



Con Pensión Mujeres Bienestar

CLAUDIA SHEINBAUM RECONOCE EL TRABAJO HISTÓRICO DE LAS MEXICANAS

• Los gobiernos de la Cuarta Transformación convirtieron estos apoyos en un derecho universal plasmado en la Constitución de México, afirmó la presidenta.



“

Yo dije que al llegar a la presidencia llegábamos todas, y es momento de reconocer a las mujeres mexicanas por su trabajo al frente de las familias

Claudia Sheinbaum | Presidenta de México.



Destaca presidenta Sheinbaum reducción de delitos en Puebla

• Gobernador Alejandro Armenta acompaña en Puebla a la Mañanera del Pueblo



TEZIUTLÁN, PUE.-

Entre los cursos disponibles se encuentran: Preparación y conservación de alimentos de origen vegetal, Programación

• ALGUNOS DE LOS CURSOS SERÁN DECORACIÓN CON GLOBOS Y MIXOLOGÍA

orientada a objetos (en modalidad entre semana y sabatina), Color y transformación del cabello para dama y caba-

El costo de los cursos es de 745 pesos, con excepción de Decoración con globos y Mixología, que tienen un costo de 700 pesos. Para inscribirse, las y los interesados deberán cumplir con requisitos como tener 15 años cumplidos, saber leer y escribir, presentar CURP, acta de nacimiento, comprobante de domicilio y, en su caso, identificación oficial. Para mayores informes, ICATEP Teziutlán pone a disposición los teléfonos 565 3535 858 y 231 313 1895.

Finalmente, las personas interesadas en conocer la oferta educativa, requisitos de inscripción y horarios pueden acudir directamente a las instalaciones de ICATEP Unidad Teziutlán, ubicadas en la calle Francisco I. Madero sin número, en el barrio del Fresnillo, o consultar sus redes sociales oficiales como ICATEP Unidad Teziutlán.



POR: JANNET JIMÉNEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Teziutlán sede del inicio de Juegos Deportivos Nacionales Escolares

• EN SU ETAPA DE ZONA, EL EVENTO REUNIÓ A CERCA DE 160 ESTUDIANTES DE 11 PLANTELES DE LA REGIÓN

El municipio de Teziutlán es sede del arranque de los Juegos Deportivos Nacionales Escolares de la Educación Básica 2025–2026, en su etapa de zona, evento que reunió a cerca de 160 estudiantes de 11 planteles de la región, quienes participaron en las pruebas de clasificación de la disciplina de atletismo. Así lo informó Octavio César Ramos Cruz, profesor de Educación Física de la Región de Teziutlán del nivel Primaria Federal.

“Damos inicio con los Juegos Deportivos Escolares de la Educación Básica 2025–2026 en la disciplina de atletismo; aquí van a clasificar dos niños en cada una de las 12 pruebas que se realizan. En pista se compite en 75, 150, 300 y 600 metros, así como en relevos de 4 por 75 metros; en campo se desarrollan las pruebas de salto de longitud, lanzamiento de bala y lanzamiento de disco”, explicó Ramos Cruz.



Durante esta jornada, las y los participantes demostraron sus habilidades físicas y competitivas en las diferentes pruebas, con el objetivo de obtener su pase a la siguiente fase a nivel regional, que se llevará a cabo en el mes de fe-

brero, motivo por el cual los estudiantes que lograron clasificar reforzarán sus entrenamientos.

“Para el 9 de febrero tienen que estar preparados todos, ya que se realizará la junta previa del evento regional. La

siguiente etapa, que es el interregión, se llevará a cabo del 16 al 20 de febrero; los alumnos participantes corresponden a quinto y sexto grado, en la categoría 2014 y menores”, detalló Octavio César Ramos. El profesor de Educación

Física de la Región de Teziutlán de nivel Primaria Federal señaló que con este tipo de competencias se fomenta el deporte y la sana convivencia. Añadió que también se desarrollaron actividades correspondientes a los deportes de conjunto, en las que equipos representativos de las escuelas participantes buscaron avanzar en esta etapa eliminatoria.

Con la realización de estos juegos, el personal docente de las escuelas reafirma su compromiso con el impulso al deporte escolar, la formación integral de niñas, niños y adolescentes, así como la promoción de estilos de vida saludables dentro de la comunidad educativa.



POR: JANNET JIMÉNEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Jornada de Matrimonios Gratuitos en Teziutlán

El Gobierno del Estado de Puebla, en coordinación con el Ayuntamiento de Teziutlán y la Dirección del Registro Civil, invita a las parejas interesadas a formar parte de la Jornada de Matrimonios Gratuitos “Por Amor a Puebla”, que se llevará a cabo el próximo 13 de febrero. La titular del Registro Civil en el municipio, Alexia Limón Flores, informó que la fecha límite para la entrega de documentación es el 30 de enero.

Limón Flores señaló que esta jornada se realiza por instrucciones de la presidenta municipal, Karla Victoria Martínez Gallegos, con el propósito de brindar a las y los teziutecos la oportunidad de formalizar su unión de manera gratuita.

“Tenemos una jornada de matrimonios gratuitos, por indicaciones de nuestra presidenta municipal se nos dio la apertura para casar a quienes deseen inscribirse y

LA PRESIDENTA MUNICIPAL
KARLA VICTORIA MARTÍNEZ GALLEGOS, A TRAVÉS DE LA
DIRECCIÓN DE REGISTRO CIVIL

TE INVITAN A FORMAR PARTE DE LA

**JORNADA DE MATRIMONIOS GRATUITOS
POR AMOR A PUEBLA**

13 DE FEBRERO

REQUISITOS:

- Copia del Acta de Nacimiento (actualizado), INE, CURP, Comprobante de Domicilio (Ambos contrayentes).
- Certificado médico prenupcial de ambos contrayentes, pueden ser de laboratorio clínico particular y deberá llevarlos a transcripción a la Secretaría de Salud (Hospital General) **VIGENCIA 14 DÍAS**.
- Fotografía tamaño infantil de ambos impresa en papel adherible.
- Cuatro testigos (2 de cada contrayente) que no sean los padres. (con credencial de elector original y copia, todos en una misma hoja de ambos lados).
- Constancia de inexistencia de matrimonio (si no fueron registrados en este Estado).
- No podrán contraer matrimonio antes de cumplir 18 años de edad.
- Si alguno de los pretendientes es viudo presentar copia del acta de Defunción del cónyuge fallecido.
- Si alguno de los contrayentes es divorciado, deberá presentar copia fiel certificada del Acta de Divorcio.
- Cuando alguno de los contrayentes es extranjero, deberá presentar su acta de nacimiento apostillada y traducida; demostrar su estancia legal en el país.

¡CUPO LIMITADO!
PRESENTAR DOCUMENTACIÓN
EN OFICINAS DE REGISTRO CIVIL
HASTA EL 30 DE ENERO

#UnaNuevaHistoria

Gobierno Teziutlán 2024-2027

participar en esta jornada”, expresó.

A través de esta iniciativa se busca brindar certeza ju-

rídica a las parejas, fortalecer la unión familiar y promover el acceso igualitario a derechos legales. Entre los principales beneficios de contraer matrimonio destacan el acceso a seguridad social, servicios médicos, herencias, pensiones y diversos trámites legales, así como la protección jurídica para hijas e hijos.

La titular del Registro Civil explicó que para muchas parejas esta jornada representa una oportunidad importante, principalmente por el ahorro económico que implica el trámite.

“Muchos aprovechan estas jornadas por los costos que normalmente tienen los formatos oficiales y por los beneficios legales que conlleva el matrimonio civil”, puntualizó.

Asimismo, destacó que el matrimonio civil facilita diversos trámites administrativos, como la afiliación a instituciones de salud, la ges-

tión de créditos y la toma de decisiones médicas y legales en situaciones de emergencia. No obstante, aclaró que esta jornada será de cupo limitado.

Las autoridades informaron que las y los interesados deberán presentar copia del acta de nacimiento actualizada, INE, CURP y comprobante de domicilio de ambos contrayentes, además de certificado médico prenupcial, fotografías tamaño infantil y la comparecencia de cuatro testigos. También se especificó que los contrayentes deben ser mayores de 18 años y, en caso de viudez, divorcio o nacionalidad extranjera, presentar la documentación correspondiente.

Finalmente, Alexia Limón Flores destacó que, con esta jornada, el Gobierno Municipal de Teziutlán refrenda su compromiso de fortalecer el tejido social, promover la igualdad de derechos y brindar apoyo directo a las familias del municipio, contribuyendo al bienestar social de la comunidad.



POR: LILIANA LARA
ATEMPAN, PUE.-

Tacopan se transforma, y amplían red de drenaje

• ESTA OBRA, QUE FORTALECE LA INFRAESTRUCTURA SANITARIA Y CONTRIBUYE A LA SALUD Y BIENESTAR DE LA COMUNIDAD EN ATEMPAN

En un esfuerzo por mejorar los servicios básicos y la calidad de vida de las familias, el municipio de Tacopan llevó a cabo la ampliación de la red de drenaje en las privadas 1° de Enero, Esmeralda y Talhuitecpán. Esta obra, que fortalece la infraestructura sanitaria y contribuye a la salud y bienestar de la comunidad, es un ejemplo del compromiso del Gobierno Municipal con el desarrollo y el progreso de la región.

El Presidente Municipal, Fausto Moreno Salazar, acompañado de la Presidenta del DIF Municipal María Luisa Carmona Aguilar y su cuerpo de regidores, asistió al evento de inauguración de la obra, re-

frendando su compromiso de trabajar de manera cercana y coordinada en beneficio de la sociedad. “Estamos aquí para servir a nuestra comunidad y mejorar la calidad de vida de nuestras familias”, afirmó el Presidente de Atempán.

La ampliación de la red de drenaje es un paso importante hacia la modernización de la infraestructura sanitaria de Tacopan y refleja el compromiso del Gobierno Municipal

con la salud y el bienestar de la comunidad. La obra beneficiará a cientos de familias y contribuirá a la creación de un entorno más saludable y próspero para todos.

El Gobierno Municipal de Atempán sigue trabajando para impulsar acciones que generen mejores condiciones de vida para todas y todos, y esta obra es un ejemplo de su compromiso con el desarrollo y el progreso de la región.



POR: LILIANA LARA
JALACINGO, VER.-

Jalacingo celebra el atletismo y ajedrez en la niñez

• MIGUEL CUELLAR REALIZA EL CONCURSO DE ATLETISMO Y AJEDREZ, UN EVENTO QUE REUNIÓ A 368 ALUMNAS Y ALUMNOS DE 18 ESCUELAS PRIMARIAS FEDERALES DEL MUNICIPIO.

En un ambiente de emoción y sana competencia, el Gobierno municipal de Jalacingo, en coordinación con la Zona Escolar 239 de Educación Primaria, llevó a cabo el Concurso de Atletismo y Ajedrez, un evento que reunió a 368 alumnas y alumnos de 18 Escuelas Primarias Federales del municipio.

El objetivo de esta actividad fue impulsar el desarrollo integral de la niñez jalacinguense, fomentando la actividad física, el pensamiento estratégico y la sana convivencia, así como la práctica de valores fundamentales como la disciplina, el respeto y el trabajo en equipo. Los participantes demostraron su talento y habilidades en las diferentes pruebas de atletismo y ajedrez, mostrando un gran espíritu de competencia y camaradería.

El evento contó con la presencia del Maestro Bogar García Rodríguez, Supervisor Escolar, así como integrantes del Honorable Cabildo, encabezados por el presidente Miguel Cuellar, quienes expresaron su apoyo a la iniciativa y felicitaron a los participantes por su dedicación y esfuerzo.

“Este tipo de eventos son fundamentales para la formación de nuestra niñez”, afirmó Miguel Vicente Cuellar Contreras, Presidente Municipal. “Estamos comprometidos con la educación, el deporte y la formación de una niñez sana, activa y con mayores oportunidades para su desarrollo personal y académico”.



El Concurso de Atletismo y Ajedrez es un ejemplo más

del compromiso del Ayuntamiento de Jalacingo con la comunidad educativa y la niñez

del municipio, y se espera que se repita en el futuro para seguir promoviendo el deporte

y la estrategia en la formación de los jóvenes jalacinguenses



Con Pensión Mujeres Bienestar

Claudia Sheinbaum reconoce el trabajo histórico de las mexicanas

- LOS GOBIERNOS DE LA CUARTA TRANSFORMACIÓN CONVIRTIERON ESTOS APOYOS EN UN DERECHO UNIVERSAL PLASMADO EN LA CONSTITUCIÓN DE MÉXICO, AFIRMÓ LA PRESIDENTA.
- DESTACÓ QUE EN 6 AÑOS, 13.5 MILLONES DE MEXICANAS Y MEXICANOS SALIERON DE LA POBREZA.

ACATZINGO, PUE.-

“Yo dije que al llegar a la presidencia llegábamos todas, y es momento de reconocer a las mujeres mexicanas por su trabajo al frente de las familias”, aseguró la presidenta Claudia Sheinbaum durante su gira de trabajo por Puebla donde presidió la entrega de cheques del Programa Pensión Mujeres Bienestar.

Ante más de 6 mil asistentes y con el objetivo de fortalecer la autonomía económica de las mujeres poblanas y reconocer el trabajo hecho durante años, la doctora Sheinbaum refrendó su cariño especial por las y los poblanos.

Puntualizó que el Programa Pensión Mujeres Bienestar está orientado para las mexicanas que cuentan con 60 a 64 años y que, automáticamente al cumplir los 65 recibirán la pensión de Adulto Mayor, ya que aseveró que en su gobierno nunca habrá divorcio entre pueblo y gobierno, al tener claros los principios de no mentir, no robar y no traicionar.

La titular del Ejecutivo Federal indicó que, con la llegada de la Cuarta Transformación, los Programas de Bienestar se convirtieron en un derecho universal plasmado en la Constitución de México. Afirmó que con la llegada de los programas aumentó el salario mínimo, ya que en 2018 era de 3 mil pesos y en 2026 está en 9 mil 500 pesos. Todos estos esfuerzos dieron como resultado que, durante los últimos 6 años, 13.5 millones de mexicanas y mexicanos salieran de la pobreza, algo que nunca antes en la historia del país había ocurrido.

En su mensaje, el gobernador de Puebla, Alejandro Armenta, reiteró su beneplácito por la décima visita de la presidenta Sheinbaum a Puebla, pues demuestra el cariño especial que siente por la entidad, al cumplir sus compromisos con las mujeres, jóvenes y con el campo. Subrayó su sensibilidad para acercar los beneficios que generan los gobiernos de la Cuarta Transformación en todo México.

El mandatario resaltó que en la zona, cerca del municipio de Acatzingo, está ubicado el Polo de Desarrollo Económico para el Bienestar (PODECABI), el cual generará una gran derramamiento de riqueza.





ma económica. “Muchas gracias presidenta por todo el apoyo que le da al estado”, enfatizó. Actualmente tres millones de mujeres en el país ya reciben este apoyo que reconoce toda una vida de trabajo, afirmó la secretaria del Bienestar, Ariadna Montiel Reyes, al adelantar que para este año la presidenta ha destinado un billón de pesos para los programas de bienestar, con ello se demuestra las mujeres no están solas, ya que en el segundo piso de la Cuarta Transformación su trabajo sí cuenta.

La funcionaria federal detalló que este recurso concretiza el dicho de que llegamos todas, y de esta manera se construye bienestar cuando se distribuyen de manera justa los recursos. Comentó que el trabajo de las mujeres mexicanas durante la época neoliberal no fue reconocido, ya que se vivió bajo un régimen de corrupción y machismo que hizo a un lado a todas las mexicanas.

La titular de la Secretaría de las Mujeres, Citlalli Hernández Mora, afirmó que el segundo piso de la Cuarta Transformación avanza con hechos y recordó que durante la campaña, se afirmó que era tiempo de mujeres, lo que significó la llegada de todas. Destacó que la Pensión Mujeres Bienestar, destina recursos a mujeres de 60 a 64 años como un reconocimiento sin precedentes a su lucha y aportación para soste-



ner a las familias y a las comunidades. Finalmente, la beneficiaria Amada Zambrano dijo que el apoyo las impulsa a seguir adelante y sobre reconocer su trabajo de años. “Nos ha demostrado que las mujeres sí podemos, gracias presidenta y que Dios la bendiga”, señaló. “Con eso sobrevivimos y salimos adelante”, expresó la beneficiaria Carmen Olmedo al recibir el apoyo del Gobierno Federal. Comentó que este respaldo representa una ayuda fundamental para su familia, ya que su esposo es una persona con discapacidad. Señaló que la pensión les permite cubrir los servicios básicos del hogar y, además, adquirir algunos animales para engorda, lo que les genera un ingreso adicional.



Destaca presidenta Sheinbaum

- LA SECRETARIA DE GOBERNACIÓN FEDERAL, ROSA ICELA RODRÍGUEZ, RECONOCIÓ LA DISPOSICIÓN DEL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA PARA GARANTIZAR LA PAZ EN LA ENTIDAD.
- CON COLABORACIÓN INTERINSTITUCIONAL E INTELIGENCIA, DE SEPTIEMBRE DE 2024 A 2025 EL DELITO DE HOMICIDIO DOLOSO DISMINUYÓ 41 POR CIENTO, AFIRMÓ EL SECRETARIO DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA, OMAR GARCÍA HARFUCH.



PUEBLA, PUE.-

El Estado de Puebla registra importantes avances en materia de seguridad, así lo dió a conocer la presidenta de México, Claudia Shein-

baum, durante su visita a la entidad, para encabezar la Mesa de Seguridad y la Mañanera del Pueblo, donde destacó la coordinación entre la Secretaría de la Defensa Nacional (DEFENSA), Secretaría de

la Marina (SEMAR), Guardia Nacional (GN) y las Secretarías de Seguridad Pública del Gobierno Federal y Estatal. El gobernador de Puebla, Alejandro Armenta, reconoció que a través de la coordi-

nación con la DEFENSA, de la SEMAR y la GN, se logró la disminución en la incidencia delictiva en la mayoría de los indicadores. Subrayó que en Puebla se atienden los cuatro ejes estratégicos que impulsa la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, bajo la directriz del secretario de Seguridad, Omar García Harfuch. Refirió que en atención a las causas se realizaron más de 200 Ferias de Paz y reconoció la aportación de los 25 Centros LIBRE-Casas Carmen Serdán para llegar a la reducción del delito de feminicidio en 43 por ciento. Recordó que a través de la creación de la Universidad Policial en 2025 se graduaron 300 elementos y el objetivo para el presente año es contar con mil efectivos más. El titular del Ejecutivo estatal indicó que a la fecha

se cuenta con siete Centros Estratégicos de Seguridad y Atención Turística (CESAT), 14 torres de video-vigilancia, 300 patrullas con cámaras y mil 500 alarmas vecinales en Puebla capital y la zona metropolitana. Resaltó que, derivado del operativo "Puebla Segura", a través de supervisiones por aire y tierra, desde el 11 de diciembre con la disposición de dos helicópteros se realizaron sobrevuelos en la capital y zona metropolitana, con el propósito de tener mayor capacidad de operación y respuesta inmediata. La secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, reconoció la disposición y participación del gobernador y el gabinete estatal para garantizar la paz en la entidad. Informó que durante 2025 como parte del primer eje de atención a las causas se desarrollaron

Pollos y Costillas Mazatepec

¡¡De los sabroso mucho!!

BORZANI

Sucursal Atempán
5 Oriente No. 19
Col. Centro
Atempán, Puebla
Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en carmitas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.

Funerales J. Rodríguez

Servicios Funerarios Completos

26 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e
Internacionales
Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.

Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y
231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.



ACCESORIOS
"BRAVO"
AUTOPARTES

**GRAN SURTIDO EN
AUTO PARTES Y
ACCESORIOS
AUTOMOTRICES DE
TODAS LAS MARCAS**

**PARABRISAS DE TODAS
LAS MARCAS
VIDRIOS
MEDALLONES
ELEVADORES
CHAPAS
LLAVINES**

**EXCELENTE PRECIO
EN TORRETAS, BURBUJAS
Y LUCES LED**






AUTOPARTES BRAVO



226 690 3717



231 282 4876



222 661 6726

MATRIZ

**CARR. FED. TEZIUTLAN-PEROTE S/N CERCA DE LA PARADA LA GLORIA,
XIUTETELCO, PUE.**

SUCURSAL

**JUAN FCO. LUCAS No. 120 A.
XALTIPAN, PUE.**

SUCURSAL

**CALLE MIGUEL HIDALGO No. 201 C.
COL. CENTRO, XIUTETELCO, PUE.**



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN

EL CIGÜÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

"62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED"





Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

231 312 0334

231 312 12 59



VIDRIERÍA MONTERREY

TODO EN CRISTAL Y ALUMINIO

CRISTAL * DOMOS

TEMPLADO * CANCELES

PUERTAS * BARANDALES

VENTANAS * PORTONES



JUÁREZ 902, CENTRO, TEZIUTLÁN PUEBLA

TEL. 231 312 0315 231 113 9508

Casas en VENTA



Comunícate al (231) 148-0072

Hermosas casas para tu familia

Se venden 2 casas en Atempan, Puebla AMUEBLADAS A PARTIR DE ENERO 2025

Terreno 102 M2 Construcción 130 M2

\$ 1,500,000.00

CARACTERÍSTICAS

 3 Habitaciones

 2 Baños

 100 m2

 Comedor

 Cocina integral

 Jardín

 Área de lavado

 Estacionamiento



Toda Consultación, Atención, Pagar

ahmlegal@gmail.com

VENTA DE LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MARCAS Y MEDIDAS. ALINEACIÓN Y BALANCEO. REPARACIÓN DE FRENSOS Y SUSPENSIONES. MONTAJE Y DESMONTAJE DE LLANTAS. REPARACIÓN PROFESIONAL DE LLANTAS. RENOVACIÓN DE LLANTAS



LOS ESPERAMOS EN AV. MORELOS NO. 43 BARRIO DE AHUATENC

TEZIUTLÁN, PUE. TELÉFONO 231 31 25273



RESCATANDO VIDAS, A.C.

Centro de Rehabilitación para Alcohólicos y Drogadictos con albergue

Una Esperanza de Vida

RESCATANDO VIDAS

16 de Septiembre No. 136 Col. El Carmen (antes del panteón) Atempan Pue.

Tel. 231 116 0282 • 231 100 6844

COMERCIALIZADORA Tzompantzi

PLÁSTICOS / DESECHABLES / MATERIAS PRIMAS Y MÁS

Envío con moto servicio costo extra

Nuestros servicios

Contamos con sistema de apartado

Plásticos

Desechables

Materias Primas

Poliétileno

Abarrotes

Pedidos 231 119 52 05

Xicoténcatl, No. 318, Col. Centro

@Tzomp Comer

Teziutlán, Pue

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.

VENDO TERRENO

A 2 Km. del Tec. de Teziutlán

INFORMACIÓN

231 283 1983

JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA

Compra y venta de monedas de oro, plata, níquel y cobre

Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12 Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

ESTE ESPACIO ES PARA TI



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	
• Correas	• Desparasitaciones	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



Guadalupe Victoria esq. Vicente Guerrero
s/n 73800 Teziutlán, Puebla, Mexico
¡COTIZACIONES! 231 129 3099

ESTE ESPACIO ES

PARA TI

231 162 6656



Dra. Nora Celis López
— MEDICA CIRUJANA Y PARTERA —
Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá
CED. PROF. 6392340

- Estudio de Colposcopia
- Estudio de Papanicolaou
- Tratamiento de Quistes y Miomas
- Sangrados Anormales
- Atención de Partos y Cesáreas
- Electrocirugía Cervical
- Enfermedades Propias de la Mujer
- Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y Lesiones Precursoras del Cáncer Cérvico-Uterino.

EDIFICIO SANTA ELENA
Av. Juárez No. 505, 2do. Piso, (frente a la calesa) Col. Centro, Teziutlán, Pue.

LUNES A VIERNES: DE 11:00 A.M. A 3:00 P.M. Y DE 4:00 A 6:30 P.M.
SABADOS: PREVIA CITA URGENCIAS: 231 107 05 67

GLITTER
VISTIENDO TUS SUEÑOS

Vestidos y trajes para toda Ceremonia

NUEVA SUCURSAL

Av. Benito Juárez 810, Col. Centro, Teziutlán Pue (Edificio Galería Martínez Herrejón)

2311509839 Allende 501 esquina de Zaragoza
contra esquina de la terminal de los ADO

2311509840 Centro comercial los portales
locales 109-111-158 y 159

2312329964 Centro Comercial Benito Juárez local 8

glitterteziutlan
glitterteziutlan
glitter_boutiqueteziutlan

Horarios de atención:
Lunes a sábados 9:30 am. a 8:30 pm.
Domingo 9:30 am a 7:30 pm.



VENDO NAVE
3300 metros
Ideal para maquila y / o bodega con todos los servicios y entrada de trailer.
Terreno de 4,000 Mtrs 2. Rústico

2217861569
Carretera Federal Chignautla Sección 3



Casa de Huespedes
Los Cisnes

Contamos con todos los servicios e internet
SERVICIO LAS 24 HORAS DE LUNES A DOMINGO

Cel. 231 145 3360
JUÁREZ #1430 ALTURA CON ALDAMA



OFERTAS

Sigue disfrutando las fiestas

PAQUETE PATRIO \$500

GLUCOSA
PERFIL DE LIPIDOS
HEMOGLOBINA GLICOSILADA

C. V. LOMBARDO TOLEDANO, AHUATENO, TEZIUTLÁN, PUEBLA
231 176 2047 - WHATSAPP DISPONIBLE
LUNES A VIERNES: 7:00 A.M. - 4:00 P.M.
SABADOS: 7:00 A.M. - 12:00 P.M.

L	I	D	N	A	C	R	C	A	R	A	C	H	O
R	A	T	A	H	C	A	G	O	R	J	E	A	R
R	A	S	O	D	N	E	E	T	N	E	I	Z	Q
A	C	N	A	O	E	D	P	U	I	C	L	A	N
E	E	S	T	A	B	I	L	I	Z	A	D	O	R
A	I	C	N	E	D	U	R	P	S	I	R	U	J
M	R	P	U	E	S	I	Z	A	R	O	S	C	O
O	B	S	I	T	A	L	A	S	R	O	D	L	O
O	X	E	N	N	I	D	U	L	I	T	N	I	A
A	M	E	Y	M	T	L	O	C	O	U	N	T	O
O	T	R	E	U	M	A	I	P	I	P	S	O	O
R	A	T	R	E	C	A	A	D	A	D	I	N	C
A	E	S	B	E	N	C	I	N	A	L	E	E	R
R	O	D	A	C	O	V	E	T	A	D	N	Z	L

PALABRAS VARIAS

ACERTAR	ENTE	NEXO
ACHATAR	EPISODIO	NIDADA
ANCA	ESTABILIZADOR	OPACO
ANTES	EVOCADOR	ORAR
ARCO	GORJEAR	OSCO
ATISBO	IDEAR	PIEL
BENCINA	ISLA	PINTA
CANDIL	IZAR	PRONTO
CANO	JURISPRUDENCIA	PUES
CARACHO	LEER	RELOJ
CEJA	LOCO	SIEN
CLAN	LUCIDEZ	UNTO
CONTRARIEDAD	METER	UTILIDAD
DIAL	MISA	YEMA
DORSAL	MUERTO	YERBA
ENDOSAR		

- SOPAS DE LETRAS -

O	D	A	L	A	T	R	A	T	S	E	D	U	A
R	O	T	C	E	L	F	E	R	R	A	R	I	I
U	E	R	E	S	P	L	A	N	D	E	C	E	R
P	P	S	N	U	O	R	I	I	A	N	E	E	A
O	T	A	E	M	S	M	L	D	E	E	C	N	I
E	L	B	A	S	O	I	B	B	A	E	D	I	L
F	L	T	A	N	T	A	M	O	L	L	A	C	I
O	L	L	I	S	R	U	C	L	O	C	E	O	B
H	C	L	O	N	C	I	A	D	A	O	I	P	O
E	O	H	I	N	A	F	E	O	J	P	T	E	M
M	B	Z	I	C	S	R	L	O	T	R	L	T	N
B	A	E	N	E	N	T	E	Y	A	N	Q	U	I
R	A	I	D	E	M	R	E	T	N	I	U	D	P
A	V	I	S	N	E	F	O	A	R	T	N	O	C

PALABRAS VARIAS

ALCE	FLAN	PUEBLO
BARNIZAR	HEMBRA	PULPA
CIEN	HOSTILIDAD	PURO
CONTRAOFENSIVA	INCAICO	REFLECTOR
COPETUDO	INCUMBENCIA	REOJO
CURSILLO	INMOBILIARIA	RESPLANDECER
DEFALLECER	INTERMEDIAR	SABLE
DESTARTALADO	MEATO	TRATO
EDIL	MOLINO	UNTO
ENREDO	MOSCA	UREA
ENTE	PELADILLA	YANQUI
ESTE		

El Sistema Municipal

DIF Hueytamalco

a través de la **Coordinación de Salud**
hace la invitación a sumarte
a la campaña de **donación de:**

Donación de medicamentos

No caducos, para atender a personas de escasos recursos que así lo requieran en el municipio.

* Medicamentos no caducos
* En empaque

Las donaciones se recibirán en las oficinas del DIF ubicada en los bajos del **Palacio Municipal** a partir del **20 de enero** y de forma permanente durante el año **2026**, de lunes a viernes de 9:00 am a 4:00 pm.

LÍNEA

URBANOS VERDES

SOLICITA

EL SIGUIENTE PERSONAL:

-CHECADORES

-OPERADORES

PARA SERVICIO PÚBLICO

INFORMES

231 312 14 89

“Los charolastras” se disputarán entre “México 86” y “Santita”

Diego Luna y Gael García comandan los lanzamientos estelares de Netflix hechos en México para este 2026 con la película “México 86” y la serie “Santita”, respectivamente, y que forman parte de las producciones realizadas con la inversión de mil millones de dólares que anunció la plataforma el año pasado.

Bajo el eslogan ¿Qué sigue?, Carolina Leconte, vicepresidenta de contenido para México y licencias de Latinoamérica, dio un adelanto de las 13 historias 100 por ciento mexicanas que lanzarán a lo largo de este 2026.

“México 86” se desarrolla en el marco del Mundial de Fútbol del que México fue anfitrión en 1986 y aborda, con humor y sátira, cómo el país obtendría la candidatura para ser sede en aquel entonces. Dirigida por Gabriel Ripstein, llegará en vísperas del encuentro deportivo de este verano y Luna compartirá créditos con Andrés de León y Diana Sedano.

Gael García debutará en la pantalla de Netflix con una historia dirigida por Rodrigo García (“Familias”) y en la que compartirá créditos con Paulina Dávila e Ilse Salas, sobre una mujer confinada a una silla de ruedas, “más pecadora que santa”, que no llegó a su boda y 20 años después se encuentra con el hombre al que plantó.

A estas producciones con “Los charolastras” se suman algunas como “La ley de Alicia”, “Contra el huracán”, un drama basado en hechos reales sobre la hermandad durante el Huracán Otis que golpeó a Acapulco en 2023.

CINEBOX

DIARIO

2D \$55.00

3D \$65.00

MIÉRCOLES

Entrada General \$40.00

Clasif.	Película	Diario	Sábado y Domingo
B / DOB	AVATAR FUEGO Y CENIZAS	13:30 16:50 20:20	13:30 16:50 20:20
A / DOB	BOB ESPONJA EN BUSCA DE LOS PANTALONES CUADRADOS	14:00	
C / DOB	EXTERMINIO EL TEMPLO DE HUESOS	19:25 20:40	19:25 20:40
B / DOB	FAMILIA A LA DERIVA	15:20 17:25	15:20 17:25
B15 / DOB	FIVE NIGHTS AT FREDDY'S 2	14:20	14:20
B15 / DOB	LA EMPLEADA	20:50	20:50
C / DOB	PRIMATE	16:40	16:40
B / DOB	SIN PIEDAD	18:00 20:00	18:00 20:00
B15 / DOB	TERROR EN SILENT HILL REGRESO AL INFIERNO	18:50	18:50
A / DOB	TOM Y JERRY LA BRÚJULA MÁGICA	14:40	14:40
A / DOB	ZOOTOPÍA 2	16:20 18:30	16:20 18:30



cinebox.mx

CARTELERA DEL 22 AL 28 DE ENERO DE 2026



cineboxmx

Los Horóscopos



ARIES

Experimentarás una vibración empática y compasiva que te envolverá. Estarás atento a las necesidades de los demás y dispuesto a ofrecer tu ayuda cuando sea necesario. Sin embargo, será importante establecer límites para no agotarte mientras fluyes con tu entorno.



TAURO

El momento favorece el trabajo en equipo y la participación en espacios compartidos. Comprendes que crecer junto a otros consolida tus proyectos. Buscar personas afines, comprometidas con ideales, te permite construir vínculos sólidos y avanzar con mayor respaldo y sentido colectivo.



GEMINIS

Las metas profesionales toman protagonismo y asumes mayores responsabilidades. Te sientes comprometido con quienes dependen de ti y dispuesto a esforzarte para lograr tus objetivos. En roles de conducción, destacas por tu coherencia y rectitud, ganando respeto y reconocimiento.



CÁNCER

Empiezas a reconocer un hilo invisible que dio coherencia a tu recorrido. Nada fue casual: cada experiencia aportó crecimiento. La gratitud se vuelve una conducta adquirida. Al unir fe y constancia, puedes avanzar con mayor firmeza hacia metas que hoy se sienten tan materiales como espirituales.



LEO

Si estás por iniciar un negocio, conviene avanzar con cautela y tomarte el tiempo necesario para evaluar cada propuesta. Diseñar una estrategia sólida y dar pasos medidos será clave. Como un cerrajero experto, sabrás esperar el instante justo para usar la llave correcta.



VIRGO

En el plano afectivo atravesarás emociones variadas. Tómate el tiempo de conocer realmente a quienes se acercan y evita idealizarlos. Avanzar de manera gradual te permitirá observar con perspectiva. Deja que las personas demuestren con hechos qué lugar pueden ocupar en tu vida.



LIBRA

Te mostrarás dispuesto a comprender y asistir a los demás, actuando con sensibilidad y buena voluntad. Sin embargo, es importante no relegarte. Cuidar tu alimentación, respetar tus tiempos de descanso y atender tus propias necesidades será esencial para sostener esa entrega sin agotarte.



ESCORPIO

Tu magnetismo despierta admiración y atrae interés firme, los romances pasajeros perdieron atractivo. Surge un anhelo más profundo de estabilidad y compromiso. Diriges tu energía hacia construir una experiencia amorosa basada en respeto, solvencia emocional y una aventura a largo plazo.



SAGITARIO

Recuerdos del pasado emergen y te conectan con emociones de la infancia que dejaron huella. Se intensifica el lazo afectivo con personas significativas de tu historia. Si no es posible el reencuentro, un pensamiento consciente o una oración ayuda a honrar ese sentimiento.



CAPRICORNIO

Los lazos fraternos te permiten incorporar otra mirada y acceder a una comprensión más espiritual de la vida. Reconoces a quienes te acompañan con presencia silenciosa y sostén constante. Nada es casual: ciertas coincidencias revelan cierta solidez que te apunala en el recorrido.



ACUARIO

El día pide cautela en asuntos comerciales. Si percibes ambigüedad o falta de definición en una propuesta, conviene retirarte con elegancia. Aunque los recursos fluyan, administrar con criterio será clave para sostener un crecimiento ordenado y que el saldo sea favorable.



PISCIS

La sensibilidad impregna tu experiencia, pero es importante no perder anclaje. Entre la fantasía y la realidad, busca el contacto con la naturaleza. El agua, en cualquiera de sus formas, te ayuda a mantenerte unido a lo universal y a integrar los sueños con una percepción más concreta.

Cuando el ejercicio deja de ser sano y se vuelve una obsesión

Practicar ejercicio de forma regular es uno de los pilares de una vida saludable. Mejora la salud cardiovascular, reduce el estrés, ayuda a prevenir enfermedades y favorece el bienestar mental. Sin embargo, cuando se pierde el control y la actividad física se convierte en una necesidad rígida e innegociable, puede dejar de ser beneficiosa y transformarse en un problema de salud mental.

Esta situación se conoce como adicción al ejercicio o vigorexia, y se caracteriza por una preocupación exagerada por el cuerpo, el músculo y el rendimiento físico, junto con un deterioro progresivo de la vida personal, social y laboral. Aunque a menudo pasa desapercibida, cada vez se reconoce más como un trastorno mental que requiere atención profesional.

¿Qué es la vigorexia y por qué se considera un trastorno mental?

La vigorexia se denomina en la literatura científica dismorfia muscular, un trastorno relacionado con la imagen corporal. Las personas que la padecen sienten que su cuerpo nunca es suficientemente musculado o definido, incluso cuando objetivamente lo es. Esta percepción distorsionada genera una necesidad constante de entrenar más y de modificar la alimentación de forma extrema.

La Dra. Icía Nistal Franco, psiquiatra de adultos e infanto-juvenil con consulta en Pontevedra, en España, explica que “el componente central es la distorsión de la



imagen corporal y la urgencia por corregirla mediante conductas repetitivas y rígidas”. Este patrón es el que lleva a considerar la vigorexia un trastorno mental y no simplemente una afición intensa por el deporte.

El límite entre entrenar mucho y tener un problema

Una de las claves para diferenciar una práctica saludable de una conducta problemática es el impacto en la vida diaria. Entrenar con regularidad, de forma flexible y compatible con el trabajo, la familia y el descanso, es saludable. El problema aparece cuando el ejercicio se convierte en una prioridad absoluta que desplaza todo lo demás.

La Dra. Vanesa Fernández, doctora en Psicología y profesora de la Universidad Complutense de Madrid, en España, señala que “el límite está cuando la obsesión por el gimnasio o el desarrollo muscular interfiere de forma significativa en

la vida personal, laboral o social, y genera malestar si no se cumplen los objetivos marcados”. Cuando el ejercicio se usa para regular la autoestima o se mantiene pese a lesiones, ya no es saludable.

Señales de alerta que pueden indicar adicción al ejercicio

Existen señales claras que ayudan a detectar cuándo el ejercicio se ha convertido en un problema. Entre ellas destacan los entrenamientos rígidos e inamovibles, el aumento progresivo de tiempo o intensidad para sentirse bien y la aparición de ansiedad, irritabilidad o enfado cuando no se puede entrenar.

También es frecuente descuidar el trabajo, los estudios o las relaciones personales, seguir dietas extremas, abusar de suplementos o recurrir a sustancias anabolizantes. Persistir en el entrenamiento pese a dolor, lesiones o indicaciones médicas de descanso es otra señal de alarma que no debe ignorarse.

¿Quiénes tienen más riesgo de desarrollar vigorexia?

No todas las personas tienen el mismo riesgo. Según la Dra. Vanesa Fernández, uno de los factores más importantes es una baja autoestima, combinada con entornos donde se valora de forma excesiva la apariencia física. “Haber crecido en contextos con culto al cuerpo o presión constante por el aspecto físico aumenta la vulnerabilidad”, explica la especialista.

Por su parte, la Dra. Icía Nistal indica que la vigorexia es más frecuente en personas jóvenes, sobre todo hombres, que practican disciplinas de fuerza o estética, atletas de alto rendimiento y personas con antecedentes de trastornos de la imagen corporal o de la conducta alimentaria. “La presión y las redes sociales también juegan un papel relevante”, añade la Dra. Nistal.

Consecuencias físicas y psicológicas del ejercicio compulsivo

Las consecuencias para la salud pueden ser importantes. A nivel físico, aparecen lesiones por sobreuso, fracturas de estrés y problemas musculoesqueléticos crónicos. El abuso de suplementos y esteroides puede provocar alteraciones metabólicas, hormonales, hepáticas o cardiovasculares.

En el plano psicológico, la vigorexia se asocia con ansiedad, depresión, frustración, ira, culpa y vergüenza. Paradójicamente, una conducta que empieza buscando bienestar acaba deteriorando la salud mental y la calidad de vida de la persona.

Prevención y educación para un ejercicio saludable

La prevención pasa por transmitir desde edades tempranas que el objetivo del ejercicio es la salud física y mental, no la apariencia. La Dra. Vanesa Fernández insiste en que “hay que dejar claro que el deporte es salud, no estética, y que no existe un único canon de belleza válido”.

Los expertos también recomiendan educación específica en gimnasios y centros deportivos, formación de entrenadores para detectar conductas de riesgo y una mayor responsabilidad en los mensajes que se difunden en redes sociales. Promover una relación equilibrada con el ejercicio es clave para prevenir este trastorno.

Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.



¡COMPRA Y VENTA DE CERDOS!

 231 119 19 09

CARRETERA FEDERAL A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO





Dr Paul Huairé

DERMATÓLOGO, CLÍNICA QUIRÚRGICA Y ESTÉTICA

- Acné
- Melasma
- Rosácea
- Psoriasis
- Alopecias
- Tiñas
- Piodermatitis
- Ectoparasitosis
- Enfermedades por virus (herpes, molusco contagioso, HPV...)
- Urticaria
- Dermatitis de contacto
- Onicomycosis y Enfermedades de uñas
- Dermatitis atópica
- Cáncer de piel
- Botox
- Relleno con ácido hialurónico
- Skincare
- Retiro de lesiones benignas y malignas (Lunares, cáncer de piel, fibromas, verrugas, etc.)

Tratamiento de rejuvenecimiento facial con bioestimuladores (ellanse y sculptra) -Hidrofacial

Agenda tu cita:
☎ 231 688 0668 📞 231 233 7993
📧 dr.paulderma 📱 Dr.Paulderma

Rosales Stevenson • Díaz Mirón 304, Centro, 73800 Teziutlán, Pue.

 Consultorio No. 9



POR: JUAN CARLOS JIMÉNEZ B.
ATZALAN, VER.-

Camión arrastra a motociclista de Jalacingo y vive

• POR SUERTE SOLO RESULTÓ LESIONADO.

Una llamada de auxilio fue atendida por el personal paramédico de escuadrón nacional de rescate delegación Altotonga, en la que mencionaban que se había suscitado un accidente vehicular en donde el conductor de una motocicleta había sido el afectado, encontrándose el responsable en el lugar.

Este accidente se registró en la zona centro del municipio de Atzalan, lugar hasta donde se trasladó el personal de la policía municipal para tomar conocimiento de lo sucedido y solicitar el apoyo necesario.

Siendo informados que se había suscitado un accidente en donde un camión de carga había atropellado a un motociclista el cual había resultado lesionado, siendo necesario el apoyo de personal paramédico para atender a quien dijo llamarse Carlos Iván de 25 años, originario y con domicilio en Jalacingo.

Señalando el conductor de la motocicleta que salvó su vida de milagro debido a que el camión arrastró su unidad por alrededor de 4 kilómetros por lo cual se solicita la presencia de la policía municipal y emergencias pre hospitalarias.



Al arribar emergencias pre hospitalarias le brindaron los primeros auxilios al lesionado siendo trasladado al hospital más cercano y el conductor del camión fue puesto a disposición de la guarda nacional división carreteras para responder por los daños y la persona lesionada, mientras que el camión fue enviado al corralón.



DR.
Alejandro Flores Calixto
RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$2,500
ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuadras abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS

¡LAS MEJORES MARCAS!

EN LA COMPRA DE SUS LLANTAS EL MONTAJE, BALANCEO Y VALVULAS SIN COSTO.

CONTAMOS CON LÍNEA ECONÓMICA EN VARIAS MARCAS Y MEDIDAS

Renovamos sus llantas con la mejor marca y proceso.
Preq- Galgo

LLANTAS 11 R22.5 Y 11 R24.5 EN 16 Y 18 CAPAS

PARA SU CAMIÓN, TRAILER Y/O AUTOBUS.

Aceptamos tarjetas de débito, crédito

Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos
 231 116 22 61

TEZIUTLÁN, PUE.-

Detienen a presunto sospechoso de robo de vehículos

La Secretaría de Seguridad Pública Municipal informó que, el pasado 21 de enero, mediante labores de monitoreo del área de inteligencia y del sistema de videovigilancia (C2), fue ubicado un masculino en actitud sospechosa observando vehículos estacionados sobre la calle Niños Héroes, en el barrio de Francia.

Al notar la presencia policial, el individuo intentó darse a la fuga, siendo alcanzado más adelante. Durante una inspección preventiva, los elementos localizaron entre sus pertenencias artefactos de fabricación casera, presuntamente utilizados para abrir candados y puertas de vehículos.

El aseguramiento se reali-

zó sobre el bulevar Manuel Ávila Camacho, a la altura del Arco de Seguridad, en el barrio del Fresno. El masculino, identificado como Óscar “N”, de 24 años de edad y originario del municipio de Chignautla, fue puesto a disposición del Juez Calificador por una falta administrativa.

La autoridad municipal exhortó a la ciudadanía a presentar su denuncia correspondiente ante la Fiscalía en caso de haber sido víctima de algún delito y reiteró su compromiso de velar por la seguridad y el patrimonio de la población.



Hallan cadáver de mujer en contenedor de basura en Puebla

• EL CUERPO DE LA MUJER ESTABA ENVUELTO EN PLÁSTICO; PEPENADORES HALLARON EL CADÁVER

PUEBLA, PUE.-

El cadáver presuntamente de una mujer, fue hallado la mañana de este jueves 22 de enero al interior de un contenedor de basura en la sección 9 del fraccionamiento Misiones de San Francisco, en el municipio de Coronango.

El hallazgo del cadáver ocurrió poco después de las 10:00 horas de hoy, cuando pepenadores detectaron la presencia de lo que parecían restos humanos dentro del contenedor de basura.

Por ello, alertaron al personal de limpia del municipio, que realizaba labores de recolección en la zona.

Tras confirmar la situación, los trabajadores dieron aviso a las autoridades a través del número de emergen-

cias 911.

Al sitio acudieron elementos de la Policía Municipal de Coronango, quienes corroboraron el hallazgo del cadáver y procedieron a acordonar el área.

Más tarde, a través de sus redes sociales, las autoridades informaron que el cuerpo correspondía a una mujer y que se encontraba envuelto en plástico.

Ante ello, se solicitó la intervención de los servicios periciales.

Peritos de la Fiscalía General del Estado (FGE) de Puebla arribaron al lugar para realizar las diligencias correspondientes y el levantamiento del cadáver.

Al operativo también se sumaron elementos de la Guardia Nacional y de la Policía Estatal.

Hasta la edición de esta nota, la identidad de la víctima permanecía sin identificar y se desconoce el móvil del hecho.

De manera preliminar, este caso podría tratarse del tercer feminicidio registrado en la entidad en lo que va de 2026.

Dentro de un colchón abandonada el cuerpo de Betsaida

Cabe recordar que el pasado 2 de septiembre de 2025, el cuerpo de Bet-

saida fue abandonado en la sección 10 del mismo fraccionamiento, al interior de un colchón.

De acuerdo con las investigaciones, la mujer fue asfixiada y estrangulada antes de ser dejada en el lugar.

Por este hecho, dos personas fueron detenidas y el caso fue investigado como feminicidio.



AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO

☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

México	Puebla
05:00 am	5:00 am
09:30 am	6:30 am
11:00 am	14:00 pm
12:00 pm	
14:30 pm	
23:00 pm	

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla
05:30 am	4:30 am
10:00 am	5:30 am
11:30 am	7:00 am
12:30 pm	14:30 pm
15:00 pm	
23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$470

VIENE DE LA PÁG. 20

ron con cubetas de agua mientras llegaban los servicios de emergencia.

Como resultado del incidente, el fuego consumió diversos objetos del mobiliario, entre ellos un sillón, un librero y una pantalla. De acuerdo con la información preliminar proporcionada por las autoridades, la posible causa del siniestro fue un cortocircuito en la instalación eléctrica de la vivienda.

En el lugar fue atendida una mujer de 21 años de edad, quien presentó quemaduras de segundo grado en el rostro y en las manos. Posteriormente, fue trasladada al Centro de Salud con Servicios Ampliados (CESSA) para recibir atención médica especializada.

Las autoridades exhortaron a la población a revisar periódicamente sus instalaciones eléctricas y a reportar de inmediato cualquier emergencia al número 911, a fin de prevenir accidentes similares.



OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

TEZIUTLAN

DE TEZIUTLAN

Teziutlán Centro

Av. Hidalgo

Hotel Blue City

Av. Morelos

Catedral

Maquila Gicsa

Aire Libre

Parque San Diego

Bodega Aurrera

CBTS

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

San Juan

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74



CARSA
REFACCIONARIA

Los mejores precios y un extenso surtido de refacciones para auto o camioneta a gasolina.

¡Todo lo que necesitas para mantener tu vehículo en óptimas condiciones, lo encuentras aquí!

Ubicación: Carretera a Nautla, Barrio de Chignaulingo 50 metros arriba del Oxxo

Tel: 231 312 1778 / 231 109 6953

¡Aprovecha las ofertas de apertura y ven a visitarnos! ¡Te esperamos!"



Casa se incendia en La Mesilla

• UBA MUJER SUFRIÓ QUE-
MADURAS LEVES, SIENDO
ATENDIDA POR TÉCNICOS
EN URGENCIAS MÉDICAS.

TEZIUTLÁN, PUE.-

La mañana del jueves se registró un conato de incendio en una casa habitación ubicada en la colonia La Mesilla, al sur del municipio de Teziutlán, lo que generó una amplia movilización de elementos de Protección Civil y bomberos.

El reporte de emergencia movilizó a los cuerpos de auxilio hasta la calle Granados, donde al arribar localizaron un inmueble en el que las llamas comenzaban a propagarse al interior. De inmediato, los bomberos procedieron a realizar labores de control y sofocación del fuego, contando con el apoyo de vecinos de la zona, quienes colabora-

Pase a la Pág. 19





PINTURAS BEREL TEZIUTLAN



Berelinte
Pintura Vinil-Acrilica

Información General



Presentación	1L, 4L, 19L
No. Colores de Linea	32 + Blanco y Negro
No. Colores Multitono	P 573, T 279, D 399, N 243
Secado al tacto	1 hora máximo

Beneficios

- ✓ EXTRAORDINARIA DURACIÓN
- ✓ ALTA RESISTENCIA AL LAVADO
- ✓ EXCELENTE PODER CUBRIENTE
- ✓ FÁCIL APLICACIÓN

Garantía

- ★★★★★

Podar Cubriente

- ★★★★★

Lavabilidad

- ★★★★★

Rendimiento

- 8-10 M2/L



Berelinte
Pintura Vinil-Acrilica



Berelinte
Pintura Vinil-Acrilica



Berelinte
Pintura Vinil-Acrilica

Rendimiento mínimo a dos manos (m²)	152 m²	32 m²	8 m²
	CUBETA	GALON	LITRO

Pinta con **Confianza** Pinta con **Berel**

SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300 A BO. DE SANTA JUANITA
TEL. 231 313 65 70 231 108 1080

SUCURSAL AHUATENO

Bo. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV. MORELOS
TEL. 231-312-0094 231-143-2104