotes.

Reemplazar el maíz por azúcar de caña, además, enfrentaría a una infinidad de limitaciones internas.

La capacidad de ampliar de forma notable el cultivo de caña en EE.UU. se ve reducida por razones agroecológicas y ambientales. No todas las regiones ofrecen la temperatura y el ciclo de cultivo adecuados, explica Wilde, y en el sur de Florida, por ejemplo, el uso de suelo compite con ecosistemas sensibles.

Reemplazar el jarabe de maíz por azúcar implicaría, en ese caso, un aumento de las importaciones de países azucareros, lo que encarecería la cade-

¿Es realmente la Coca-Cola mexicana más saludable que la de EE.UU.?

• ¿CUÁNDO FUE LA ÚLTIMA VEZ QUE TE TOMASTE UNA COCA-COLA? Y AL HACERLO ¿TE FIJASTE CON QUÉ ESTABA ENDULZADA?



na productiva y chocaría con políticas que desde hace décadas han protegido a productores locales con aranceles y cupos.

El interés de Trump en la discusión, además, enfrentó a los grupos de cabildeo del maíz y el azúcar.

Aunque ambas industrias tienen una cierta influencia en Washington, Wilde explica que "EE.UU. está configurado para producir endulzante barato a partir del maíz".

"Por coste, logística y escala, esa fue la senda que la industria de bebidas consolidó desde los años setenta."

¿Qué es el jarabe de maíz y en qué se diferencia del azúcar de caña?

El azúcar de caña (o de remolacha) que llega a la mesa se llama sacarosa. Químicamente, es una molécula formada por glucosa y fructosa en una proporción de 1:1, unidas entre sí. Esa unión se rompe durante la digestión y se liberan ambos azúcares simples.

El jarabe de maíz parte del almidón de maíz, que está compuesto de largas cadenas de glucosa. Los expertos explican que en el proceso industrial, esas cadenas se rompen hasta obtener glucosa libre y luego una parte se

convierte en fructosa.

Para las gaseosas, la mezcla típica es aproximadamente de 55% fructosa y 45% glucosa.

Esa proporción no es casual. "La fructosa es el monosacárido más dulce; por eso la industria apunta a ese porcentaje para lograr un dulzor marcado con un volumen manejable", explica Melanson.

En la práctica, la comparación entre el jarabe de maíz y la sacarosa se reduce a dos detalles: una ligera diferencia en el reparto de azúcares y un estado físico distinto (líquido vs. sólido) al entrar en la receta.

Desde el punto de vista del consumidor, ambos son azúcares calóricos. La etiqueta puede decir "azúcar" o "jarabe de maíz", pero lo que llega al organismo son glucosa y fructosa que el cuerpo metaboliza por vías conocidas.

¿Es realmente el azúcar de caña mejor para la salud que el jarabe de maíz?

La doctora Melanson dice que parte del descrédito al jarabe de maíz de alta fructosa se basa en una hipótesis de lo que ocurre en el metabolismo al consumirlo: al tener un poco más de fructosa que la sacarosa y estar en forma libre, el jarabe podría absorberse más rápido

y, en dosis altas, saturar la vía hepática que procesa fructosa, forzándola a que se convierta en grasa.

Para explicarlo, Melanson dice que se pueden comparar las cantidades de fructosa que ocurren de manera natural en una fruta (entre 5 y 10 gramos) y la cantidad que se consume de un solo golpe cuando se toma una gaseosa, unos 40 gramos en un vaso grande: "El hígado no está diseñado para procesar esa cantidad de azúcar de una sola vez".

Esto indica que, más allá del tipo de azúcar que se consuma, lo importante es la cantidad de azúcar en general que se incluye en la dieta.

Melanson ha hecho comparaciones de estudios que investigan los efectos tanto de la sacarosa como del jarabe de maíz en el organismo y dice que hay una mínima diferencia en los niveles de azúcares: "No vimos grandes diferencias a corto plazo", sostiene.

Wilde, desde la economía de la alimentación, está de acuerdo en el diagnóstico: "Las guías dietéticas reconocen ambos como azúcares añadidos y, por tanto, no se recomienda consumirlos en exceso."

Melanson, además, destaca una cuestión que es independiente del endulzante: las bebidas azucaradas sacian poco. "Es fácil sobreconsumir calorías líquidas sin sentirse lleno", advierte.

Ese desbalance ayuda a explicar por qué, incluso en países que no usan jarabe de maíz, la obesidad también es un reto: el formato importa tanto como el ingrediente.

En ese sentido, la "Coca-Cola mexicana" puede sabernos distinta —y a algunos, mejor—, pero no es un salvoconducto nutricional. Cambiar de jarabe a caña no transforma una gaseosa en una opción saludable; apenas cambia el tipo de azúcar que la endulza.

Fuente: BBC

Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe, No. 604, Teziutlan, Pue.

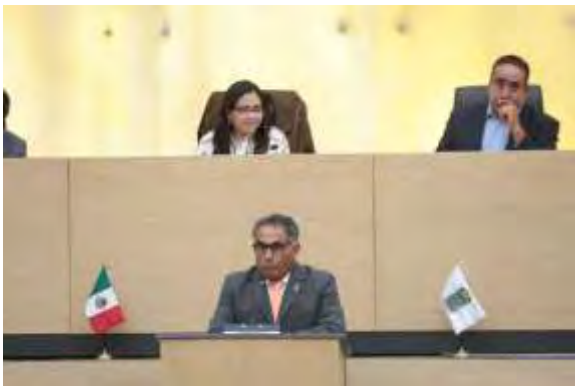
Productivo trabajo de la LXII Legislatura con 216 aprobaciones

• LAS Y LOS DIPUTADOS VOTARON A FAVOR DE 108 INICIATIVAS Y 108 PUNTOS DE ACUERDO

PUEBLA, PUE.-

El Tercer Periodo Ordinario de Sesiones correspondiente al primer año de la LXII Legislatura cierra concluye de manera productiva con la aprobación de 106 propuestas, lo que da muestra del compromiso del Congreso, encabezado por la diputada presidenta de la Junta de Gobierno y Coordinación Política, Laura Artemisa García Chávez.

Durante el Tercer Periodo Ordinario de Sesiones, comprendido del 15 de mayo al 15 de julio, se aprobaron 53 iniciativas, 47 exhortos, cinco Concejos Municipales y se dio la elección del Consejo Consultivo



de la Comisión de Búsqueda.

En total, durante el primer año de ejercicio de la LXII Legislatura, las y los diputados aprobaron 108 iniciativas, 20 en el Primer Periodo Ordinario, 31 el Segundo Periodo Ordinario y 53 en el Tercer Periodo Ordinario; mientras que, en los periodos de receso, fueron avaladas cuatro.

Como parte del trabajo realizado, en el primer año fueron aprobados 108 puntos de acuerdo y se dictaminaron 313 asuntos que se dejaron en trámite por parte de la Legislatura pasada.

La presidenta Laura Artemisa García Chávez señaló que, con la participación de diputadas y diputados se han hecho más ágiles los procesos para la aprobación de iniciativas, esto generó un aumento en la productividad en el último Periodo Ordinario.

Pollos y Costillas Mazatepec

¡¡De los sabroso mucho!!

BORZANI

Sucursal Atempán
5 Oriente No. 19
Col. Centro
Atempán, Puebla
Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en carnitas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.

Escuela de Enfermería Manuel Ávila Camacho

Tienes vocación de Servicio y Cuidado por la Salud?

Está carrera es para tí.

TÉCNICO PROFESIONAL EN ENFERMERÍA GENERAL

DURACIÓN DE 4 AÑOS (6 semestres de estudio y uno de servicio social)

Egresan con Título y Cédula profesional.

INSCRIPCIONES ABIERTAS.

INFORMES → AV. 5 DE MAYO NO. 202, TEZIUTLÁN, PUE. 231 312 5726

Obtén 15% de descuento en tu inscripción presentando este anuncio impreso en El Diario de Teziutlán.

BOULEVARD ÁVILA CAMACHO 2-7,
Bo. DE FRANCIA,
FRENTE A LA MINERA ÁUTLAN
TEZIUTLÁN. PUE.

**LLEVAMOS
LO QUE NECESITES
ENVÍOS RÁPIDOS
Y ECONÓMICOS**

**ENVÍOS NACIONALES
E INTERNACIONALES**

CONTÁCTANOS

☎ 221 106 9015

COTIZA TU ENVÍO AQUÍ:
<https://teziutlan.envioexpress.mx>

Envioexpress
Teziutlán

LUNES - VIERNES 09:00 - 18:00 HRS. / SÁBADO 09:00 - 14:00 HRS.

REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN

EL CIGÜEÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

"62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED"





Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

231 312 0334

231 312 12 59

VIDRIERÍA MONTERREY

TODO EN CRISTAL Y ALUMINIO

CRISTAL *
TEMPLADO
PUERTAS *
VENTANAS *

* DOMOS
* CANCELES
* BARANDALES
* PORTONES



JUÁREZ 902, CENTRO, TEZIUTLÁN PUEBLA
TEL. 231 312 0315  231 113 9508

Casas en VENTA



Comunícate al
(231) 148-0072

Hermosas casas para tu familia

Se venden 2 casas en Atempan, Puebla AMUEBLADAS A PARTIR DE ENERO 2025

Terreno 102 M2
Construcción 130 M2

\$ 1,500,000.00

CARACTERÍSTICAS

 3 Habitaciones

 2 Baños

 100 m2

 Comedor

 Cocina integral

 Jardín

 Área de lavado

 Estacionamiento



Toda Consultación, Atención, Pagar

ahmlegal@gmail.com

VENTA DE LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MARCAS Y MEDIDAS. ALINEACIÓN Y BALANCEO. REPARACIÓN DE FRENO Y SUSPENSIONES. MONTAJE Y DESMONTAJE DE LLANTAS. REPARACIÓN PROFESIONAL DE LLANTAS. RENOVACIÓN DE LLANTAS

LOS ESPERAMOS EN AV. MORELOS NO. 43 BARRIO DE AHUATENCÓ TEZIUTLÁN, PUE. TELÉFONO 231 31 25273



RESCATANDO VIDAS, A.C.

Centro de Rehabilitación para Alcohólicos y Drogadictos con albergue

Una Esperanza de Vida

 RESCATANDO VIDAS

16 de Septiembre No. 136 Col. El Carmen (antes del panteón) Atempan Pue.

Tel. 231 116 0282 • 231 100 6844

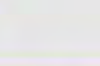
COMERCIALIZADORA Tzompantzi

PLÁSTICOS / DESECHABLES / MATERIAS PRIMAS Y MÁS

Envío con moto servicio  costo extra

Nuestros servicios

Contamos con sistema de apartado



Plásticos

Desechables

Materias Primas

Poliétileno

Abarrotes



Pedidos  231 119 52 05

 Xicoténcatl, No. 318, Col. Centro

 @Tzomp Comer

 Teziutlán, Pue

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.

JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA

Compra y venta de monedas de oro, plata, níquel y cobre

Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12 Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

BAR El Mirador

Bebidas Nacionales.

Con la mejor compañía



Nos encontramos en El Mirador, frente a la Minera. Teziutlán, Pue.



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Correos	• Desparasitaciones	
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170

Taquería



Guadalupe Victoria esq. Vicente Guerrero
s/n 73800 Teziutlán, Puebla, Mexico
¡COTIZACIONES! 231 129 3099



Centro Botanero

El Tigre



Domicilio: Lerdo S/N, Bo. La Gloria.
Horarios de 9 a 10: 00 pm



Dra. Nora Celis López
MEDICA CIRUJANA Y PARTERA
Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá
CED. PROF. 6392340



- Estudio de Colposcopia
- Estudio de Papanicolaou
- Tratamiento de Quistes y Miomas
- Sangrados Anormales
- Atención de Partos y Cesáreas
- Electrocirugía Cervical
- Enfermedades Propias de la Mujer
- Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y Lesiones Precursoras del Cáncer Cérvico-Uterino.

EDIFICIO SANTA ELENA
Av. Juárez No. 505, 2do. Piso, (frente a la calesa) Col. Centro, Teziutlán, Pue.

LUNES A VIERNES: DE 11:00 A.M. A 3:00 P.M. Y DE 4:00 A 6:30 P.M.
SABADOS: PREVIA CITA URGENCIAS: 231 107 05 67

GLITTER

VISTIENDO TUS SUEÑOS

Vestidos y Trajes para Toda Ceremonia

NUEVA SUCURSAL

Av. Benito Juárez 810, Col. Centro, Teziutlán Pue (Edificio Galería Martínez Herrejón)

2311509839 Allende 501 esquina de Zaragoza
contra esquina de la terminal de los ADO

2311509840 Centro comercial los portales
locales 109-111-158 y 159

2312329964 Centro Comercial Benito Juárez local 8

glitterteziutlan
glitterteziutlan
glitter_boutiqueteziutlan

Horarios de atención:
Lunes a sábados 9:30 am. a 8:30 pm.
Domingo 9:30 am a 7:30 pm.

¡Este espacio es para ti!



Tel. 231 31 26 867

CASA DE HUESPEDES

Los Cisnes

231 145 33 60

Av. Juárez No. 1430,
Col. Centro, Teziutlán,
Pue.



TECHNOLABS

PRECISIÓN Y CONFIANZA EN CADA RESULTADO

SERVICIO DE LABORATORIO

- ✔ CITOMETRÍA HEMÁTICA COMPLETA
- ✔ QUÍMICA SANGUÍNEA COMPLETA
- ✔ UROANÁLISIS
- ✔ ANÁLISIS DE HECES
- ✔ PRUEBAS COVID
- ✔ PRUEBAS DE EMBARAZO

PROMOCIONES

Paquete prenatal (BHC, QSC, EGO, VIH, VDRL, TP-TPT, GRUPO Y RH) **\$900**

Perfil de Hepatitis (A, B y C) **\$600**

PSA TOTAL **\$250**

231 176 20 47

CALLE V. LOMBARDO TOLEDANO BARRIO DE AHUATENO, TEZIUTLÁN

Technolabsteziutlan@gmail.com

Technolabs Teziutlan

B	A	V	A	R	P	A	A	R	R	O	Z
O	S	O	I	D	N	A	R	G	M	C	U
R	E	C	E	L	A	V	N	O	C	S	R
O	N	U	A	F	O	I	R	E	S	E	C
O	T	I	D	N	E	B	P	O	B	R	E
A	A	R	U	F	O	R	R	M	L	E	M
A	M	R	A	A	P	A	O	A	I	L	P
R	I	U	L	F	I	R	R	B	M	L	E
R	E	G	P	A	N	L	R	O	A	A	O
A	N	R	U	S	C	I	A	G	Z	B	R
O	T	E	B	A	E	A	T	A	A	A	A
R	O	L	F	R	L	R	A	R	R	C	R

PALABRAS VARIAS

- ABETO

ABOGAR

AMAR

ARMA

ARPA

ARROZ

ASAR

ASENTAMIENTO

AZAR

BENDITO

BROMO

CABALLERESCO
- CANOA

CONVALECER

CRUZ

ELLO

EMPEORAR

ESPUMA

FAUNO

FLOR

FLUIR

GRANDIOSO

IGUAL
- INFARTO

LIAR

OLIMPIADA

PINCEL

POBRE

PRORRATA

ROZAR

SERIO

URNA

VIBRAR

VILO

- SOPAS DE LETRAS -

D	A	D	E	E	O	S	Z	M	E	A	R
P	H	R	U	D	V	I	E	U	T	S	O
L	C	Q	A	I	R	R	D	P	R	I	D
O	O	R	E	B	A	T	I	D	O	R	A
T	R	N	M	G	P	R	R	A	N	P	Z
E	T	O	G	O	C	R	A	C	I	A	L
O	L	L	O	I	R	C	L	A	V	A	A
O	S	I	U	G	U	U	R	M	E	N	S
O	D	A	R	U	J	C	T	B	R	A	N
R	A	R	O	A	I	R	R	I	T	I	E
A	G	L	A	N	D	I	B	A	N	D	O
N	A	L	C	A	O	T	O	R	G	A	R

PALABRAS VARIAS

- APRISA

ARIDEZ

AVAL

BANDO

BATIDORA

CAMBIAR

CINC

CLAN

COGOTE

CRIOLLO

CRIPTA

CRUJIDO

DAGA
- DIANA

EBRIO

EDAD

ENSALZADOR

ERRADO

GUISO

IGUANA

JURADO

LOMBRIZ

MEAR

NALGA

NORTE
- OCRE

ORAR

OTORGAR

PARVO

PIAR

RACIAL

RUTINA

TIRRIA

TOQUE

TRIS

TROCHA

VIENTO

UVerdes

LÍNEA

URBANOS VERDES

SOLICITA

EL SIGUIENTE PERSONAL:

CHECADORES

OPERADORES

PARA SERVICIO PÚBLICO

INFORMES

231 312 14 89

LLANTAS

CABRERA

¡LAS MEJORES MARCAS!

EN LA COMPRA DE SUS LLANTAS EL MONTAJE, BALANCEO Y VALVULAS SIN COSTO.

CONTAMOS CON LÍNEA ECONÓMICA EN VARIAS MARCAS Y MEDIDAS

Renovamos sus llantas con la mejor marca y proceso. Preq- Galgo

GALGO

PREQ

LLANTAS 11 R22.5 Y 11 R24.5 EN 16 Y 18 CAPAS

PARA SU CAMIÓN, TRAILER Y/O AUTOBUS.

Firestone

BRIDGESTONE

GOOD YEAR

Continental

MICHELIN

BFGoodrich

Aceptamos tarjetas de débito, crédito

Miguel Hidalgo No.405, Col. El Progreso, San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos

231 116 22 61

Muere Alon Aboutboul, actor de "Batman" y "Rambo", tras desplomarse en la playa

Alon Aboutboul, uno de los actores más reconocidos de Israel, murió este martes a los 60 años tras desplomarse en una playa de Tel Aviv.

La noticia fue dada a conocer por "The Hollywood Reporter" y, posteriormente confirmada por el mánager del histrión, Mark Teitelbaum.

"Alon fue un actor brillante, un verdadero artista... pero aún más importante, fue un padre cariñoso y un gran amigo", dijo Teitelbaum al medio estadounidense. "su familia está conmocionada. Lo extrañaremos profundamente", agregó.

De acuerdo con la prensa israelí, Aboutboul se encontraba nadando en una playa, aún no especificada. Al salir del agua, les dijo a los presentes que no se sentía bien y posteriormente se desplomó.

Los paramédicos que llegaron al lugar intentaron reanimarlo, una hora más tarde fue declarado muerto.

"Pasó en un instante. Se metió al agua y todo parecía estar en perfectas condiciones. Después de unos minutos, salió, se acercó a la gente y dijo que no se sentía bien", dijo un testigo al diario YNet.

CINEBOX

2D

3D

DIARIO

MIÉRCOLES

Entrada General

Entrada General

\$55.00

\$40.00

\$65.00

Clasif.	Película	Diario	Sábado y Domingo
A / DOB	CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN	13:30	13:30
B / DOB	JURASSIC WORLD RENACE	13:00 15:40 18:20	13:00 15:40 18:20
B / DOB	LOS 4 FANTÁSTICOS PRIMEROS PASOS	13:10 17:15 20:25	11:30 15:35 19:00
B / DOB	LOS 4 FANTÁSTICOS PRIMEROS PASOS	14:10 18:00 21:25	12:25 16:35 19:40
A / DOB	LOS 4 FANTÁSTICOS PRIMEROS PASOS	15:35 19:00	13:10 17:15 20:25
A / DOB	LOS 4 FANTÁSTICOS PRIMEROS PASOS	16:35 19:40	14:10 18:00 21:25
B15 / DOB	SÉ LO QUE HICIERON EL VERANO PASADO	21:00	21:00
B / DOB	PITUFOS	15:15	15:15
B / DOB	SUPERMAN	16:00 18:40 21:10	16:00 18:40 21:10



cinebox.mx

CARTELERA DEL 24 AL 30 DE JULIO DE 2025

cineboxmx

Los Horóscopos



ARIES

Se abre una nueva etapa en el amor. Tus vínculos te invitan a desplegar todo tu encanto y a dejarte llevar por el juego de la seducción. Vivirás un renacer junto a alguien que saca lo mejor de ti. Disfruta esa conexión especial que tanto te gusta.



TAURO

En tu día a día habrá personas con gran talento, capaces de aportar lo que necesitas tanto en casa como en el trabajo. Contarás con un equipo excepcional que te ayudará en cada paso. Esa red de colaboración será clave para superar con éxito los desafíos cotidianos.



GEMINIS

Dale espacio a tu alegría y haz algo lindo por ti. Renueva tu imagen, estrena algo que te represente y sal al mundo con glamour. Al hacerlo, podrías encontrarte con personas afines que comparten tus intereses y te inspiran a disfrutar aún más.



CÁNCER

Sentirás una conexión especial con tu familia, creando una red de afecto que te sostiene. Podrías renovar tu hogar con detalles que reflejen tu estilo y sensibilidad. Si vas a decorar, elige tonos pasteles: armonizarán el espacio y realzarán tu toque personal.



LEO

Tu mente estará clara e inspirada, con una capacidad especial para comprender lo que otros piensan. Aprovecha este estado para encarar conversaciones pendientes. Los intercambios serán enriquecedores y te dejarán una sensación de cercanía, interés genuino y participación activa.



VIRGO

El cielo favorece tus asuntos económicos, sobre todo si estás pensando en asociarte o invertir. Es un buen momento para explorar oportunidades financieras, siempre que combines tu visión con asesoramiento claro. Consultar, analizar y luego decidir será tu mejor fórmula para prosperar.



LIBRA

La Luna en tu signo marca el inicio de un ciclo especial. Sentirás que algo sagrado se activa en ti y en tus vínculos. Darás un paso importante hacia un futuro más pleno, donde tus deseos encuentran eco. El complemento que buscas está cerca.



ESCORPIO

Tu percepción mueve hilos invisibles y podrías vivir momentos de conexión casi telepática con alguien muy afín a tu mundo interior. Explora técnicas como la meditación o la contemplación silenciosa: encontrar tu centro será clave para sostener este hermoso despertar sensitivo y espiritual.



SAGITARIO

Amigos y aliados te proponen planes interesantes que amplían tu mirada del futuro. Participar en proyectos grupales te inspirará y renovará tus ideales. Es tiempo de compartir, crear y disfrutar del entusiasmo colectivo. No subestimes la fuerza de una visión compartida.



CAPRICORNIO

Las personas que te rodean serán claves para concretar tus metas. Es momento de dejar atrás el impulso de hacerlo todo solo: las alianzas estratégicas te abrirán puertas. El poder de la cooperación te llevará más lejos de lo que alguna vez imaginaste.



ACUARIO

Recibirás propuestas atractivas desde otras regiones o entornos lejanos. Quienes te rodean serán promotores de tu expansión. Es un buen momento para salir de lo habitual y avanzar hacia nuevos horizontes. Las estrellas te iluminan y guían: muévete con confianza hacia lo desconocido.



PISCIS

Vivirás una conexión íntima intensa, donde el deseo y la ternura se entrelazan con naturalidad. Tu pareja y tú se sincronizarán en una armonía casi mágica. Si quieres avivar aún más esa química, elige un perfume con notas de sándalo: despierta los sentidos y deja una estela irresistible.

¿Quién manda en los primates? Las hembras también lideran



Durante décadas se dio por hecho que los machos dominaban a las hembras en la mayoría de las especies de primates. Sin embargo, un nuevo estudio publicado en la revista PNAS cuestiona esta idea y nos ofrece una visión mucho más matizada sobre la dominancia en los primates.

Tras analizar 253 poblaciones de 121 especies diferentes, los investigadores concluyeron que solo en el 17% de los grupos estudiados los machos ganaban más del 90% de los conflictos frente a las hembras. Por otro lado, en el 13% las que llevaban la delantera eran ellas. Pero lo más significativo: en el 70% de los casos, no hay una dominancia clara de un sexo sobre el otro.

Factores que influyen en la dominancia en los primates

La dominancia en los primates no es absoluta ni homogénea. Depende de muchos factores como el hábitat, la estructura social y la capacidad reproductiva.

En especies arbóreas, monógamas y con poca diferencia física entre sexos, las hembras tienden a tener más poder. En cambio, en especies terrestres, polígamas y dimórficas (con grandes diferencias físicas entre machos y hembras), son los machos quienes suelen tener la ventaja.

“Es muy interesante que en la mayoría de las poblaciones de primates no haya una clara dominancia de un sexo sobre otro. Cuando la hay, suele estar relacionada con el control de la reproducción”, comenta el Dr.

Antonio J. Osuna Mascaró, experto en cognición animal de la Universidad de Medicina Veterinaria de Viena.

Este control puede darse de formas diversas: desde poder evitar a pretendientes no deseados hasta establecer vínculos monógamos estables.

La jerarquía entre machos y hembras en primates varía según el entorno

Una observación importante del estudio es que la jerarquía entre machos y

hembras en primates no solo cambia entre especies, sino también entre poblaciones de la misma especie. Según el Dr. Osuna Mascaró: “Puede que en ciertas condiciones sociales o ecológicas se favorezca más el poder de uno u otro sexo. Por eso los investigadores analizan poblaciones, no solo especies”.

Este hallazgo resulta especialmente interesante si lo comparamos con nuestra propia especie: los humanos.

¿Qué pasa con los bonobos?

Uno de los casos más llamativos es el de los bonobos (también llamado chimpancé pigmeo), conocidos por tener sociedades donde las hembras parecen tener mayor control. Pero este estudio sugiere que no basta con las alianzas entre hembras para explicar su poder.

“Los bonobos son una rareza, sí, pero no porque las hembras dominen, sino por cómo lo hacen”, explica el Dr. Osuna Mascaró. “Las coaliciones no son ni necesarias ni suficientes para que se dé esta dominancia”.

Esto sugiere que hay múltiples caminos evolutivos para alcanzar el liderazgo social, algo que también podría aplicarse a los seres humanos.

¿Y qué implicaciones tiene para los humanos?

Este estudio no solo cuestiona ideas tradicionales sobre la dominancia en los primates, también abre la puerta a reflexiones más amplias sobre los roles de género en los humanos. Si en otras especies de primates hay tanta variedad, quizá deberíamos dejar de ver la jerarquía entre sexos como algo “natural” o fijo.

Vida y Salud



TRANSPORTES LÓPEZ

RENTA Y FLETE DE PIPAS DE AGUA

 **231 313 0339**  **231 121 8336**
231 140 3730



2 de Abril No. 102, Bo. de Xoloco, Col. La Cofradía, Teziutlán, Pue.

LLANTAS

"CARREON"

LOS MEJORES PRECIOS DE LA REGION

175/70 R13

ONYX



\$670

175/70 R13

OVATION



\$690

175/70 R13

ALLIANCE



\$850

SERVICIOS GRATIS EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS

 231 109 4151

 231 313 4812

 Carretera federal Teziutlan a Zaragoza 6A, Fte a minera autlan

LA ESPERANZA



¡COMPRA Y VENTA

DE CERDOS!

 231 119 19 09

CARRETERA FEDERAL A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO




Con premio principal de \$21,000,000.00
EN TRES SERIES DE \$7,000,000.00 CADA UNA


CONSTANDO ESTE SORTEO DE 3 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (3 SERIES), OBTIENE 3 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO

CEN EN MAS 00015 t 1,200.00 00115 t 1,200.00 00161 \$8,000.00 00215 t 1,200.00 00228 t 1,200.00 00315 t 1,200.00 00375 \$8,000.00 00415 t 1,200.00 00416 t 3,000.00 00515 t 1,200.00 00521 t 1,200.00 00610 t 3,000.00 00615 t 1,200.00 00715 t 1,200.00 00815 t 1,200.00 00915 t 1,200.00 00923 t 3,000.00 00981 t 3,000.00 1 MIL 01015 t 1,200.00 01115 t 1,200.00 01215 t 1,200.00 01315 t 1,200.00 01415 t 1,200.00 01515 t 1,200.00 01615 t 1,200.00 01715 t 1,200.00 01755 \$40,000.00 01764 \$25,000.00 01815 t 1,200.00 01915 t 1,200.00 01922 t 3,000.00 2 MIL 02015 t 1,200.00 02016 t 3,000.00 02084 t 3,000.00 02115 t 1,200.00 02215 t 1,200.00 02215 t 1,200.00 02315 t 1,200.00 02333 t 3,000.00 02415 t 1,200.00 02515 t 1,200.00 02543 t 3,000.00 02588 t 3,000.00 02615 t 1,200.00 02715 t 1,200.00 02756 t 3,000.00 02815 t 1,200.00 02915 t 1,200.00 3 MIL 03015 t 1,200.00 03018 t 3,000.00 03115 t 1,200.00 03215 t 1,200.00 03315 t 1,200.00 03415 t 3,000.00 03415 t 3,000.00 03446 t 3,000.00 03515 t 1,200.00 03519 t 3,000.00 03586 t 3,000.00 03592 t 3,000.00 03597 t 3,000.00 03615 t 1,200.00 03715 t 1,200.00 03760 t 3,000.00 03815 t 1,200.00 03915 t 1,200.00 03968 t 3,000.00 4 MIL 04015 t 1,200.00 04111 t 3,000.00 04115 t 1,200.00 04215 t 1,200.00 04263 t 3,000.00 04315 t 1,200.00 04342 t 3,000.00 04415 t 1,200.00 04515 t 1,200.00 04553 t 3,000.00 04570 t 3,000.00 04613 t 3,000.00 04615 t 3,000.00 04615 t 3,000.00 04629 t 3,000.00 04715 t 1,200.00 04815 t 1,200.00	NUMEROS - PREMIOS 04915 t 1,200.00 04918 t 3,000.00 5 MIL 05015 t 1,200.00 05043 t 3,000.00 05115 t 1,200.00 05123 t 3,000.00 05215 t 1,200.00 05292 t 3,000.00 05315 t 1,200.00 05337 t 3,000.00 05415 t 1,200.00 05513 t 3,000.00 05515 t 1,200.00 05595 t 3,000.00 05615 t 1,200.00 05715 t 1,200.00 05815 t 1,200.00 05833 t 3,000.00 05840 t 3,000.00 05859 t 3,000.00 05898 t 3,000.00 05915 t 1,200.00 6 MIL 06015 t 1,200.00 06063 t 3,000.00 06115 t 1,200.00 06191 t 3,000.00 06215 t 1,200.00 06262 t 3,000.00 06315 t 1,200.00 06415 t 1,200.00 06515 t 1,200.00 06541 t 3,000.00 06615 t 1,200.00 06715 t 1,200.00 06815 t 1,200.00 06878 t 3,000.00 06915 t 1,200.00 06919 t 3,000.00 7 MIL 07015 t 1,200.00 07115 t 1,200.00 07161 t 3,000.00 07215 t 1,200.00 07315 t 3,000.00 07315 t 1,200.00 07399 t 3,000.00 07415 t 1,200.00 07450 t 3,000.00 07460 t 3,000.00 07508 t 3,000.00 07515 t 1,200.00 07599 t 3,000.00 07601 t 1,600.00 07602 t 1,600.00 07603 t 1,600.00 07604 t 1,600.00 07605 t 1,600.00 07606 t 1,600.00 07607 t 1,600.00 07608 t 1,600.00 07609 t 1,600.00 07610 t 1,600.00 07611 t 1,600.00 07612 t 1,600.00 07613 t 1,600.00	NUMEROS - PREMIOS 07616 \$20,000.00 07617 t 1,600.00 07618 t 1,600.00 07619 t 1,600.00 07620 t 1,600.00 07621 t 1,600.00 07622 t 1,600.00 07623 t 1,600.00 07624 t 1,600.00 07625 t 1,600.00 07626 t 1,600.00 07627 t 1,600.00 07628 t 1,600.00 07629 t 1,600.00 07630 t 1,600.00 07631 t 1,600.00 07632 t 1,600.00 07633 t 1,600.00 07634 t 1,600.00 07635 t 1,600.00 07636 t 1,600.00 07637 t 1,600.00 07638 t 1,600.00 07639 t 1,600.00 07640 t 1,600.00 07641 t 1,600.00 07642 t 1,600.00 07643 t 1,600.00 07644 t 1,600.00 07645 t 1,600.00 07646 t 1,600.00 07647 t 1,600.00 07648 t 1,600.00 07649 t 1,600.00 07650 t 1,600.00 07651 t 1,600.00 07652 t 1,600.00 07653 t 1,600.00
---	---	--

LA LETRA "C" INDICA APROXIMACIONES A LA CENTENA. / LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. / **LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES.**

PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL
TELEFONO: 55477-00100 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA:
www.loterianacional.gob.mx

PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-07000 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1. C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.

AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA.- LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

5,400 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN
CON MONTO DE \$600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION
CORRESPONDE AL PREMIO PRINCIPAL, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 7615
615 Y 15 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

5,994 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN
CON MONTO DE \$600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION
CORRESPONDE AL SEGUNDO PREMIO, EXCLUYENDO LAS 4 ULTIMAS CIFRAS EN 9061
ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

5,999 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN
CON MONTO DE \$600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION
CORRESPONDE AL TERCER PREMIO.

¡Premio Mayor!

Sorteo Mayor 3980

Felicidades
Monterrey, N.L.
y Ciudad de México

www.loterianacional.gob.mx

Participa en nuestro siguiente sorteo

¡AYUDA Y GANA!

Sorteo Superior 2854

LOTería NACIONAL

PARTICIPA EN LOS SIGUIENTES SORTEOS PARA LA ASISTENCIA PÚBLICA

MARTES Sorteo Mayor 21 MILLONES de pesos en 3 series	VIERNES Sorteo Superior 17 MILLONES de pesos en 2 series	DOMINGO Sorteo Zodiaco 7 MILLONES de pesos en 1 serie
---	---	--

DIRECTORA GENERAL: MTRA. OLIVIA SALOMON, / INSPECTOR DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. FERNANDO ALMAZAN DIAZ.

SORTEO MAYOR 3980 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 29 DE JULIO DE 2025. EN LA CIUDAD DE MEXICO.

Ponen tras las rejas a homicida de Martínez de la Torre

• FUE QUIÉN BALEÓ A UN MECÁNICO EN PUNTILLA ALDAMA.

MARTÍNEZ DE LA TORRE, VER.-

Elementos de la Policía Ministerial, lograron la

captura de un peligroso homicida el cual presumiblemente fue el responsable de la muerte del mecánico Juan Carlos Cruz Lendeche, asesinado el pasado 12 de junio en la comunidad Puntilla Aldama,

del municipio de San Rafael. Trascendió que luego de ocurrido el crimen, los agentes investigadores implementaron las indagatorias necesarias las cuales, los llevaron a esclarecer el homicidio

y tras las pesquisas, llegaron a la conclusión de que el sujeto de nombre Jesús Giovanni N, fue el responsable de dicho asesinato. Ante lo anterior, se implementó el operativo de búsqueda y detención

del peligroso sujeto, mismo que tras 17 días de andar prófugo, le echaron el guante y ahora fue puesto a disposición del juez de control, para que responda por el delito de homicidio doloso y lo que le resulte.



Tratamientos Naturales
para diferentes tipos de cáncer

Cerebro

Colon

Ovario

Matriz

Leucemia

Páncreas

y más

Ohashi

Naturalmente

Nuestros productos solo se podrán obtener exclusivamente en OHASHI.

ERASMO DÍAZ GARCÍA

CA. DE HÍGADO

15 AÑOS RECUPERADO,

TEL. 228 283 4532

PLAN DEL RÍO,

VERACRUZ

CONSUELO PRIETO BURGOS

CA: BASOCELULAR

17 AÑOS RECUPERADA

INGENIO LA GLORIA

VERACRUZ

ALFREDO GÓMEZ ROUSTAN

CA: LEUCEMIA LINFOBLASTICA

24 AÑOS RECUPERADO

NAUTLA

VERACRUZ

WhatsApp: 228 255 4638 & 228 814 3845

Correo: ohashimexico@hotmail.com

www.ohashinaturalmente.com

Xalapa, Veracruz

FR

Funerales

J. Rodríguez

Servicios Funerarios
Completos

24 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e
Internacionales
Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.

Sistema de
Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON
FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO,
PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA
DURANTE ESTOS 24 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y
231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

• FLORENCIO DE LA CRUZ ESTABA DESAPARECIDO DESDE HACE DÍAS; LO ENCONTRARON AL FONDO DE UNA BARRANCA.

TEZIUTLÁN, PUE.-

La tarde del martes en la junta auxiliar de San Sebastián se reportó el hallazgo del cuerpo de un hombre en el fondo de una barranca.

Fue gracias a una llamada de auxilio que elementos de la Policía Municipal y personal de Protección Civil se movilizaron de inmediato al lugar. Al llegar, confirmaron lo peor:

Triste hallazgo en San Sebastián

Encuentran sin vida a “El Leches”

el hombre ya no presentaba signos vitales.

Minutos más tarde se supo que se trataba de Florencio de la Cruz “N”, de 36 años, mejor conocido entre los vecinos

como “El Leches”, quien vivía en la calle Manuel Ávila Camacho de esa misma junta auxiliar. Él había sido reportado como desaparecido desde el pasado 26 de julio.

Según los primeros indicios, todo apunta a que cayó accidentalmente desde una altura aproximada de 20 metros, lo que le provocó la muerte de forma instantánea.

El área fue asegurada por las autoridades y tras realizar las diligencias correspondientes, se llevó a cabo el levantamiento del cuerpo para su traslado al SEMEFO.



SE BUSCA AL SR.
FLORENCIO DE LA CRUZ
MEJOR CONOCIDO COMO “EL LECHES”

FUE VISTO POR
ULTIMA VEZ EL DIA:

• 26 DE JULIO
DE 2025

ZONA DE
DESAPARICIÓN

• DOS CAMINOS,
SAN
SEBASTIAN.

 SI LO VES, POR FAVOR LLAMAR AL
2311090329

AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO



☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla	México	Puebla
5:00 am	5:00 am	5:30 am	4:30 am
11:00 am	6:30 am	11:30 am	5:30 am
12:00 pm	14:00 pm	12:30 pm	7:00 am
14:30 pm		15:00 pm	14:30 pm
23:00 pm		23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$460



VIENE DE LA PÁG. 20

a dos personas lesionadas al hospital para su valoración médica.

Las unidades involucradas fueron una camioneta Voyager color gris y un automóvil March color blanco, los cuales se impactaron de manera frontal, dejando ambas unidades con daños severos.

Minutos después del percance, arribó el servicio de grúas en turno, que procedió al retiro de los vehículos siniestrados, mismos que fueron trasladados al corralón oficial, donde quedaron a disposición de las autoridades del Estado para continuar con las investigaciones correspondientes.



UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

DIARIO DE TEZIUTLAN

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Parque San Diego

Av. Morelos

CBTIS

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

UNIDAD MEDICA Santa Marina

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74

TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON :

• ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSION • FRENOS Y LLANTAS AL MEJOR PRECIO

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA

Sumitomo

GOODYEAR

MICHELIN

MAXTREK

Firestone

VERNEL

CARRETERA A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERÍA

BARRIO DE XOLOCO

231-141-27-58

231-688-11-25

Dos lesionados deja brutal accidente en el Arco Sur

• AL LUGAR TAMBIÉN ACUDIERON ELEMENTOS DE PROTECCIÓN CIVIL MUNICIPAL, QUIENES BRINDARON LOS PRIMEROS AUXILIOS Y POSTERIORMENTE TRASLADARON A DOS PERSONAS LESIONADAS AL HOSPITAL.

TEZIUTLÁN, PUE.-

La tarde de este martes se registró un aparatoso accidente automovilístico sobre el libramiento Arco Sur, en el municipio de Teziutlán, el cual dejó como saldo dos personas lesionadas y daños materiales de consideración.

El incidente fue atendido inicialmente por elementos de la Policía del Estado, destacamento Caminos, quienes se encargaron de abanderar la zona para evitar nuevos percances y permitir las maniobras de auxilio.

Al lugar también acudieron elementos de Protección Civil Municipal, quienes brindaron los primeros auxilios y posteriormente trasladaron

SIGUE EN LA PÁG. 19



Berel

PINTURAS BEREL TEZIUTLAN

Berelex Green

Serie 2300

Acrílica - Mate

Berelex Green

Pintura 100% Acrílica

Acabado disponible: M

ECO CONFIABLE

Purifica el aire

Ecológica

Anti-Viral y Anti-Bacterial

Cubeta

152 m²

Galón

32 m²

Litro

8 m²

Rendimiento mínimo a dos manos (m²)

Pinta con Confianza

Pinta con Berel

SUCURSAL AHUATENO

Bo. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV. MORELOS

TEL. 231-312-0094

231-143-2104

SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300 A BO. DE SANTA JUANITA

TEL. 231 313 65 70

231 108 1080