



Exitosa Jornada de Salud “Por Amor a Puebla” en Atempan

• Miles de habitantes de la región nororiental asistieron a los diferentes servicios de salud

Pase a la Pág. 5



Festival Cerro Rojo 2026, un evento para todos

• Un evento tradicional y costumbrista que busca promover la cultura, el deporte y la gastronomía del municipio

Pase a la Pág. 5



REGIONAL

Inicia construcción de muro de contención en Xiutetelco

• Así como un cercado perimetral en La Palma

Pase a la Pág. 6



POR: LILIANA LARA
TLATLAUQUITEPEC, PUE-

Festival Cerro Rojo 2026, un evento para todos

El Gobierno de Tlatlauquitepec presentó la cartelera del Festival Cerro Rojo 2026, un evento tradicional y costumbrista que busca promover la cultura, el deporte y la gastronomía del municipio, el presidente Juan Manuel Tellez, destacó que el festival se llevará a cabo del 28 de marzo al 5 de abril y contará con diversas actividades para todas las edades.

Entre las actividades destacadas se encuentran el desfile de la técnica lucero, innovación con raíces, la Copa de Voleibol Pequeños Gigantes Cerro Rojo, el torneo de Maxi-balón Sexto, la Copacart, orgullo del cerro, y el gran desfile de la embajadora del Cerro Rojo 2026. El festival busca atraer a visitantes de la región y del estado, y promover el turismo en el municipio, que es uno de los 12 Pueblos Mágicos de Puebla.

El alcalde invitó a todos a asistir y disfrutar de este evento cultural. “Este festival es para las familias de Tlatlauquitepec, pero también para quienes nos visitan de otros municipios, de otros estados, incluso de otros países”, dijo. “Queremos que todos se sientan como en casa y disfruten de nuestra hospitalidad y nuestra rica cultura”.

El festival contará con una variedad de eventos y actividades, incluyendo la carrera regional del quintal, el Viacrucis de Las Tres Caídas, el torneo de fútbol de playa, el torneo magistral de ajedrez, la presentación de ballet folklórico y la gran cabalgata tradicional cerro rojo.

El 4 de abril también se rea-



lizará el Circuito de Rodeo Tombstone, donde los mejores jinetes demostrarán su valentía en una de las disciplinas más emocionantes del mundo del rodeo.

El evento será gratuito para las gradas y tendrá un costo en la parte baja para las mesas.

“ el Rodeo Tombstone es un evento que no se pueden perder”, dijo el presidente es un evento muy emocionante.

El festival concluirá el 5 de abril con el segundo torneo nacional de voleibol de playa, el torneo Interbarrio Cerro Rojo, el en-

cuentro acuático a Trequitini y el gran cierre con el grupo Black Power.

El Ayuntamiento de Tlatlauquitepec invita a todos a asistir y disfrutar de este evento cultural, que promete ser una experiencia inolvidable

para todos. “Los esperamos en Tlatlauquitepec, Pueblo Mágico”.

Eventos destacados:

- Desfile de la técnica lucero, innovación con raíces
- Copa de voleibol pequeños gigantes cerro rojo
- Torneo de maxibalón sexto
- Copacart, orgullo del cerro
- Gran desfile de la embajadora del cerro rojo 2026
- Carrera regional del quintal
- Viacrucis de las tres caídas
- Torneo de fútbol de playa
- Gran cabalgata tradicional cerorrojo
- Rodeo Tombstone con Tom Storm
- Presentación del sonidero láser
- Segundo torneo nacional de voleibol de playa
- Gran cierre con el grupo Black Power.



Carnes y Pollos Ahumados Toral

•Costilla ahumada •Pollo ahumado
•Longaniza ahumada •Falda ahumada
•Panceta ahumada •Carnita y cuerito

Surtido Chicharrones carnudo, ahumado solo los sábados y domingos

Frijoles charros •Espagueti •variedades en salsa

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)



Inician festejos del 474 aniversario de la Fundación de Teziutlán

• ENCUESTRO DE BANDAS DE GUERRA TUVO COMO FORO EL PATIO CENTRAL DEL CEPMAC

POR: JORGE LÓPEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

16 bandas de Teziutlán y localidades como Zacapoaxtla, Zaragoza y San Juan Xiutetelco, entre otras, dieron realce a este evento, con interpretaciones que mostraron el talento, disciplina y dedicación de jóvenes y señoritas de las diversas instituciones participantes.

El encuentro de bandas de guerra, realizado este jueves por la tarde en el patio central del Centro Escolar Presidente Manuel Ávila Camacho, marcó el inicio del programa de actividades organizado por el gobierno municipal 2024-2027, que preside Karla Martínez Gallegos y que conmemoran los 474 años de la Fundación de Teziutlán, ocurrida el 15 de marzo de 1552.

En esta ocasión se contó con la participación de un total de 16 bandas de guerra de instituciones educativas de Teziutlán y de la región nororiental; cada una ofreció una demostración de 5 minutos de su talento, disciplina y espíritu competitivo.

En representación de la alcaldesa Karla Martínez Gallegos, Carlos Aburto Macías, Regidor de Educación en el gobierno de Teziutlán, agradeció todas las facilidades y el apoyo integral



y permanente de la presidenta municipal para la educación y en especial para la realización de este evento, en el que las autoridades municipales de Teziutlán, entregaron reconocimientos a los directores y directoras de las instituciones presentes, así

como a los instructores de cada banda de guerra.

Las bandas de guerra participantes fueron: "Gavilanes", del Internado "Pedro Molina Corona" del municipio de Zacapoaxtla, "Búhos" de la Escuela Telesecundaria "Benito Juárez"

de Zacapoaxtla, "Ardillitas", del preescolar "Jesús Ramos del Río", del barrio de Xoloco, "Pegasisitos", del Jardín de Niños del Cepmac, "Aguilas" Escuela Primaria "Abraham Sosa", Tactocac, Zacapoaxtla, Internado Indígena "Juan Francisco Lu-

cas", "Orgullo Multigrado", Escuela Primaria "Juan Oropeza Herrera", San Juan Acateno.

"Abejorros", Escuela Secundaria Técnica Número 5 "Basilio Badillo" de Zaragoza, Escuela Secundaria "Toritos Gálvez", José Gálvez Arrieta", San Juan Xiutetelco, "Espananos", Escuela Telesecundaria "Licurgo", San Sebastián, "Gavilanes", Escuela Secundaria Federal "Antonio Audirac", "Halcones", Escuela Telesecundaria "Celerino Cano Pacheco" de San Juan Acateno, "Tigres", CBTIS Número 44 "Lic. Vicente Lombardo Toledano", "Mapaches", Instituto Tecnológico Superior de Teziutlán, "Monumental" exalumnos ESFAA y Banda Señores de Teziutlán.

Al culminar la participación de las 16 bandas de guerra, estas desfilaron desde el CEPMAC por la avenida Hidalgo hasta Palacio Municipal.





POR: JANNET JIMÉNEZ
ATEMPAN, PUE.-

Exitosa Jornada de Salud “Por Amor a Puebla” en Atempan

• MILES DE HABITANTES DE LA REGIÓN NORORIENTAL ASISTIERON A LOS DIFERENTES SERVICIOS DE SALUD

Con la participación de habitantes de la región nororiental, se llevó a cabo la Jornada de Salud “Por Amor a Puebla” en el municipio de Atempan, donde la población aprovechó diversos servicios médicos y de atención preventiva. En este sentido, el subsecretario de Salud del estado, Jorge David González García, destacó que de manera simultánea se realizan tres jornadas de salud en distintos puntos de Puebla, con el objetivo de ampliar la cobertura de atención para la población. Durante estas actividades se ofrecen diversos servicios como consultas médicas generales y de especialidad, salud dental, consultas psicológicas y atención nutricional, además de módulos de vacu-



nación y prevención de enfermedades. Asimismo, se contó con farmacia para la entrega de medicamentos gratuitos, ambulancia de

traslado, módulos de medicina preventiva, atención de zoonosis, orientación en salud para la población y el quirófano itinerante, en el

cual durante esta jornada se tenía programada la intervención quirúrgica de 23 personas. En el marco de esta jorna-

da, el presidente municipal de Atempan, Fausto Moreno Salazar, destacó la importancia de estas acciones para fortalecer el bienestar







• ASÍ COMO UN CERCADO PERIMETRAL EN LA PALMA

POR: LILIANA LARA
XIUTETELCO, PUE.-

Inicia construcción de muro de contención

Como parte del compromiso del Gobierno Municipal por mejorar la infraestructura comunitaria y preservar espacios dignos para las familias, el presidente municipal Ing. Baltazar Narciso Baltazar encabezó el Banderazo de Inicio de Obra para la Construcción de Muro de Contención y Cercado Perimetral en la localidad de La Palma.

Durante el arranque de los

trabajos, el edil destacó que su administración mantiene una política de obra pública cercana a la gente, priorizando proyectos que impacten positivamente en la seguridad, el orden y la dignificación de los espacios comunitarios.

La construcción del muro de contención y el cercado

perimetral permitirá brindar mayor seguridad y mejores condiciones a este espacio, considerado un lugar importante para la memoria y el respeto hacia quienes ya no están, fortaleciendo además la convivencia y el sentido de identidad entre las familias de la localidad.

El Ayuntamiento de Xixtutelco continúa impulsando acciones que responden a las necesidades de la población, consolidando obras que mejoran el entorno y reflejan el compromiso de un gobierno que trabaja con responsabilidad, valores y cercanía con la ciudadanía.

Con estas acciones, la administración que encabeza el Ing. Baltazar Narciso Baltazar reafirma su compromiso de seguir haciendo historia con más obra pública, construyendo un municipio con espacios más dignos, seguros y con profundo respeto por la memoria colectiva de sus comunidades.



POR: LILIANA LARA
JALACINGO, VER.-

Rehabilitan parque de Jalacingo “Benito Juárez”

• MIGUEL CUELLAR LANZA PROGRAMA “DOMINGOS FAMILIARES” QUE PROMUEVE LA CONVIVENCIA LOS FINES DE SEMANA EN ESTE ESPACIO RECUPERADO

En un ambiente de gran entusiasmo y convivencia familiar, el gobierno de Jalacingo inauguró la rehabilitación del Parque Municipal “Benito Juárez”, un espacio que ha sido mejorado para el disfrute y la recreación de las familias.

El evento encabezado por el presidente Miguel Cuellar, quien destacó la importancia de contar con espacios públicos de calidad para la comunidad. Durante la ceremonia, se dio inicio al programa “Domingos Familiares”, una iniciativa que busca fomentar la convivencia, la cultura y el sano esparcimiento entre la población.

El programa “Domingos Familiares” ofrecerá una variedad de actividades para todas las edades, incluyendo música, danza, teatro y juegos, con el objetivo de fortalecer la convivencia familiar y comunitaria. En esta primera edición, los asistentes disfrutaron de la participación de la Marimba Fuego, quienes con su música amenizaron la tarde y brindaron momentos agradables a todas las familias presentes.

RECUPERAN ESPACIOS



El parque “Benito Juárez” es un espacio emblemático del municipio, y su rehabilitación es parte de un esfuerzo continuo por mejorar la infraestructura pública y ofrecer espacios de calidad para la recreación y el esparcimiento de las familias.

El gobierno de Jalacingo invita a toda la comunidad a disfrutar de este espacio y a participar en el programa “Domingos Familiares”, que se llevará a cabo todos los domingos en el Parque Municipal “Benito Juárez”.



PAGA TU IMPUESTO

PREDIAL

2026

SIN RECARGOS, NI MULTAS

APROVECHA EL DESCUENTO EXTENDIDO EN EL

PAGO ANUAL

50%

PARA PENSIONADOS, JUBILADOS
PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
PRESENTANDO COPIAS DE IDENTIFICACIÓN OFICIAL E INAPAM

20%

PARA PÚBLICO EN GENERAL
DURANTE TODO EL MES DE

MARZO

PRESENTAR HOJA DE PAGO ANTERIOR 2025

Horario de Atención
Lunes a Viernes
9:00 a 17:00Hrs.

LOS PAGOS SE REALIZAN EN LA

CAJA DE LA TESORERÍA

¡Hagamos que lo bueno suceda!



GOBIERNO DE PUEBLA

Refuerza vacunación contra el sarampión en San Miguel Canoa

• LAS JORNADAS CONTINUARÁN EN DISTINTOS PUNTOS DEL ESTADO Y DE LA ZONA METROPOLITANA.

PUEBLA, PUE.-

Niñas, niños, así como madres y padres de familia acudieron al corazón de la junta auxiliar de San Miguel Canoa para vacunarse como parte de la Estrategia Nacional de Atención al Sarampión que impul-

sa la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

La habitante de la localidad, Genoveva, afirmó sentirse más tranquila tras recibir el biológico y valoró de forma positiva la realización de estas acciones preventivas en su comunidad: “Vine a vacunarme. Es bueno que lleguen estas jor-

nadas para prevenir muchas enfermedades. Las personas son muy amables y les agradezco mucho; todo es para nuestro bien” expresó.

La Secretaría de Salud del Estado de Puebla (SSEP) informó que las jornadas continuarán en distintos puntos del estado y de la zona metropolitana durante las próximas semanas, con el objetivo

de alcanzar a la población de entre seis meses y 49 años de edad.

El Gobierno del Estado, encabezado por el gobernador Alejandro Armenta Mier, reitera su compromiso de fortalecer las acciones de prevención y cuidado de la salud pública mediante estrategias coordinadas con la Federación.

Pollos y Costillas Mazatepec®

¡¡De los sabroso mucho!!®

BORZANI®

Sucursal Atempan
5 Oriente No.19
Col. Centro
Atempan, Puebla
Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en carnitas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.



CIUDAD DE MÉXICO.-

Con el objetivo de fortalecer las capacidades productivas de las mujeres y brindarles herramientas para su independencia económica, en 2026 el Gobierno del Estado a través del Programa “Mujer Rural Emprendedora” impulsó la transformación del campo al destinar 100 millones de pesos.

En este contexto, el gobernador de Puebla, Alejandro Armenta Mier, entregó reconocimientos a mujeres que durante 2025 formaron parte de las 2 mil 732 personas beneficiadas mediante 526 proyectos productivos; esta iniciativa llegó a 180 municipios, con una inversión de 50 millones de pesos.

La secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, Ana Laura Altamirano Pérez, subrayó que las mujeres del sector primario cuentan con el respaldo del gobierno estatal; para ello, en 2026 se prevé impactar a más de 100 mil productoras a través de uno de los 14 programas que opera la dependencia estatal.

Como beneficiaria del pro-

grama y originaria del municipio de Santa Inés Ahuatempan, Miriam Ramírez de los Santos, logró el equipamiento de su taller con maquinaria, hilos y tela, con lo que ahora es más eficiente en su labor. Además, fue ganadora del Premio Carmen Serdán 2025 en la categoría “Mujer Tejedora”

Del municipio de San Diego la Mesa Tochimiltzingo, la maestra mezcalera Anahí González Monfil pertenece a la quinta generación de productores y es la primera mujer en dedicarse a la elaboración del destilado. En su mensaje, destacó el respaldo del Gobierno del Estado para fortalecer la tecnificación y la comercialización a través de las Tiendas “Puebla Cinco de Mayo”

Cabe señalar que con capacitación, equipamiento y valor agregado, uno de cada dos proyectos es destinado a las mujeres del campo, de ahí que Puebla destaque por la participación activa de quienes trabajan en el sector agropecuario. Por ello, durante 2025 fueron apoyados 143 mil productores de los cuales 58 mil fueron mujeres, cifra que representó el 41 por ciento.

GOBIERNO ESTATAL

Impulsa autonomía y emprendimiento de las mujeres rurales

• EN 2026 EL PROGRAMA “MUJER RURAL EMPRENDEDORA” DUPLICARÁ RECURSOS PARA FORTALECER EL SECTOR PRIMARIO.



LÍNEA URBANOS VERDES

SOLICITA EL SIGUIENTE PERSONAL:

-CHECADORES

-OPERADORES

PARA SERVICIO PÚBLICO

INFORMES

231 312 14 89

¡LAS MEJORES MARCAS!

EN LA COMPRA DE SUS LLANTAS EL MONTAJE, BALANCEO Y VALVULAS SIN COSTO.

CONTAMOS CON LÍNEA ECONÓMICA EN VARIAS MARCAS Y MEDIDAS

Renovamos sus llantas con la mejor marca y proceso.

Preq- Galgo

LLANTAS 11 R22.5 Y 11 R24.5 EN 16 Y 18 CAPAS

PARA SU CAMIÓN, TRAILER Y/O AUTOBUS.

Aceptamos tarjetas de débito, crédito

Miguel Hidalgo No.405, Col. El Progreso, San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos 231 116 22 61



Tehuacán tendrá Feria del Pulque en Santa Ana Teloxtoc

- EL EVENTO, A REALIZARSE EL 15 DE MARZO, REUNIRÁ A PRODUCTORES, ARTESANAS, ARTESANOS, COCINERAS TRADICIONALES Y PROMOTORES CULTURALES.
- HABRÁ TAMBIÉN ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CULTURALES PARA EL PÚBLICO EN GENERAL.



PUEBLA, PUE.-

En Tehuacán, la junta auxiliar de Santa Ana Teloxtoc realizará la novena “Feria del Pulque, Encuentro de Pulqueros” que se llevará a cabo el

domingo 15 de marzo con la finalidad de reconocer a quienes elaboran una de las bebidas más antiguas y representativas de México, informó la Secretaría de Arte y Cultura en conjunto con el Ayuntamiento del municipio.

Esta tradición ha estado arraigada a la comunidad desde hace varios años, comentó el subsecretario de Cultura, Emilio Herrera Corichi, lo que representa la esencia e identidad que podrán disfrutar las y los visitantes, misma que ha sido

impulsada por el gobierno encabezado por Alejandro Armenta Mier. Entre las y los asistentes, mencionó, se compartirán las raíces, saberes y sabores poblanos.

En tanto, la regidora de Patrimonio Histórico de Tehuacán, Nancy Rico Cruz, dio a conocer que además de diversas variedades del pulque, habrá corredores gastronómicos, artesanales y otros eventos artísticos y culturales para el público, todas con entrada libre.

Entre las actividades habrá conciertos de música regional y la presentación de los grupos “Son Dos” “Los del primer mando” y “Valle Grande” así como una caravana, expoventa y presentación de danzas folclóricas. Los detalles pueden consultarse en la página de Facebook “Gobierno de Tehuacán”

A través del impulso a las tradiciones del interior del estado, la Secretaría de Arte y Cultura promueve espacios de convivencia e identidad colectiva que reconocen el valor del campo, del maguey y del conocimiento tradicional de las familias pulqueras, a fin de fortalecer las tradiciones locales y reafirmar el orgullo por las raíces culturales.





SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Correas	• Desparasitaciones	
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

ESTE ESPACIO ES PARA TI
231 162 6656

ESPACIO DISPONIBLE para tu PUBLICIDAD ¡ANÚNCIATE AQUÍ!
231 162 6656

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



FERMUZ Mueble INTERIORES

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN , PUE

 *Tu Mueble Interiores*

 2311446164 2311447182 2282816346



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN
EL CIGÜEÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

“62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED”



Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

 **231 312 0334**
 **231 312 12 59**

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.

ESTE ESPACIO ES PARA TI

JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA



Compra y venta de monedas de oro, plata, níquel y cobre
Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12
Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.



Casa de Huespedes Los Cisnes

Contamos con todos los servicios e internet
SERVICIO LAS 24 HORAS DE LUNES A DOMINGO

Cel. 231 145 3360
JUÁREZ #1430 ALTURA CON ALDAMA

Z	O	R	R	A	O	I	R	A	C	U	N	D	O
E	F	T	E	J	D	Z	S	I	M	B	U	I	R
E	S	C	U	E	S	T	I	O	N	A	B	L	E
T	T	R	A	R	O	G	A	R	R	A	F	A	L
A	Z	N	A	R	B	M	E	M	E	R	B	O	L
A	G	B	A	C	O	O	S	S	I	A	C	A	I
O	B	A	R	I	S	D	N	I	T	O	C	V	D
R	A	M	S	A	P	A	A	A	J	R	I	N	N
O	R	B	A	C	D	I	R	R	I	E	E	A	A
O	D	A	L	B	O	P	C	F	R	L	P	N	P
A	R	L	E	B	V	A	R	N	N	A	A	S	O
M	T	E	R	R	A	T	E	N	I	E	N	T	E
O	N	A	C	I	R	E	M	A	O	R	E	B	I
R	R	R	E	A	A	O	A	D	S	O	P	L	O

PALABRAS VARIAS

OBRAR	ABAD	ENFRASCARSE
PANDILLERO	ACERO	ERIZO
PASMAR	ALERCE	ESPEJISMO
POBLADO	AMOR	ESTRENO
PRINCIPIANTE	ANCA	FAMA
RABO	ARROZ	GARRAFAL
RARO	ATEO	IBEROAMERICANO
REJA	BAMBA	IDEA
REMEMBRANZA	BAMBALEAR	IMBUIR
SAGA	BRUTO	IRACUNDO
SOPLO	CABRO	ITALIANO
TERRATENIENTE	CREMA	LOCO
VARA	CUESTIONABLE	NARRADOR

- SOPAS DE LETRAS -

O	D	O	M	R	S	R	L	U	C	I	D	E	Z
T	A	E	I	A	M	C	A	C	H	A	R	R	O
L	D	S	S	G	R	O	U	O	B	I	Z	C	O
U	I	A	E	E	I	I	D	A	C	F	L	O	R
C	L	U	R	L	C	T	N	I	A	N	P	T	I
O	A	A	I	A	E	A	S	A	F	R	I	E	L
O	N	A	C	T	T	D	R	E	I	I	X	S	L
L	R	A	O	N	O	A	U	Z	R	A	C	T	A
E	A	B	R	R	E	C	A	L	M	P	I	A	A
L	C	P	D	E	O	R	S	E	A	T	S	M	R
I	R	N	I	N	T	H	N	O	T	I	E	E	I
T	A	T	O	R	E	E	A	N	I	T	D	N	D
I	Z	C	S	E	G	N	V	Y	V	U	T	T	E
O	I	D	O	T	S	U	C	E	O	D	Q	O	Z

PALABRAS VARIAS

ABAD	CUSTODIO	MISERICORDIOSO
ACNE	DESECAR	MODIFICAR
ACTA	DESPRESTIGIO	MODO
AFIRMATIVO	DUAL	OCRE
ALEGAR	EXAMEN	OCULTO
ALUD	FLOR	ORILLA
APTITUD	GRIPAL	QUIOSCO
ARIDEZ	HAYO	RATA
ASEO	ICONO	RIEL
BIZCO	INCOAR	RIZAR
BOTE	IZAR	TEMA
CACHARRO	LITIO	TESTAMENTO
CANO	LUCIDEZ	VETERANO
CARNALIDAD	MARINA	



Dra. Nora Celis López

MEDICINA CIRUJANA Y PARTERA

Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mama.
CED. PROF. 6392340

¡Agenda tu cita!

- ✓ Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y lesiones precursoras del cáncer cervicouterino
- ✓ Estudio de Colposcopia
- ✓ Tratamiento de Quistes y Miomas
- ✓ Sangrados Anormales
- ✓ Atención de Partos y Cesáreas
- ✓ Papanicolaou y colposcopia
- ✓ Salud menstrual y hormonal

📍 Av. Juárez No. 505, 2 do. Piso, (Frente a la Calesa) Col. Centro, Teziutlan, Pue.

📞 Urgencias 231 107 05 67

🕒 Lunes a Viernes de 11:00 am A 3:00 y de 4:00 A 4:00 a 6:30 pm



Funerales J. Rodríguez

Servicios Funerarios Completos

26 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e
Internacionales
Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.

Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y
231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

El Guardián

Satham, el protagonista de las sagas de Taxi y Los indestructibles, siempre se caracterizó por ser un intérprete de pocas palabras y actuaciones que se limitaban a arquear los ojoso la boca, pegar y disparar un arma. Pocas veces le tocó dar cierta noción, digamos, de ternura. Y en Shelter, que es el título original, lo hace.

Satham es Mason, que vive con su perro en una isla que solo tiene un faro. Juega al ajedrez consigo mismo, y ni siquiera traba conversación con quienes le traen los suministros una vez por semana. Una de ellas es Jessie (Bodhi Rae Breathnach, vista en Hamnet), la chica que Mason salvará del mar, y su tío. Mason es tan mala onda que una vez, cuando Jessie golpea a la puerta, para conocerlo, él casi que le escupe que no vuelva a hacerlo.

Pero bueno, está la cosa de la ternura. Mason cuida a Jessie, herida, y comete el error de ir a tierra firme a buscar medicinas. Es que Mason es un exsoldado de la Fuerzas Especiales que decidió esconderse luego de desobedecer una orden de su superior, Manafort (Bill Nighy, no acostumbrado a hacer de malvado en una película de acción, precisamente, pero hay que comer).

No importa por qué Mason fue desobediente, pero Manafort cambió la identidad del bueno por la de un terrorista, así que el M16 -que evidentemente, aunque tienen una nueva jefa (Naomi Ackie) no estarían haciendo muy bien su trabajo- están tras Mason.

Y sí, pasa lo que cualquier amante del cine de acción espera, y son persecuciones, explosiones, combates cuerpo a cuerpo y Manafort, cuando ve que Mason se le escapa y lo quiere muerto, manda a un asesino, conocido como Workman (Bryan Vigier, de John Wick 4) para eliminarlo. A él y a la chica.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

\$55.00

\$65.00

Entrada General

\$40.00

Clasif.	Película	Diario	Sábado y Domingo
B15 / DOB	¡LA NOVIA!	20:40	20:45
A / DOB	DAVID	14:20 16:30	14:20 16:30
B / DOB	EL GUARDIÁN: ÚLTIMO REFUGIO	16:00 19:00	16:00 19:00
A / DOB	HOPPERS OPERACIÓN CASTOR	15:00 19:30	12:30 17:15 20:20
A / DOB	HOPPERS OPERACIÓN CASTOR	17:15 20:20	13:45 18:20
A / DOB	HOPPERS OPERACIÓN CASTOR	18:20	15:00 19:30
B15 / DOB	NO TE OLVIDARÉ	20:50	20:50
B15 / DOB	SCREAM 7	16:20 18:30	16:20 18:30
B / DOB	SOCIAS POR ACCIDENTE	14:40 18:50	14:40 18:50
B / DOB	SOCIAS POR ACCIDENTE	16:40 21:10	16:40 21:10

ESTRENO

NO TE OLVIDARÉ

WORLD EN CINES

ESTRENO

SOCIAS POR ACCIDENTE

TREBEN A MESES PARA PONERLO EN SU LUGAR.

12 DE MARZO

SOLO EN CINES

ESTRENO

EL GUARDIÁN

ÚLTIMO REFUGIO

LA MISIÓN MÁS IMPORTANTE: PROTEGERLA

SOLO EN CINES

cinebox.mx

CARTELERA DEL 12 AL 18 DE MARZO DE 2026

cineboxmx

Los Horóscopos

ARIES

El camino laboral no será fácil y necesitarás esfuerzo para llegar al lugar que deseas. Estarás expuesto a decisiones contrarias a lo esperado, por lo que será vital dejar el ego a un lado y concentrarte en lo práctico, buscando soluciones que perduren en el tiempo.

TAURO

Surgirán oportunidades, aunque la nostalgia por alguien especial podría restarte entusiasmo para aprovecharlas. Si ajustas tu actitud y te anclas en el presente, descubrirás que la vida aún tiene mucho para ofrecerte. Valorar lo disponible abrirá paso a experiencias de verdadero crecimiento.

GEMINIS

Podrías mostrarte reservado frente a alguien que despierta tu interés, pero la superficialidad hoy solo entorpece. Para construir una conexión genuina, será necesario atravesar temores y permitirte mayor intimidad. Explorar tus zonas ocultas te acercará a un encuentro tan intenso como transformador.

CÁNCER

Contarás con la compañía de alguien dispuesto a colaborar. Esta sintonía facilitará proyectos compartidos que sostengan tu crecimiento. Si buscas pareja, baja las expectativas exitistas y orienta tu mirada hacia vínculos estables: un compañero verdadero se construye desde el apoyo mutuo.

LEO

Cuida tu postura y atiende cualquier señal física que tu cuerpo manifieste. En el ámbito laboral podrían surgir desilusiones, pero resistirte solo generará más tensión. Acepta lo que hay y actúa con criterio práctico. Paso a paso, resolverás mejor que reaccionando desde la frustración.

VIRGO

Si asistes a un evento, elige un estilo cuidado pero discreto: la elegancia sobria será tu mejor aliada. Destacar no siempre implica llamar la atención, sino saber ubicarse con naturalidad. Mantener cierta formalidad te permitirá moverte con seguridad y dejar una impresión impecable.

LIBRA

Aunque surjan invitaciones atractivas, conviene priorizar el hogar y los asuntos familiares. Consolidar tus raíces afectivas te dará serenidad y sostén. Este repliegue consciente no es aislamiento, sino una manera de recuperar estabilidad y crear una base firme para lo que viene.

ESCORPIO

Tu mente estará activa y con ideas propias, lo que puede generar roces en el trabajo si no hay escucha mutua. En lugar de cerrarte, usa esta etapa para afinar tu mirada crítica y abrir espacios de diálogo adulto. Integrar otras perspectivas consolidará tu pensamiento y lo volverá más maduro.

SAGITARIO

Evita gastar dinero que no tienes para impresionar a otros. Las apariencias no resolverán tus asuntos económicos ni aliviarán tus preocupaciones. Reflexiona sobre lo que valoras y ordena tus prioridades. Cuando cubres lo esencial, recuperas el control y administras con responsabilidad.

CAPRICORNIO

Los tránsitos indican que permanecerás activo y enfocado en decisiones relevantes. Podrían surgir demandas familiares, pero será importante preservar tu autonomía y respetar tus propios objetivos. Atender tus deseos también es una forma de cuidar los vínculos que realmente importan.

ACUARIO

Recibirás invitaciones atractivas y propuestas estimulantes, aunque tu energía no estará en su mejor nivel. Antes de exigirte, escucha lo que tu cuerpo y tu ánimo necesitan. Tomar distancia y descansar será la mejor elección. Más adelante podrás retomar compromisos con entusiasmo.

PISCIS

Tu vida social se incrementará y participarás en actividades grupales o proyectos compartidos. Para integrarte, convendrá priorizar el bien común por sobre intereses individuales. Colaborar con compromiso consolidará los lazos y hará que tu aporte sea reconocido y respetado dentro del conjunto.

Hablar varios idiomas protege tu cerebro del envejecimiento

A menudo pensamos en el ejercicio físico o en una dieta equilibrada como las herramientas principales para envejecer bien. Sin embargo, existe una capacidad humana que practicamos casi sin darnos cuenta y que podría ser igual de poderosa para mantenernos jóvenes por dentro: el lenguaje. Un nuevo estudio europeo ha confirmado que el hábito de hablar más de una lengua no solo nos abre puertas culturales, sino que actúa como un protector biológico frente al deterioro que acompaña a la edad.

El poder de la diversidad lingüística

La investigación, publicada en la prestigiosa revista Nature Aging, analizó a más de 86,000 personas de entre 51 y 90 años en 27 países de la Unión Europea. El hallazgo es contundente: el multilingüismo y el envejecimiento saludable están estrechamente conectados. Las personas que utilizan habitualmente más de un idioma presentan un riesgo significativamente menor de sufrir un envejecimiento acelerado en comparación con quienes solo hablan uno.

El estudio utilizó un enfoque innovador para calcular la «edad bio-conductual» de los participantes, analizando factores como la capacidad cognitiva, la educación y la salud cardiometabólica. Los



resultados mostraron que el multilingüismo reduce casi a la mitad (un 46%) las probabilidades de envejecer más rápido de lo que marca el calendario.

Más que palabras: una reserva para el cerebro

¿Por qué el idioma tiene este impacto? Aunque el estudio no establece una causa directa, los expertos sugieren que el esfuerzo constante de alternar entre lenguas crea una «reserva cognitiva». Como explica en declaraciones al Science Media Center de España el Dr. Jon Andoni Duñabeitia,

investigador en Ciencia Cognitiva del Lenguaje y catedrático de Psicología en la Universidad de Nebrija: «hablar varias lenguas no solo influye en los procesos cognitivos, sino que su impacto trasciende también a la salud general y al proceso de envejecimiento».

Este beneficio es comparable a otros hábitos saludables consolidados. De hecho, el estudio resalta que, mientras el multilingüismo protege, el monolingüismo parece aumentar el riesgo de un declive biológico más rápido. En un mundo donde lo natural es la diversidad, recuperar el uso de varias len-

guas podría ser una de las mejores inversiones en salud pública.

Un recurso de bienestar para todos

Lo más esperanzador de este descubrimiento es su aplicabilidad. No se trata solo de aprender un idioma por currículum, sino de entenderlo como un recurso de bienestar. «Estos hallazgos podrían servir de base para políticas educativas y de salud pública destinadas a promover la resiliencia cognitiva», señalan los autores del estudio.

Aunque todavía queda por entender si influye más la frecuencia de uso o el momento en que se aprendió el idioma, la evidencia es clara: mantener el cerebro «en forma» a través de las palabras nos ayuda a cumplir años con una mejor capacidad funcional.

Vida y Salud

Dr.

Emmanuel

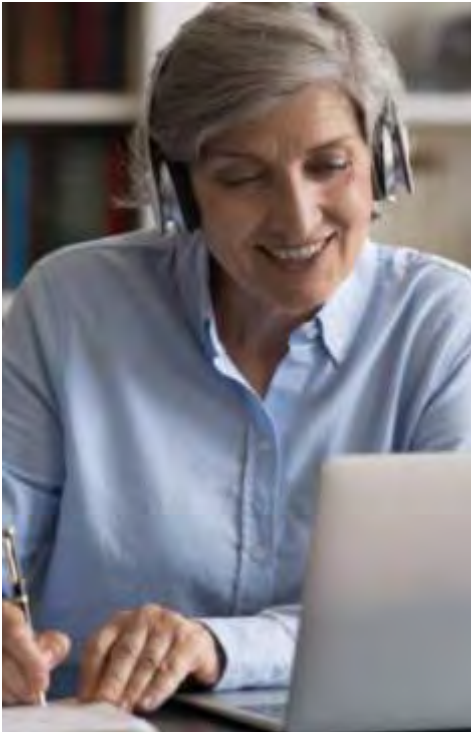
Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.





¡COMPRA Y VENTA DE CERDOS!

 231 119 19 09

CARRETERA FEDERAL A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO





Dr Paul Huairé

DERMATÓLOGO, CLÍNICA QUIRÚRGICA Y ESTÉTICA

- Acné
- Melasma
- Rosácea
- Psoriasis
- Alopecias
- Tiñas
- Piodermatitis
- Ectoparasitosis
- Enfermedades por virus (herpes, molusco contagioso, HPV...)
- Urticaria
- Dermatitis de contacto

- Onicomycosis y Enfermedades de uñas
- Dermatitis atópica
- Cáncer de piel
- Botox
- Relleno con ácido hialurónico
- Skincare
- Retiro de lesiones benignas y malignas (Lunares, cáncer de piel, fibromas, verrugas, etc.)

Tratamiento de rejuvenecimiento facial con bioestimuladores (ellanse y sculptru) -Hidrofacial

Agenda tu cita:
 231 688 0668  231 233 7993
 dr.paulderma  Dr.Paulderma

Rosales Stevenson • Díaz Mirón 304, Centro, 73800 Teziutlán, Pue.

 Consultorio No. 9



CHIGNAUTLA, PUE.-

La mañana de este jueves se registró un accidente sobre la carretera a la altura del retorno conocido como “de la Volkswagen”, en el municipio de Chignautla, luego de que una camioneta se saliera de la carpeta de rodamiento.

De acuerdo con los primeros reportes, alrededor de las 11:00 de la mañana automovilistas que circulaban por la zona alertaron a las autoridades sobre una camioneta Nissan NP300 color gris, con placas del estado de Veracruz, que había terminado fuera de la carretera tras perder el control y chocar contra algunos árboles.

Al lugar acudieron elementos de Seguridad Pública Municipal y paramédicos de Protección Civil, quienes brindaron atención a los ocupantes de la unidad.

Camioneta se sale de la carretera en Chignautla

• AL LUGAR ACUDIERON ELEMENTOS DE SEGURIDAD PÚBLICA MUNICIPAL Y PARAMÉDICOS DE PROTECCIÓN CIVIL DEL MUNICIPIO DE CHIGNAUTLA.



En la camioneta viajaban Alonso González, de 61 años, y Gerardo Guzmán, de 70 años,

ambos originarios del municipio de Tlapacoyan, Veracruz. Tras ser valorados por los pa-

ramédicos, se informó que solo presentaban crisis nerviosa, por lo que no fue neces-

rio trasladarlos a un hospital.

De acuerdo con la versión de los propios tripulantes, el conductor perdió el control del vehículo, lo que provocó que la camioneta saliera de la carretera y terminara impactándose contra la vegetación a un costado de la vialidad.

Finalmente, elementos de la Policía Vial del Estado tomaron conocimiento del percance, mientras que personal del servicio de grúas realizó las maniobras correspondientes para retirar la unidad accidentada.



GRAN SURTIDO EN
AUTO PARTES Y
ACCESORIOS
AUTOMOTRICES DE
TODAS LAS MARCAS

EXCELENTE PRECIO
EN TORRETAS, BURBUJAS
Y LUCES LED

PARABRISAS DE TODAS
LAS MARCAS
VIDRIOS
MEDALLONES
ELEVADORES
CHAPAS
LLAVINES

AUTOPARTES BRAVO

226 690 3717

231 282 4876

222 661 6726

MATRIZ

CARR. FED. TEZIUTLAN-PEROTE S/N CERCA DE LA PARADA LA GLORIA,
XIUTETELCO, PUE.

SUCURSAL

JUAN FCO. LUCAS No. 120 A.
XALTIPAN, PUE.

SUCURSAL

CALLE MIGUEL HIDALGO No. 201 C.
COL. CENTRO, XIUTETELCO, PUE.

DR.
Alejandro Flores Calixto
RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio
Especial \$3,200
ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuerdas abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS

TEZIUTLÁN, PUE.-

La mañana de este jueves se registraron dos percances vehiculares en distintos puntos de la región, los cuales movilizaron a corporaciones de emergencia y seguridad, sin que se reportaran personas lesionadas.

El primer incidente fue atendido por elementos de la Policía Municipal de Teziutlán, luego de recibir el reporte de que un automóvil se había salido de la carpeta de rodamiento a la altura del punto conocido como “La Legua”.

Dos accidentes se dan la mañana del jueves

Al arribar al lugar, los uniformados localizaron un automóvil Chevrolet color azul, el cual había quedado fuera de la carretera tras perder el control.

Minutos después arribó personal del Servicio de Emergencias del municipio de Teziutlán, quienes brin-

daron atención a los ocupantes del vehículo. Tras ser valorados, se informó que solo presentaban crisis nerviosa, por lo que no fue necesario trasladarlos a algún hospital.

Casi de manera simultánea, otro percance automovilístico se registró a la altu-

ra del paraje conocido como El Mohón, perteneciente al municipio de Hueytamalco, donde los ocupantes de una camioneta Nissan perdieron el control de la unidad, quedando semi volcada fuera de la carpeta de rodamiento.

A pesar de lo aparatoso del incidente, no se reportaron

personas lesionadas.

En ambos casos, personal de la Guardia Nacional, destacamento Carreteras, fue el encargado de realizar el peritaje correspondiente, así como coordinar las maniobras para retirar las unidades involucradas, las cuales quedaron bajo su resguardo.



AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO



☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

México

05:00 am

09:30 am

11:00 am

12:00 pm

14:30 pm

23:00 pm

Puebla

5:00 am

6:30 am

14:00 pm

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México

05:30 am

10:00 am

11:30 am

12:30 pm

15:00 pm

23:30 pm

Puebla

4:30 am

5:30 am

7:00 am

14:30 pm

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$470

VIENE DE LA PÁG. 20

Nissan X-Trail color negro, conducida por José Ernesto, de 52 años, con domicilio en San Andrés Cholula, Puebla, quien viajaba acompañado por varias mujeres identificadas como Marta, de 86 años; Gertrudis, de 81 años; Amelia y Alicia, todas con el mismo domicilio.

Al lugar acudieron paramédicos y personal de Protección Civil, quienes brindaron atención a los lesionados. Alinaimet, su bebé e Inés, de 51 años, fueron trasladados al Hospital Regional para su valoración médica.

Debido a la falta de ambulancias en ese momento, otras personas lesionadas fueron trasladadas en vehículos particulares para recibir atención médica.

Elementos de Guardia Nacional, división Carreteras, se encargaron del peritaje correspondiente, mientras que una empresa de grúas realizó las maniobras para retirar las unidades involucradas y liberar la circulación en la zona.



UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE: CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Bodega Aurrera

Parque San Diego

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

San Juan

UNIDAD MEDICA Santa Marina

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74

TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON LLANTAS AL MEJOR PRECIO

• ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSION • FRENOS

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA

Sumitomo

GOOD YEAR

MICHELIN

Continental

Firestone

TORNEL

CARRETERA FEDERAL A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERIA

BARRIO DE XOLOCO

231-141-27-58 y 231-688-11-25



Brutal choque entre taxi y camioneta en Hueytamalco

HUEYTAMALCO, PUE.-

Un hecho de tránsito vehicular se registró el día e jueves en la zona conocida como El Reparo, en la localidad de El Mohón, perteneciente al municipio de Hueytamalco, donde un taxi y una camioneta particular colisionaron, dejando varias personas lesionadas.

En el lugar se vio involu-

crado un taxi Nissan modelo reciente, con colores amarillo y azul, conducido por José, de 29 años, con domicilio en la localidad de El Mohón. En la unidad viajaban también Alinaimet, de 22 años, y su hijo de tres meses de edad, quienes requirieron atención médica.

La otra unidad involucrada fue una camioneta

SIGUE EN LA PÁG. 19



Berel

Berelinte

Pintura Vinil-Acrilica

CONT. NET. 4L 7

PINTURAS BEREL TEZIUTLAN

Información General

7

Garantía

☀

Para Exteriores

💡

Para Interiores

💧

Base Agua

🔥

Alto poder cubriente

M

Mate

S

Satin

ECO CONFIABLE

Presentación

1L, 4L, 19L

No. Colores de Linea

32 + Blanco y Negro

No. Colores Multitono

P 573 T 279 D 399 N 243

Secado al tacto

1 hora máximo

Beneficios

✓ EXTRAORDINARIA DURACIÓN

GARANTÍA

★★★★

✓ ALTA RESISTENCIA AL LAVADO

PODER CUBRIENTE

★★★★★

✓ EXCELENTE PODER CUBRIENTE

LAVABILIDAD

★★★★

✓ FÁCIL APLICACIÓN

RENDIMIENTO

8-10 M2/L

Pinta con Confianza

Pinta con Berel

SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300 A BO. DE SANTA JUANITA

TEL. 231 313 65 70 231 108 1080

SUCURSAL AHUATENO

Bo. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV. MORELOS

TEL. 231-312-0094 231-143-2104

Berel

Berelinte

Pintura Vinil-Acrilica

CUBETA

152 m²

GALON

32 m²

LITRO

8 m²

Rendimiento mínimo a dos manos (m²)

