

REGIONAL

Zacapoaxtla recibe apoyos para el campo

• Con entrega de insumos estratégicos a través de la Secretaría de Desarrollo Rural

Pase a la Pág. 7



Alejandro Armenta cumple un sueño
27 MÓDULOS DE MAQUINARIA

- El gobernador Alejandro Armenta encabezó la entrega en Libres ante más de 5 mil productoras y productores, como parte del programa "Seguridad en el Campo".
- La inversión supera los 5 mdp y beneficia a casi 120 mil campesinos de la región, para que terminen con la pobreza alimentaria en la que viven muchos de ellos.

Pase a la Pág. 4



LOCAL

Teziutlán respalda cafeticultura regional con la estrategia Café 5 de Mayo

• Este proyecto busca consolidar la cadena de valor del café poblano con un modelo innovador de producción de café soluble de alta calidad

Pase a la Pág. 2



TEZIUTLÁN, PUE.-

Con el firme compromiso de fortalecer la economía local y dignificar el trabajo de las familias productoras, la Presidenta Municipal de Teziutlán, Karla Martínez, respaldó la presentación de la Estrategia de Café Cinco de Mayo, impulsada por el Gobierno del Estado a través de la Secretaría de Desarrollo Económico y Trabajo.

En representación de la alcaldesa, la regidora de Economía, Agricultura y Ganadería, Bibiana Leal Platas, acompañó a 20 productores de la región durante este encuentro encabezado por la Mtra. América Rosas Tapia, Directora General de Comercio.

Este proyecto busca consolidar la cadena de valor del café poblano con un modelo innovador de producción de café soluble de alta calidad, beneficiando directamente a comunidades cafetaleras de Coyopol, Ahuata, Temecata y Atoluca, entre otras.

En palabras de la regidora

Teziutlán respalda cafeticultura regional con la estrategia Café 5 de Mayo

- ESTE PROYECTO BUSCA CONSOLIDAR LA CADENA DE VALOR DEL CAFÉ POBLANO CON UN MODELO INNOVADOR DE PRODUCCIÓN DE CAFÉ SOLUBLE DE ALTA CALIDAD
- SE BENEFICIARÁ A COMUNIDADES CAFETALERAS DE COYOPOL, AHUATA, TEMECATA Y ATOLUCA, ENTRE OTRAS.



Bibiana Leal Platas reafirmó el compromiso de la presidenta municipal de Teziutlán Karla Martínez con el campo y con el desarrollo económico del municipio, destacando la importancia de trabajar en unidad para generar oportunidades reales para quienes cultivan la tierra.

Con acciones como esta, la presidenta municipal fortalece la identidad cafetalera de la región y contribuye a que el café teziuteco sea reconocido dentro y fuera del estado.



Tratamientos Naturales para diferentes tipos de cáncer

🌿 Cerebro 🌿 Colon 🌿 Ovario 🌿 Matriz

🌿 Leucemia 🌿 Páncreas 🌿 y más

Ohashi
Naturalmente

Nuestros productos solo se podrán obtener exclusivamente en OHASHI.

EDITH MORALES CALLES
CA. DE COLA DE PÁNCREAS
18 AÑOS RECUPERADA

TEL: 917 101 0274
CORREO: EDYALMOR_@GMAIL.COM
VERACRUZ

JAVIER HERNANDEZ HERNANDEZ
CA: LINFOMA DE HODGKIN
12 AÑOS RECUPERADO

TEL. 287 162 6276
HORARIO DE 16 HRS A 20 HRS
Hjh272008@gmail.com
TUXTEPEC, OAXACA

ROSA ISELA COSTEÑO RONZON
CA: CÁNCER DE OVARIO CON METÁSTASIS A PULMÓN Y CEREBRO

23 AÑOS RECUPERADA
TEL. 285 105 4735
PUENTE JULA, VERACRUZ

WhatsApp: 228 255 4638 & 228 814 3845
Correo: ohashimexico@hotmail.com
www.ohashinaturalmente.com
Xalapa, Veracruz

DIARIO DE TEZIUTLAN

DIRECTOR GENERAL
Isaac Gutiérrez Martínez

PRESIDENTE DEL CONSEJO
Gabriel Reyes Cardoso

JEFE DE CIRCULACIÓN
Mario León Pérez

DIRECTOR EDITORIAL
Lidia Gabriela Molina Arcos

GERENTE ADMINISTRATIVO
Gisela Flores Gutiérrez

DISEÑO EDITORIAL
Juan Pablo de Jesús

DIARIO DE TEZIUTLAN es una publicación diaria de lunes a sábado.
Viernes 4 de julio de 2025 | Año: 17 | No. 5486 |
Editor responsable Lic. Romualdo Flores Marcos. Número de certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Título 04-2016-072917220700-101. Certificado de Licitud 17580. Certificado de Licitud de Contenido 17580. Domicilio de la publicación Avenida Miguel Hidalgo N°1 Colonia Centro Teziutlán, Puebla. C.P. 73800. Teléfono y Fax: 231 312 68 67. Impreso y distribuido por Editora Romelij S.A. de C.V., con domicilio en Avenida Miguel Hidalgo No. 410. Int. 1. Col. Centro, Teziutlán, Pue. C.P. 73800.



• ESTA OBRA ES RESULTADO DE UNA GESTIÓN ANTE CFE Y REFLEJA EL COMPROMISO DEL GOBIERNO MUNICIPAL DE LLEVAR SERVICIOS BÁSICOS A LAS FAMILIAS QUE MÁS LO NECESITAN.

HUEYAPAN, PUE.-

Hueyapan inicia obra de red de energía eléctrica

El presidente municipal de Hueyapan, Ing. Alfonso Lino Pozos, acompañado por la presidenta del DIF Municipal, Mtra. Mary Hernández, y representantes de la inspectoría, dio inicio a la obra de Ampliación de Red de Energía Eléctrica en la Privada Venustiano Carranza, localidad de Hueyapan, Puebla. Esta obra es resultado de una gestión extraordinaria ante la Comisión Federal de Electricidad (CFE) y refleja el compromiso del gobierno municipal de llevar servicios básicos a las familias



que más lo necesitan. La ampliación de la red de energía eléctrica mejorará la calidad de vida de los residentes de la Privada Venustiano Carranza, proporcionándoles acceso a un servicio básico esencial para su desarrollo y bien-

estar. La obra demuestra el compromiso del gobierno municipal de trabajar para mejorar los servicios públicos y atender las necesidades de la comunidad. Con esta acción, el gobierno municipal de Hueyapan sigue trabajando para garantizar que todos los ciudadanos tengan acceso a los servicios básicos necesarios para su bienestar y desarrollo. La colaboración entre el gobierno municipal y la CFE es fundamental para lograr resultados tangibles en el desarrollo de la localidad y mejorar la calidad de vida de los habitantes.

TEZIUTLÁN, PUE.-

La Dirección de Agua Potable y Alcantarillado de Teziutlán, encabezada por Raúl Reyes Serrano, informó sobre la localización y reparación de una fuga que afectó el suministro de agua en las zonas de La Mesilla e Infonavit Minera. Reyes Serrano explicó que

Reparan fuga localizada en Loma Bonita

• AFECTÓ INFONAVIT MINERA Y LA UNIDAD HABITACIONAL LA MESILLA

desde hace cuatro días se recibió el reporte por parte de los vecinos sobre la falta del vital líquido. Tras una serie de revisiones técnicas, el personal de respuesta rápida logró detectar la fuga en el tramo de Loma Bonita, en el

municipio vecino de Chignautla. “Fue un proceso laborioso, hicimos varios tipos de sondeo en registros de drenaje domiciliarios y de línea general, así como sobre la línea de agua, hasta encontrar el des-

perfecto”, detalló el director. Actualmente, los trabajos de excavación y reparación ya están en curso y se estima que el servicio podría restablecerse en un lapso aproximado de 18 horas. La Dirección de Agua Po-

table y Alcantarillado, siguiendo las indicaciones de la presidenta municipal Karla Martínez Gallegos, reiteró su compromiso con la ciudadanía, ofreciendo apoyo con pipas en las zonas afectadas. Asimismo, se invita a la población a comunicarse al número 231 313 34 92 para reportar cualquier problemática y recibir atención oportuna.



Alejandro Armenta cumple un sueño: 27 módulos de maquinaria

• EL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA ENCABEZÓ LA ENTREGA EN LIBRES ANTE MÁS DE 5 MIL PRODUCTORAS Y PRODUCTORES, COMO PARTE DEL PROGRAMA “SEGURIDAD EN EL CAMPO”.
• LA INVERSIÓN SUPERA LOS 5 MDP Y BENEFICIA A CASI 120 MIL CAMPESINOS DE LA REGIÓN, PARA QUE TERMINEN CON LA POBREZA ALIMENTARIA EN LA QUE VIVEN MUCHOS DE ELLOS.

LIBRES, PUE.-

Con una inversión histórica, el gobernador Alejandro Armenta dio el banderazo al programa “Seguridad para el Campo y Seguridad Comunitaria”, mediante la entrega de 27 módulos de maquinaria con drones, tractores y todos los implementos, que beneficiarán a más de 400 mil familias más pobres de Puebla. “Es un sueño hecho realidad”, afirmó el mandatario estatal.

Este programa no solo busca aumentar la productividad del campo poblano, sino también ofrecer condiciones de seguridad alimentaria, económica, social y tecnológica, bajo una visión integral de reconstrucción del tejido social. “El campo es seguridad, es economía y es dignidad. Esta maquinaria es para quienes no tienen ni para sembrar. Vamos a pagar el tractorista, el diésel, el fertilizante y el barbecho, sin compadrazgos, sin corrupción. Esto es justicia para los que más lo necesitan”, destacó el gobernador Armenta.

El programa contempla maquinaria como tractores, sembradoras, aspersores, drones fumigadores y niveladoras, distribuidas por 27 microrregiones en el estado, lo que permite atender este año 134 mil hectáreas, como parte de una



meta final de 600 mil hectáreas actualmente improductivas.

La vigilancia satelital de

estos equipos garantiza transparencia y uso correcto de los recursos por parte de los delegados y

presidentes municipales. “Sabremos dónde están los tractores. Si no están donde deben, alguien

tendrá que rendir cuentas. Esto es orden, es aplicación de la ley”, aseguró el mandatario.

Alejandro Armenta resaltó que la obra comunitaria es decidida y administrada por las propias comunidades, con énfasis en la participación de mujeres como tesoreras. “Nada de moches, nada de milpas corruptas. Aquí el dinero lo administra el pueblo y se invierte en beneficio directo del pueblo”, sostuvo.

La secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, Ana Laura Altamirano, explicó que este proyecto surgió tras recorridos en campo con el gobernador, quien propuso adelantar el programa inicialmente planeado para 2026. Hoy





es una realidad gracias a una inversión sin precedentes. “Estos módulos significan seguridad para sembrar, seguridad para ahorrar, para nuestra salud y para el medio ambiente. Con la tecnología, una hectárea que se labraba en dos días ahora se trabaja en dos horas. Y con drones, fumigamos sin exponerse a químicos”, puntualizó.

Se entregaron 368 equipos, lo que incluye 54 tractores, 24 drones y más de 280 implementos como arados, fumigadoras, trilladoras y sembradoras, destinados a pequeños productores de temporal.

El presidente municipal de Libres, Mario Díaz Hernández, expresó su respaldo a la estrategia del gobierno estatal y agradeció el compromiso del mandatario con los municipios y comunidades productoras. “Mi respeto y admiración, señor gobernador. Hoy vemos reflejado su compromiso con nuestras raíces, con nuestros productores. Libres fue el granero de México, y con acciones como esta, lo sigue siendo”, declaró.

El secretario de Seguridad Pública estatal, vicealmirante Francisco Sánchez González, destacó que se ha reforzado la proximidad social, el patrullaje, la reacción



inmediata y la inteligencia tecnológica. Entre los avances, resaltó: la instalación de 218 cámaras de vigilancia en la autopista 150; la entrega de 150 patrullas y 13 torres de videovigilancia conectadas al C5; la coordinación con Fuerzas Armadas, Guardia Nacional y policías municipales; el aseguramiento récord de hidrocarburos: Puebla pasó del último al primer lugar nacional, así como la incorporación de 350 mil litros de combustible y diésel para rehabilitar caminos rurales.



Xiutetelco recibe apoyos para el campo y obra comunitaria

• ESTA INICIATIVA BUSCA FORTALECER EL DESARROLLO AGRÍCOLA Y COMUNITARIO EN LA REGIÓN.

XIUTETELCO, PUE.-

El Presidente Municipal de Xiutetelco, Ing. Baltazar Narciso, participó en la entrega de insumos estratégicos para la transformación del campo poblano y apoyos del programa de obra comunitaria, realizada por el Gobernador del Estado de Puebla, Alejandro Armenta, en el municipio de Libres. Esta iniciativa busca fortalecer el desarrollo agrícola y comunitario en la región.

Durante el evento, Xiutetelco fue beneficiado con un módulo de máquina agrícola compuesto por dos tractores, arado, rastra, dron para fumigar, desbrozadora y sembradora de grano. Estos equipos permitirán mejorar la producción del campo Xiutetelquense y aumentar la eficiencia en las labores agrícolas, beneficiando directamente a los productores locales.



Además, se entregaron 26 cheques como parte del programa “Obra Comunitaria”, que serán utilizados para la ejecución de obras prioritarias en diferentes comunidades.

des del municipio. Estos recursos contribuirán a mejorar la infraestructura y calidad de vida de los habitantes de Xiutetelco. La coordinación entre el Gobierno Municipal de Xiutetel-

co y las autoridades estatales ha permitido cumplir con este compromiso en tan solo un mes de gestión, demostrando el compromiso y la dedicación para impulsar proyectos que benefician a la comunidad.

Con estos apoyos, se espera fortalecer el desarrollo económico y social de Xiutetelco, mejorando las condiciones de vida de sus habitantes y promoviendo un futuro más próspero para la región.





Zacapoaxtla recibe apoyos para el campo

• CON ENTREGA DE INSUMOS ESTRATÉGICOS A TRAVÉS DE LA SECRETARÍA DE DESARROLLO RURAL

ZACAPOAXTLA, PUE.-

El Gobierno del Estado de Puebla, a través de la Secretaría de Desarrollo Rural, entregó insumos estratégicos para los productores de los municipios que integran la delegación de Zacapoaxtla. La titular de la Secretaría, Ana Laura Altamirano, en-

cabezó el evento, que contó con la presencia del Presidente Municipal de Zacapoaxtla, Margarito Rojas Parra.

Durante la entrega, el Presidente Municipal agradeció al Gobernador Alejandro Armenta por su compromiso con el campo zacapoaxteca y por trabajar de manera coordinada con el Ayuntamiento para beneficio de los productores locales. Los insumos estratégicos entregados tienen como objetivo mejorar

la producción y productividad de los campesinos, fortaleciendo así el desarrollo agrícola y la economía local.

Esta acción es parte de la política de apoyo al sector rural que impulsa el Gobierno del Estado, buscando mejorar las condiciones de vida de los productores y sus familias. Con estos apoyos, se espera contribuir al crecimiento y bienestar de la comunidad, promoviendo un desarrollo sostenible y equitativo en la región.



IMPULSAN EN CONGRESO

Implementación de espacios de apoyo psicológico en escuelas

EN SESIÓN ORDINARIA SE PRESENTARON INICIATIVAS EN MATERIA DE PROTECCIÓN A MENORES Y GRUPOS VULNERABLES

PUEBLA, PUE. -

La Mesa Directiva de la LXII Legislatura dio cuenta de la iniciativa de la diputada Susana del Carmen Riestra Piña para adicionar diversas disposiciones de la Ley de Educación del Estado de Puebla, con el objetivo de establecer que la educación primaria debe implementar espacios especializados de apoyo psicológico, dotados de personal profesional en psicología educativa o trabajo social, para atender a estudiantes que presenten bajo rendimiento o dificultades que obstaculicen su desempeño académico.

De acuerdo con la propuesta legislativa, la participación en estos espacios será opcional y únicamente con la aprobación y vigilancia de los padres o tutores de familia de la alumna o alumno. Además, considera la capacitación continua del personal docente y administrativo en temas de salud mental.

La iniciativa mediante la cual se adicionan diversas disposiciones de la Ley de Educación del Estado de Puebla fue turnada a la Comisión de Educación para su estudio y resolución procedente.

En sesión ordinaria de la LXII Legislatura la diputada Kathy Sánchez Rodríguez presentó una iniciativa para declarar el 12 de septiembre como “Día Estatal de Participación Ciudadana” ante la importancia e impacto que reviste en los diversos procesos de la vida pública, la cultura democrática, la eficacia gubernamental, la gobernabilidad democrática, el estado de derecho, y el impacto en el desarrollo integral de las diferentes regiones de la entidad poblana.

La propuesta legislativa fue turnada a la Comisión de Cultura para su estudio y resolución procedente.

Además, la diputada Xel Arianna Hernández García presentó una iniciativa para adicionar en la Ley de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes el concepto de violencia digital, así como el derecho de este grupo a gozar del uso de las tecnologías de la información y comunicación, sin el riesgo a sufrir este tipo de violencia.

La iniciativa mediante la cual se adiciona un segundo párrafo al artículo 96 bis 2 de la Ley de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes del Estado de Puebla, fue enviada a la Comisión de la Familia y los Derechos de la Niñez para su análisis.

En su momento, la diputada Celia Bonaga Ruíz presentó una iniciativa para adicionar diversas disposiciones a la Ley de Protección a las Personas Adultas Mayores, con la finalidad de establecer que tienen derecho a ser contratadas e incorporarse laboralmente tanto en el sector público como en el privado, en condiciones de igualdad y no discriminación.

En el ámbito del sector público, podrán desempeñarse como servidoras públicas en los tres Poderes del Estado y en los Municipios, para lo cual se deberán formular y ejecutar acciones afirmativas que garanticen que, al menos, el dos por ciento de su plantilla laboral total esté conformada por personas adultas mayores, promoviendo su inclusión laboral en condiciones de igualdad y no discriminación.

La propuesta mediante la cual se adiciona el artículo 37 Bis a la Ley de Protección a las Personas Adultas Mayores para el Estado de Puebla, fue tur-



nada a la Comisión de Grupos Vulnerables para su análisis.

Por su parte, la diputada Nayeli Salvatori Bojalil presentó una iniciativa para reformar y adicionar diversas disposiciones del Código Civil para el Estado de Puebla y de la Ley Estatal de Salud, con el objetivo de establecer, garantizar y coordinar las disposiciones establecidas para la gestación asistida y la maternidad subrogada, así como regular, vigilar y autorizar los procedimientos, instrumentos, técnicas, requisitos y prácticas médicas de la reproducción humana asistida, y vigilar en el control natal por subrogación gestacional, en el que prevalezca el interés superior de la niñez.

Esta iniciativa fue turnada a la Comisión de Procuración y Administración de Justicia para su estudio y resolución procedente.

El diputado Julio Miguel Huerta Gómez presentó una iniciativa para reformar, adicionar y derogan diversas disposiciones de la Ley Estatal de Salud, con el objetivo de eliminar la posibilidad de destinar cadáveres de personas desconocidas a instituciones educativas para investigación, y se aclara que únicamente con el consentimiento del disponente originario puede utilizarse el cuerpo con fines docentes, en armonía con la Ley General de Salud.

En tanto, la diputada Delfina Pozos Vergara presentó una iniciativa para reformar los párrafos primero y segundo del artículo 23 bis de la Ley para el Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de Puebla, con el objetivo de incorporar el término de “interés superior de adolescentes y niñas”, como posibles víctimas de violencia digital, y así prevenir y sancionar estos hechos ilícitos.

La diputada Modesta Delgado Juárez presentó una iniciativa para reformar y adicionar diversas disposiciones de la Ley de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes, con el propósito de establecer que las autoridades estatales y municipales se coordinarán a fin de prevenir y tratar los distintos tipos de diabetes, a través de campañas y acciones que permitan que este sector de la población, así como sus madres y padres, conozcan las causas principales que provocan esta enfermedad; y a su vez exista un diagnóstico y tratamiento oportuno.

La iniciativa del diputado Julio Miguel Huerta Gómez fue turnada a la Comisión de Salud, mientras que las propuestas de las diputadas Delfina Gómez y Modesta Delgado fueron enviadas a la Comisión de la Familia y los Derechos de la Niñez para su análisis.

La Mesa Directiva dio cuenta de los siguientes asuntos:

-Iniciativa del diputado José Miguel Trujillo de Ita para adicionar la Ley Estatal de Salud, con la finalidad de establecer y operar, con la participación de la sociedad civil y del sector privado, bancos de medicamentos y dispositivos médicos

en el Estado, con el objetivo de recolectar, almacenar y redistribuir medicamentos e insumos asociados, en condiciones de equidad y transparencia.

La propuesta legislativa para adicionar la fracción XI al artículo 12 de la Ley Estatal de Salud, fue turnada a la Comisión de Salud para su estudio y resolución procedente.

-Iniciativa de la diputada Leonela Jazmín Martínez Ayala y del diputado Óscar Mauricio Céspedes Peregrina para reformar diversas disposiciones de la Ley de Cultura del Estado de Puebla, con la finalidad de sustituir en el ordenamiento legal, la expresión “El Gobernador del Estado” por el de “la persona titular del Poder Ejecutivo del Estado”

-Iniciativa del diputado Elpidio Díaz Escobar y la diputada Leonela Jazmín Martínez Ayala para reformar el artículo 15 de la Ley de Transporte del Estado de Puebla, con el objetivo de establecer el derecho de los usuarios a “recibir un trato digno, respetuoso, equitativo y libre de cualquier forma de discriminación, violencia o exclusión, por parte de concesionarios, permisionarios, personas conductoras o cualquier otra persona que intervenga en la administración o prestación del servicio de transporte público o mercantil”

-Iniciativa de las diputadas Leonela Jazmín Martínez Ayala y Ana Lilia Tepole Armenta para adicionar la fracción VIII al artículo 3 de la Ley de la Juventud para el Estado de Puebla, con el propósito de incorporar el principio de interseccionalidad como principio rector de la ley, lo que permitiría dotar de herramientas jurídicas claras a las autoridades estatales y

municipales, al obligarlas a considerar las múltiples formas de discriminación y desigualdad que enfrentan ciertas juventudes, y con ello orientar la formulación de medidas afirmativas diferenciadas y participativas.

-Punto de acuerdo del diputado José Luis Figueroa Cortes para exhortar a Ayuntamientos y Consejos Municipales del Estado para que implementen actividades recreativas de inclusión social, deportivas y culturales dirigidas a las personas adultas mayores, promoviendo su integración social y el desarrollo de un envejecimiento activo y saludable.

-Punto de acuerdo de la diputada Floricel González Méndez para exhortar a la Secretaría de Educación Pública del Estado de Puebla, a que implemente campañas o acciones de concientización, prevención y sensibilización dirigidas a madres, padres, tutores y docentes, con la finalidad de que conozcan qué es el Cutting, cómo identificarlo y cómo tratarlo con un enfoque empático y preventivo.

-Punto de acuerdo de la diputada Guadalupe Yamak Taja para exhortar a la Secretaría de Educación Pública del Estado de Puebla a que establezca como obligatoria la implementación, en todas las instituciones de Educación Básica y Media Superior, públicas y privadas, protocolos internos de prevención, atención y denuncia de casos conocidos como sexting y violencia digital, garantizando la protección de los derechos de las víctimas y la confidencialidad del proceso.

Los exhortos fueron turnados a la Comisión de Asuntos Municipales y a la Comisión de Educación, respectivamente, para su análisis.

Comercial Carmelita

Te ofrece:

Venta de vestidos para ceremonias, Bodas, XV años, trajes para caballero, niña, camisas, corbatas, artículos para ceremonia, Comunión, Bautizo, lazos, arras, brindis, muñecas XV años, ramos XV años, regalos y mucho mas.

Te esperamos en Calle Lerdo No. 703 Col. Centro Teziutlán, Puebla Tel. 231 109 9140

La tienda más popular de la región con más años de Tradición

78 años nos respaldan

Nos encontramos abajo de la ruta 1

envioexpress

LLEVAMOS LO QUE NECESITES ENVÍOS RÁPIDOS Y ECONÓMICOS

BOULEVARD ÁVILA CAMACHO 2-7, Bo. DE FRANCIA, FRENTE A LA MINERA ÁUTLAN TEZIUTLÁN. PUE.

CONTÁCTANOS
☎ 221 106 9015

COTIZA TU ENVÍO AQUÍ:
<https://teziutlan.envioexpress.mx>

ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

Envioexpress Teziutlán

LUNES - VIERNES 09:00 - 18:00 HRS. / SÁBADO 09:00 - 14:00 HRS.

DHL FedEx estafeta ups PAQUETEXPRESS

GOBIERNO DE PUEBLA CUMPLE UN SUEÑO

27 módulos de maquinaria, drones y tractores

- EL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA ENCABEZÓ LA ENTREGA EN LIBRES ANTE MÁS DE 5 MIL PRODUCTORAS Y PRODUCTORES, COMO PARTE DEL PROGRAMA “SEGURIDAD EN EL CAMPO”
- LA INVERSIÓN SUPERA LOS 5 MDP Y BENEFICIA A CASI 120 MIL CAMPESINOS DE LA REGIÓN, PARA QUE TERMINEN CON LA POBREZA ALIMENTARIA EN LA QUE VIVEN MUCHOS DE ELLOS.

LIBRES, PUE.-

Con una inversión histórica de 150 millones de pesos, el gobernador Alejandro Armenta dio el banderazo al programa “Seguridad para el Campo y Seguridad Comunitaria” mediante la entrega de 27 módulos de maquinaria con drones, tractores y todos los implementos, que beneficiarán a más de 400 mil familias más pobres de Puebla. “Es un sueño hecho realidad” afirmó el mandatario estatal.

Este programa no solo busca aumentar la productividad del campo poblano, sino tam-



bién ofrecer condiciones de seguridad alimentaria, económica, social y tecnológica, bajo una visión integral de reconstrucción del tejido social. “El campo es seguridad, es economía y es dignidad. Esta maquinaria es para quienes no tienen ni para sembrar. Vamos a pagar el tractorista, el diésel, el fertilizante y el barbecho, sin compadrazgos, sin corrupción. Esto es justicia para los que más lo necesitan” destacó el gobernador Armenta.

El programa contempla maquinaria como tractores, sembradoras, aspersores, drones fumigadores y niveladoras, distribuidas por 27 microrregiones en el estado,

lo que permite atender este año 134 mil hectáreas, como parte de una meta final de 600 mil hectáreas actualmente improductivas.

La vigilancia satelital de estos equipos garantiza transparencia y uso correcto de los recursos por parte de los delegados y presidentes municipales. “Sabremos dónde están los tractores. Si no están donde deben, alguien tendrá que rendir cuentas. Esto es orden, es aplicación de la ley” aseguró el mandatario.

Alejandro Armenta resaltó que la obra comunitaria es decidida y administrada por las propias comunidades, con énfasis en la participación de

mujeres como tesoreras. “Nada de moches, nada de milpas corruptas. Aquí el dinero lo administra el pueblo y se invierte en beneficio directo del pueblo” sostuvo.

La secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, Ana Laura Altamirano, explicó que este proyecto surgió tras recorridos en campo con el gobernador, quien propuso adelantar el programa inicialmente planeado para 2026. Hoy es una realidad gracias a una inversión sin precedentes. “Estos módulos significan seguridad para sembrar, seguridad para ahorrar, para nuestra salud y para el medio ambiente. Con la tecnología, una hectárea que se labraba en dos días ahora se trabaja en dos horas. Y con drones, fumigamos sin exponerse a químicos” puntualizó.

Se entregaron 368 equipos, lo que incluye 54 tractores, 24 drones y más de 280 implementos como arados, fumigadoras, trilladoras y sembradoras, destinados a pequeños productores de temporal.

El presidente municipal de Libres, Mario Díaz Hernández, expresó su res-

paldo a la estrategia del gobierno estatal y agradeció el compromiso del mandatario con los municipios y comunidades productoras. “Mi respeto y admiración, señor gobernador. Hoy vemos reflejado su compromiso con nuestras raíces, con nuestros productores. Libres fue el granero de México, y con acciones como esta, lo sigue siendo” declaró.

El secretario de Seguridad Pública estatal, vicealmirante Francisco Sánchez González, destacó que se ha reforzado la proximidad social, el patrullaje, la reacción inmediata y la inteligencia tecnológica. Entre los avances, resaltó: la instalación de 218 cámaras de vigilancia en la autopista 150; la entrega de 150 patrullas y 13 torres de videovigilancia conectadas al C5; la coordinación con Fuerzas Armadas, Guardia Nacional y policías municipales; el aseguramiento récord de hidrocarburos: Puebla pasó del último al primer lugar nacional, así como la incorporación de 350 mil litros de combustible y diésel para rehabilitar caminos rurales.

Pollos y Costillas Mazatepec

En Náhuatl Significa "El Cerro del Venado"

¡Los originales y auténticos! Ay Apá

Guillermo

Sucursal Atempan
5 Oriente No. 19
Col. Centro
Atempan, Puebla
Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en carmitas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.

ACCESORIOS AUTOPARTES

"BRAVO"

GRAN SURTIDO EN AUTO PARTES Y ACCESORIOS AUTOMOTRICES DE TODAS LAS MARCAS

PARABRISAS DE TODAS LAS MARCAS

VIDRIOS

MEDALLONES

ELEVADORES

CHAPAS

LLAVINES

EXCELENTE PRECIO EN TORRETAS, BURBUJAS Y LUCES LED

AUTOPARTES BRAVO

222 661 6726 **226 690 3717** **226 690 4456**

MATRIZ

CALLE HIDALGO No. 201 C, COL. CENTRO XIUTETELCO, PUE. C.P. 73970

SUCURSAL

JUAN FCO. LUCAS No. 120 A.
CALLE DEL CHARRO, XALTIPAN, PUE.

SUCURSAL

CALLE EMILIANO ZAPATA #21 ESQ. CON CALLE MORELOS, JALACINGO VER. C.P. 93660

REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN

EL CIGÜÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

"62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED"





Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.



231 312 0334
231 312 12 59

VIDRIERÍA MONTERREY

TODO EN CRISTAL Y ALUMINIO

CRISTAL *
TEMPLADO
PUERTAS *
VENTANAS *

* DOMOS
* CANCELES
* BARANDALES
* PORTONES



JUÁREZ 902, CENTRO, TEZIUTLÁN PUEBLA
TEL. 231 312 0315  231 113 9508

Casas en VENTA



Comunícate al
(231) 148-0072

Hermosas casas para tu familia

Se venden 2 casas en Atempan, Puebla AMUEBLADAS A PARTIR DE ENERO 2025

Terreno 102 M2
Construcción 130 M2

\$ 1,500,000.00

CARACTERÍSTICAS

 3 Habitaciones

 2 Baños

 100 m2

 Comedor

 Cocina integral

 Jardín

 Área de lavado

 Estacionamiento



Toda Construcción Atempan, Puebla

ahmlegal@gmail.com

VENTA DE LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MARCAS Y MEDIDAS. ALINEACIÓN Y BALANCEO. REPARACIÓN DE FRENO Y SUSPENSIONES. MONTAJE Y DESMONTAJE DE LLANTAS. REPARACIÓN PROFESIONAL DE LLANTAS. RENOVACIÓN DE LLANTAS

LOS ESPERAMOS EN AV. MORELOS NO. 43 BARRIO DE AHUATENCÓ TEZIUTLÁN, PUE. TELÉFONO 231 31 25273



RESCATANDO VIDAS, A.C.

Centro de Rehabilitación para Alcohólicos y Drogadictos con albergue

Una Esperanza de Vida



RESCATANDO VIDAS

16 de Septiembre No. 136 Col. El Carmen (antes del panteón) Atempan Pue.

Tel. 231 116 0282 • 231 100 6844

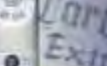
COMERCIALIZADORA Tzompantzi

PLÁSTICOS / DESECHABLES / MATERIAS PRIMAS Y MÁS

Envío con moto servicio costo extra

Nuestros servicios

Contamos con sistema de apartado



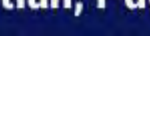
Plásticos

Desechables

Materias Primas

Poliétileno

Abarrotes



Pedidos

Xicoténcatl, No. 318, Col. Centro

231 119 52 05

@Tzomp Comer

Teziutlán, Pue

VULCANIZADORA "EL GALLO"



Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.

231 322 36 31

JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA

Compra y venta de monedas de oro, plata, níquel y cobre

Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12 Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

BAR El Mirador

Bebidas Nacionales.

Con la mejor compañía



Nos encontramos en El Mirador, frente a la Minera. Teziutlán, Pue.



CENTRO VETERINARIO
TEZIUTLÁN



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

- Accesorios
 - Ropa
 - Correas
 - Estética Canina
- Vacunas
 - Consultas
 - Desparasitaciones
 - Odontología Canina.
- Alimento para tus mascotas
 - Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.



Taquería
“Los Plateros”



Guadalupe Victoria esq. Vicente Guerrero
s/n 73800 Teziutlán, Puebla, Mexico
¡COTIZACIONES! 231 129 3099



Dra. Nora Celis López
MEDICA CIRUJANA Y PARTERA
Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá
CED. PROF. 6392340



- Estudio de Colposcopia
- Estudio de Papanicolaou
- Tratamiento de Quistes y Miomas
- Sangrados Anormales
- Atención de Partos y Cesáreas
- Electrocirugía Cervical
- Enfermedades Propias de la Mujer
- Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y Lesiones Precursoras del Cáncer Cérvico-Uterino.

EDIFICIO SANTA ELENA
Av. Juárez No. 505, 2do. Piso, (frente a la calesa) Col. Centro, Teziutlán, Pue.

LUNES A VIERNES: DE 11:00 A.M. A 3:00 P.M. Y DE 4:00 A 6:30 P.M.
SABADOS: PREVIA CITA URGENCIAS: 231 107 05 67



FERRETERÍA
ESPINOZA No. 1 LA CURVA

Le ofrecemos un amplio surtido en:
Herramientas manuales y eléctricas,
materiales de construcción,
suministros eléctricos, suministros
de plomería, pintura, entre otros

CARRETERA FEDERAL
TEZIUTLÁN-ALTOTONGA No. 2

TELÉFONO
231 281 3055
231 281 1995

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



Centro Botanero
El Tigre



Domicilio: Lerdo S/N, Bo. La Gloria.
Horarios de 9 a 10: 00 pm

GLITTER
VISTIENDO TUS SUEÑOS

Vestidos y trajes para toda Ceremonia
NUEVA SUCURSAL

Av. Benito Juárez 810, Col. Centro, Teziutlán Pue (Edificio Galería Martínez Herrejón)

2311509839 Allende 501 esquina de Zaragoza
contra esquina de la terminal de los ADO

2311509840 Centro comercial los portales
locales 109-111-158 y 159

2312329964 Centro Comercial Benito Juárez local 8

glitterteziutlan
glitterteziutlan
glitter_boutiqueteziutlan

Horarios de atención:
Lunes a sábados 9:30 am. a 8:30 pm.
Domingo 9:30 am a 7:30 pm.



TECHNOLABS

SERVICIO DE LABORATORIO

- ✔ CITOMETRÍA HEMÁTICA COMPLETA
- ✔ QUÍMICA SANGUÍNEA COMPLETA
- ✔ UROANÁLISIS
- ✔ ANÁLISIS DE HECES
- ✔ PRUEBAS COVID
- ✔ PRUEBAS DE EMBARAZO

PRECISIÓN Y CONFIANZA EN CADA RESULTADO



PROMOCIONES

Paquete prenatal (BHC, QSC, EGO, VIH, VDRL, TP-TPT, GRUPO Y RH) **\$900**

Perfil de Hepatitis (A, B y C) **\$600**

PSA TOTAL **\$250**

231 176 20 47

CALLE V. LOMBARDO TOLEDANO BARRIO DE AHUATENO, TEZIUTLÁN

Technolabsteziutlan@gmail.com

Technolabs Teziutlan

A	Z	A	R	T	A	D	U	R	O	S
H	I	A	E	A	E	E	O	A	I	S
C	S	D	C	P	R	T	D	C	R	A
N	I	E	O	N	C	T	S	I	O	C
O	L	N	N	E	R	I	S	D	T	R
L	E	T	S	A	P	T	E	U	A	I
R	N	R	T	E	E	N	T	J	L	F
A	C	A	R	T	A	M	E	D	U	I
A	I	R	U	C	A	R	N	A	D	C
R	A	S	I	P	N	R	T	D	N	I
E	R	E	R	E	N	T	A	E	O	O

PALABRAS VARIAS

ADENTRARSE	ILUSTRAR	RUDA
ADJUDICAR	LONCHA	SACRIFICIO
ARRE	MATRACA	SECTOR
ATAR	ONDULATORIO	SETENTA
CURIA	PASTEL	SILENCIAR
DEPONER	PISAR	TARA
ENREJAR	PISCIS	TEDIO
IDEA	RECONSTRUIR	TRAZA

- SOPAS DE LETRAS -

M	O	I	R	R	I	S	O	R	I	O
O	S	N	E	C	O	Y	A	P	N	A
C	O	N	C	O	A	R	T	A	D	A
A	R	U	T	S	O	G	N	A	E	G
P	I	M	N	L	R	E	R	R	A	R
A	T	E	L	E	V	A	D	O	R	A
C	N	R	T	L	M	A	C	L	C	M
I	E	A	U	A	M	T	G	V	I	I
D	M	B	L	R	A	U	A	I	S	L
A	T	L	R	V	A	D	D	D	N	L
D	R	E	O	A	E	L	O	O	E	A

PALABRAS VARIAS

ANGOSTURA	ERRAR	MUDO
CAPACIDAD	GRAMILLA	OCTAVO
CEBRA	INNUMERABLE	OLVIDO
CENSO	IRRISORIO	PAYO
CISNE	LARVA	RETAMA
COARTADA	LLAMARADA	RURAL
ELEVADORA	LLORAR	VADE
ENANO	MENTIROSO	VAGINA
ENSAYO		



¡LAS MEJORES MARCAS!

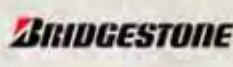
EN LA COMPRA DE SUS LLANTAS EL MONTAJE, BALANCEO Y VALVULAS SIN COSTO.

CONTAMOS CON LÍNEA ECONÓMICA EN VARIAS MARCAS Y MEDIDAS

Renovamos sus llantas con la mejor marca y proceso.
Preq- Galgo




LLANTAS 11 R22.5 Y 11 R24.5
EN 16 Y 18 CAPAS
PARA SU CAMIÓN, TRAILER Y/O AUTOBUS.




Aceptamos tarjetas de débito, crédito



Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos
231 116 22 61



LÍNEA URBANOS VERDES

SOLICITA

EL SIGUIENTE PERSONAL:

CHECADORES

OPERADORES

PARA SERVICIO PÚBLICO

INFORMES

231 312 14 89

Muere Julian McMahon, actor de "Los cuatro fantásticos"

El actor Julian McMahon, reconocido por su papel como el "Dr. Doom" en "Los Cuatro Fantásticos" (2000) y sus protagónicos en las series "Charmed" y "FBI: Most Wanted", falleció el pasado 2 de julio tras librar una batalla privada contra el cáncer.

La noticia fue confirmada por su esposa, Kelly McMahon, a través de un emotivo comunicado compartido con el medio Deadline:

"Julian amaba la vida. Amaba a su familia. Amaba a sus amigos. Amaba su trabajo y a sus fans. Su mayor deseo era llevar alegría a tantas vidas como fuera posible. Pedimos apoyo en este momento para que nuestra familia pueda vivir su duelo en privacidad. Y deseamos que todos aquellos a quienes Julian les trajo alegría, sigan encontrando alegría en la vida. Estamos agradecidos por los recuerdos".

Julian McMahon perdió la vida en Clearwater, Florida, a los 56 años.

Julian McMahon nació el 27 de julio de 1968 en Sídney, Australia. Era hijo de Billy McMahon, quien ocupó el cargo de primer ministro del país entre 1971 y 1972.

Antes de abrirse paso en la actuación, McMahon trabajó como modelo, una faceta que le abrió las puertas en la televisión. Su debut llegó con un papel protagónico en la telenovela australiana "The Power, the Passion" (1989), seguido de una participación en "Home and Away".

Poco tiempo después, dio el salto a la pantalla grande junto al actor Elliott Gould en la comedia "Wet and Wild Summer!", y más tarde se mudó a Estados Unidos, donde fue parte del elenco de la telenovela "Another World" en 1993.

La popularidad internacional le llegó al interpretar a Cole Turner, el enigmático humano que ocultaba al demonio Belthazor en "Charmed", serie en la que permaneció durante tres temporadas. Luego protagonizó "Nip/Tuck" como el atractivo Dr. Christian Troy, personaje que le mereció una nominación al Globo de Oro.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

\$55.00

\$65.00

Entrada General

\$40.00

Clasif.	Pelicula	Diario	Sábado y Domingo
A / DOB	CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN	16:40 18:50 21:20	11:30 16:40 18:50 21:20
A / DOB	ELIO		12:50
C / DOB	EXTERMINIO: LA EVOLUCIÓN	15:00	15:00
B / DOB	F1 LA PELÍCULA	17:50 20:50	17:50 20:50
B / DOB	JURASSIC WORLD RENACE	13:00 16:20 20:20	12:30 15:40 18:20 21:40
B / DOB	JURASSIC WORLD RENACE	13:40 17:40 21:00	13:00 16:20 20:20
B / DOB	JURASSIC WORLD RENACE	15:40 18:20 21:40	13:40 17:40 21:00
3D B / DOB	JURASSIC WORLD RENACE	19:00	19:00
B / DOB	M3GAN 2.0	15:30	15:30

cinebox.mx

CARTELERA DEL 03 AL 09 DE JULIO DE 2025

Los Horóscopos

ARIES

Recibirás contención de quienes más te quieren, lo que te dará fuerza para atravesar cambios internos. Estás listo para mirar de frente tus sombras. Si exploras tus motivaciones con honestidad, vas a descubrir una poderosa capacidad de sanación emocional en tu interior.

TAURO

Te envolverá una energía romántica que despertará el deseo de compartir y conectar desde otro lugar. Las conversaciones se volverán puentes hacia la intimidad. Es un gran día para abrirte a los relatos de los demás y dejarte nutrir por ellos.

GEMINIS

Tu cuerpo te pedirá atención y cuidado. Evita hábitos que te restan energía y elige rutinas que te hagan bien. Cuando alineas tus acciones con tu bienestar, todo fluye mejor. Hoy, lo más importante será escuchar las señales que tu organismo te envía.

CÁNCER

El amor y la creatividad se entrelazan en un día que deja huella. Tu magnetismo atrae miradas y renueva tu modo de expresarte. Dar lugar a lo que amas potencia tus ganas de vivir. Hay poder real en todo lo que nace desde el corazón.

LEO

Hoy el cosmos te envuelve con su fuerza sanadora y activa la memoria ancestral de tu linaje. Sentirás un llamado a honrar tus raíces con un gesto simbólico. Realiza un pequeño ritual familiar: será como una constelación viva que restablece la unión interior y colectiva.

VIRGO

Tus pensamientos cobrarán vida con fuerza. Hoy tus ideas no solo inspiran, también transforman. Conversa, comparte, debate: tienes mucho para ofrecer. Al expresar tu verdad con ahínco, generarás un impacto positivo en tu entorno y atraerás nuevas conexiones valiosas.

LIBRA

Si estás considerando pedir un crédito o financiamiento, marca desde el principio los tiempos y condiciones con firmeza. Cuentas con habilidades, herramientas y recursos potentes que pujan por salir a la luz. Este puede ser el momento clave para trazar una estrategia comercial a largo plazo.

ESCORPIO

Una ternura profunda atraviesa tu intensidad y suaviza tus bordes. Hoy tu alma reconocerá señales sabias que vienen del linaje o de tus guías. Permite que esa voz interior emerja y oriente tu proceso de transformación. Todo lo que integres ahora florecerá más adelante.

SAGITARIO

Tu sensibilidad se afina y puedes leer los hilos invisibles que te unen al pasado familiar. Aunque no puedas resolverlo todo, hoy es clave liberar las cargas heredadas que ya cumplieron su ciclo. Transforma los dolores en sabiduría: tu alma ancestral sabrá cómo guiarte.

CAPRICORNIO

Tu capacidad de transformación social se vuelve refugio para quienes te rodean. Hoy, las amistades buscan tu lealtad incondicional y te conviertes en una presencia sanadora. No subestimes el poder de tu apoyo silencioso: tu energía solidaria será una medicina que renueva desde lo más profundo.

ACUARIO

Reconocerás que tus logros no son fruto del azar, sino de una siembra constante y comprometida. Es momento de diseñar un plan realista, valorando la fuerza de tus rituales cotidianos. Alguien que te asiste será clave: agradece y honra esa presencia que te sostiene.

PISCIS

Te alinearás con un cauce de inspiración profunda que renueva tu propósito vital. Es un día para enseñar desde el corazón. Si tienes hijos o ahijados, puedes dejarles un legado poderoso. Recuerda que tus ideales son semillas vivas que germinan en quienes más amas.

Cómo mejorar tu bienestar con postura, respiración y movimiento

Nuestro cuerpo nunca miente: la postura, respiración y movimiento va mucho más allá de la pura mecánica física. Detrás de cada espalda, de cada inhalación agitada y de cada paso, se esconden mensajes. Que impacta directamente nuestro ánimo, nuestra percepción y nuestra conexión con los demás. Entender este “lenguaje corporal emocional” es clave para lograr un bienestar integral.

La postura: el reflejo más directo de tus emociones

“La postura que adopta el cuerpo y como se mueve es la forma en que expresamos nuestras emociones. Nos demos cuenta o no”, explica Erica Hornthal. Psicoterapeuta y fundadora del centro de terapia de danza y movimiento en Chicago. Además, es autora del bestseller “El cuerpo en el centro”.

Tu columna vertebral como radar emocional

Una espalda recta suele asociarse con seguridad y apertura emocional. En cambio, al encorvarnos, el cuerpo adopta un gesto automático de protección ante el estrés o el desánimo.

- Efecto bidireccional: Se ha visto que permanecer sentados con la espalda recta mejora la autoestima. Mientras que encorvarse incrementa la sensación de vulnerabilidad.
- Reflejo social: Nuestra postura también influye en cómo los demás nos perciben. Una persona erguida resulta más accesible y segura. Lo que refuerza la sensación de valía cuando recibimos una respuesta positiva.
- Revisa nuestros artículos de cómo mantener una buena postura corporal.

La defensa corporal y el cansancio

Sentirnos agotados no es flojera: es la forma que tiene nuestro cuerpo de pedir una pausa. Estar encorvados y tensos, permanente desgastan las musculaturas. Además de alimentar el círculo vicioso de la fatiga física y mental.

Reconocer ese “modo defensa” y corregir la postura permite liberar tensiones. Lo que a la larga nos recupera la energía.

Respirar bien para sentirte mejor

Tu forma de respirar puede ser la herramienta más accesible. Ya que ayuda a regular tu sistema nervioso y tus emociones. La respiración diafragmática —esa que expande el abdomen, no solo el pecho— es la puerta de entrada a un



estado de calma.

Al inhalar profundamente por la nariz y dejar que el abdomen se expanda, conseguimos:

- Regulación del cortisol: Disminuye la hormona del estrés y reduce la tensión muscular.
- Mejor oxigenación cerebral: Facilita la claridad mental y calma la mente acelerada.
- Sensación de seguridad: El vientre hinchado actúa como un ancla interna que nos ancla al momen-

to presente.

Técnicas de respiración emocionalmente equilibrantes:

- Conteo 4-7-8: Inhala 4 segundos, retén 7 y exhala 8. Ideal para calmar y dormir mejor.
- Respiración coherente: Inspirar y exhalar por igual (5 seg./5 seg.) calma el sistema nervioso y ayuda a sentirnos conectados con el cuerpo.
- Suspiro fisiológico: Un doble inhalar y exhalar largo ayuda a soltar el estrés rápidamente.

Movimiento emocional: liberar tensiones desde el cuerpo

¿Alguna vez sentiste “un nudo en el estómago” o tensión en los hombros después de un mal día?

Las emociones no solo se sienten, también se alojan en el cuerpo.

Erica Hornthal sugiere observar con curiosidad: ¿dónde notas tensión hoy? ¿Qué hace tu cuerpo justo cuando recibes una mala noticia? Esto abre la puerta a soltar la emoción a través del movimiento.

Ejercicios simples para reconectar con el cuerpo

Estiramiento de hombros y cuello. Levantar los brazos por encima de la cabeza y girar suavemente el cuello tres veces a cada lado ayuda a relajar la tensión acumulada.

Giros de tronco sentado. Inhala, alarga la columna; exhala, gira el tronco a la derecha; repite al otro lado. Un gesto circular para soltar.

Vida y Salud

TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON :

- ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSION • FRENOS

Y LLANTAS AL MEJOR PRECIO

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA

CARRETERA A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERÍA
BARRIO DE XOLOCO

231-141-27-58
231-688-11-25

Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.

BAZAR

Edición Tropical

18, 19 Y 20 DE JULIO

De 11:00 am a 08:30 pm

Estacionamiento Ágora, esquina Av. Miguel Hidalgo y Javier Mina

MI MERCADITO

Emprendedor

Hecho con el ♥

ÁGORA

ÁGORA



DR.
Alejandro Flores Calixto
RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$2,500
ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:



Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuadras abajo de Aurrera



231 312 49 92 CONSULTORIO



231 108 47 32 URGENCIAS





TRANSPORTES LÓPEZ

RENTA Y FLETE DE PIPAS DE AGUA



☎ 231 313 0339 📞 231 121 8336

231 140 3730

2 de Abril No. 102, Bo. de Xoloco,
Col. La Cofradía, Teziutlán, Pue.



Con premio principal de

\$17,000,000.00

EN DOS SERIES DE \$8,500,000.00 CADA UNA

Síguenos en nuestras redes sociales



CONSTANDO ESTE SORTEO DE 2 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (2 SERIES), OBTIENE 2 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS	
-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--



• GRAVEMENTE HERIDO FUE LLEVADO A UN HOSPITAL

MARTÍNEZ DE LA TORRE, VER.-

Sicarios atacan a balazos a sujeto en Martínez de la Torre

Un hombre fue atacado a balazos por tres sujetos en un domicilio al que intentó ingresar para refugiarse. Los hechos ocurrieron en la Privada Dolores de la colonia Vicente Guerrero. De acuerdo con información preliminar, alrededor de las 21:00 horas del jueves, el ahora lesionado era perseguido por tres hombres desde el libramiento de la ciudad de donde venía huyendo con sus cazadores detrás de él. Al llegar a la altura de la mencionada privada, ingresó en un intento por escapar, pero fue alcanza-

do y agredido con un arma de fuego, recibiendo varios impactos en distintas partes del cuerpo. Transeúntes que presenciaron lo ocurrido solicitaron el apoyo de las corporaciones de seguridad, arribando al lugar elementos de la Policía Municipal y de la Secretaría de Seguridad Pública, quienes a su vez solicitaron el apoyo de los cuerpos de emergencia. Técnicos en urgencias médicas de Protección Civil y Bomberos de Martí-

nez de la Torre brindaron los primeros auxilios al lesionado, quien fue trasladado en estado crítico a un hospital de la ciudad. La zona fue asegurada y se solicitó la presencia de personal de la Policía Ministerial y de Servicios Periciales para realizar las diligencias correspondientes. Hasta el momento se desconoce la identidad de la víctima, la cual presumiblemente recibió tres impactos de bala en el cuerpo y cabeza.



AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO



246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

231 106 56 45

CHIGNAUTLA TAQUILLA

231 251 00 51

México	Puebla	México	Puebla
5:00 am	5:00 am	5:30 am	4:30 am
11:00 am	6:30 am	11:30 am	5:30 am
12:00 pm	14:00 pm	12:30 pm	7:00 am
14:30 pm		15:00 pm	14:30 pm
23:00 pm		23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$460

FR

Funerales

J. Rodríguez

Servicios Funerarios

Completos

24 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e
Internacionales
Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.

Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 24 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y
231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

Ebrio agente de Jalacingo atropella a dos motociclistas

• EL RESPONSABLE FUE DETENIDO POR ELEMENTOS DE LA POLICÍA MUNICIPAL.

JALACINGO, VER. -

Lamentables hechos se dieron en una localidad del municipio de Jalacingo, en donde la autoridad local de ese lugar provocó un accidente donde atropelló a dos motociclistas.

Los hechos se dieron el día jueves cerca de las 2 de la tarde aproximadamente, cuando el agente municipal de la localidad de Cuauhtamingo, circulaba sobre la carretera a dicha localidad a bordo de un Tsuru.

Pero en determinado punto esta persona atropelló a dos motociclistas, intentando darse a la fuga pero logró ser retenido, dando aviso a la policía municipal, quienes llegaron al lugar de los hechos para poner tras las rejas al responsable.

Se dijo que las personas lesionadas presentaron lesiones menores, por lo que no fue necesario su traslado por una revisión médica, solo pidieron a las autoridades que la persona responsable se hiciera cargo de los daños materiales ocasionados.



OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Teziutlán Centro

Av. Hidalgo

Catedral

Hotel Blue City

Av. Morelos

Maquila Gicsa

Bodega Aurrera

Parque San Diego

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

LIBRAMIENTO JUAN PABLO

UNIDAD MEDICA Santa Marina

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74

• DOS MUJERES Y UN HOM-
BRE SE LLEVARON MERCAN-
CÍA Y UN CELULAR.

ZARAGOZA, PUE.-

Las muy conocidas farderas siguen haciendo de las suyas en los comercios de la región, esta vez le tocó a un negocio del municipio de Zaragoza, de donde se llevaron ropa de un negocio y un celular.

Fueron dos mujeres y un hombre quienes sustrajeron mercancía de ropa y un celular en un establecimiento en la zona centro de Zaragoza. Pero debido a que distrajeron a la dependiente no se dieron cuenta en el momento.

Los hechos se dieron

Farderas roban en negocio de ropa en Zaragoza

el miércoles 02 de Julio, cuando dos mujeres y un hombre entraron al local comercial de ropa, de donde se llevaron mercancía y un celular.

Es por ello que comerciantes de esta ciudad hacen el llamado a mantenerse seguros reportando estas situaciones de inmediato. Si tienes alguna información o logras identificar a estas personas, por favor repórtalas a las autoridades locales.





PINTURAS BEREL TEZIUTLAN

Berelex Green

Serie 2300

Acrílica - Mate



Berelex Green

Pintura 100% Acrílica



Beneficios

- ¡Ahora purifica el aire en interiores!
- Anti-viral, anti-bacterial y anti-hongos
- Sin olor



Acabado disponible: **M**





Purifica el aire



Ecológica



Anti-Viral y Anti-Bacterial



Cubeta

Rendimiento mínimo a dos manos (m²)

152 m²



Galón

32 m²



Litro

8 m²

Pinta con **Confianza** Pinta con **Berel**

SUCURSAL AHUATENO

Bo. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV. MORELOS
TEL. 231-312-0094  231-143-2104

SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300 A BO. DE SANTA JUANITA
TEL. 231 313 65 70  231 108 1080



**COMPRA Y VENTA DE CERDOS
PIE Y CANAL**

CELS. 231 119 1909 - 833 291 3646

**CARR. FED. A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO, PUE.**

• ES ORIGINARIO DE AYOTOXCO DE GUERRERO

CHIGNAUTLA, PUE.-

Localizan a adulto mayor en Chignautla

La Dirección de Protección Civil de Chignautla informó la localización del ciudadano Eusebio Juárez Pérez, de 78 años de edad, quien fue encontrado en la vía pública en aparente estado de desorientación y con signos visibles de embriaguez.

El adulto mayor, originario de la zona centro del municipio de Ayototxco de Guerrero, vestía camisa amarilla, sudadera negra, pantalón de mezclilla azul y tenis negros al momento de ser ubicado por los cuerpos de auxilio.

Tras la valoración preli-

minar, no se le detectaron lesiones visibles en tejidos conjuntivos, aunque manifestó estar perdido. Luego de los protocolos de atención, fue puesto a salvo y ya se encuentra en casa con sus familiares.

Las autoridades reiteraron el llamado a la ciudadanía a reportar de inmediato cualquier persona en situación de vulnerabilidad que requiera atención o acompañamiento.



FARDERAS ROBAN EN NEGOCIO DE ROPA EN ZARAGOZA

• Dos mujeres y un hombre se llevaron mercancía y un celular.

Pase a la Pág. 19

LLANTAS "CARREON"

175-70 R13 LANVIGATOR	175-70 R13 ALLIANCE AL-30	185-70 R13 OVATION VI-682
		
\$640	\$850	\$880

SERVICIOS GRATIS EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS

- ✓ Montaje y válvula
- ✓ Balanceo
- ✓ Alineación

231 109 4151
231 313 4812
Carretera Federal Teziutlan a Zaragoza -6A, fte a minera autlan

Valido hasta agotar existencias

