



LOCAL

Impulsa Teziutlán campaña para incrementar el Registro Nacional de Turismo

• Esta acción surge a partir de observaciones realizadas por el Gobierno del Estado dentro de la carpeta de Pueblo Mágico

Pase a la Pág. 2



ATEMPAN FORTALECE LA COOPERACIÓN REGIONAL EN SEGURIDAD

- Autoridades intercambiaron diagnósticos y estrategias para reducir la incidencia delictiva en la región,
- Buscan unificar esfuerzos para garantizar la tranquilidad de las familias

Pase a la Pág. 6



Inicia la 11ª edición de "A trenzar y a Donar"

* CON EL OBJETIVO DE PROMOVER LA SOLIDARIDAD Y EL APOYO A PACIENTES ONCOLÓGICOS

Pase a la Pág. 3



Inauguran Templo Betel en Chignautla

• UNA OBRA QUE MEJORA LAS CONDICIONES DE LA IGLESIA Y REFLEJA EL TRABAJO EN EQUIPO DE LA COMUNIDAD Y EL GOBIERNO

Pase a la Pág. 4

REGIONAL



Impulsa Teziutlán campaña para incrementar el Registro Nacional de Turismo

• ESTA ACCIÓN SURGE A PARTIR DE OBSERVACIONES REALIZADAS POR EL GOBIERNO DEL ESTADO DENTRO DE LA CARPETA DE PUEBLO MÁGICO

POR: JANNET JIMÉNEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Con el objetivo de fortalecer la actividad turística formal y cumplir con los lineamientos estatales y federales, el Ayuntamiento de Teziutlán, a través de la Dirección de Turismo, lanzó una campaña intensiva para apoyar a los prestadores de servicios en la obtención del Registro Nacional de Turismo (RNT). Al respecto, Ramiro Vázquez Rodríguez, Director de Turismo del municipio de Teziutlán, informó que esta acción surge a partir de observaciones realizadas por el Gobierno del Estado dentro de la carpeta de Pueblo Mágico, donde se detectó que algunos prestadores de servicios sí están contemplados, pero aún no cuentan con su RNT.

“Decidimos lanzar esta campaña porque el Registro Nacional de Turismo es un trámite completamente gratuito, aunque sí requiere de documentación específica. Muchos prestadores no lo han realizado por dudas o desconocimiento, y es ahí donde estamos brindando asesoría completa, de inicio a fin, hasta que obtienen su registro”, explicó.

El funcionario destacó que el RNT es considerado como el “acta de nacimiento” de un negocio con vocación turística, ya que permite acceder a otras certificaciones como Punto Limpio y diversos programas del sector. Sin este registro, los establecimientos no pueden realizar otros trámites ante la Secretaría de Turismo.

Vázquez Rodríguez destacó que, desde el nombramiento de Teziutlán como Pueblo Mágico, el número de prestadores de servicios con RNT ha aumentado significativa-



mente, al pasar de un 30% a un 70%, y que la meta es alcanzar el 100% de los negocios incluidos en la carpeta, además de sumar a aquellos que se encuentran fuera del polígono, pero cuentan con vocación turística.

Indicó que la jornada principal se desarrolla durante todo el mes de febrero, aunque el trámite puede realizarse posteriormente. Sin embargo, subrayó que este periodo es clave para incrementar las cifras de prestadores registrados en Teziutlán.

Finalmente, señaló que personal de dicha dirección está recibiendo documentación en el Módulo de Turismo, en un horario de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde, además de que se iniciará un recorrido por establecimientos que aún no cuentan con el registro, para brindar acompañamiento directo y facilitar el proceso, incluso trasladando la documentación a la ciudad de Puebla.



Mide trabajos del Ayuntamiento

Regidor justifica software que costó 7mdp

• DE ACUERDO A FRANCISCO AYALA, KRONTRACE TRABAJÓ VARIOS MESES, PERO EN DICIEMBRE SOLO ENTREGÓ LA FACTURA

El software “Krontrace” que ofrece servicio de información para la toma de decisiones, por el que el Ayuntamiento de Puebla pagó 7 millones de pesos, es para llevar a cabo una medición de los trabajos internos del gobierno municipal.

Así lo justificó el regidor presidente de la Comisión de Patrimonio y Hacienda, Francisco Ayala Gutiérrez, quien agregó que sirve para la gestión de temas internos administrativos.

El regidor dijo que si bien el contrato señala que la empresa encargada para brindar el servicio — Soporte y Equipo en Sistemas y Programas Electrónicos S.A de C.V.— fue contratada en diciembre, la realidad es que hasta ese mes se le entregó la factura de pago.

Con ello el regidor de Morena descartó que el Ayuntamiento de Puebla haya pagado 7 millones de pesos a la empresa para una herramienta que les duraría solo un mes.

Francisco Ayala Gutiérrez mencionó que solicitará los detalles sobre el trabajo que emprendió la secretaria de Administración para el servicio de información especializada para la toma de decisiones informadas, a través del software Krontrace.

Para qué sirve el software Krontrace que vale 7 mdp

En entrevista este viernes el regidor de Morena, Francisco Ayala Gutiérrez, explicó que la función del software se enfoca para la gestión de temas internos administrativos de dicha dependencia y rechazó que existan anomalías.

PASOS PARA DONAR

FEBRERO 2026
11va Edición

1. Lava y seca tu cabello

2. Hazte una coleta baja y comienza a trenzar

3. Mide de abajo hacia arriba 25cm-30cm

4. Amarra al final de la medida y corta

5. Guardala en una bolsa de papel y sellala bien

A TRENZAR Y A DONAR

FEBRERO 2026
11va Edición

15 DE FEBRERO
Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer Infantil

4 DE FEBRERO
Día mundial contra el Cáncer

REQUISITOS PARA DONAR

FEBRERO 2026
11va Edición

TODO TIPO DE CABELLO
Incluso con canas

EN CAPAS
¡Sí!, primero acude a una evaluación al Centro de Acopio más cercano

TEÑIDO
¡Sí!, siempre y cuando sea de un color uniforme

MEDIDA MÍNIMA
25CM-30CM

POR: JANNET JIMÉNEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Con el propósito de apoyar a las personas que enfrentan tratamientos contra el cáncer, dio inicio durante el mes de febrero la campaña “A trenzar y a Donar”, en su onceava edición, en el marco de la conmemoración del Día Mundial contra el Cáncer y del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer Infantil, informó Tania Reyes García, creadora de este movimiento, quien destacó que el cabello recaudado es utilizado para la elaboración de pelucas oncológicas.

“Hemos continuado recibiendo las trenzas y las hemos enviado al Banco de Tapitas, en coordinación con el movimiento Rapunzel, para la elaboración de pelucas oncológicas; en cada edición nos sorprende el número de trenzas que

Inicia la 11ª edición de “A trenzar y a Donar”

• CON EL OBJETIVO DE PROMOVER LA SOLIDARIDAD Y EL APOYO A PACIENTES ONCOLÓGICOS

reunimos”, explicó Tania Reyes García.

Esta iniciativa busca brindar apoyo emocional a pacientes que, como parte de su tratamiento, presentan la pérdida de cabello, contribuyendo a mejorar su autoestima y calidad de vida. Cabe señalar que el cabello donado cumple con las características necesarias para su procesamiento y posterior confección de pelucas especializadas.

Reyes García destacó que este tipo de acciones promueven la solidaridad y la participación social, las

cuales han tenido una respuesta favorable en cada una de las ediciones realizadas. Asimismo, señaló que este movimiento contribuye a generar conciencia sobre la importancia de apoyar a quienes atraviesan por una situación de salud compleja.

“Principalmente, lo que nos caracteriza es esta invitación a donar de manera voluntaria, que sea algo que nos nazca hacer y no únicamente porque nos lo pidan o porque ya tengamos el cabello largo, sino que sea por gusto y que nos sintamos

cómodas o cómodos con el corte que decidamos”, añadió Reyes García.

Finalmente, la creadora de la campaña indicó que, a través de redes sociales, las personas pueden consultar los diversos centros de acopio existentes en la región y ponerse en contacto para realizar la donación. Agregó que quienes aún no estén listas para cortar su cabello en este mes podrán participar en una próxima campaña que se llevará a cabo en octubre, con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama.

CHIGNAUTLA, PUE.-

El Ayuntamiento de Chignautla inauguró la Plaza Cívica del Templo Betel, una obra que mejora las condiciones de la iglesia y refleja el trabajo en equipo de la comunidad y el gobierno. El Presidente Municipal, acompañado de la delegada Rosa Isela Romero y congregantes del Templo Betel, cortó el listón inaugural de este importante proyecto.

La Plaza Cívica del Templo Betel es un espacio que promueve la convivencia y el respeto, y es un ejemplo del compromiso del gobierno municipal con la comunidad. “Esta obra es un logro de todos, y es un reflejo de lo que se puede lograr cuando se trabaja en equipo”, destacó el presidente municipal.

El evento contó con la participación de autoridades municipales, congregantes del Templo Betel y vecinos de la comunidad, quienes celebraron la inauguración de esta importante obra.

Inauguran templo Betel en Chignautla

• UNA OBRA QUE MEJORA LAS CONDICIONES DE LA IGLESIA Y REFLEJA EL TRABAJO EN EQUIPO DE LA COMUNIDAD Y EL GOBIERNO.





POR: LILIANA LARA
TLATLAUQUITEPEC, PUE.-

Conmemoran 109 Aniversario de la Constitución Mexicana

• EN ACTO CÍVICO EN TLATLAUQUITEPEC PARTICIPAN BACHILLERATOS DIGITALES

El viernes 6 de febrero, el centro de convenciones de Tlatlauquitepec fue escenario de un significativo acto cívico para conmemorar el 109 aniversario de la promulgación de la Constitución Mexicana de 1917. El evento, organizado por el H. Ayuntamiento de Tlatlauquitepec y varios bachilleratos digitales, contó con la participación de alumnos, docentes y autoridades municipales.

Durante la ceremonia, se presentó la Constitución y se destacaron los cambios que ha sufrido a lo largo de los años. La presentación fue emotiva y ejemplar, y contó con la participación de estudiantes de diferentes niveles educativos.

En representación del Ing. Juan Manuel Téllez Salazar, estuvieron presentes autoridades municipales y



representantes de departamentos gubernamentales. La asistencia de la población estudiantil y público en general fue destacada, y

se participó con respeto y entusiasmo en este evento de gran relevancia histórica. El acto reafirmó el com-

promiso de la comunidad con los valores cívicos, la educación inclusiva y el reconocimiento de la diversidad. Se felicita a las es-

cuelas participantes por su destacada participación y se agradece a todos los asistentes por sumarse a esta acción.



ATEMPAN, PUE.-

El municipio de Atempan fue sede de la Mesa Regional de Construcción de Paz y Seguridad, un encuentro encabezado por el Presidente Municipal Fausto Moreno Salazar, con el objetivo de estrechar la coordinación entre los tres niveles de gobierno y municipios vecinos en materia de seguridad. Durante la sesión, las autoridades intercambiaron diag-

Atempan fortalece la cooperación regional en seguridad

- AUTORIDADES INTERCAMBIARON DIAGNÓSTICOS Y ESTRATEGIAS PARA REDUCIR LA INCIDENCIA DELICTIVA EN LA REGIÓN,
- BUSCAN UNIFICAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA TRANQUILIDAD DE LAS FAMILIAS

nósticos y estrategias para reducir la incidencia delictiva en la región, buscando unificar esfuerzos para garantizar la tranquilidad de las familias.

El Secretario Técnico, Lic. Jair Guevara Mariscal, destacó la importancia de la colaboración entre los municipios para optimizar los recursos y mejo-

rar la seguridad en la región. La Mesa Regional de Construcción de Paz y Seguridad es un espacio de diálogo y coordinación para abordar

los desafíos de seguridad en la región y trabajar de manera conjunta para prevenir y combatir la delincuencia.





• “TENER CERTEZA Y TRANQUILIDAD SOBRE NUESTRA IDENTIDAD ES UN DERECHO”, DESTACÓ EL ALCALDE.

POR: LILIANA LARA
HUEYTAMALCO, PUE.-

Iván Luna entrega rectificaciones de actas de nacimiento en Hueytamalco

El Presidente Municipal de Hueytamalco, Iván Luna realizó la entrega de rectificaciones de actas de nacimiento a ciudadanos del

municipio. Este logro es resultado del trabajo coordinado entre autoridades municipales y estatales, y busca brindar seguridad jurídica y bienestar a las fami-

lias hueytamalquenses. “Tener certeza y tranquilidad sobre nuestra identidad es un derecho”, destacó el alcalde. La entrega de rectificaciones de actas de nacimiento es un

paso importante para garantizar la identidad y los derechos de los ciudadanos. El Presidente Municipal reiteró su com-

promiso de seguir trabajando para acercar servicios que benefician a las familias del municipio.

PAGO DEL IMPUESTO PREDIAL 2026

Aprovecha los apoyos durante febrero y hasta el 28 de marzo

Hasta 30% de apoyo en el pago de tu boleta 2026

Siempre y cuando hayas realizado el pago correspondiente en 2025.

REQUISITOS:

Copia de credencial **INE** del titular de la boleta.

CASOS ESPECIALES:

En caso de **fallecimiento, traspaso o compra-venta**, presentar:

- Copia del acta de defunción del titular
- documento de compra-venta
- comprobante que avale la posesión del predio
- copia de INE del nuevo propietario.

Según sea el caso.

Para boletas correspondientes a **2025 y años anteriores**, los descuentos aplican únicamente en actualización y recargos.

Honorable Ayuntamiento de Hueytamalco Puebla 2024-2027



CON VÍNCULOS ESTRATÉGICOS

USEP refuerza formación profesional en salud



estudiantes, el rector de la Universidad de la Salud del Estado de Puebla (USEP), José Manuel Hernández Ramón, firmó dos convenios de colaboración con instituciones del sector salud del estado de Morelos.

Ambos acuerdos, signados con la Cruz Roja Mexicana Delegación Morelos y con el Hospital Henri Dunant, respectivamente, tienen como objetivo establecer las bases de coordinación académica con la USEP, así como para la prestación de servicio social y realización de internado rotatorio de pregrado por parte de las y los alumnos de las licenciaturas en Médico Cirujano, en Enfermería y Obstetricia y en Promoción y Atención a la Salud.

El rector afirmó que las acciones derivadas de estos convenios reforzarán la instrucción teórica y práctica de las y los estudiantes; por su parte, el delegado estatal de la Cruz Roja Mexicana y presidente de la mesa directiva del nosocomio, José Luis Alquicira Solís agradeció la confianza de la universidad para trabajar de manera conjunta en la preparación de recursos humanos en salud.

La universidad suma esfuerzos de manera interinstitucional y estratégica para generar mejores condiciones de formación en favor de las y los futuros profesionales de la salud, quienes atenderán a la población con vocación regional y sentido humanista.

EN EL ESTADO DE MORELOS, EL RECTOR JOSÉ MANUEL HERNÁNDEZ RAMÓN, FIRMÓ CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON LA CRUZ ROJA MEXICANA Y EL HOSPITAL HENRI DUNANT.

CUERNAVACA, MOR.-

Gracias al impulso que la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo brinda a la educación superior y con el respaldo del gobernador Alejandro Armenta para concretar alianzas en favor de las y los

DR.
Alejandro Flores Calixto
RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$2,800
ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuadras abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS



Gobierno de Puebla impulsa el consumo local de la rosa poblana

PUEBLA OCUPA EL SEGUNDO LUGAR A NIVEL NACIONAL EN PRODUCCIÓN DE ROSA. SE GENERAN MÁS DE 4 MIL EMPLEOS DIRECTOS Y 9 MIL INDIRECTOS, QUE BENEFICIAN A MÁS DE 13 MIL FAMILIAS POBLANAS.

CHIAUTZINGO, PUE.-

Con el objetivo de fomentar el consumo local y fortalecer la economía de las familias floricultoras del estado, desde los invernaderos de la comunidad de San Juan Tetla, se llevó a cabo la promoción de la rosa poblana con motivo del Día del Amor y la Amistad, actividad que posiciona a Puebla en el segundo lugar a nivel nacional.

Con 379 hectáreas sembradas distribuidas en ocho municipios, Chiautzingo se consolida como el primer municipio productor, con 144 hectáreas, seguido de San Salvador El Verde y Atlixco, regiones clave para esta actividad agrícola.

La calidad de la rosa poblana es resultado de las condiciones naturales de la región, ya que se cultiva en suelos volcánicos ricos en potasio y a una altitud superior a los 2 mil 200 metros sobre el nivel del mar, lo que da origen a una flor de tallo más grueso, mayor resistencia y vida en florero más prolongada, características que la distinguen en el mercado nacional.

Destaca que 6 de cada 10 empleos son ocupados por mujeres, quienes desempeñan un papel fundamental, principalmente en los procesos de selección y empaquetado. Al respecto, Stephanny Torres, productora de rosa, subrayó la relevancia de la participación femenina en esta actividad. “as mujeres intervienen en todo el proceso de producción de la rosa, consolidándose como una fuerza de trabajo fundamental para el desarrollo del sector florícola”

Finalmente, la secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, Ana Laura Altamirano, señaló que, desde el Gobierno de Puebla, encabezado por el gobernador Alejandro Armenta quien sigue la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum, se impulsa el fortalecimiento de la riqueza comunitaria y se promueve el comercio local, como una estrategia para generar bienestar y mejores condiciones para los productores poblanos.



Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.

REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN

EL CIGÜEÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

"62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED"





Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.



231 312 0334
231 312 12 59

VIDRIERÍA MONTERREY

TODO EN CRISTAL Y ALUMINIO

CRISTAL *
TEMPLADO
PUERTAS *
VENTANAS *

* DOMOS
* CANCELES
* BARANDALES
* PORTONES



JUÁREZ 902, CENTRO, TEZIUTLÁN PUEBLA
TEL. 231 312 0315  231 113 9508

Casas en VENTA



Comunícate al
(231) 148-0072

Hermosas casas para tu familia

Se venden 2 casas en Atempan, Puebla AMUEBLADAS A PARTIR DE ENERO 2025

Terreno 102 M2
Construcción 130 M2

\$ 1,500,000.00

CARACTERÍSTICAS

 3 Habitaciones

 2 Baños

 100 m2

 Cocina integral

 Jardín

 Área de lavado

 Estacionamiento



 Toda Consultas Atempan, Puebla

 ahmlegal@gmail.com

VENTA DE LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MARCAS Y MEDIDAS. ALINEACIÓN Y BALANCEO. REPARACIÓN DE FRENO Y SUSPENSIONES. MONTAJE Y DESMONTAJE DE LLANTAS. REPARACIÓN PROFESIONAL DE LLANTAS. RENOVACIÓN DE LLANTAS

LOS ESPERAMOS EN AV. MORELOS NO. 43 BARRIO DE AHUATENCÓ TEZIUTLÁN, PUE. TELÉFONO 231 31 25273



RESCATANDO VIDAS, A.C.

Centro de Rehabilitación para Alcohólicos y Drogadictos con albergue

Una Esperanza de Vida

 RESCATANDO VIDAS

16 de Septiembre No. 136 Col. El Carmen (antes del panteón) Atempan Pue.

Tel. 231 116 0282 • 231 100 6844

COMERCIALIZADORA Tzompantzi

PLÁSTICOS / DESECHABLES / MATERIAS PRIMAS Y MÁS

Envío con moto servicio
costo extra

Nuestros servicios

Contamos con sistema de apartado

Plásticos

Desechables

Materias Primas

Poliétileno

Abarrotes

Pedidos  231 119 52 05

 Xicoténcatl, No. 318, Col. Centro

 @Tzomp Comer

 Teziutlán, Pue

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.

VENDO TERRENO

A 2 Km. del Tec. de Teziutlán

INFORMACIÓN

231 283 1983

JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA

Compra y venta de monedas de oro, plata, níquel y cobre

Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12 Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

ESTE ESPACIO ES PARA TI



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	
• Correas	• Desparasitaciones	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



Guadalupe Victoria esq. Vicente Guerrero
s/n 73800 Teziutlán, Puebla, Mexico
¡COTIZACIONES! 231 129 3099

ESTE ESPACIO ES
PARA TI
231 162 6656



Dra. Nora Celis López
— MEDICA CIRUJANA Y PARTERA —
Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá
CED. PROF. 6392340

- Estudio de Colposcopia
- Estudio de Papanicolaou
- Tratamiento de Quistes y Miomas
- Sangrados Anormales
- Atención de Partos y Cesáreas
- Electrocirugía Cervical
- Enfermedades Propias de la Mujer
- Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y Lesiones Precursoras del Cáncer Cérvico-Uterino.

EDIFICIO SANTA ELENA
Av. Juárez No. 505, 2do. Piso, (frente a la calesa) Col. Centro, Teziutlán, Pue.

LUNES A VIERNES: DE 11:00 A.M. A 3:00 P.M. Y DE 4:00 A 6:30 P.M.
SABADOS: PREVIA CITA URGENCIAS: 231 107 05 67

GLITTER
VISTIENDO TUS SUEÑOS

Vestidos y trajes para toda Ceremonia
NUEVA SUCURSAL

Av. Benito Juárez 810, Col. Centro, Teziutlán Pue (Edificio Galería Martínez Herrejón)

2311509839 Allende 501 esquina de Zaragoza
contra esquina de la terminal de los ADO

2311509840 Centro comercial los portales
locales 109-111-158 y 159

2312329964 Centro Comercial Benito Juárez local 8

glitterteziutlan
glitterteziutlan
glitter_boutiqueteziutlan

Horarios de atención:
Lunes a sábados 9:30 am. a 8:30 pm.
Domingo 9:30 am a 7:30 pm.



VENDO NAVE
3300 metros
Ideal para maquila y / o bodega con todos los servicios y entrada de trailer.
Terreno de 4,000 Mtrs 2. Rústico

2217861569
Carretera Federal Chignautla Sección 3



Casa de Huespedes
Los Cisnes

Contamos con todos los servicios e internet
SERVICIO LAS 24 HORAS DE LUNES A DOMINGO

Cel. 231 145 3360
JUÁREZ #1430 ALTURA CON ALDAMA



OFERTAS

Sigue disfrutando las fiestas
PAQUETE PATRIO \$500

GLUCOSA **PERFIL DE LIPIDOS** **HEMOGLOBINA GLICOSILADA**

C. V. LOMBARDO TOLEDANO, AHUATENO, TEZIUTLÁN, PUEBLA
231 176 2047 - WHATSAPP DISPONIBLE
LUNES A VIERNES: 7:00 A.M. - 4:00 P.M.
SABADOS: 7:00 A.M. - 12:00 P.M.

O	A	E	D	O	A	E	O	S	O	O	O	A	E
R	T	D	R	D	P	D	C	P	S	M	S	T	C
A	S	A	G	I	A	A	S	A	E	E	N	I	O
P	I	V	T	R	Z	I	C	L	S	A	E	C	G
S	T	R	D	R	B	O	O	O	D	N	I	C	B
I	L	A	U	O	I	S	R	E	T	O	C	A	R
D	U	T	I	C	I	L	P	I	T	E	N	S	O
C	C	N	L	D	O	A	F	S	G	A	I	T	A
E	O	E	A	R	M	I	E	L	R	N	E	R	R
O	I	D	E	S	C	U	A	R	T	I	Z	A	R
M	S	M	A	I	L	A	A	E	U	D	R	D	M
E	O	A	S	Z	O	D	N	Q	T	I	Q	U	E
G	L	M	P	A	O	T	C	A	M	O	R	R	A
A	O	A	P	R	O	V	I	S	I	O	N	A	R

- ERIZO

ESTOICO

GAITA

GASA

GOCE

GOMERO

INCIENSO

INTENTO

IZAR

LICITUD

MAMA

MEAR

MELOSIDAD

MIEL

MIRAR
- PALABRAS VARIAS

APROVISIONAR

ASESOR

ASMA

ATRIL

CAMORRA

CASO

CASTRADURA

CIENTIFICISMO

CITA

CORRIDO

CUADRADO

CURIA

DENTAR

DESCUARTIZAR

DISPARO
- MURO

NARRADOR

OBISPO

OCULTISTA

OMEGA

PASO

PEDANTE

QUIETO

RETOCAR

SESO

SOLO

TENSO

TIQUE

VADE

ZAPA

- SOPAS DE LETRAS -

O	R	E	L	I	R	R	A	C	O	R	R	E	F
N	A	C	R	E	E	U	T	A	N	A	S	I	A
C	O	N	C	U	P	I	S	C	E	N	C	I	A
A	R	O	H	L	T	R	I	P	A	R	T	I	R
A	R	I	O	F	I	R	M	E	S	E	L	L	O
E	E	E	N	V	V	E	O	E	C	T	E	T	A
A	D	P	M	C	E	O	N	D	A	A	U	L	A
O	Z	E	I	A	O	R	O	T	T	R	U	F	A
A	T	U	P	S	R	M	S	A	E	F	A	S	O
O	M	P	R	U	C	R	I	O	C	N	A	E	A
B	R	E	E	E	E	O	F	C	E	O	R	A	L
R	E	G	O	C	P	S	P	P	I	C	I	N	E
A	M	A	O	P	X	A	T	A	O	O	E	T	R
R	O	R	O	B	L	E	C	O	L	I	S	E	O

- PALABRAS VARIAS

ACRE

ALERO

ANTE

ARIES

ARIO

AULA

CAPERUZA

CAUSA

CINE

CLIENTE

COGER

COITO

COLISEO

COMICIOS

CONCUPISCENCIA
- CONFRATERNAR

CRIN

DEPUESTO

EPISCOPAL

EUTANASIA

EXCEPTO

FERROCARRILERO

FIRME

FISONOMISTA

HORA

MEAR

OBRAR

OCRE

OGRO

ONCE
- ONDA

ORAL

PEGAR

PENA

POEMA

PUTA

RAMERA

REMO

ROBLE

SELLO

TETA

TRIPARTIR

TRUFA

TUFO

VERSO

UVerdes

LÍNEA

URBANOS VERDES

SOLICITA

EL SIGUIENTE PERSONAL:

CHECADORES

OPERADORES

PARA SERVICIO PÚBLICO

INFORMES

231 312 14 89

ACCESORIOS

"BRAVO"

AUTOPARTES

GRAN SURTIDO EN
AUTO PARTES Y
ACCESORIOS
AUTOMOTRICES DE
TODAS LAS MARCAS

PARABRISAS DE TODAS
LAS MARCAS

VIDRIOS

MEDALLONES

ELEVADORES

CHAPAS

LLAVINES

EXCELENTE PRECIO
EN TORRETAS, BURBUJAS
Y LUCES LED

f

AUTOPARTES BRAVO

226 690 3717

231 282 4876

222 661 6726

MATRIZ

CARR. FED. TEZIUTLAN-PEROTE S/N CERCA DE LA PARADA LA GLORIA,
XIUTETELCO, PUE.

SUCURSAL

JUAN FCO. LUCAS No. 120 A.
XALTIPAN, PUE.

SUCURSAL

CALLE MIGUEL HIDALGO No. 201 C.
COL. CENTRO, XIUTETELCO, PUE.

Cuando sobrevivir lo es todo: dos historias que te confrontarán en la oscuridad del cine este fin de semana

“¡AYUDA!”

Sam Reimi regresa al suspenso y algo de horror, salpicado de risas, después de 17 años.

Si en 2009 impactó en el cine de género con “Arrástrame al infierno”, donde ojos saltarines y brujas espeluznantes hacían saltar al público de su butaca, para luego relajarse con algún comentario en medio de la desesperación, ahora con “Ayuda” retoma esa fórmula.

A echado mano de Rachel Mc Adams, que en “Vuelo nocturno” demostró que puede manejar personajes que experimentan mucha tensión, así como de Dylan O’Brien, estrella de la saga apocalíptica “Maze runner”, para contar una historia de supervivencia en un isla desierta.

Una empleada y su insoportable jefe logran salir de un accidente aéreo y se ven obligados a trabajar juntos para salir adelante. El problema es que viejos conflictos salen a la superficie, transformándose en un duelo entre ambos por conservar el poder.

“El verdadero villano somos nosotros mismos”, reflexionó Raimi.

Y lo ha logrado, porque por ejemplo “Empire” la califica como una cinta de horror social con una comedia mordaz y en algún momento asquerosa, al tiempo que “The Hollywood Reporter” destaca un duelo a muerte entre el personaje femenino y un jabalí, cuyo desarrollo hace que más de uno lance una sonrisa.

“Raimi no parece especialmente preocupado por el comportamiento humano plausible, prefiriendo mantener al público en vilo mientras las motivaciones de los personajes cambian constantemente”, señala por su parte Variety.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

\$55.00

\$65.00

Entrada General

\$40.00

Clasif.	Película	Diario	Sábado y Domingo
B15 / DOB	¡AYUDA!	18:20 20:40	18:20 20:40
B / DOB	AVATAR FUEGO Y CENIZAS	16:40 20:20	16:40 20:20
B / DOB	BENDITO CORAZÓN	17:00 19:00	13:00 17:00 19:00
B / DOB	EL DÍA DEL FIN DEL MUNDO MIGRACIÓN	15:40 18:00 20:10	13:40 15:40 18:00 20:10
C / DOB	EL SONIDO DE LA MUERTE	21:00	21:00
C / DOB	EXTERMINIO EL TEMPLO DE HUESOS	15:20	15:20
A / DOB	FAMILIA A LA DERIVA	15:00	15:00
B / DOB	SIN PIEDAD	16:00	16:00
B15 / DOB	TERROR EN SILENT HILL REGRESO AL INFIERNO	19:40	19:40
A / DOB	ZOOTOPA 2	14:40 17:40	14:40 17:40

cinebox.mx

CARTELERA DEL 05 AL 10 DE FEBRERO DE 2026

Los Horóscopos

ARIES

En el amor, abrírtelo a la mirada del otro suma y enriquece. Cada aporte complementa y amplía la experiencia compartida. Quien quiera caminar a tu lado deberá abrazar tanto las mariposas como los desafíos. Los vínculos bien vividos derivan en transformación.

TAURO

Durante la mañana, cuida el cuerpo y administra bien tu energía: procurando realizar tus actividades en un estado de armonía. Hacia la tarde, el clima se vuelve más intenso y pasional. La atracción marca el pulso de los vínculos y despierta deseos profundos.

GEMINIS

Una vivencia amorosa te hará comenzar el día en un estado etéreo, con gracia, armonía y mariposas en la panza. También te envolverá una brisa de inspiración artística. Por la tarde, el cuerpo pedirá depuración: una infusión de hierbas te ayudará a optimizar tu funcionamiento.

CÁNCER

La mañana se presenta inspiradora en el ámbito familiar si eliges una actitud amable y colaborativa. Embellece la casa, ese gesto suma armonía. Por la tarde, aprovecha para acercarte a hijos o niños desde lo lúdico. Un juego de mesa estratégico fortalecerá el lazo y profundizará la experiencia.

LEO

Algunos temas pedirán escuchar la opinión ajena: dialogar y fraternizar también es una forma hermosa de aprender. Por la tarde pueden activarse tensiones familiares ligadas a herencias o propiedades. Será una buena oportunidad para sanar heridas antiguas y soltar cargas del pasado.

VIRGO

Antes de cerrar acuerdos o negocios, analiza bien las opciones y contempla asociarte: sumar miradas puede ser clave. En entrevistas o gestiones, la preparación marcará la diferencia. Una estrategia bien pensada potenciará tu desempeño. Con el correr del día, tu agudeza mental se afina.

LIBRA

Durante la mañana tomarás decisiones con dulzura y buen gusto, dejando tu sello de elegancia natural. Hacia la tarde, te ocuparás de los asuntos financieros con la intención de potenciar tu situación. Recuerda que tu capacidad de transformación es un recurso valioso para capitalizar.

ESCORPIO

Alguien del pasado regresa como un perfume sutil y envolvente que despierta recuerdos. Por la tarde, sales del modo contemplativo y la energía empieza a hervir por dentro. Sientes el impulso de actuar y generar transformación: usa tu poder con conciencia.

SAGITARIO

El futuro te inspira y te encuentra rodeado de personas que comparten tu deseo de hacer del mundo un lugar más bello y consciente. Por la tarde, tus sentidos sutiles se agudizan: percibes corrientes invisibles, climas y señales que te permiten moverte con mayor intuición.

CAPRICORNIO

Para avanzar en lo profesional, será clave apelar a la diplomacia y a la inteligencia vincular. No todo se logra en soledad. Hacia la tarde, la vida grupal se intensifica y aparecen personas que te empujan a comprometerte más con cambios alineados a tus ideales sociales.

ACUARIO

El día comienza con la balanza de la justicia inclinándose a tu favor, ideal para resolver asuntos legales o reclamos pendientes. Aprovecha ese viento a favor. Por la tarde, enfocas toda tu energía en alcanzar una posición más destacada. Tus ambiciones avanzan con paso firme.

PISCIS

El día comienza bajo el influjo sanador de la intimidad compartida: cuando hay afecto y entrega real, el encuentro con el otro repara y renueva. Más adelante asoma un viaje, externo o interno, que marca un antes y un después. La dirección queda en tus manos.

Diferencias entre las tablas de cortar y cómo elegir la mejor



Las diferencias entre las tablas de cortar pueden parecer mínimas a simple vista. Sin embargo, influyen directamente en la higiene de los alimentos. Así como en el cuidado de los cuchillos y hasta en la posible liberación de partículas microscópicas en la comida.

Existen distintos tipos de tablas de cortar en la cocina. Donde cada material tiene ventajas y desventajas. Conocerlas te ayudará a tomar una decisión informada según el tiempo y dinero que quieras dedicar.

Diferencias entre las tablas de cortar según el material
Tablas de cortar de madera

Tienen un precio medio a alto, según el tipo (haya, bambú, olivo o acacia). Bien cuidadas, son muy duraderas. Algunas cosas que considerar:

- Material más blando que el cuchillo, protege el filo.
- Estables y resistentes al uso prolongado. No son aptas para lavavajillas y requieren mantenimiento periódico (aceitado).
- Bien mantenidas, no son más peligrosas que el plástico en términos bacterianos. Pero si pueden ponerse porosas, absorbiendo líquidos, si no se aceitan correctamente.
- Consejos de uso. Lavar con agua y jabón, secar en posición vertical y

aceitar cuando esté seca. Para limpieza profunda, frotar con limón y sal. Usa aceites alimentarios neutros.

Tablas de cortar de plástico

Son económicas y ligeras, muy comunes en hogares y cocinas profesionales. En el caso de plásticos muy rígidos pueden dañar el filo de los cuchillos.

- Aptas para lavavajillas. Sin embargo, se rayan con facilidad. Lo que libera microplásticos con el uso, incluso más de 1 gramo anual por persona.
- Fáciles de desinfectar con cloro. Aun así, las bacterias pueden alojarse en las grietas, dificultando

su lavado.

- Disponibles en colores para separar usos (crudos y cocidos).
- Consejos de uso. Reemplázalas al tener ranuras profundas. Elige con certificación alimentaria.

Tablas de cortar de materiales mixtos

Son comunes las de madera con resina y poliuretano resistente al calor. Estas últimas son similares a las «siliconas».

- Son muy resistentes a arañazos y la mayoría son aptas para lavavajillas.
- Poseen baja retención bacteriana si no se vuelven porosas. Usualmente, se desgastan más aquellas que tengan una capa de resina.
- Suelen ser más costosas y algunas son demasiado duras para un cuchillo.
- Consejos de uso. Verifica la certificación de calidad alimentaria. Evita mezclas sin origen claro.

Tablas de vidrio, piedra o mármol

Aunque visualmente son atractivas, presentan limitaciones importantes; pero también rasgos positivos:

- Desgastan rápidamente el filo del cuchillo. Son pesadas y frágiles ante caídas. Lo que puede generar micro quiebres peligrosos y donde se pueden alojar bacterias.
- Son muy fáciles de limpiar al ser una pieza altamente pulida y sin porosidades.
- Consejos de uso. Úsalas preferentemente para servir y revisa que no tengan grietas antes de utilizarlas. Pequeños trozos pueden pasar a la comida.

¿Cuáles son las mejores tablas de cortar para casa?

No existe una única opción perfecta. La clave está en combinar según el uso. Un kit ideal incluye:

- Una tabla grande de madera (haya o bambú) para frutas, verduras, pan y presentación.
- Una tabla de plástico o polietileno para carnes crudas y pescados.
- Una tabla pequeña de madera para servir quesos y embutidos.

En resumen. Elige, según uso, tiempo que quieras dedicar al mantenimiento e higiene y tus cuchillos. Evita tablas mixtas «bambú + resina» sin certificación (hay riesgo de formaldehídos). Y no olvides separar tablas para crudo/cocido.

Vida y Salud

TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON :

• ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSION • FRENOS Y LLANTAS AL MEJOR PRECIO

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA

CARRETERA A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERÍA
BARRIO DE XOLOCO

231-141-27-58
231-688-11-25



Pollos y Costillas Mazatepec®

¡¡De los sabroso mucho!!®



BORZANI®

Sucursal Atempán
5 Oriente No. 19
Col. Centro
Atempán, Puebla
Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en caritas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.



¡LAS MEJORES MARCAS!

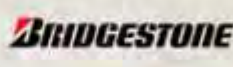
EN LA COMPRA DE SUS LLANTAS EL MONTAJE, BALANCEO Y VALVULAS SIN COSTO.

CONTAMOS CON LÍNEA ECONÓMICA EN VARIAS MARCAS Y MEDIDAS

Renovamos sus llantas con la mejor marca y proceso.
Preg- Galgo 


LLANTAS 11 R22.5 Y 11 R24.5 EN 16 Y 18 CAPAS

PARA SU CAMIÓN, TRAILER Y/O AUTOBUS.





Aceptamos tarjetas de débito, crédito 



Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos

 **231 116 22 61**



Funerales J. Rodríguez

26 ANIVERSARIO

Servicios Funerarios Completos

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos, Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e Internacionales
Servicio Post-Mortem para Embalsamar Cuerpos.



AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA EL SARAMPIÓN



Lava tus manos con agua y jabón constantemente.



Evita el contacto con personas enfermas.



Cubre tu boca al toser o estornudar, usa el codo o un pañuelo.



Si tienes fiebre y sarpullido, consulta a tu médico



LA VACUNA ES LA FORMA MÁS EFECTIVA DE PREVENCIÓN

¿QUIÉNES DEBEN VACUNARSE?



NIÑAS Y NIÑOS

- De 1 a 9 años: deben de recibir la vacuna triple viral.
- Si solo recibieron una dosis, requieren de un refuerzo.
- En caso de no tener ninguna, deben aplicarse la primer dosis y al mes la segunda.



ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES

- De 10 a 49 años: se recomienda aplicar la vacuna si no tienen el esquema completo o desconocen su estatus.
- En caso de no tener ninguna, deben aplicarse la primera dosis y al mes la segunda.



Con premio principal de

\$17,000,000.00

EN DOS SERIES DE
\$8,500,000.00
CADA UNA

Síguenos en nuestras redes sociales



No. 2871

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 2 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (2 SERIES), OBTIENE 2 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

NUMEROS- PREMIOS CENTENAS 00017 t 3,600.00 00024 t 1,800.00 00124 t 1,800.00 00194 t 3,600.00 00203 t 3,600.00 00213 \$14,400.00 00224 t 1,800.00 00234 t 3,600.00 00235 t 3,600.00 00261 t 3,600.00 00316 t 3,600.00 00324 t 1,800.00 00424 t 1,800.00 00448 t 5,040.00 00477 t 3,600.00 00484 t 5,760.00 00524 t 1,800.00 00624 t 1,800.00 00724 t 1,800.00 00737 \$30,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio. 00782 t 3,600.00 00824 t 3,600.00 00924 t 1,800.00 00952 t 3,600.00 00991 t 3,600.00 1 MIL 01024 t 1,800.00 01042 t 3,600.00 01116 t 5,760.00 01124 \$21,600.00 01124 t 1,800.00 01128 t 3,600.00 01224 t 1,800.00 01248 t 3,600.00 01324 t 1,800.00 01344 t 3,600.00 01424 t 1,800.00 01463 t 3,600.00 01489 t 3,600.00 01524 t 3,000.00 01532 t 3,600.00 01557 t 3,600.00 01624 t 1,800.00 01724 t 1,800.00 01762 t 3,600.00 01824 t 1,800.00 01851 t 5,040.00 01908 72 MIL PESOS 01924 t 1,800.00 01938 t 5,760.00 01955 t 7,200.00 01971 t 3,600.00 2 MIL 02024 t 1,800.00 02037 t 3,600.00 02124 t 1,800.00 02224 t 1,800.00 02276 t 3,600.00 02281 t 3,600.00 02322 t 3,600.00 02324 t 1,800.00 02357 \$14,400.00 02424 t 1,800.00 02524 t 3,000.00 02592 t 5,040.00 02624 t 1,800.00 02650 t 3,600.00 02724 t 1,800.00 02824 t 1,800.00 02876 \$14,400.00 02890 t 3,600.00 02924 t 1,800.00 3 MIL 03024 t 1,800.00 03124 t 1,800.00 03128 t 3,600.00 03224 t 1,800.00 03324 t 1,800.00 03382 \$14,400.00 03424 t 1,800.00 03524 \$60,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio. 03624 t 1,800.00 03653 t 3,600.00 03679 \$45,000.00 03764 t 3,600.00	NUMEROS- PREMIOS 03724 t 1,800.00 03824 t 1,800.00 03867 t 3,600.00 03924 t 1,800.00 03994 t 3,600.00 4 MIL 04000 t 5,760.00 04013 t 3,600.00 04024 t 1,800.00 04059 t 5,040.00 04088 \$14,400.00 04101 t 3,600.00 04124 t 1,800.00 04224 t 1,800.00 04235 t 3,600.00 04308 t 3,600.00 04324 t 1,800.00 04371 t 3,600.00 04424 t 1,800.00 04428 t 7,200.00 04524 t 3,000.00 04624 t 1,800.00 04703 t 5,760.00 04724 t 1,800.00 04778 \$45,000.00 04824 t 1,800.00 04846 t 3,600.00 04852 t 5,040.00 04890 t 3,600.00 04924 t 1,800.00 04956 \$14,400.00 05024 t 1,800.00 05063 t 3,600.00 05091 t 3,600.00 05124 t 1,800.00 05224 t 1,800.00 05296 t 3,600.00 05298 t 3,600.00 05306 t 3,600.00 05324 t 1,800.00 05424 t 1,800.00 05441 \$14,400.00 05474 t 3,600.00 05524 t 3,000.00 05624 t 1,800.00 05724 t 1,800.00 05797 t 3,600.00 05824 t 1,800.00 05908 t 3,600.00 05917 t 3,600.00 05924 t 1,800.00 05968 t 3,600.00 6 MIL 06024 t 1,800.00 06018 t 3,600.00 06124 t 1,800.00 06224 t 1,800.00 06259 t 3,600.00 06266 t 3,600.00 06289 t 3,600.00 06324 \$21,600.00 06324 t 1,800.00 06336 t 5,760.00 06342 t 3,600.00 06349 t 7,200.00 06354 t 3,600.00 06424 t 1,800.00 06524 t 1,800.00 06583 t 5,760.00 06624 t 1,800.00 06625 t 3,600.00 06673 \$21,600.00 06677 t 3,600.00 06724 t 1,800.00 06747 t 3,600.00 06824 t 1,800.00 06848 t 3,600.00 06884 t 5,040.00 06924 t 1,800.00 06959 t 7,200.00 7 MIL 07024 t 1,800.00 07121 t 3,600.00 07124 t 1,800.00 07136 t 3,600.00 07149 t 7,200.00 07224 t 1,800.00 07324 t 1,800.00 07384 \$36,000.00 07424 t 1,800.00 07524 t 3,000.00 07552 t 3,600.00 07624 t 1,800.00 07634 t 3,600.00	NUMEROS- PREMIOS 07708 t 3,600.00 07724 t 1,800.00 07824 t 1,800.00 07898 t 3,600.00 07924 t 1,800.00 07984 t 5,760.00 8 MIL 08000 t 3,600.00 08024 t 1,800.00 08124 t 1,800.00 08224 t 1,800.00 08312 t 3,600.00 08324 t 1,800.00 08424 t 1,800.00 08491 t 3,600.00 08496 t 3,600.00 08499 t 3,600.00 08524 t 3,000.00 08558 t 3,600.00 08624 t 1,800.00 08645 t 3,600.00 08666 t 5,040.00 08724 t 1,800.00 08824 t 1,800.00 08827 t 3,600.00 08867 t 3,600.00 08924 t 1,800.00 9 MIL 09012 t 5,040.00 09024 t 1,800.00 09044 t 3,600.00 09124 t 1,800.00 09172 t 3,600.00 09224 t 1,800.00 09242 t 3,600.00 09324 t 1,800.00 09424 t 1,800.00 09524 t 3,000.00 09621 \$14,400.00 09624 t 1,800.00 09691 t 3,600.00 09699 t 3,600.00 09724 t 1,800.00 09758 t 7,200.00 09771 t 3,600.00 09824 t 1,800.00 09853 t 3,600.00 09924 t 1,800.00 10 MIL 10024 t 1,800.00 10124 t 1,800.00 10224 t 1,800.00 10235 t 3,600.00 10266 t 3,600.00 10322 t 5,040.00 10324 t 1,800.00 10424 t 1,800.00 10480 t 3,600.00 10524 t 3,000.00 10567 t 3,600.00 10624 t 1,800.00 10628 t 3,600.00 10692 t 7,200.00 10724 t 1,800.00 10737 \$30,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio. 10740 t 3,600.00 10783 \$14,400.00 10824 t 1,800.00 10924 t 1,800.00 10925 \$36,000.00 10924 t 1,800.00 11 MIL 11020 t 3,600.00 11024 t 1,800.00 11083 t 3,600.00 11124 t 1,800.00 11165 t 3,600.00 11224 t 1,800.00 11280 t 3,600.00 11324 t 1,800.00 11369 t 7,200.00 11390 t 3,600.00 11403 t 3,600.00 11424 t 1,800.00 11439 \$14,400.00 11504 t 3,600.00 11523 t 3,600.00 11524 t 3,000.00 11624 t 1,800.00 11724 t 1,800.00 11769 t 3,600.00 11824 t 1,800.00 11924 t 1,800.00 12 MIL 12024 t 1,800.00 12059 t 5,760.00 12081 t 3,600.00 12116 t 3,600.00 12124 t 1,800.00 12161 t 3,600.00	NUMEROS- PREMIOS 12223 t 3,600.00 12224 t 1,800.00 12324 t 1,800.00 12424 t 1,800.00 12490 t 7,200.00 12524 t 3,000.00 12550 t 3,600.00 12624 t 1,800.00 12690 t 7,200.00 12724 t 1,800.00 12785 t 3,600.00 12824 t 1,800.00 12852 t 3,600.00 12924 t 1,800.00 12991 t 3,600.00 13 MIL 13024 t 1,800.00 13096 t 5,040.00 13102 t 3,600.00 13124 t 1,800.00 13161 \$36,000.00 13186 t 3,600.00 13224 t 1,800.00 13324 t 1,800.00 13391 t 3,600.00 13424 t 1,800.00 13427 t 3,600.00 13449 t 3,600.00 13469 \$14,400.00 13524 t 1,800.00 13524 \$60,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio. 13544 t 5,040.00 13618 t 3,600.00 13624 t 1,800.00 13724 t 1,800.00 13824 t 1,800.00 13854 t 3,600.00 13874 t 3,600.00 13924 t 1,800.00 14 MIL 14019 t 3,600.00 14024 t 1,800.00 14094 \$21,600.00 14099 t 5,760.00 14124 t 1,800.00 14130 t 3,600.00 14224 t 1,800.00 14323 t 3,600.00 14324 t 1,800.00 14390 t 3,600.00 14404 \$14,400.00 14424 t 1,800.00 14425 t 3,600.00 14444 t 3,600.00 14524 t 3,000.00 14550 \$14,400.00 14551 t 3,600.00 14624 t 1,800.00 14677 t 3,600.00 14687 t 3,600.00 14724 t 1,800.00 14738 t 3,600.00 14809 t 5,040.00 14824 t 1,800.00 14853 t 3,600.00 14924 t 1,800.00 14989 t 5,760.00 15 MIL 15024 t 1,800.00 15124 t 1,800.00 15224 t 1,800.00 15324 t 1,800.00 15395 t 3,600.00 15424 t 1,800.00 15434 t 3,600.00 15524 t 3,000.00 15561 t 7,200.00 15589 t 3,600.00 15624 t 1,800.00 15724 t 1,800.00 15770 t 3,600.00 15824 t 1,800.00 15868 t 3,600.00 15915 t 3,600.00 15924 t 1,800.00 16 MIL 16024 t 1,800.00 16032 t 5,760.00 16124 t 1,800.00 16224 t 1,800.00 16324 t 1,800.00 16346 t 3,600.00 16349 t 3,600.00 16354 t 3,600.00 16360 t 3,600.00 16362 t 3,600.00 16364 t 3,600.00 16366 t 3,600.00 16368 t 3,600.00 16370 t 3,600.00 16372 t 3,600.00 16374 t 3,600.00 16376 t 3,600.00 16378 t 3,600.00 16380 t 3,600.00 16382 t 3,600.00 16384 t 3,600.00 16386 t 3,600.00 16388 t 3,600.00 16390 t 3,600.00 16392 t 3,600.00 16394 t 3,600.00 16396 t 3,600.00 16398 t 3,600.00 16400 t 3,600.00 16402 t 3,600.00 16404 t 3,600.00 16406 t 3,600.00 16408 t 3,600.00 16410 t 3,600.00 16412 t 3,600.00 16414 t 3,600.00 16416 t 3,600.00 16418 t 3,600.00 16420 t 3,600.00 16422 t 3,600.00 16424 t 3,600.00 16426 t 3,600.00 16428 t 3,600.00 16430 t 3,600.00 16432 t 3,600.00 16434 t 3,600.00 16436 t 3,600.00 16438 t 3,600.00 16440 t 3,600.00 16442 t 3,600.00 16444 t 3,600.00 16446 t 3,600.00 16448 t 3,600.00 16450 t 3,600.00 16452 t 3,600.00 16454 t 3,600.00 16456 t 3,600.00 16458 t 3,600.00 16460 t 3,600.00 16462 t 3,600.00 16464 t 3,600.00 16466 t 3,600.00 16468 t 3,600.00 16470 t 3,600.00 16472 t 3,600.00 16474 t 3,600.00 16476 t 3,600.00 16478 t 3,600.00 16480 t 3,600.00 16482 t 3,600.00 16484 t 3,600.00 16486 t 3,600.00 16488 t 3,600.00 16490 t 3,600.00 16492 t 3,600.00 16494 t 3,600.00 16496 t 3,600.00 16498 t 3,600.00 16500 t 3,600.00 16502 t 3,600.00 16504 t 3,600.00 16506 t 3,600.00 16508 t 3,600.00 16510 t 3,600.00 16512 t 3,600.00 16514 t 3,600.00 16516 t 3,600.00 16518 t 3,600.00 16520 t 3,600.00 16522 t 3,600.00 16524 t 3,600.00 16526 t 3,600.00 16528 t 3,600.00 16530 t 3,600.00 16532 t 3,600.00 16534 t 3,600.00 16536 t 3,600.00 16538 t 3,600.00 16540 t 3,600.00 16542 t 3,600.00 16544 t 3,600.00 16546 t 3,600.00 16548 t 3,600.00 16550 t 3,600.00 16552 t 3,600.00 16554 t 3,600.00 16556 t 3,600.00 16558 t 3,600.00 16560 t 3,600.00 16562 t 3,600.00 16564 t 3,600.00 16566 t 3,600.00 16568 t 3,600.00 16570 t 3,600.00 16572 t 3,600.00 16574 t 3,600.00 16576 t 3,600.00 16578 t 3,600.00 16580 t 3,600.00 16582 t 3,600.00 16584 t 3,600.00 16586 t 3,600.00 16588 t 3,600.00 16590 t 3,600.00 16592 t 3,600.00 16594 t 3,600.00 16596 t 3,600.00 16598 t 3,600.00 16600 t 3,600.00 16602 t 3,600.00 16604 t 3,600.00 16606 t 3,600.00 16608 t 3,600.00 16610 t 3,600.00 16612 t 3,600.00 16614 t 3,600.00 16616 t 3,600.00 16618 t 3,600.00 16620 t 3,600.00 16622 t 3,600.00 16624 t 3,600.00 16626 t 3,600.00 16628 t 3,600.00 16630 t 3,600.00 16632 t 3,600.00 16634 t 3,600.00 16636 t 3,600.00 16638 t 3,600.00 16640 t 3,600.00 16642 t 3,600.00 16644 t 3,600.00 16646 t 3,600.00 16648 t 3,600.00 16650 t 3,600.00 16652 t 3,600.00 16654 t 3,600.00 16656 t 3,600.00 16658 t 3,600.00 16660 t 3,600.00 16662 t 3,600.00 16664 t 3,600.00 16666 t 3,600.00 16668 t 3,600.00 16670 t 3,600.00 16672 t 3,600.00 16674 t 3,600.00 16676 t 3,600.00 16678 t 3,600.00 16680 t 3,600.00 16682 t 3,600.00 16684 t 3,600.00 16686 t 3,600.00 16688 t 3,600.00 16690 t 3,600.00 16692 t 3,600.00 16694 t 3,600.00 16696 t 3,600.00 16698 t 3,600.00 16700 t 3,600.00 16702 t 3,600.00 16704 t 3,600.00 16706 t 3,600.00 16708 t
---	--	---	---

Sujeto roba motocicleta en Teziutlán

• EL AFECTADO PIDIÓ AYUDA A LA POBLACIÓN PARA PODER LOCALIZARLA.

TEZIUTLÁN, PUE.-

Un vecino del municipio de Teziutlán solicita el apoyo de la

ciudadanía para poder localizar su motocicleta, la cual fue robada el pasado jueves en la zona centro de la ciudad.

De acuerdo con el afectado, la unidad fue estacionada sobre la avenida Juárez, a unos pasos del puente vehicular de Xoloco.

Sin embargo, minutos después fue sustraída del lugar.

En grabaciones de cámaras de videovigilancia se observa a un sujeto que vestía pants gris y chamarra negra, quien se acerca a la motocicleta y, en cuestión de minu-

tos, logra encenderla para posteriormente darse a la fuga con dirección al barrio de Xoloco.

La motocicleta robada es una Italika color rojo, con placas 48-YNP-6 del estado de Veracruz. El propietario solicita que cualquier infor-

mación que ayude a su localización sea reportada de manera inmediata al número de emergencias 911.

Las autoridades exhortan a la población a colaborar con cualquier dato que pueda contribuir a la recuperación de la unidad.



AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO

☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

México	Puebla
05:00 am	5:00 am
09:30 am	6:30 am
11:00 am	14:00 pm
12:00 pm	
14:30 pm	
23:00 pm	

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla
05:30 am	4:30 am
10:00 am	5:30 am
11:30 am	7:00 am
12:30 pm	14:30 pm
15:00 pm	
23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$470



• GRACIAS A LA PRONTA INTERVENCIÓN, EN CUESTIÓN DE MINUTOS SE LOGRÓ SOFOCAR POR COMPLETO EL CONATO DE INCENDIO.

ZARAGOZA, PUE.-

La tarde del jueves, elementos de Protección Civil del municipio de Zaragoza acudieron a la calle 5 Sur, luego de recibir el reporte de un incendio en una pequeña choza ubicada en dicho sector.

Al arribar al lugar, los cuerpos de auxilio encontraron a voluntarios de la zona que, de manera solidaria, intentaban controlar el fuego utilizando cubetas con agua, con el objetivo de evitar que las llamas se propagaran.

De forma inmediata, el personal de Protección Civil, con el apoyo de una pipa de agua, inició las labores de enfriamiento y combate del fuego. Gracias a la pronta intervención, en cuestión de minutos se logró sofocar por completo el conato de

Se incendio cocina en vivienda de Zaragoza

incendio.

De acuerdo con información proporcionada por las autoridades, el siniestro se originó a causa de un fogón que no fue apagado correctamente, lo que permitió que las brazas alcanzaran la madera de la estructura, provocando el inicio del fuego.

Finalmente, se informó que no se registraron personas lesionadas, y que el incidente únicamente dejó daños materiales. Las autoridades exhortaron a la población a extremar precauciones al utilizar fogones o fuego al interior de viviendas para evitar este tipo de situaciones.



UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

UNIDAD MEDICA Santa Marina

DE TEZIUTLAN

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

Bodega Aurrera

Parque San Diego

UNIDAD MEDICA Santa Marina

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74



• LOS AGENTES DETECTARON QUE EL CONDUCTOR PRESENTABA ALIENTO ETÍLICO.

TEZIUTLÁN, PUE.-

Durante la madrugada del viernes, elementos de Vialidad Municipal de Teziutlán se trasladaron al circuito Juan Pablo II, luego de recibir el reporte de un accidente vial en el que una camioneta se había impactado contra un poste de alumbrado.

Al arribar al sitio, las autoridades localizaron una camioneta Nissan Xterra, color azul, que presentaba un impacto frontal contra un poste de concreto perteneciente a la Comisión Federal de Electricidad (CFE).

Al realizar la inspección correspondiente, los agentes detectaron que el conductor presentaba aliento etílico, por lo que se le practicó la prueba de alcoholemia, la cual arrojó resultado positivo. Ante esta situación, el conductor fue trasladado a la Central de Seguridad Pública, donde quedó detenido.

El individuo fue identificado como Eduardo, de 33 años de edad, con domicilio en privada Buganvilias, en la zona de Xoloateno. De acuerdo con el reporte oficial, el conductor circulaba bajo los influjos de bebidas embriagantes cuando perdió el control de la unidad y terminó impactándose contra el poste.

Como consecuencia del choque, vecinos del barrio de Francia permanecieron durante varias horas sin servicio de energía eléctrica e internet, debido a los daños ocasionados a la infraestructura.

Ebrio conductor se impacta contra poste



cieron durante varias horas sin servicio de energía eléctrica e internet, debido a los daños ocasionados a la infraestructura.

La camioneta fue retirada del lugar mediante el servicio de grúas en turno y quedó bajo el resguardo de Vialidad Municipal de Teziutlán. Las autoridades informaron que el conductor resultó ileso.





PINTURAS BEREL TEZIUTLAN



Información General

**Garantía**

**Para Exteriores**

**Para Interiores**

**Base Agua**

**Alto poder cubriente**

**Maté**

**Satin**

**ECO CONFIABLE**

Presentación	1L, 4L, 19L
No. Colores de Linea	32 + Blanco y Negro
No. Colores Multitono	P 573, T 279, D 399, N 243
Secado al tacto	1 hora máximo

Beneficios

**EXTRAORDINARIA DURACIÓN**

**ALTA RESISTENCIA AL LAVADO**

**EXCELENTE PODER CUBRIENTE**

**FÁCIL APLICACIÓN**

GARANTÍA

PODER CUBRIENTE

LAVABILIDAD

RENDIMIENTO

★★★★

★★★★★

★★★★

8-10 M2/L



Berelinte

Pintura Vinil-Acrilica



Rendimiento mínimo a dos manos (m²)	152 m²	32 m²	8 m²
	CUBETA	GALON	LITRO

SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300 A BO. DE SANTA JUANITA
TEL. 231 313 65 70  231 108 1080

SUCURSAL AHUATENO

Bo. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV. MORELOS
TEL. 231-312-0094  231-143-2104



**COMPRA Y VENTA DE CERDOS
PIE Y CANAL**

CELS. 231 119 1909 - 833 291 3646

**CARR. FED. A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO, PUE.**



Se incendio cocina en vivienda de Zaragoza

• Gracias a la pronta intervención, en cuestión de minutos se logró sofocar por completo el conato de incendio.

Pase a la Pág. 18

Ebrio conductor se impacta contra poste

• Los agentes detectaron que el conductor presentaba aliento etílico.

Pase a la Pág. 19





Dr. Paul Huairé
DERMATÓLOGO, CLÍNICA QUIRÚRGICA Y ESTÉTICA

- Onicomycosis y Enfermedades de uñas
- Dermatitis atopica
- Cáncer de piel
- Botox
- Relleno con ácido hialurónico
- Skincare
- Retiro de lesiones benignas y malignas (Lunares, cáncer de piel, fibromas, verrugas, etc.)

Tratamiento de rejuvenecimiento facial con bioestimuladores (ellanse y sculptra)

-Hidrafacial

Acné
Melasma
Rosácea
Psoriasis
Alopecias
Tiñas
Piodermatitis
Ectoparasitosis
Enfermedades por virus (herpes, molusco contagioso, HPV...)
Urticaria
Dermatitis de contacto

Agenda tu cita:
☎ 231 688 0668 📞 231 233 7993
📷 dr.paulderma 📺 Dr.Paulderma

Rosales Stevenson
Díaz Mirón 304, Centro, 73800
Teziutlán, Pue.

 Consultorio No. 9

Carnes y Pollos Ahumados Toral



- Costilla ahumada •Pollo ahumado
- Longaniza ahumada •Falda ahumada
- Panceta ahumada •Carnita y cuerito
- Frijoles charros •Espagueti
- variedades en salsa

Surtido Chicharrones carnudo, ahumado solo los sábados y domingos

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)