

Atempan se prepara para la Expo Ganadera 2026

• SERÁ UNA EDICIÓN SIN PRECEDENTES, CON UN NÚMERO RÉCORD DE GANADO Y VARIAS SORPRESAS PREPARADAS.

Pase a la Pág. 6



En Tajkuilol y Tepetitan

Oscar Paula entrega pavimentación y alumbrado

• CUMPLIENDO CON EL COMPROMISO DE LLEVAR DESARROLLO CON JUSTICIA SOCIAL A TODAS LAS COMUNIDADES

Pase a la Pág. 5



Karla Martínez encabeza sesión extraordinaria del SOSAPATZ

• Un espacio de trabajo serio y comprometido donde se toman decisiones que impactan directamente en la calidad de vida de la comunidad.

Pase a la Pág. 3



Tenampulco se moviliza por la salud

• Realizan jornada "Por Amor a Puebla" registra alta afluencia

Pase a la Pág. 2

TENAMPULCO, PUE.-

La Jornada de Salud “Por Amor a Puebla” ha sido un éxito rotundo en Tenampulco, con una alta afluencia de personas que han acudido a recibir atención médica, estudios y orientación preventiva de manera gratuita.

Durante dos días, la ciudadanía ha demostrado su interés en cuidar su salud, participando activamente en las actividades programadas. “La respuesta de la gente ha sido increíble, estamos muy contentos de ver cómo la comunidad se une para cuidar su bienestar”, expresó el presidente municipal, Juan Carlos Escalona Pérez.

La jornada, que se llevó a cabo en el Domo Municipal de Tenampulco, ofreció servicios de atención médica, estudios y orientación preventiva, y cuenta con personal capacitado y equipo especializado para brindar un trato digno y de calidad a los asistentes.

Tenampulco se moviliza por la salud

• REALIZAN JORNADA “POR AMOR A PUEBLA” REGISTRA ALTA AFLUENCIA





TEZIUTLÁN, PUE.-

La presidenta municipal Karla Martínez Gallegos encabezó la sesión extraordinaria del Consejo de Administración del Organismo Público SOSAPATZ, un espacio de trabajo serio y comprometido donde se toman decisiones que impactan directamente en la calidad de vida de la comunidad.

La sesión contó con la presencia de la directora de CONAGUA, Beatriz Torres, quien se sumó a los esfuerzos del gobierno municipal

Karla Martínez encabeza sesión extraordinaria del SOSAPATZ

• UN ESPACIO DE TRABAJO SERIO Y COMPROMETIDO DONDE SE TOMAN DECISIONES QUE IMPACTAN DIRECTAMENTE EN LA CALIDAD DE VIDA DE LA COMUNIDAD.

para fortalecer los servicios de agua y saneamiento en Teziutlán. “Agradecemos la disposición y experiencia de la CONAGUA para seguir construyendo soluciones que beneficien a nuestra gente”,

expresó la presidenta municipal.

Durante la sesión, se abordaron temas clave para mejorar la calidad de vida de los habitantes de Teziutlán, y se reafirmó el compromiso del

gobierno municipal de trabajar con responsabilidad, diálogo y amor por la tierra.

“En Teziutlán seguimos trabajando para que cada decisión cuente y se traduzca en un mejor futuro para nuestra

comunidad”, destacó Karla Martínez Gallegos. La presidenta municipal reiteró su compromiso de seguir impulsando acciones que fortalezcan el desarrollo del municipio.



Carnes y Pollos Ahumados Toral

- Costilla ahumada •Pollo ahumado
- Longaniza ahumada •Falda ahumada
- Panceta ahumada •Carnita y cuerito
- Surtido Chicharrones carnudo, ahumado solo los sábados y domingos
- Frijoles charros •Espagueti
- variedades en salsa

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)



POR: LILIANA LARA
CHIGNAUTLA, PUEBLA.-

Juan Toral Ramos concluye una etapa más de la Casa del Campesino

• UN ESPACIO PARA EL DESARROLLO COMUNITARIO

El Presidente Municipal Juan Toral Ramos, junto con regidores y síndico municipal, inauguró la Construcción de la Casa Campesina, un espacio que beneficiará a los integrantes de los Bienes Comunes San Mateo Chignautla y a ciudadanos de más de 17 comunidades del municipio.

Esta obra es un paso importante para mejorar las condiciones de vida de la comunidad, reconociendo el derecho de todas las personas a tener acceso a espacios dignos para su desarrollo. “Este espacio es para que los campesinos y las comunidades se reúnan y trabajen en pro del desarrollo del campo chignauteco”, expresó el alcalde.

La Casa Campesina es un

lugar de encuentro y trabajo para las comunidades, donde podrán compartir experiencias y buscar soluciones conjuntas para mejorar la producción y el bienestar de las familias. El Ayuntamiento de Chignautla se compromete a seguir realizando obras que respondan a las necesidades y solicitudes de la ciudadanía.

“Seguiremos trabajando para que Chignautla siga avanzando y que todas las comunidades tengan acceso a los servicios y oportunidades que merecen”, destacó Juan Toral Ramos.



POR: LILIANA LARA
CUETZALAN DEL PROGRESO, PUE.-

El presidente municipal Oscar Paula Cruz entregó una obra integral de pavimentación con concreto hidráulico y alumbrado público con paneles solares en las comunidades de Tajkuilol y Tepetitán, Zacatipán, cumpliendo con un compromiso de llevar desarrollo con justicia social a todas las comunidades del municipio.

La obra, que contempla el pavimento con concreto hidráulico del tramo desviación Tajkuilol-Tajkuilol centro y un tramo adicional hacia Tepetitán, fue inaugurada por el alcalde, quien destacó que esta acción da respuesta a una demanda histórica de las familias de la región.

“Esta obra no solo mejora la movilidad y el traslado de personas, productos y servicios, sino que también genera mayor seguridad durante la noche”, expresó Paula Cruz. La instalación de alumbrado público con paneles solares es una tecnología sustentable que fortalece los servicios básicos y dignifica la vida comunitaria.

La administración municipal resaltó que estos



Oscar Paula entrega pavimentación y alumbrado en Tajkuilol y Tepetitán

- CUMPLIENDO CON EL COMPROMISO DE LLEVAR DESARROLLO CON JUSTICIA SOCIAL A TODAS LAS COMUNIDADES
- LA INSTALACIÓN DE ALUMBRADO PÚBLICO CON PANELES SOLARES ES UNA TECNOLOGÍA SUSTENTABLE QUE FORTALECE LOS SERVICIOS BÁSICOS Y DIGNIFICA LA VIDA COMUNITARIA.

avances son resultado del trabajo conjunto entre pueblo y gobierno, así como de la participación ciudadana. “Estamos recorriendo cada comunidad sin distinciones y garantizando que el progreso llegue por igual a todo el municipio”, destacó.

Con esta obra, el Gobierno Municipal reafirma su visión de construir un Cuetzalan con equidad, innovación y compromiso social, donde el desarrollo se traduce en bienestar real para la población.





Atempan se prepara para la Expo Ganadera 2026

- SERÁ UNA EDICIÓN SIN PRECEDENTES, CON UN NÚMERO RÉCORD DE GANADO Y VARIAS SORPRESAS PREPARADAS PARA LOS ASISTENTES

POR: LILIANA LARA
ATEMPAN, PUE.-

ciendo un espacio para la exhibición de ganado de alta calidad, la promoción de la cultura ganadera y el intercambio de conocimientos y experiencias entre productores y visitantes.

Aunque no se han revelado to-

dos los detalles, se espera que la Expo Ganadera 2026 sea un evento sin precedentes en la región, con la participación de ganaderos y visitantes de todo el estado de Puebla y más allá ¹.

La fecha exacta de la Expo Ga-

nadera 2026 aún no ha sido anunciada, pero se espera que sea un evento destacado en la agenda cultural y ganadera de Atempan y la región. ¡No te pierdas esta oportunidad de vivir una experiencia única!

El Presidente Municipal de Atempan, Fausto Moreno Salazar, sostuvo una reunión con el Presidente de la Unión Ganadera Regional Sierra Oriente de Puebla, Fernando Patiño García, para ultimar detalles de la Expo Ganadera 2026. Esta edición promete ser la más grande y emocionante, con un número récord de ganado y varias sorpresas preparadas para los asistentes.

La Expo Ganadera 2026 reafirma su compromiso con la calidad y el desarrollo de la región, ofre-





POR: LILIANA LARA
ZACAPOAXTLA, PUE.-

Margarito Rojas da urgente banderazo a rehabilitación de drenaje

• FUE EN LA COMUNIDAD DE LOS CRISTALES QUE SE REALIZÓ ESTA OBRA URGENTE

En una tarde fría, el Presidente Municipal Margarito Rojas Parra dio el banderazo a la rehabilitación del drenaje sanitario y colector en la colonia Los Cristales, una obra necesaria y urgente para evitar daños a viviendas y proteger a las familias de la zona.

La ruptura de la tubería

ha estado causando problemas a los habitantes de la colonia, y esta obra busca solucionar el problema de raíz. “Es una obra que debíamos hacer hace tiempo,

pero estamos aquí para hacerlo realidad”, expresó el alcalde. La rehabilitación del drenaje sanitario y colector es fundamental para garantizar

la salud y seguridad de las familias de Los Cristales. El Presidente de Zacapoaxtla aseguró que se trabajará de manera eficiente para concluir la obra lo antes posible.

La comunidad de Los Cristales agradeció la intervención del gobierno municipal y espera que esta obra sea el inicio de más mejoras en la zona.



EN JORNADA POR AMOR A PUEBLA

Palmar de Bravo se protege contra sarampión

• EL SUBSECRETARIO JORGE DAVID GONZÁLEZ GARCÍA LLAMÓ A CONVERTIR A LA PREVENCIÓN EN UN HÁBITO DIARIO.

PALMAR DE BRAVO, PUE.-

Entre filas, sonrisas y un ambiente de bienestar, Teresita y su madre Rosa llegaron desde temprano al corazón del municipio para vacunarse contra el sarampión y la influenza, como parte de la Jornada de Salud “Por Amor a Puebla” que promueve el gobierno que encabeza Alejandro Armenta.

Tras la aplicación del biológico, la hija compartió la calma que sintió al saber que ya cuentan con las vacunas y aprovechó para invitar a más personas a sumarse a las jornadas de vacunación que se realizan en los centros de salud del estado.

“Le digo a la gente que venga a vacunarse, ya que es fundamental

cuidarnos no solo a nosotros mismos, sino también proteger a quienes nos rodean” indicó.

En la inauguración del evento y en representación del secretario de Salud, Joaquín Espidio Camarillo, el subsecretario de los Servicios de Salud de la zona A, Jorge David González García hizo un llamado a la prevención, la cual debe convertirse en un hábito diario, con acciones como la alimentación saludable, la higiene personal, el descanso adecuado y la actividad física.

El presidente municipal de Palmar de Bravo, Juan Carlos Varillas Lima, reconoció el respaldo del Gobierno del Estado por acercar, por segunda ocasión, servicios médicos gratuitos y de calidad al municipio, así como cirugías a través del quirófano itinerante para la población que más lo necesita.

A su vez, el delegado de Gobernación de la microrregión de



Tecamachalco, César López Mendoza, señaló que estas jornadas forman parte de una política estatal que impulsa la seguridad, el bienestar y la cultura de la prevención, en sintonía con la directriz de la presidenta Claudia Sheinbaum.

Por Amor a Puebla, el Gobierno del Estado reafirma su compromiso de llevar la salud a cada rincón, al fortalecer la prevención y construir, junto a los municipios, comunidades más sanas y protegidas.

¡LAS MEJORES MARCAS!

EN LA COMPRA DE SUS LLANTAS EL MONTAJE, BALANCEO Y VALVULAS SIN COSTO.

CONTAMOS CON LÍNEA ECONÓMICA EN VARIAS MARCAS Y MEDIDAS

Renovamos sus llantas con la mejor marca y proceso.

Preq- Galgo

LLANTAS 11 R22.5 Y 11 R24.5 EN 16 Y 18 CAPAS

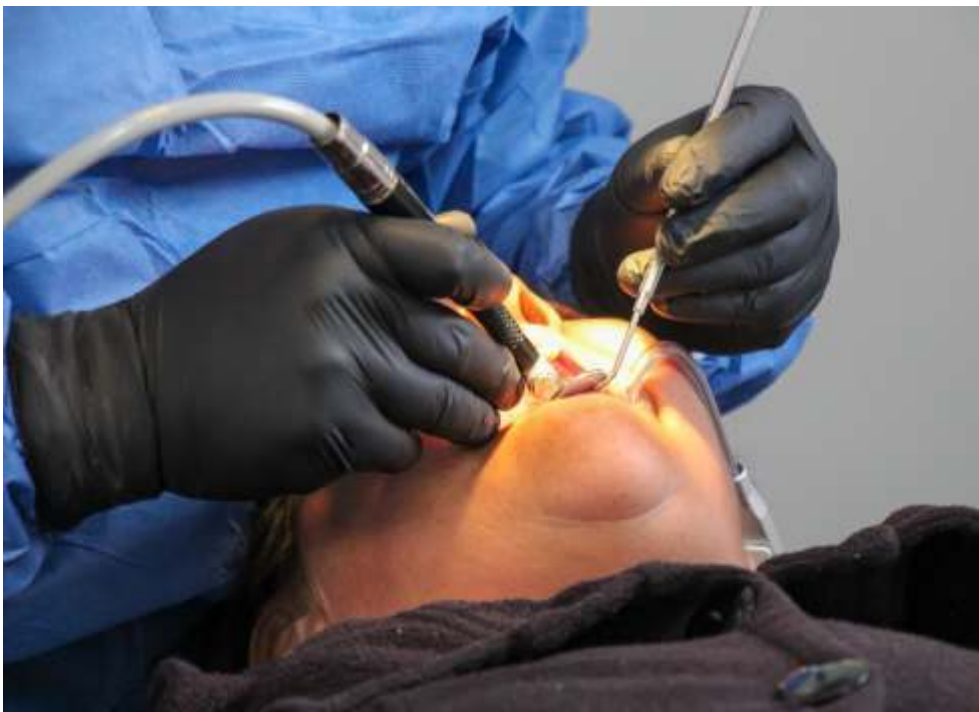
PARA SU CAMIÓN, TRAILER Y/O AUTOBUS.

Aceptamos tarjetas de débito, crédito

Miguel Hidalgo No.405, Col. El Progreso, San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos

231 116 22 61



- EL GOBERNADOR ACUDIÓ A LA CEREMONIA POR EL 109 ANIVERSARIO DE LA PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.
- LA PRESIDENTA DE LA REPÚBLICA, CLAUDIA SHEINBAUM, REITERÓ QUE LA CUARTA TRANSFORMACIÓN HA RECUPERADO LA ESENCIA DE LA CONSTITUCIÓN.

El gobernador de Puebla, Alejandro Armenta, quien asistió al evento, subrayó que la Constitución de 1917 marcó un parteaguas histórico al consolidarse como la primera Constitución del siglo pasado con carácter social en defensa de los derechos humanos y colectivos.

Afirmó que en Puebla se trabaja para hacer realidad los principios constitucionales mediante la construcción de un estado de bienestar

Durante el acto conmemorativo en Querétaro, se recordó que la Constitución mexicana consolidó derechos como la educación pública,

En este marco, Puebla refrenda su compromiso con los principios constitucionales a través del liderazgo del gobernador Alejandro Armenta, quien encamina al estado con políticas públicas progresistas, alineadas con la visión de la Cuarta Transformación para que México no vuelva al régimen de privilegios, ni entregue su soberanía, sino que se promueva la justicia social.

U*Verdes* **LÍNEA**
URBANOS VERDES

SOLICITA
EL SIGUIENTE PERSONAL:
-CHECADORES
-OPERADORES
PARA SERVICIO PÚBLICO
INFORMES
231 312 14 89



Funerales J. Rodríguez

26 ANIVERSARIO

*Servicios Funerarios
Completos*

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo: Finos, Semifinos, Económicos y de Cedro (DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO) Previsión a Futuro Equipos de Velación para Domicilio, Sillas, Mesas, Lonas,	Cruces de todo tipo y granito Gestión de Trámites Legales Carrozas de lujo para cortejo fúnebre Traslados Nacionales e Internacionales Servicio Post-Mortem para Embalsamar Cuerpos.
---	--

***Sistema de
Crédito.***

**TENEMOS CONVENIOS CON
FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO,
PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.**

**AGRADECEMOS SU PREFERENCIA
DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO**

Parada El Atorón Tel. 226 318 3841 Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524 San Juan Xiutetelco, Pue.	Calle Juan Francisco Lucas No. 128 Col. Centro C. P. 73970 Tel. 226 318 3841 Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524 Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.
--	--



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN

EL CIGÜÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

"62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED"



Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

231 312 0334
231 312 12 59



VIDRIERÍA MONTERREY

VIDRIERIA • MONTERREY

TODO EN CRISTAL Y ALUMINIO

CRISTAL *

TEMPLADO

PUERTAS *

VENTANAS *

* DOMOS

* CANCELES

* BARANDALES

* PORTONES



JUÁREZ 902, CENTRO, TEZIUTLÁN PUEBLA
TEL. 231 312 0315  **231 113 9508**

Casas en **VENTA**



Comunícate al
(231) 148-0072

Hermosas casas para tu familia

Se venden 2 casas en Atempan, Puebla AMUEBLADAS A PARTIR DE ENERO 2025

Terreno 102 M2
Construcción 130 M2

\$ 1,500,000.00

CARACTERÍSTICAS

 3 Habitaciones

 2 Baños

 Sala

 Comedor

 Cocina integral

 Jardín

 Área de lavado

 Estacionamiento



Casa. Construcción, Atempan, Puebla

cahim.legal@gmail.com



VENTA DE LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MARCAS Y MEDIDAS.
ALINEACIÓN Y BALANCEO.
REPARACIÓN DE FRENO Y SUSPENSIONES.
MONTAJE Y DESMONTAJE DE LLANTAS.
REPARACIÓN PROFESIONAL DE LLANTAS.
RENOVACIÓN DE LLANTAS

LOS ESPERAMOS EN AV. MORELOS NO. 43 BARRIO DE AHUATENC
TEZIUTLÁN, PUE. TELÉFONO 231 31 25273





RESCATANDO VIDAS, A.C.

Centro de Rehabilitación para Alcohólicos y Drogadictos con albergue

Una Esperanza de Vida

f RESCATANDO VIDAS

16 de Septiembre No. 136 Col. El Carmen (antes del panteón) Atempan Pue.

Tel. 231 116 0282 • 231 100 6844



COMERCIALIZADORA Tzompantzi

PLÁSTICOS / DESECHABLES / MATERIAS PRIMAS Y MÁS

Envío con moto servicio  **costo extra**

Nuestros servicios

Contamos con sistema de apartado



▶ Plásticos

▶ Desechables

▶ Materias Primas

▶ Polietileno

▶ Abarrotes

Pedidos  **Xicoténcatl, No. 318, Col. Centro**

 **231 119 52 05**  **@Tzomp Comer**  **Teziutlán, Pue**

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.

VENDO TERRENO

A 2 Km. del Tec. de Teziutlán

INFORMACIÓN

231 283 1983

JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA



Compra y venta de monedas de oro, plata, níquel y cobre

Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12 Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

ESTE ESPACIO ES PARA TI



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Correos	• Desparasitaciones	
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo

• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan

• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote

• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



Guadalupe Victoria esq. Vicente Guerrero
s/n 73800 Teziutlán, Puebla, Mexico
¡COTIZACIONES! 231 129 3099

ESTE ESPACIO ES

PARA TI

231 162 6656



Dra. Nora Celis López
— MEDICA CIRUJANA Y PARTERA —
Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá
CED. PROF. 6392340



- Estudio de Colposcopia
- Estudio de Papanicolaou
- Tratamiento de Quistes y Miomas
- Sangrados Anormales
- Atención de Partos y Cesáreas
- Electrocirugía Cervical
- Enfermedades Propias de la Mujer
- Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y Lesiones Precursoras del Cáncer Cérvico-Uterino.

EDIFICIO SANTA ELENA
Av. Juárez No. 505, 2do. Piso, (frente a la calesa) Col. Centro, Teziutlán, Pue.

LUNES A VIERNES: DE 11:00 A.M. A 3:00 P.M. Y DE 4:00 A 6:30 P.M.
SABADOS: PREVIA CITA URGENCIAS: 231 107 05 67

GLITTER
VISTIENDO TUS SUEÑOS

Vestidos y joyas para toda Ceremonia

NUEVA SUCURSAL

Av. Benito Juárez 810, Col. Centro, Teziutlán Pue (Edificio Galería Martínez Herrejón)

2311509839 Allende 501 esquina de Zaragoza
contra esquina de la terminal de los ADO

2311509840 Centro comercial los portales
locales 109-111-158 y 159

2312329964 Centro Comercial Benito Juárez local 8

glitterteziutlan

glitterteziutlan

glitter_boutiqueteziutlan

Horarios de atención:
Lunes a sábados 9:30 am. a 8:30 pm.
Domingo 9:30 am a 7:30 pm.



VENDO NAVE
3300 metros
Ideal para maquila y / o bodega con todos los servicios y entrada de tráiler.
Terreno de 4,000 Mtrs 2. Rústico

2217861569

Carretera Federal Chignautla Sección 3



Casa de Huespedes
Los Cisnes

Contamos con todos los servicios e internet
SERVICIO LAS 24 HORAS DE LUNES A DOMINGO

Cel. 231 145 3360
JUÁREZ #1430 ALTURA CON ALDAMA



OFERTAS

Sigue disfrutando las fiestas

PAQUETE PATRIO \$500

GLUCOSA

PERFIL DE LIPIDOS

HEMOGLOBINA GLICOSILADA

C. V. LOMBARDO TOLEDANO, AHUATENO, TEZIUTLÁN, PUEBLA

231 176 2047 - WHATSAPP DISPONIBLE

LUNES A VIERNES: 7:00 A.M. - 4:00 P.M.
SABADOS: 7:00 A.M. - 12:00 P.M.

O	R	R	D	I	O	N	O	C	O	R	O	O	A
T	A	A	E	I	D	D	N	T	A	D	S	T	L
N	D	T	P	G	A	R	A	J	E	O	J	A	L
E	U	A	L	N	L	B	A	S	I	I	E	A	O
I	D	A	O	A	I	A	A	D	N	S	T	B	P
M	R	R	R	L	S	P	I	E	C	E	E	R	M
I	O	U	E	O	A	V	T	A	R	C	M	E	A
C	L	C	Z	C	N	E	N	O	A	S	P	V	E
R	F	E	I	E	A	D	L	T	A	B	A	I	R
A	R	B	O	R	A	E	N	E	M	B	C	A	B
S	L	B	P	L	C	C	C	O	R	O	A	T	E
E	O	B	O	I	L	U	A	I	D	L	R	U	F
R	C	S	D	A	C	P	R	R	B	R	S	R	R
R	O	D	A	R	B	O	A	O	F	E	E	A	O

PALABRAS VARIAS

- ABREVIATURA

ABRIR

AJAR

ALBO

AMPOLLA

APIO

ASILADO

ATAR

ATLAS

CARA

CEBO

CELIBATO

CELO

CORONADO

CUPO
- CURA

DESAPACIBLE

DUDAR

EDAD

EMPACARSE

ENVIDIOSO

ESCANDALOSO

FLOR

FRAC

GARAJE

JINETEAR

LIAR

LOCO

MENEAR
- MORRO

OBOE

OBRA

OBRADOR

ODRE

OJAL

ORFEBRE

PICO

PODA

REGLA

RESARCIMIENTO

RETAL

REZO

ROBO

- SOPAS DE LETRAS -

O	R	E	T	S	I	V	E	R	A	N	A	A	E
O	I	R	O	T	I	N	O	M	E	R	P	A	X
L	T	B	C	A	N	D	E	G	O	O	A	T	T
A	R	E	P	T	A	R	A	R	R	U	G	A	R
E	A	I	V	N	P	M	U	R	P	L	A	Z	A
R	P	F	E	U	I	A	A	I	E	E	D	O	O
A	E	D	S	C	R	M	L	L	R	A	O	R	R
O	R	E	C	R	E	T	A	A	O	L	O	A	D
O	T	I	M	U	C	L	M	A	V	C	L	M	I
H	R	I	Q	Z	U	P	B	A	E	E	O	I	N
E	A	A	F	P	A	A	I	G	N	D	R	E	A
B	D	L	N	A	D	D	Q	O	O	A	O	N	R
R	A	B	O	R	R	I	U	H	S	Z	S	T	I
A	R	O	H	A	O	G	E	O	O	O	O	O	O

PALABRAS VARIAS

- ABAD

ALAMBIQUE

ALBO

APAGADO

ARRUGAR

AURORA

AZORAMIENTO

CEDAZO

CRUZ

EXTRAORDINARIO

FIEBRE

GOZO

GRAFITO

HEBRA
- HORA

HUIR

IMAGEN

LEAL

MITO

OLOROSO

ORDENADOR

ORNAR

PARA

PERO

PIPA

PLAZA

PREMONITORIO

QUEMARROPA
- RADAR

RAMPA

RASO

RECUADRO

REPARTIR

REPTAR

REVISTERO

ROBAR

ROCE

SOBRE

SUPREMA

TERCERO

VENOSO

VETO

MEDIDAS PREVENTIVAS
CONTRA EL SARAMPION

Lava tus manos
con agua y jabón
constantemente.

Cubre tu boca al
tosar o estornudar,
usa el codo o un
pañuelo.

Si tienes fiebre y
sarpullido, consulta
a tu médico

LA VACUNA ES LA FORMA
MÁS EFECTIVA DE PREVENCIÓN

¿QUIÉNES DEBEN
VACUNARSE?

NIÑAS Y NIÑOS

De 1 a 9 años: deben de recibir
la vacuna triple viral.

Si solo recibieron una dosis,
requieren de un refuerzo.

En caso de no tener ninguna,
deben aplicarse la primer dosis
y al mes la segunda.

ADOLESCENTES
Y ADULTOS JÓVENES

De 10 a 49 años: se recomienda
aplicar la vacuna si no tienen el
esquema completo o desconocen
su estatus.

En caso de no tener ninguna,
deben aplicarse la primera dosis
y al mes la segunda.

Pollos y Costillas
Mazatepec®

¡De los sabroso mucho!!®

CALIDAD
BORZANI

BORZANI®

Sucursal Atempan
5 Oriente No.19
Col. Centro
Atempan, Puebla
Tel: 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED
Y A SU FAMILIA:

• Pollo ahumado al natural

• Pollo ahumado enchilado

• Pollo ahumado encacahuatado

• Costilla ahumada encacahuatada

• Longaniza ahumada

• Carnitas y cueritos

• Chamorro en caritas
y ahumado

• Panceta

Disfrúte sus
7 deliciosos
sabores de salsas

Todas nuestras
preparaciones son de la
más alta calidad.

Muere la hermana de la cantante Edith Márquez

TRAS ARDUA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

Lily Márquez Landa, hermana de la cantante Edith Márquez falleció tras una ardua batalla contra el cáncer, la noticia fue dada a conocer por su hijo José Camar, quien a través de redes sociales informó sobre la partida de su mamá.

La cantante también despidió a su hermana y confesó que deberá aprender a vivir sin ella, y que ni la ausencia, ni el tiempo ni la distancia podrán borrar los hermosos recuerdos de ambas.

“Y entonces me encuentro en un silencio cruento, amargo y desolador...Mi alma estará en silencio honrando tu ausencia. Vuela muy alto hermanita mía, y mándanos fuerza y sabiduría para aprender a vivir sin ti. El tiempo, la distancia, ni tu partida de este plano podrán borrar los recuerdos de mi alma y de mi ser. Algún día volveremos a estar juntas, y podré abrazarte, y reír como siempre lo hicimos”, se lee.

Con un mensaje lleno de amor, José, cantante y modelo, le dijo adiós a su madre en Instagram, agradeció el apoyo recibido durante estos meses complicados, y compartió que su madre se fue feliz y agradecida de haber recibido tanto amor.

“Te voy a amar siempre, toda la vida, tú eres yo y yo soy tu, vives y vivirás en mí siempre.. ahora tengo al mayor angelito de la guarda cuidándome. Lamentablemente, hoy mi mamá falleció. Agradecemos profundamente a todas las personas que apoyaron en el GoFundMe, compartieron y enviaron mensajes de ánimo durante este tiempo tan difícil. Mi mamá se fue de este mundo sumamente agradecida y feliz de tanto amor que ella recibió a lo largo de toda su vida, y al final, más. Guíame en mi camino mamita, algún día nos volveremos a encontrar chicle de mi vida, te amo”, se lee.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

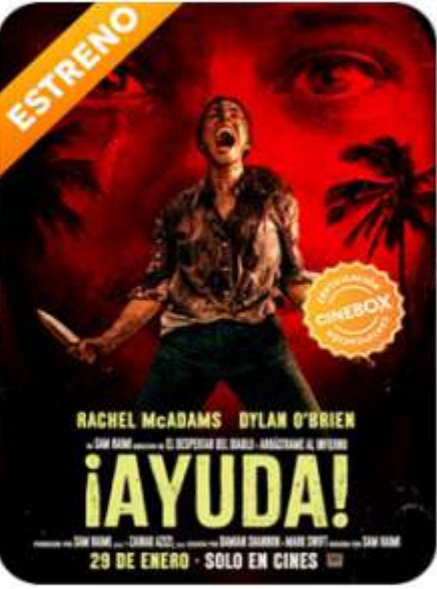
\$55.00

\$65.00

Entrada General

\$40.00

Clasif.	Película	Diario	Sábado y Domingo
B15 / DOB	¡AYUDA!	15:40 18:10 20:30	15:40 18:10 20:30
B / DOB	AVATAR FUEGO Y CENIZAS	16:50 20:20	16:50 20:20
B / DOB	BENDITO CORAZÓN	17:00 19:00 21:00	17:00 19:00 21:00
C / DOB	EXTERMINIO EL TEMPLO DE HUESOS	15:30	15:30
A / DOB	FAMILIA A LA DERIVA	15:00	15:00
B15 / DOB	LA EMPLEADA	20:45	20:45
C / DOB	PRIMATE	14:50	14:50
B / DOB	SIN PIEDAD	16:40	16:40
B15 / DOB	TERROR EN SILENT HILL REGRESO AL INFIERNO	18:40 20:10	18:40 20:10
B / DOB	UN HOMBRE POR SEMANA	14:30	14:30
A / DOB	ZOOTOPA 2	18:00	



cinebox.mx

CARTELERA DEL 29 DE ENERO AL 04 DE FEBRERO DE 2026



cineboxmx

Los Horóscopos



ARIES

Si estás soltero, el amor puede sorprenderte en cualquier momento con una experiencia romántica memorable. Si ya estás en pareja, continúa apostando al proyecto compartido. Se abren instancias para vivir encuentros intensos, profundizar el vínculo y disfrutar la conexión.



TAURO

Tu ambición se concentrará en el terreno laboral, con la mira puesta en alcanzar mayor poder y reconocimiento. No subestimes las tareas cotidianas: serán el trampolín hacia tus objetivos. Tu capacidad para resolver problemas destacará y atraerá la atención de figuras influyentes.



GEMINIS

Sentirás un fuerte deseo de mostrar tus encantos naturales y asumir un rol protagónico. Tu perspicacia te permitirá destacarte con facilidad. Si estás soltero, podrías conquistar a quien despierta tu interés. La sensación de plenitud y euforia se magnificará.



CÁNCER

Contarás con una comprensión profunda de cómo beneficiar y potenciar a tus familiares y seres queridos, ya que estarás estrechamente conectado con sus intereses. Demostrarás tu cariño mediante gestos e iniciativas transformadoras. Unidos serán más poderosos que actuando por separado.



LEO

Con tu discurso encantador y cautivante inspirarás a quienes te rodean a sumarse a tus proyectos. Una persona magnética mostrará interés en escucharte y, con perspicacia, intentará conocerte mejor. El intercambio abrirá vías para profundizar la comprensión y la transformación mutua.



VIRGO

El esfuerzo extra comenzará a rendir frutos: podrías recibir pagos adicionales o ver cómo tus servicios y productos se valoran mejor en el mercado. El saldo será positivo y mejorará tu margen de acción. Aprovecha para realizar compras que eleven tu calidad de vida.



LIBRA

Desplegarás un magnetismo irresistible que te volverá el centro de todas las miradas. Admiradores no faltarán y el juego de la seducción tomará un tono más intenso. Esta energía te invitará a explorar nuevas facetas del deseo y de la experiencia amorosa.



ESCORPIO

Será tiempo de frenar y revisar tu recorrido reciente. Si en el pasado has herido sensibilidades sin advertirlo, este será el momento de pedir disculpas. Un gesto sutil puede transformar vínculos, abrir la puerta a mayor armonía y propiciar un estado interno más sereno y reparador.



SAGITARIO

Prepárate para una invitación especial que dará un giro a tu vida social. Nuevos círculos, llenos de atractivo y movimiento, se abrirán a través de vínculos recientes. Mantente receptivo a los cambios y animate a disfrutar experiencias nuevas, intensas y variadas.



CAPRICORNIO

Tus ambiciones alcanzarán un punto alto y encontrarás socios dispuestos a acompañarte en metas importantes. El crecimiento será mayor si apuntas a beneficios compartidos. Asegúrate de que cada alianza sea justa y productiva: explotar distintos recursos te acercará a la cima.



ACUARIO

Sentirás que el mundo se despliega ante ti, ofreciéndote vivencias enriquecedoras y estimulantes. Podrían surgir oportunidades románticas en lugares lejanos o contextos distintos a los habituales. Tu entrega y compromiso serán claves para aprovechar al máximo todo.



PISCIS

Cuentas con aliados estratégicos, visibles e invisibles, que operan a tu favor. Esa red te ayudará a atravesar escenarios complejos y a modificar rasgos internos que hoy piden cambio. La intimidad, vivida con conciencia, puede abrir procesos de renovación profunda.

Todos hemos sentido alguna vez que mantener una actitud optimista cuando estamos enfermos nos ayuda a recuperarnos mejor, pero hoy la ciencia ha logrado ponerle nombre y apellido a esa sensación. Un grupo de investigadores, liderado por Nitzan Lubianiker y Tamar Koren, ha descubierto que aprender a activar el sistema de recompensa de nuestro cerebro puede influir directamente en la fuerza con la que nuestro cuerpo responde a las amenazas externas. Este hallazgo transforma el concepto que tenemos de la esperanza como un sentimiento abstracto y pone sobre la mesa su poder como una herramienta biológica que nos puede ayudar a curarnos.

Un gimnasio mental para tus anticuerpos

Para entender esta conexión, los científicos realizaron un ensayo clínico con 85 voluntarios. Utilizando una tecnología llamada fMRI neurofeedback, los participantes aprendieron a observar su propia actividad cerebral y a modificarla mediante estrategias mentales. El objetivo era claro: activar el sistema de recompensa, específicamente la zona encargada de procesar nuestras expectativas de resultados positivos.

Tras el entrenamiento cerebral, los participantes recibieron la vacuna contra el virus de la hepatitis B (VHB). Los resultados, publicados en la prestigiosa revista Nature Communications, revelaron datos sorprendentes:

- Una respuesta defensiva más potente: Las personas que

Cómo tus pensamientos pueden fortalecer tus defensas



consiguieron «encender» con más fuerza la zona del cerebro que siente satisfacción, produjeron muchos más anticuerpos después de vacunarse. Es decir, su cuerpo fabricó un escudo más fuerte contra la enfermedad.

- Cuerpo y mente están conectados: Este estudio demostró con pruebas reales que el cerebro y nuestro sistema de defensas no trabajan por separado; son como un equipo que se comunica todo el tiempo.
- La esperanza es la clave: Lo que

mejor funcionó para mantener el cerebro «encendido» y ayudando al cuerpo no fue solo estar alegre, sino tener pensamientos de esperanza (esperar que vengan cosas buenas). Esa actitud fue la herramienta más potente para activar las defensas.

Por qué las expectativas positivas fortalecen la inmunidad

Lo más revelador del estudio es que no cualquier pensamiento activa estas defensas. La investigación se centró en la «vía meso-

límbica dopaminérgica», que se enciende cuando esperamos que algo bueno suceda. Los autores señalan que «las expectativas positivas generadas conscientemente pueden involucrar el circuito de recompensa para influir en la función inmunitaria». Esto sugiere que, al activar el sistema de recompensa, estamos enviando una señal biológica que prepara a nuestro sistema defensivo para actuar con mayor eficacia.

Hacia una medicina más humana y menos invasiva

Este hallazgo marca un antes y un después en la forma en que entendemos la salud. Según los investigadores, este proceso «puede aprovecharse para la modulación inmunitaria no invasiva». En palabras sencillas, esto significa que en el futuro no dependeremos exclusivamente de los medicamentos; también podríamos entrenar nuestra mente para ayudar al cuerpo a responder mejor ante enfermedades complejas o procesos inflamatorios constantes. La ciencia confirma finalmente que nuestra salud mental es una pieza fundamental de nuestra salud física, y que activar el sistema de recompensa es una ruta directa para fortalecer nuestras defensas desde el interior.

Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.

La Clínica

Calle Juárez

Unidad Especializada

Edificio Santa Fe No. 604

Los Wilton

Unidad Especializada

Unidad Especializada

Calle Juárez

Unidad Especializada

J.C. Bonilla

A. Hidalgo

Lerdo



¡COMPRA Y VENTA DE CERDOS!

 231 119 19 09

CARRETERA FEDERAL A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO





Dr Paul Huairé

DERMATÓLOGO, CLÍNICA QUIRÚRGICA Y ESTÉTICA

- Acné
- Melasma
- Rosácea
- Psoriasis
- Alopecias
- Tiñas
- Piodermatitis
- Ectoparasitosis
- Enfermedades por virus (herpes, molusco contagioso, HPV...)
- Urticaria
- Dermatitis de contacto

- Onicomycosis y Enfermedades de uñas
- Dermatitis atópica
- Cáncer de piel
- Botox
- Relleno con ácido hialurónico
- Skincare
- Retiro de lesiones benignas y malignas (Lunares, cáncer de piel, fibromas, verrugas, etc.)

Tratamiento de rejuvenecimiento facial con bioestimuladores (ellanse y sculptra)

- Hidrofacial

Agenda tu cita:
 231 688 0668  231 233 7993
 dr.paulderma  Dr.Paulderma

Rosales Stevenson • Díaz Mirón 304, Centro, 73800 Teziutlán, Pue.



Consultorio No. 9



• EXTRAOFICIALMENTE SE SABE QUE HAY TRES DETENIDOS Y UNA MOTOCICLETA ASEGURADA

POR: JUAN CARLOS JIMÉNEZ B.
TLAPACOYAN, VER.-

Con operativo en Tlapacoyan detienen a sujetos

Los cuerpos de seguridad de los tres niveles de gobierno, durante la tarde del miércoles, implementaron un operativo de cateo en la colonia Fredepo, donde se adentraron a una vivienda donde extraoficialmente hubo detenidos y una unidad de dos

ruedas aseguradas. El hecho ocurrió sobre calle Xalapa esquina con Córdoba de la colonia antes citada, donde las autoridades de la Fiscalía General del Estado (FGE), fueron quienes encabezaron el operativo y adentraron a una vivienda para dar cum-

plimiento a la orden de cateo los detectives ministeriales. De manera extraoficial se ha logrado saber que en las tareas donde participa la FGE, Ministeriales, Ejército Mexicano, Marina, SSP, Policía Municipal, se dio la intervención de tres perso-

nas, además de una motocicleta con aparente reporte de robo; sin embargo, se espera que en las próximas horas la Fiscalía General del Estado de Veracruz emita información oficial y los resultados del cateo. Cabe mencionar que al momento del operativo las

calles colindantes fueron cerradas a la circulación, generando momentos de asombro de los vecinos, aunado a que efectivos de servicios periciales procedieron al trabajo de inspección de la vivienda que fue cateada, para posteriormente retirarse de la zona.



¡LAS MEJORES MARCAS!

EN LA COMPRA DE SUS LLANTAS EL MONTAJE, BALANCEO Y VALVULAS SIN COSTO.

CONTAMOS CON LÍNEA ECONÓMICA EN VARIAS MARCAS Y MEDIDAS

Renovamos sus llantas con la mejor marca y proceso.

Preq- Galgo

LLANTAS 11 R22.5 Y 11 R24.5 EN 16 Y 18 CAPAS

PARA SU CAMIÓN, TRAILER Y/O AUTOBUS.

Aceptamos tarjetas de débito, crédito

Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos

231 116 22 61

DR. Alejandro Flores Calixto

RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$2,500

ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuadas abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS



CUETZALAN, PUE.-

La madrugada del miércoles se registró un conato de incendio en un vehículo particular sobre el tramo carretero Zacatipan-Mazatepec, presuntamente a causa de una falla eléctrica, sin que se reportaran personas lesionadas.

De acuerdo con información oficial, el reporte fue recibido alrededor de la 01:06 horas, lo que movi-

Se incendia camioneta en Cuetzalan

• CUERPOS DE AUXILIO DEL MUNICIPIO ACUDIERON PARA SOFOCAR EL SINIESTRO.

lizó a elementos de seguridad y cuerpos de auxilio, quienes acudieron al sitio para realizar labores de control y sofocación del

fuego.

El incidente fue atendido de manera oportuna y la situación quedó bajo control, sin representar riesgo

para la población ni generar mayores afectaciones en la zona.

Finalmente, se recomendó a la ciudadanía verificar

la información que circula en redes sociales, a fin de evitar la difusión de rumores o versiones imprecisas sobre el hecho.



AUTOBUSES

exgal

CONSENTIDO EN TU CAMINO

☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla	México	Puebla
05:00 am	5:00 am	05:30 am	4:30 am
09:30 am	6:30 am	10:00 am	5:30 am
11:00 am	14:00 pm	11:30 am	7:00 am
12:00 pm		12:30 pm	14:30 pm
14:30 pm		15:00 pm	
23:00 pm		23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$470

• LA AHORA OCCISA PRESENTABA VIOLENCIA FÍSICA.

ZACAPOAXTLA, PUE.-

Fiscalía indaga crimen de mujer en Zacapoaxtla

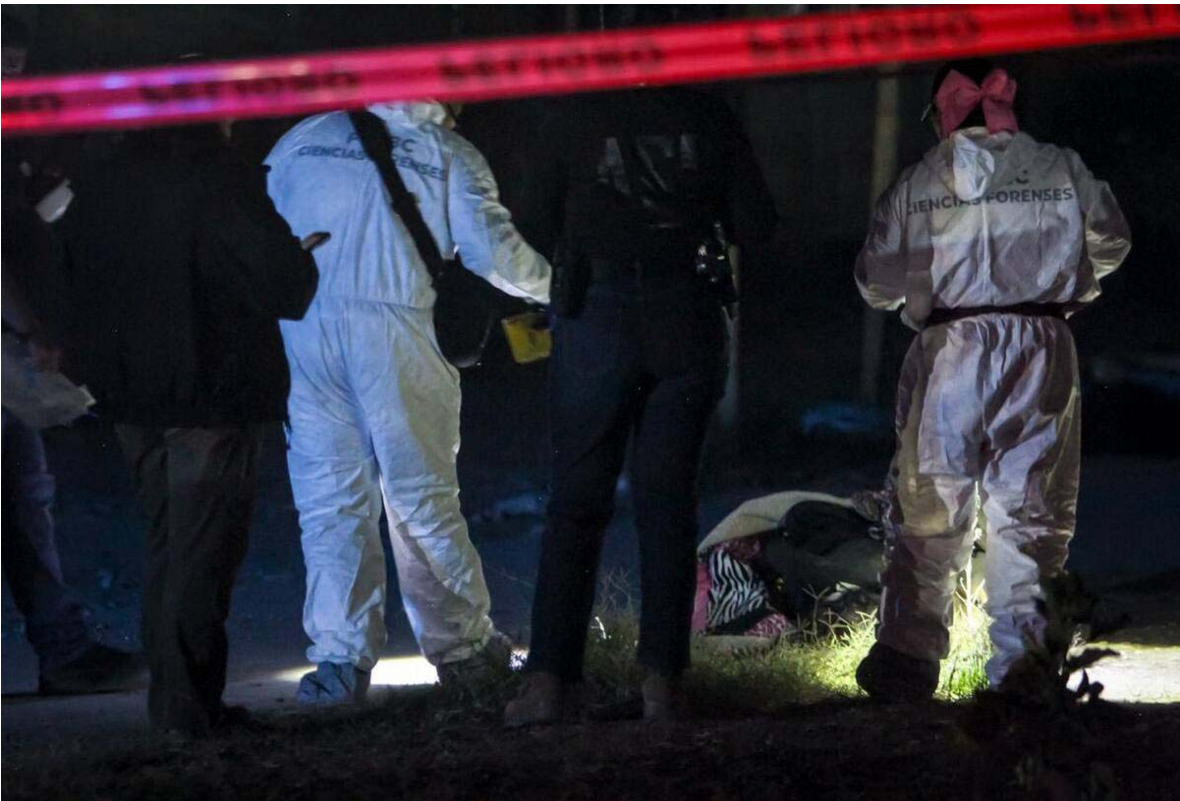
Un hecho de violencia fue reportado la tarde del miércoles 4 de febrero en la comunidad de Texocoyohuac, donde una mujer fue encontrada sin vida al interior de su domicilio, situación que ya es atendida por la Fiscalía General del Estado bajo la línea de un posible feminicidio.

La fallecida, identificada como Natividad “N”, de 49 años, fue localizada en una vivienda situada en la calle Manantial. Los primeros peritajes revelaron que el cuerpo presentaba diversas huellas de agresión, inclu-

yendo varios disparos de arma de fuego, lesiones severas en el rostro y fractura del tabique nasal, además de indicios que apuntan a actos de violencia prolongada. Elementos de seguridad municipal y personal de au-

xilio acudieron al lugar tras el reporte ciudadano, confirmando que la mujer ya no presentaba signos vitales y que el deceso habría ocurrido horas antes del hallazgo. El área fue acordonada para permitir el trabajo de

peritos y agentes ministeriales, quienes llevaron a cabo el levantamiento del cuerpo y abrieron la carpeta de investigación correspondiente para determinar la mecánica de los hechos y dar con el o los responsables.



COMUNICADO

El Ayuntamiento de Zacapoaxtla 2024 - 2027 informa que la noche de este 4 de Febrero, una mujer perdió la vida en la comunidad de Texocoyóhuac.

Autoridades de la Fiscalía General del Estado (FGE) realizaron las diligencias correspondientes e iniciaron las investigaciones.

El Ayuntamiento de Zacapoaxtla refrenda su compromiso de colaborar con las autoridades ministeriales y de trabajar para salvaguardar la seguridad de todas y todos los ciudadanos

Ayuntamiento de Zacapoaxtla 2024 - 2027
#UnGobiernoConSentidoHumano

Joven de 20 años muere a balazos en Tehuiztingo

• LOS HECHOS OCURRIERON EN LA SECCIÓN PRIMERA, CERCA DE LA IGLESIA DE LA COMUNIDAD; LA ZONA PERMANECE ACORDONADA

TEHUITZINGO, PUE.-

En el municipio de Tehuiztingo, un joven de aproximadamente 20 años perdió la vida por impactos de bala durante la mañana del martes 4 de febrero.

Los hechos ocurrieron en la Sección Primera, cerca de la iglesia de la comunidad.

De acuerdo con los primeros reportes, el joven fue atacado con arma de fuego mientras se encontraba en la vía pública.

Hasta el momento se desconoce el móvil de la agresión, así como la identidad de los responsables.

Tras recibir el reporte, arribaron al lugar elementos de la Policía Municipal y Estatal, quienes implementaron un operativo en la zona.

Actualmente, el área permanece acordonada mientras se realizan las diligencias correspondientes. Se espera que en las próximas horas las autoridades brinden mayor información sobre este hecho. Hasta el momento, continúan las investigaciones para esclarecer los hechos.



OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Bodega Aurrera

Parque San Diego

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

San Juan

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74



CARSA

REFACCIONARIA

Los mejores precios y un extenso surtido de refacciones para auto o camioneta a gasolina.

¡Todo lo que necesitas para mantener tu vehículo en óptimas condiciones, lo encuentras aquí!

Ubicación: Carretera a Nautla, Barrio de Chignaulingo 50 metros arriba del Oxxo

Tel: 231 312 1778 / 231 109 6953

¡Aprovecha las ofertas de apertura y ven a visitarnos! ¡Te esperamos!”



Refacciones originales e importadas



Se incendia camioneta en Cuetzalan

• CUERPOS DE AUXILIO DEL MUNICIPIO ACUDIERON PARA SOFOCAR EL SINIESTRO.

INF. PÁG. 18





Fiscalía indaga crimen de mujer en Zacapoaxtla

• La ahora occisa presentaba violencia física.

Pase a la Pág. 19

Con operativo en Tlapacoyan detienen a sujetos

• EXTRAOFICIALMENTE SE SABE QUE HAY TRES DETENIDOS Y UNA MOTOCICLETA ASEGURADA

INF. PÁG. 17





PINTURAS BEREL TEZIUTLAN



Información General

7 años

Garantía

☀️

Para Exteriores

💡

Para Interiores

💧

Base Agua

👉

Alto poder cubriente

M

Mate

S

Satin



CONFIABLE



Berelinte

Pintura Vinil-Acrilica



Rendimiento mínimo a dos manos (m²)	152 m²	32 m²	8 m²
	CUBETA	GALON	LITRO

Beneficios

✓ EXTRAORDINARIA DURACIÓN

GARANTÍA

★★★★

✓ ALTA RESISTENCIA AL LAVADO

PODER CUBRIENTE

★★★★★

✓ EXCELENTE PODER CUBRIENTE

LAVABILIDAD

★★★★

✓ FÁCIL APLICACIÓN

RENDIMIENTO

8-10 M2/L

Pinta con **Confianza** Pinta con **Berel**

SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300 A BO. DE SANTA JUANITA
TEL. 231 313 65 70  231 108 1080

SUCURSAL AHUATENO

Bo. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV. MORELOS
TEL. 231-312-0094  231-143-2104