



LOCALES

Feria del libro en Teziutlán apuesta por el desarrollo

• LA FERIA REÚNE DIVERSAS ACTIVIDADES COMO PRESENTACIONES DE LIBROS, TALLERES, EXPOSICIONES Y ESPACIOS INTERACTIVOS

Pase a la Pág. 2



Impulsan producción agrícola con entrega de fertilizantes en Chignautla

Pase a la Pág. 4



Vacaciones Seguras Semana Santa 2026

• Coordinados con la Secretaría de Seguridad Pública Municipal, Policía Estatal y Guardia Nacional

Pase a la Pág. 5

REGIONAL

Hueyapan, sede de la mesa de coordinación para la construcción de la paz

• Buscan fortalecer las acciones conjuntas entre autoridades y sociedad civil para mejorar la seguridad y el bienestar en la región

Pase a la Pág. 6



TLATLAUQUITEPEC, PUE.-

Más allá de la promoción cultural, la Segunda Feria Internacional del Libro “Entre Letras y Montañas” se consolida como un espacio clave para el desarrollo comunitario, al reunir a familias, jóvenes y promotores culturales en torno al poder de la lectura.

El evento, respaldado por la administración municipal ha sido diseñado como un punto de encuentro donde el acceso a los libros se convierte en una herramienta para fortalecer valores, el diálogo y la convivencia.

Durante su desarrollo, participantes y organizadores coincidieron en que fomentar el hábito de la lectura no solo impulsa el aprendizaje, sino que también contribuye a generar entornos más conscientes, críticos y participativos.



Feria del libro en Teziutlán apuesta por el desarrollo

• LA FERIA REÚNE DIVERSAS ACTIVIDADES COMO PRESENTACIONES DE LIBROS, TALLERES, EXPOSICIONES Y ESPACIOS INTERACTIVOS

En esta edición, la feria reúne diversas actividades como presentaciones de libros, talleres, exposiciones y espacios interactivos que permiten a los asistentes involucrarse de manera activa con la cultura.

Con este tipo de iniciativas, Teziutlán no solo impulsa la difusión literaria, sino que también apuesta por construir una sociedad más unida, donde la cultura funcione como motor de transformación.



• ESTE PERIODO REPRESENTA EL MOMENTO CENTRAL DEL AÑO LITÚRGICO, AL CONMEMORARSE LA PASIÓN, MUERTE Y RESURRECCIÓN DE JESUCRISTO

POR: JANNET JIMÉNEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Iglesia católica llama a vivir la Semana Santa con fe

La Iglesia Católica en Teziutlán hizo un llamado a la población a vivir la Semana Santa 2026 con fe, reflexión y sentido espiritual, destacando que este periodo representa el momento central del año litúrgico, al conmemorarse la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo. Autoridades eclesásticas exhortaron a priorizar la oración, la unión familiar y la participación en las celebraciones religiosas, dejando de lado el enfoque meramente recreativo.

En este sentido, el rector de la Santa Iglesia Catedral, el Pbro. Víctor Grajales, informó que las actividades iniciarán el domingo 29 de marzo con el Domingo de Ramos, con una procesión a las 12:30 horas desde la calle Lombardo Toledano y misa a las 13:00 horas. Posteriormente, el martes santo se llevará a cabo la misa crismal a las 11:00 horas; el jueves santo, el lavatorio de pies a las 18:00 horas; y el viernes santo, el viacrucis desde el panteón municipal y la procesión del silencio a las 20:00 horas.

Asimismo, destacó que el sábado santo se celebrará la Vigila Pascual a

las 21:00 horas en Catedral, siendo la conmemoración más importante al recordar la resurrección de Cristo. Subrayó que estas fechas representan una oportunidad para fortalecer la fe y vivir una experiencia espiritual profunda en comunidad.

Por su parte, el Pbro. Ramón Tejeda Vázquez, rector de la Parroquia del Divino Salvador del barrio de Xoloco, también dio a conocer su programa de actividades, iniciando con la procesión de palmas el Domingo de Ramos a las 11:30 horas desde la Cruz Blanca hacia el templo parroquial. Durante la semana se realizarán confesiones, participación en la misa crismal, procesiones, unción de los enfermos y celebraciones litúrgicas.

El rector destacó que el Viernes Santo se realizará el viacrucis hacia el cerro de Texaxaca, seguido de la celebración de la Pasión del Señor y la procesión del silencio, mientras que el Sábado Santo se efectuará la bendición del fuego nuevo y el Domingo de Resurrección las misas serán en horarios habituales, reiterando la invitación a la feligresía a participar con fe y recogimiento.

SEMANA SANTA

2026

PARROQUIA DEL SAGRARIO SANTA IGLESIA CATEDRAL
TEZIUTLÁN, PUEBLA.

29/MARZO	DOMINGO DE RAMOS
12:30 HRS.	SOLEMNE PROCESIÓN DE RAMOS INICIANDO DEL ESTACIONAMIENTO DE CALLE LOMBARDO TOLEDANO ENTRE HIDALGO Y CUAUHTÉMOC.
13:00 HRS.	SOLEMNE MISA DE RAMOS.
31/MARZO	MARTES SANTO
11:00 HRS.	SOLEMNE MISA CRISMAL.
18:00 HRS.	MISA DE UNCIÓN DE ENFERMOS.
02/ABRIL	JUEVES SANTO
18:00 HRS.	SOLEMNE MISA DE LA CENA DEL SEÑOR Y LAVATORIO DE PIES. ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO.
03/ABRIL	VIERNES SANTO
12:00 HRS.	VIACRUCIS INICIANDO EN EL PANTEÓN MUNICIPAL, AL TERMINAR CELEBRACIÓN DE LAS SIETE PALABRAS.
18:00 HRS.	CELEBRACIÓN DE LA PASIÓN DEL SEÑOR. ADORACIÓN A LA SANTA CRUZ.
20:00 HRS.	PROCESIÓN DEL SILENCIO INICIANDO DESDE EL COLEGIO VICTORIA. LLEVAR SU CIRIO Y PORTAR VESTIMENTA OSCURA.
04/ABRIL	SÁBADO SANTO
21:00 HRS.	SOLEMNE VIGILIA PASCUAL DE LA RESURRECCIÓN DEL SEÑOR.
DOMINGO DE RESURRECCIÓN	
MISAS EN HORARIO NORMAL DE DOMINGO.	

VERDADERAMENTE HA RESUCITADO...

¡ALELUYA!





Impulsan producción agrícola con entrega de fertilizantes en Chignautla

• EL OBJETIVO, INCREMENTAR EL RENDIMIENTO DE LOS CULTIVOS, MEJORAR LA CALIDAD DE LAS COSECHAS Y CONTRIBUIR A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LA REGIÓN.

CHIGNAUTLA, PUE.-

El Ayuntamiento de Chignautla, encabezado por el presidente municipal Juan Toral Ramos, entregó fertilizantes de alta calidad a cientos de productores del municipio, como parte de una estrategia para fortalecer el sector agrícola y mejorar la productividad en el campo. La entrega de fertilizantes es parte del compromiso de la administración municipal con el desarrollo rural, destinando recursos económicos a través de subsidios que permiten a los productores acceder a insumos esenciales a menor costo.



El objetivo es incrementar el rendimiento de los cultivos, mejorar la calidad de las cosechas y contribuir a la seguridad alimentaria de la región.



Beneficios del programa:

- Incremento del rendimiento de los cultivos entre un 20% y un 40%
- Mejora de la calidad de las cosechas
- Reducción de costos de producción
- Fomento del uso responsable de insumos agrícolas

La producción agrícola es una de las principales actividades económicas de Chignautla, siendo el maíz, frijol y diversos cultivos de

temporada la base del sustento de numerosas familias. El Ayuntamiento busca reducir los costos de producción, fomentar el uso responsable de insumos agrícolas y fortalecer la economía local. “Invertir en el campo es invertir en el futuro de nuestras familias”, destacó la autoridad municipal. Con estas acciones, Chignautla avanza hacia un modelo de desarrollo más justo, productivo y sostenible.



POR: LILIANA LARA
TEZIUTLÁN, PUE.-

Karla Martínez Gallegos dio el banderazo de inicio del operativo

Vacaciones Seguras Semana Santa 2026

• COORDINADOS CON LA SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA MUNICIPAL, POLICÍA ESTATAL Y GUARDIA NACIONAL

Con la misión de cuidar y garantizar la integridad de las familias teziutecas y de quienes visitan el municipio durante esta temporada vacacional, la presidenta municipal Karla Martínez Gallegos, encabezó el banderazo de inicio del operativo “Vacaciones Seguras Semana Santa 2026”, estrategia coordinada con la Secretaría de Seguridad Pública Municipal, Policía Estatal y Guardia Nacional, con lo que se fortalecen aún más los operativos de vigilancia que se realizan a partir de hoy en toda esta zona y que brindan certidumbre a vacacionistas y a la población en general.

Durante el evento de arranque del operativo Vacaciones Seguras, Semana Santa 2026, realizado en la Central de Seguridad Pública, Karla Martínez subrayó la coordinación y operatividad de los tres niveles de gobierno, en todos los operativos que tienen como finalidad garantizar un tránsito carretero seguro, brindar información vial, prestar auxilio mecánico y atención médica de emergencia.

Subrayó que el gobierno 2024-2027 que preside, reafirma su compromiso de estar cerca de la gente e implementará todas las acciones que estén encaminadas a prevenir, cuidar, orientar a los miles de visitantes que suelen acudir al municipio en Semana Santa y preservar la seguridad y la tranquilidad de las familias teziutecas

Hizo un atento llamado a las corporaciones de seguridad y auxilio, para que actúen con empatía y sensibilidad para ofrecer atención de calidad con calidez, especialmente recomendó el trato digno a adultos mayores así como dar todas las facilidades a las familias que buscan momentos de esparcimiento y convivencia con sus seres queridos en su visita a los



atractivos turísticos del municipio.

En su intervención Luis Enrique Martínez González, Secretario de Seguridad Pública, Tránsito y Protección Civil Municipal, destacó que el operativo incluye la participación de todo el personal de la corporación para reforzar patrullajes, presencia en carreteras, zonas turísticas y puntos estratégicos del municipio.

El Gobierno Municipal también informó que, durante la temporada vacacional, las direcciones de Turismo y

Cultura, mantendrán actividades y recorridos gratuitos para visitantes, para promover los atractivos turísticos y favorecer la derrama económica en el municipio.

Con estas acciones, el Ayuntamiento que encabeza Karla Martínez Gallegos, muestra su compromiso de trabajar en territorio a través de la coordinación de esfuerzos y así poder garantizar un Teziutlán seguro, ordenado y con la mejor disposición para recibir a quienes visitan este Pueblo Mágico durante Semana Santa.





Hueyapan, sede de la mesa de coordinación para la construcción de la paz

• BUSCAN FORTALECER LAS ACCIONES CONJUNTAS ENTRE AUTORIDADES Y SOCIEDAD CIVIL PARA MEJORAR LA SEGURIDAD Y EL BIENESTAR EN LA REGIÓN

HUEYAPAN, PUE.-

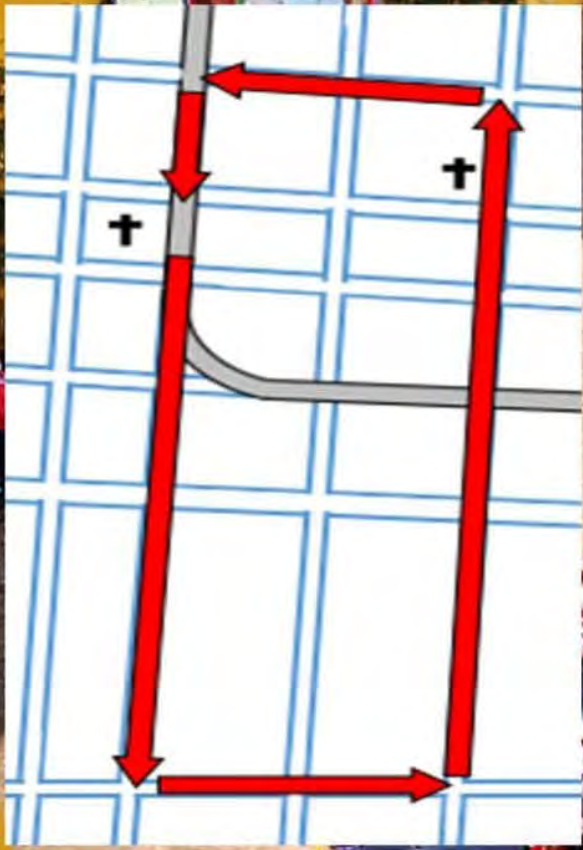
Autoridades de los tres niveles de gobierno se reunieron en Hueyapan para abordar temas de seguridad y bienestar en la región, el evento contó con la presencia del delegado de gobernación de la microrregión 031 de Tlatlauquitepec, Mario Castro, del delegado de gobernación de la microrregión 06, Pepe Bello, y de la delegada de Deporte y Juventud, Daniela LH.

El presidente municipal,

Ing. Alfonso Lino Pozos, y la Mtra. Mary Hernández brindaron una cálida bienvenida a los asistentes. La Coordinadora Regional del INPI en Teziutlán, Elizabeth Lourdes Martínez Romano, compartió una reflexión sobre la relación entre la seguridad y los derechos de los pueblos indígenas en la región.

La Mesa de Coordinación para la Construcción de la Paz busca fortalecer las acciones conjuntas entre autoridades y sociedad civil para mejorar la seguridad y el bienestar en la región.





VIERNES SANTO

9:00 HRS. INICIANDO EN EL TEMPLO PARROQUIAL
MEDITACIÓN DEL SANTO VIACRUCIS CON LA IMAGEN DE SANTO ENTIERRO
PROCESIÓN: 2 SUR, 9 ORIENTE, 6 SUR/NORTE, 2 ORIENTE

15:00 HRS. TEMPLO PARROQUIAL
MEDITACIÓN DE LAS 7 PALABRAS DE JESÚS EN LA CRUZ Y CELEBRACIÓN DE LOS SANTOS OFICIOS

19:00 HRS. TEMPLO PARROQUIAL
REZO DEL SANTO ROSARIO DEL PÉSAME A LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA

20:00 HRS. INICIANDO EN EL TEMPLO PARROQUIAL
PROCESIÓN DEL SILENCIO

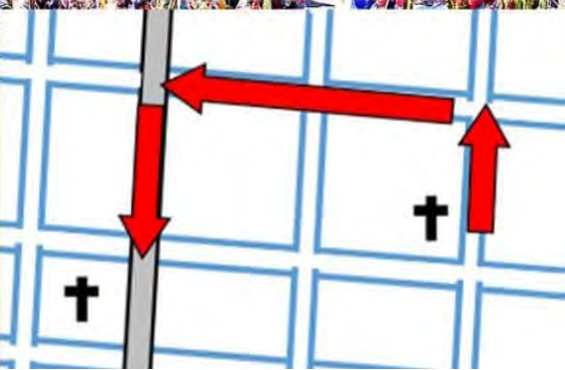


Eventos religiosos por Semana Santa 2026

• ESTOS SERÁN LOS EVENTOS ORGANIZADOS POR LA PARROQUIA SAN FRANCISCO DE ASÍS ATEMPA, PUE.-

El gobierno de Atempan ha dado a conocer la programación de los eventos religiosos organizados por la Parroquia San Francisco de Asís en el marco de la Semana Santa 2026. Estas actividades, que reflejan la fe y devoción del municipio, son una oportunidad para que las familias se reúnan y vivan estos días con respeto, reflexión y orgullo por su identidad cultural.

La programación incluye diversas actividades religiosas que se llevarán a cabo en la Parroquia San Francisco de Asís y en diferentes puntos del municipio. El Ayuntamiento invita a la ciudadanía a participar en estos eventos y a mantener la tradición y la fe que caracteriza a Atempan.



DOMINGO DE RAMOS

DE LA PASIÓN DEL SEÑOR

NO HABRÁ MISA DE 6:00 AM

11:00 HRS. EL CALVARIO
BENDICIÓN DE PALMAS Y PROCESIÓN

12:00 HRS. TEMPLO PARROQUIAL DE SAN FRANCISCO DE ASÍS
CELEBRACIÓN DE DOMINGO DE RAMOS “DE LA PASIÓN DEL SEÑOR”

18:00 HRS. TEMPLO PARROQUIAL DE SAN FRANCISCO DE ASÍS
CELEBRACIÓN DE DOMINGO DE RAMOS “DE LA PASIÓN DEL SEÑOR”

PROCESIÓN: 6 NORTE, 2 ORIENTE, CARR. FEDERAL





SOLEMNE VIGILIA PASQUAL

22:00 HRS.
INICIANDO CON LA BENDICIÓN DEL FUEGO NUEVO EN EL ATRIO DEL TEMPLO PARROQUIAL DE SAN FRANCISCO DE ASÍS





JUEVES SANTO DE LA CENA DEL SEÑOR

9:00 HRS. SANTUARIO DEL CALVARIO
TRASLADO DE LA MILAGROSA IMAGEN DE SANTO ENTIERRO AL TEMPLO PARROQUIAL DE SAN FRANCISCO DE ASÍS.

17:00 HRS. TEMPLO PARROQUIAL
MISA VESPERTINA DE LA CENA DEL SEÑOR. LAVATORIO DE PIES.

18:00 HRS. TEMPLO PARROQUIAL
TRASLADO DEL SANTÍSIMO AL MONUMENTO Y ADORACIÓN.



Secretaría de Arte y Cultura instala Altar de Dolores en Centro Histórico



- ESTARÁ EXPUESTO DEL 27 DE MARZO AL 05 DE ABRIL, CON ENTRADALIBRE.
- LAS Y LOS VISITANTES PODRÁN DISFRUTAR DIVERSAS ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CULTURALES DURANTE SU ESTANCIA.

CIUDAD DE PUEBLA, PUE. -

La Secretaría de Arte y Cultura aperturó el Altar de Dolores en el patio central de la Casa de la Cultura “Profesor Pedro Ángel Palou Pérez”, una exposición se ha realizado en el recinto desde el año 1976 con motivo de la celebración de Semana Santa, por lo que lleva cerca de 50 años de tradición.

Durante la inauguración, encabezada por el secretario Fritz Glockner Corte en representación del gobernador Alejandro Armenta Mier, la Compañía de Ópera de la BUAP interpretó diversas piezas de música sacra para el público asistente, a quien, como es costumbre, se obsequió agua de sabor y dulces típicos.

El diseño del altar estuvo a cargo del artista Guadalupe Rodríguez, quien incorporó elementos tradicionales como el color morado, símbolo de la liturgia cristiana asociada al duelo, y el agua, que representa las lágrimas de dolor, entre otros. En el montaje participaron José Luis Caballero, Omar Cervantes, Guillermo Labastida, Francisco Jiménez, Belén Cuautle, Zeferino Ramos y José Luis Caballero, personal de la dependencia.

La exposición estará abierta hasta el 05 de abril, con horario de visita de lunes a viernes de 10:00 a 17:00 horas y viernes, sábado y domingo de 10:00 a 18:00 horas. Durante su estancia, las y los asistentes podrán disfrutar también de otras actividades, tales como una demostración cultural del municipio de Chietla, conciertos y presentaciones de teatro y danza.

La programación de eventos que oferta la Secretaría de Arte y Cultura está disponible para su consulta en las redes sociales Facebook “Secretaría de Arte y Cultura”, Instagram “@cultura-gobpuebla” y X “@CulturaGob-Pue”, así como en la página web sayc.puebla.gob.mx.

FESTIVAL CERRO ROJO 2026

28 DE MARZO

Desfile Técnica Lucero “Innovación con Raíces”
⌚ 16:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Copa Voleibol Pequeños Gigantes Cerro Rojo
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales

29 DE MARZO

Torneo de Maxibaloncesto
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Copa CARTL “Orgullo del Cerro”
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Gran Desfile Embajadora Cerro Rojo 2026
⌚ 17:00 HRS 📍 Principales Calles
Ceremonia Magna de Coronación Cerro Rojo
⌚ 18:30 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Inauguración Oficial Festival Cerro Rojo 2026
⌚ 19:30 HRS 📍 Teatro del Pueblo
PRESENTACIÓN ESTELAR GRUPO “LOS TELEZ”
⌚ 20:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo

30 DE MARZO

Copa Basketball Nuevas Generaciones Cerro Rojo
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Copa CARTL “Orgullo del Cerro”
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Festival de Danzas Folklóricas “Raíces del Cerro”
⌚ 16:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo

31 DE MARZO

Copa Basketball Nuevas Generaciones Cerro Rojo
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Copa CARTL “Orgullo del Cerro”
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Café Literario “Las Crónicas Vivas”
⌚ 16:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo

1 DE ABRIL

Copa Cachibol “Fuerza y Experiencia”
⌚ 09:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Show Infantil para los Pequeños Tlatlauquenses
⌚ 15:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Concurso Regional de Huapango
⌚ 16:30 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Ruta de Senderismo “Cumbre del Cerro Rojo”
⌚ 18:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo

2 DE ABRIL

Torneo de Fútbol de Playa “Fuego en la Arena”
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Torneo Magistral de Ajedrez “Mente Mágica”
⌚ 10:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Presentación Norteña “Sonidos del Cerro Rojo”
⌚ 11:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Torneos Tradicionales de Rayuela y Charpe
⌚ 12:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo

CARTELERA OFICIAL

Concurso Gastronómico “Sabores de Vigilia”
⌚ 14:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Concurso Regional del Tlayoyo
⌚ 15:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Expo Chales y Teñidos “Colores de la Sierra”
⌚ 15:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Expo Metapil “Arte Ancestral Serrano”
⌚ 15:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Carrera Regional del Quintal “Reto Cerro Rojo”
⌚ 16:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Presentación Artística Local
⌚ 19:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo

3 DE ABRIL

Viacrucis del Señor de Las Tres Caidas
⌚ 07:00 HRS 📍 Huaxtla
Torneo de Fútbol de Playa “Fuego en la Arena”
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Presentación de Ballet Folclórico
⌚ 09:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Evento Acuático “El Papalote”
⌚ 12:00 HRS 📍 Embarcadero “El Papalote”
Presentación Artística de Emanuel Castillo
⌚ 20:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo

4 DE ABRIL

Segundo Torneo Nacional de Voleibol de Playa
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Gran Cabalgata Tradicional Cerro Rojo
⌚ 11:00 HRS 📍 Cerro Cabezón
Encuentro Acuático TAKISKIANY
⌚ 12:00 HRS 📍 Embarcadero “Takiskiany”
CIRCUITO DE RODEO TOMBSTONE
⌚ 17:00 HRS 📍 Lienzo Charro de Tlatlauquitepec
Encuentro Musical Reggae “Atardecer del Cerro”
⌚ 19:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Gran Teatro Abierto Artistas Tlatlauquenses
⌚ 20:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo
Presentación de “Sonido Lazer”
⌚ 22:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo

5 DE ABRIL

Segundo Torneo Nacional de Voleibol de Playa
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Torneo Interbarrios Cerro Rojo
⌚ 09:00 HRS 📍 Canchas Municipales
Encuentro Acuático ATLTEKITINI
⌚ 12:00 HRS 📍 Embarcadero Atltekitini
GRAN CIERRE DE FESTIVAL CON BLACK POWER
⌚ 20:00 HRS 📍 Teatro del Pueblo

Tlatlauquitepec Pueblo Mágico

México PUEBLA PUEBLA EL LATIDO DE MÉXICO Tlatlauquitepec 2024-2027 Tlatlauquitepec PUEBLO MÁGICO

Redignifica gobernador Armenta Mier vialidades olvidadas en San Baltazar Campeche

- MÁS DE 5 MIL CALLES PAVIMENTADAS CON MAQUINARIA ESTATAL Y APOYO DE PEMEX.
- PUEBLA CONSOLIDA ESTRATEGIA CONTRA HUACHICOLEO Y MEJORA VIAL EN TODO EL ESTADO.

CIUDAD DE PUEBLA, PUE.-

Para garantizar movilidad segura, desarrollo urbano ordenado y bienestar social, el gobernador Alejandro Armenta Mier supervisó en territorio la rehabilitación y reencarpetamiento de la Avenida Circunvalación, desde la Avenida 24 Sur hasta la 16 de Septiembre, equivalente a 136 calles.

Durante la jornada, en la junta auxiliar de San Baltazar Campeche, el ejecutivo estatal informó que el programa contempla la pavimentación de 5 mil calles entre 2025 y 2026, así como una meta adicional similar en años posteriores, mediante el uso de 17 módulos de maquinaria y 15 trenes de pavimentación propios, lo que permite realizar trabajos de día y noche.

Asimismo, el gobernador Alejandro Armenta Mier detalló proyectos de gran alcance como el desarrollo de nuevos arcos viales del Periférico y la construcción de una súper vialidad que conecta municipios estratégicos y detona su desarrollo económico regional.

Subrayó que estos avances son posibles gracias al aprovechamiento de insumos proporcionados por Petróleos Mexicanos (PEMEX), como resultado del combate frontal al robo de hidrocarburos, posicionando a Puebla como referente nacional en esta materia.

Por su parte, el secretario de Infraestructura, José Manuel Contreras, informó que las obras, que tendrán una longitud de 5.06 kilómetros, registran un avance de 28 por ciento, y diariamente se trabaja un promedio de 250 metros, con fresado en carpeta asfáltica, tendido de carpeta, así como señalamiento vertical y horizontal, que parten de intervenciones ya rehabilitadas como la 24 Sur y avanzan hacia vialidades clave como Circunvalación.

Explicó que estas acciones benefician directamente a 147 mil 55 habitantes de 15 colonias, entre ellas Jardines de San Manuel, Universidades, Ciudad Universitaria, La Hacienda, Bugambilias, Guadalupe Victoria, El Patrimonio, Villa Encantada, Granjas del Sur, Lomas del Sur,



Lagulena 2a Sección, Leobardo Coca, Las Aves, El Cerrito y San Baltazar Campeche.

Habitantes como René Ramírez González, Ana María González del Río, Leticia Machorro y Berenice Denis reconocieron que las obras representan un beneficio directo tras años de rezago, al mejorar la movilidad, fortalecer la actividad económica y elevar la calidad de vida en sus comunidades. Coincidieron en que los trabajos presentan materiales de alta calidad, reducen tiempos de traslado y favorecen tanto a comerciantes como a familias, además de destacar la cercanía del gobierno estatal y su disposición para atender nuevas solicitudes comunitarias.

El Gobierno del Estado reafirma su compromiso de continuar trabajando con legalidad, eficiencia y cercanía para consolidar una infraestructura digna que responda a las necesidades de las y los poblanos.



GRAN SURTIDO EN
AUTO PARTES Y
ACCESORIOS
AUTOMOTRICES DE
TODAS LAS MARCAS

EXCELENTE PRECIO
EN TORRETAS, BURBUJAS
Y LUCES LED

PARABRISAS DE TODAS
LAS MARCAS
VIDRIOS
MEDALLONES
ELEVADORES
CHAPAS
LLAVINES

AUTOPARTES BRAVO

226 690 3717

231 282 4876

222 661 6726

MATRIZ

CARR. FED. TEZIUTLAN-PEROTE S/N CERCA DE LA PARADA LA GLORIA,
XIUTETELCO, PUE.

SUCURSAL

JUAN FCO. LUCAS No. 120 A.
XALTIPAN, PUE.

SUCURSAL

CALLE MIGUEL HIDALGO No. 201 C.
COL. CENTRO, XIUTETELCO, PUE.



Puebla garantiza vacaciones seguras en Semana Santa, se fortalece como atractivo nacional

- SE ESPERAN MÁS DE 950 MIL VISITANTES, CON UN CRECIMIENTO DEL 8% RESPECTO AL MISMO PERIODO DEL AÑO PASADO.



CIUDAD DE PUEBLA, PUE.-

Al informar que Puebla está preparada para la presente temporada vacacional, con una proyección de mil millones de pesos como derrama económica, el gobernador Alejandro Armenta Mier señaló que más de 4 mil elementos de la Secretaría de Seguridad Pública, Secretaría de la Defensa Nacional (DEFENSA),

Secretaría de la Marina (SEMAR), Guardia Nacional (GN) y corporaciones municipales, protegerán a poblanos y visitantes.

Durante el banderazo de inicio del Operativo Vacaciones Seguras Semana Santa 2026, el gobernador Armenta Mier recordó que el año pasado se desarrolló una amplia agenda que posicionó al estado como uno de los principales puntos de atracción a nivel nacional y se

logró consolidar como epicentro del deporte, la cultura y el arte, como ejes para impulsar el turismo.

En este contexto, el gobernador reiteró que, como en ninguna otra administración estatal, se llevan a cabo trabajos de embellecimiento urbano, pues Puebla alberga eventos de talla internacional, como el Mundial de Tiro con Arco, el partido amistoso entre Perú y España; el Festival Glow, que por primera vez sale de Europa y se realizará en la capital poblana y la Olimpiada Nacional CONADE, entre muchos otros.

En su intervención, la secretaria de Desarrollo Turístico, Carla López-Malo Villalón informó que esperan más de 950 mil visitantes, con un crecimiento del 8 por ciento respecto al mismo periodo del año pasado, además se pronostica una ocupación hotelera superior al 75 por ciento y del 90 en los principales destinos sobre todo en fines de semana.

Explicó que se espera una ocupación del 80 y 90 por ciento en los 12 pueblos mágicos; además, en destinos como Atlixco e Izúcar de

Matamoros alcanzará el 96 por ciento. Afirmó que estos resultados responden a una visión clara bajo el liderazgo del gobernador, Alejandro Armenta Mier, con un operativo coordinado que garantiza presencia en carreteras, atención en todos los destinos y sobre todo acompañamiento permanente a visitantes y familias poblanas.

Al brindar detalle del Operativo Vacaciones Seguras, el secretario de Seguridad Pública, vicealmirante Francisco Sánchez González informó que más de 4 mil elementos de las fuerzas de seguridad y cuerpos de emergencias estarán desplegados para prevenir riesgos, atender con prontitud cualquier eventualidad y brindar acompañamiento a las familias poblanas y visitantes.

Destacó que la coordinación entre autoridades de los tres órdenes de gobierno, permitirá reforzar la seguridad en carreteras, centros turísticos, plazas comerciales, balnearios, mercados, espacios recreativos y durante el desarrollo de eventos religiosos. Hizo un llamado a la ciudadanía a redoblar las medidas de autocuidado, a atender las indicaciones de las autoridades y reportar incidentes al número de emergencias 9-1-1 y cualquier conducta o situación sospechosa a la línea de denuncia anónima 089.

La integrante del Heroico Cuerpo de Bomberos, Carolina López Gómez, informó que se brindará apoyo en centros comerciales y balnearios, donde se concentra el mayor número de visitantes. Asimismo, exhortó a las y los paseantes a evitar ingresar a albercas si no saben nadar, a fin de prevenir accidentes.

Por su parte, Miguel Ángel Flores Benítez, de Protección Civil, señaló que se mantendrá una coordinación permanente con las distintas dependencias para garantizar la seguridad de las familias. Destacó que, gracias al respaldo del gobernador, se ha fortalecido el equipamiento, lo que permite ofrecer una atención más eficiente a la población.

Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.

Calle Juárez

J.C. Bonilla

A. Hidalgo

Lerdo

Calle Juárez

A. Hidalgo

Lerdo



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Correas	• Desparasitaciones	
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

ESTE ESPACIO ES PARA TI
231 162 6656

ESPACIO DISPONIBLE para tu PUBLICIDAD ¡ANÚNCIATE AQUÍ!
231 162 6656

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



Tu FERMUZ Mueble INTERIORES

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN , PUE

 **Tu Mueble Interiores**

 2311446164 2311447182 2282816346



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN
EL CIGÜEÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

“62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED”



Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

 **231 312 0334**
231 312 12 59

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.

ESTE ESPACIO ES PARA TI

JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA



Compra y venta de monedas de oro, plata, níquel y cobre
Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12
Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.



Casa de Huespedes Los Cisnes

Contamos con todos los servicios e internet
SERVICIO LAS 24 HORAS DE LUNES A DOMINGO

Cel. 231 145 3360
JUÁREZ #1430 ALTURA CON ALDAMA

A	D	R	D	O	O	R	A	A	O	R	E	O
I	A	A	G	V	A	I	R	T	U	A	I	T
A	D	E	V	E	R	R	C	R	G	C	N	C
B	I	U	U	O	A	A	A	O	I	I	E	A
R	L	G	M	Z	A	G	H	T	X	F	N	T
A	A	A	I	N	L	Y	C	E	E	I	A	T
V	I	P	Z	E	C	L	E	R	O	R	L	R
U	C	M	C	I	E	A	R	R	I	O	T	L
C	E	A	O	R	Z	A	I	A	V	L	E	V
O	P	L	O	M	A	A	A	U	E	G	C	O
N	S	E	A	C	F	P	R	N	R	I	E	L
A	E	R	U	O	I	P	A	E	P	S	D	C
D	U	L	A	R	R	N	V	T	A	A	O	A
A	R	E	R	R	O	H	C	A	E	C	R	R

PALABRAS VARIAS		
ACELGA	CHORRERA	PREVIO
AIRE	CINC	RELAMPAGUEAR
ALCE	CLERO	RETORTA
ALUD	ENALTECEDOR	RIEGO
AMOR	ESPECIALIDAD	RIEL
APIO	ETAPA	RIFAR
ARRE	EURO	TACTO
ASEO	EXIGUO	UREA
ATENUAR	GLORIFICAR	VAGUEAR
AURA	IZAR	VEDA
AYER	MOMIA	VERGEL
BRAVUCONADA	OCIO	VOLCAR
CASI	OREO	VOLT
CHACRA	PIZARRA	ZAFIRO

- SOPAS DE LETRAS -

O	S	O	R	I	A	R	A	C	N	A	R	T	O
Y	E	I	N	A	P	N	A	I	V	E	J	E	Z
A	I	S	B	A	H	E	I	H	N	R	V	A	A
S	R	N	U	U	I	C	A	L	C	U	L	A	R
N	A	C	O	M	P	L	E	M	E	N	T	A	R
E	C	L	A	I	O	O	A	C	S	S	I	E	O
M	C	I	L	T	S	O	H	R	A	A	A	R	P
A	M	U	S	I	N	E	A	C	T	L	B	V	T
N	D	U	G	Z	T	T	M	O	I	S	O	L	O
I	B	U	U	E	R	A	Z	E	I	B	U	R	E
O	R	B	M	A	M	E	N	O	N	D	E	A	R
B	E	E	U	N	R	I	A	C	O	P	L	A	R
R	A	C	A	T	S	E	D	C	A	L	U	N	A
A	P	A	C	L	P	R	E	O	C	U	P	A	R

PALABRAS VARIAS		
ACECHAR	DOCE	PUBIS
ACOPLAR	ENSAYO	RAJA
AIROSO	ERRAR	REAL
ALCE	GEMIDO	REBUZNO
ARCA	LUNA	REZO
AUSTRALIANO	MANIOBRA	SABLE
BECA	MUDA	SEMEN
BICHO	MUSEO	SOLO
BUSTO	NATILLAS	SUMA
CALCULAR	NEVAR	TRANCAR
CAPA	ONDEAR	TRINCHAR
CARIES	PERO	UREA
COMPLEMENTAR	PETUNIA	VASELINA
CUARTA	PORRAZO	VEJEZ
DESTACAR	PREOCUPAR	



Funerales J. Rodríguez

Servicios Funerarios Completos

26 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e
Internacionales
Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.

Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y
231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.



Pollos y Costillas Mazatepec

¡¡De los sabroso mucho!!



BORZANI

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chorro en caritas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.

Sucursal Atempan
5 Oriente No. 19
Col. Centro
Atempan, Puebla
Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

“La Casa de los Espíritus”: llega el esperado primer tráiler

La memoria vuelve a abrirse paso. El primer adelanto de la adaptación televisiva de “La Casa de los Espíritus” ya circula, y llega con un sello que cambia por completo el panorama con la participación de Isabel Allende como productora de esta versión latinoamericana.

El avance fue compartido por Prime Video y confirma que la serie tendrá ocho episodios de alrededor de 40 minutos, cada uno dedicado a momentos cruciales en la vida de los Trueba, una familia sostenida por afectos intensos, heridas políticas y una presencia constante de lo sobrenatural.

En el tráiler, Alba, la voz que reconstruye la historia, recuerda el afán de su abuela Clara por escribir sin descanso en sus “cuadernos de anotar la vida”.

Ese gesto, pequeño pero persistente, se convierte en el punto de partida para entender cómo, medio siglo después, su nieta intenta ordenar una historia familiar marcada por la magia, el amor, la represión y la violencia que dejó la dictadura chilena.

El proyecto retoma el espíritu íntimo que define a la novela y se apoya en una descripción que la propia producción comparte. “La Casa de los Espíritus” es una saga familiar magnífica que narra la épica historia de una familia orgullosa y apasionada, amores secretos y una revolución sangrienta. Las pasiones, las luchas y los secretos de la familia Trueba abarcan un siglo de cambios sociales violentos”, anunciando además el quiebre emocional del patriarca al enfrentarse con lo que realmente ama.

CINEBOX

DIARIO

2D \$55.00
3D \$65.00

MIÉRCOLES

Entrada General \$40.00

Clasif.	Película	Diario	Sábado y Domingo
C / DOB	TE VAN A MATAR	18:30 20:50	18:30 20:50
C / DOB	BODA SANGRIENTA 2	16:00 18:15 20:40	16:00 18:15 20:40
B15 / DOB	EL GUARDIÁN: ÚLTIMO REFUGIO	16:30	16:30
A / DOB	HOPPERS OPERACIÓN CASTOR	16:15 17:40 19:50	16:15 17:40 19:50
A / DOB	PINOCHO	15:15	15:15
B15 / DOB	SCREAM 7	18:50 21:00	18:50 21:00
B / DOB	PROYECTO FIN DEL MUNDO	14:10 17:25 20:30	14:10 17:25 20:30

ESTRENO

TE VAN A MATAR

26 DE MARZO

ESTRENO

BODA SANGRIENTA 2

PROXIMAMENTE • SOLO EN CINES

ACTÚA NATURAL

HOPPERS OPERACIÓN CASTOR

5 DE MARZO

cinebox.mx

CARTELERA DEL 26 AL 31 DE MARZO DE 2026

cineboxmx

Los Horóscopos

♈

ARIES

Adquirirás conciencia de la poderosa creatividad que impulsa el ahora, entregándote al juego, al amor y al disfrute de tu pasatiempo predilecto. Surgirá la oportunidad de mostrar tu propio destello y captar la admiración de quienes te rodean con naturalidad y entusiasmo.

♉

TAURO

Descubrirás que provienes de una línea de individuos sumamente talentosos y rendirás homenaje a tus antepasados por la fortaleza que te legaron. Decora tu casa con lo que te guste y, cuando te sientes en tu sofá, disfruta ese momento tranquilo, orgulloso y satisfecho.

♊

GEMINIS

Atraerás individuos con perspectiva clara con quienes podrás participar en actividades o charlas fascinantes. Este intercambio te permitirá explorar e iluminar nuevas facetas de tu personalidad. Disfrutarás de compañía lúdica y estimularás tu pensamiento creativo, abriendo puertas a nuevas ideas.

♋

CÁNCER

Con la Luna resaltando tu área financiera, tendrás oportunidad de gestionar tus recursos con enfoque, priorizando tus necesidades y, por qué no, permitiéndote lujos. Descubrirás que seguir tus pasiones puede ser económicamente gratificante y puede coexistir con la prosperidad.

♌

LEO

Tu carisma, singularidad y potencial creativo innato se intensifican. Irradiarás energía luminosa que atraerá la atención de los demás, generando admiración por tu personalidad. Aprovecha las influencias positivas para emprender nuevos proyectos y expresar tu talento con entusiasmo.

♍

VIRGO

Hallarás un estado de mayor reflexión, por lo que te insto a valorar tu energía como un tesoro y apartarte de distracciones externas que te alejen de tu centro. Recuerda que lo divino reside en tu interior; sé el mejor anfitrión para que se manifieste.

♎

LIBRA

Estarás rodeado de seres generosos que contagian vitalidad y pasión por la vida. Al participar en actividades grupales, experimentarás cómo se enciende una chispa interior y descubrirás aspectos esenciales de tu personalidad. La interacción te permitirá brillar y destacarte.

♏

ESCORPIO

Brillarás en el trabajo asumiendo el rol de máxima autoridad. Con carisma, cumplirás tus responsabilidades demostrando tu capacidad y liderazgo. Disfrutarás gratificaciones al comprobar la admiración que generas. Esta es tu oportunidad de recibir el reconocimiento que mereces plenamente.

♐

SAGITARIO

Esta fase lunar fortalecerá tu autoconfianza y te motivará a explorar nuevos horizontes. Se darán condiciones propicias para estudios, trámites migratorios o viajes. Aprovecha oportunidades amorosas y educativas en otras regiones. ¡Es el momento perfecto para expandirte y abrir tu corazón!

♑

CAPRICORNIO

La vida sexual adquirirá un papel central, avivando las fantasías ocultas de tu amante. Despierta la llama que reside en lo más íntimo mediante juegos secretos, experimentando un renacer poderoso. Atrévete a promover la intensidad en el lecho, emergiendo fortalecido y conectado con tu pasión.

♒

ACUARIO

Hoy experimentarás un fuerte deseo de compañía. Tu pareja se convertirá en el epicentro de tu vida, capturando toda tu atención. Si estás soltero, es probable que conozcas a alguien carismático y dominante que despierte tu interés y te inspire a conquistar.

♓

PISCIS

Comprometerás tu corazón en las tareas cotidianas, mostrando una notable devoción por lo que haces. Si cuidas a alguien enfermo, tu dedicación será clave para su recuperación. Mantén una dieta mediterránea y hábitos saludables para preservar tu energía, vitalidad y bienestar general.

Cuando la grasa en las piernas no es obesidad puede ser lipedema

El lipedema es una de las afecciones que más dudas genera entre las mujeres. Muchas buscan entender qué es el lipedema cuando notan un aumento de volumen en piernas, caderas o glúteos sin una causa aparente. A menudo se confunde con sobrepeso o falta de ejercicio, pero en realidad se trata de un problema de salud poco diagnosticado que va mucho más allá de una cuestión estética.

Se trata de una enfermedad crónica que afecta principalmente a mujeres y se caracteriza por una acumulación anormal de grasa en determinadas zonas del cuerpo, sobre todo en las extremidades inferiores. Se estima que entre un 10 y un 15% de las mujeres pueden padecerla, aunque muchas no lo saben porque sus síntomas se atribuyen erróneamente a obesidad o mala circulación.

Qué es el lipedema y por qué se confunde con obesidad

Para entender qué es el lipedema, es importante diferenciarlo de otros problemas relacionados con el peso. Se trata de una enfermedad inflamatoria del tejido adiposo que provoca una acumulación simétrica de grasa, especialmente en muslos, caderas, piernas y, en algunos casos, brazos. A diferencia del sobrepeso, esta grasa no responde de la misma manera a la dieta o al ejercicio, lo que suele generar frustración en quienes lo padecen.

La Dra. Cecilia Rufino, experta en cirugía estética en Institución Gournay en España, explica que “es una enfermedad crónica inflamatoria del tejido adiposo caracterizada por la acumulación simétrica y anormal de grasa subcutánea”. Esta característica es clave para diferenciarla de otras alteraciones del peso corporal.

Otro rasgo característico es la des-



proporción corporal. Muchas pacientes pueden adelgazar en la parte superior del cuerpo mientras que las piernas apenas cambian, lo que genera confusión y retrasa el diagnóstico. Esta diferencia es una de las señales que puede ayudar a identificar el problema.

Por qué aparece el lipedema

Aunque todavía no se conoce con exactitud su origen, los expertos coinciden en que existen factores que influyen en su desarrollo. La genética y los cambios hormonales parecen desempeñar un papel importante, ya que el lipedema suele aparecer o empeorar en etapas como la pubertad, el embarazo o la menopausia.

Además, se ha observado que esta enfermedad está relacionada con alteraciones en los vasos sanguíneos y linfáticos, así como con procesos inflamatorios en el tejido graso. Esto explica por qué, aunque la alimentación y el ejercicio no son la causa, sí pueden ayudar a controlar los síntomas y mejorar la evolución.

Se trata de una patología que afecta de forma abrumadora a las mujeres, con más del 90% de los casos. En hom-

bres es poco frecuente y suele estar vinculado a factores genéticos, lo que refuerza el papel de las hormonas en su desarrollo.

Síntomas que ayudan a reconocerlo

Reconocer los síntomas es clave para poder identificar el problema. El lipedema no solo implica un aumento de volumen en las piernas, sino que suele acompañarse de dolor, sensibilidad al tacto y una sensación constante de pesadez. Muchas mujeres también presentan facilidad para desarrollar hematomas, incluso con golpes leves.

La piel puede adquirir un aspecto irregular o nodular, y uno de los rasgos más característicos es que la grasa no disminuye con dieta o ejercicio. Además, es habitual que la parte superior del cuerpo adelgace mientras que las piernas apenas cambian, lo que genera una desproporción evidente.

La Dra. Lourdes Yagües, responsable de la Unidad de Cirugía de Lipedema del Hospital Quirónsalud Marbella y del Hospital Quirónsalud Málaga en España, señala que “para hablar de lipedema tiene que haber, además del volumen, síntomas como dolor,

pesadez o hipersensibilidad”. Identificar estas señales permite orientar el diagnóstico y evitar confusiones.

Por qué es importante detectarlo a tiempo

Para muchas mujeres, poner nombre a lo que ocurre supone un antes y un después. Entender qué es el lipedema permite comprender por qué los intentos de reducir volumen en determinadas zonas no han funcionado y facilita el acceso a tratamientos adecuados.

Un diagnóstico precoz permite iniciar medidas conservadoras como el uso de prendas de compresión, ejercicio adaptado, fisioterapia o estrategias de manejo del dolor. Estas intervenciones ayudan a reducir los síntomas, mejorar la movilidad y evitar que la enfermedad avance.

La Dra. Yagües insiste en que «el lipedema no tiene por qué empeorar inevitablemente. Depende de cómo se manejen los factores de riesgo y de la atención que se reciba». Por eso, detectar el problema a tiempo puede marcar una diferencia importante en la evolución.

Qué tratamientos existen actualmente

El lipedema no tiene cura definitiva en la actualidad, pero sí existen opciones que permiten mejorar tanto los síntomas como la calidad de vida. El abordaje suele ser combinado y adaptado a cada paciente, en función de la evolución y de las necesidades individuales.

Por un lado, los tratamientos conservadores incluyen cambios en el estilo de vida, como una dieta antiinflamatoria y ejercicio físico de bajo impacto. También se emplean técnicas como el drenaje linfático, la fisioterapia o el uso de prendas de compresión, que ayudan a controlar la inflamación y reducir el dolor.

En los casos en los que estas medidas no son suficientes, puede valorarse la cirugía. La liposucción especializada es el tratamiento más eficaz, ya que está diseñada específicamente para eliminar la grasa asociada al lipedema respetando el sistema linfático y mejorando tanto el dolor como la funcionalidad.

Un problema de salud que va más allá de lo estético

Aunque a menudo se percibe como un problema estético, el lipedema es una enfermedad que puede afectar de forma importante a la calidad de vida. El dolor, la limitación funcional y el impacto emocional hacen que sea necesario abordarlo desde una perspectiva médica y no únicamente estética.

Reconocer qué es el lipedema y entender sus características es el primer paso para mejorar su manejo. Escuchar al cuerpo, consultar con especialistas y evitar normalizar los síntomas puede ayudar a muchas mujeres a encontrar respuestas y mejorar su bienestar.

TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON :

- ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSION • FRENOS

Y LLANTAS AL MEJOR PRECIO

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA

CARRETERA A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERÍA
BARRIO DE XOLOCO

231-141-27-58
231-688-11-25

Gobierno de Puebla se integra a la Red Nacional de Vinculación Laboral

• EL OBJETIVO ES FORTALECER LA INCLUSIÓN CON COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL E IMPULSAR EMPLEO DIGNO PARA GRUPOS VULNERABLES.

CIUDAD DE PUEBLA PUE.

Con el objetivo de establecer un mecanismo de coordinación que amplíe el acceso al empleo digno y fortalezca el bienestar compartido, el gobierno estatal que encabeza el mandatario Alejandro Armenta Mier, llevó a cabo la instalación de la Red Nacional de Vinculación Laboral en Puebla, con la participación de dependencias estatales, el Servicio Nacional de Empleo y diversas instituciones públicas y privadas. El secretario de Desarrollo Económico y Trabajo, Víctor Gabriel Chedraui,



informó que la Red Nacional de Vinculación Laboral constituye una herramienta estratégica para articular acciones entre órdenes de gobierno, sector empresarial y organizaciones sociales. Señaló que Puebla asumió el compromiso de consolidar un modelo de vinculación laboral con enfoque humano, mediante esquemas de capacitación, asesoría y acompañamiento especializado que incrementan la

empleabilidad. Indicó que esta estrategia se alineó con la política de desarrollo económico impulsada por la Cuarta Transformación y con el Plan México promovido por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo. Preciso que en Puebla se trabaja bajo los principios de bienestar compartido, con una visión orientada a generar oportunidades reales de empleo, a partir de la participación activa de los secto-

res público, privado y social. Destacó que, mediante programas como Abriendo Espacios y el Centro de Evaluación VALPAR, se avanzó en la construcción de una política laboral más equitativa e incluyente. Añadió que la implementación de esquemas de movilidad laboral permitió atender a personas en contexto de movilidad, así como a jornaleras y jornaleros agrícolas, con el propósito de ampliar su acceso a empleos formales y condiciones laborales dignas. En el acto participaron por parte de la Secretaría de Desarrollo Económico y Trabajo (SEDETRA), la subsecretaria de Empleo e Inspección, Raquel Medel Valencia; el director gene-

ral del Servicio Nacional de Empleo, Juan Pablo Arratia Buenrostro; el director de Gobierno de la Secretaría de Gobernación del Gobierno del Estado de Puebla, Raúl Pineda Raygoza; el director del Servicio Nacional de Empleo y Participación, Carlos Armando Popoca Bermúdez; la directora de la Escuela de Capacitación para el Trabajo y Profesional Técnico del Centro Escolar Niños Héroes de Chapultepec, Tania Porras Gómez; y la coordinadora del Centro Gerontológico Casa del Abue del Sistema Estatal DIF, Miriam López Márquez. También asistieron representantes del gobierno federal, estatal y municipal, así como representantes de empresas que se integraron a la red en modalidades presencial y virtual.

Dra. Nora Celis López

MEDICINA CIRUJANA Y PARTERA

Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá.
CED. PROF. 6392340

¡Agenda tu cita!

- ✓ Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y lesiones precursoras del cáncer cervicouterino
- ✓ Estudio de Colposcopia
- ✓ Tratamiento de Quistes y Miomas
- ✓ Sangrados Anormales
- ✓ Atención de Partos y Cesáreas
- ✓ Papanicolaou y colposcopia
- ✓ Salud menstrual y hormonal

Av. Juárez No. 505, 2 do. Piso, (Frente a la Calesa)
Col. Centro, Teziutlan, Pue.

Urgencias 231 107 05 67

Lunes a Viernes de 11:00 am A 3:00 y de 4:00 A 4:00 a 6:30 pm

En la compra de 4 llantas
Instalación, Alineación, Balanceo y Nitrógeno
SIN COSTO

SERVICIOS

- ✓ Alineación por computadora
- ✓ Balanceo
- ✓ Nitrógeno
- ✓ Frenos
- ✓ Suspensiones
- ✓ Rectificado de discos y tambores
- ✓ Reparación de llantas
- ✓ Renovado de llantas

Aceptamos tarjetas de débito, crédito

Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos
231 116 22 61

Con premio principal de
\$17,000,000.00

EN DOS SERIES DE
\$8,500,000.00
CADA UNA

Síguenos en nuestras redes sociales

LOTERÍA NACIONAL

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 2 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (2 SERIES), OBTIENE 2 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

NUMEROS - PREMIOS CEN TENAS 00008 t 1,800.00 00037 \$21,600.00 00055 . 3,600.00 00108 t 1,800.00 00208 t 1,800.00 00230 . 3,600.00 00308 t 1,800.00 00383 . 3,600.00 00403 . 3,600.00 00408 t 1,800.00 00508 t 1,800.00 00588 . 3,600.00 00608 t 3,000.00 00631 . 3,600.00 00650 . 3,600.00 00708 t 1,800.00 00772 . 3,600.00 00789 . 3,600.00 00808 t 1,800.00 00908 t 1,800.00 1 MIL 01008 t 1,800.00 01108 t 1,800.00 01112 . 3,600.00 01208 t 1,800.00 01259 . 3,600.00 01308 t 1,800.00 01408 t 1,800.00 01449 . 3,600.00 01414 . 3,600.00 01508 t 1,800.00 01544 . 3,600.00 01608 t 3,000.00 01708 t 1,800.00 01731 . 3,600.00 01808 t 1,800.00 01856 . 5,040.00 01905 . 3,600.00 01908 t 1,800.00 2 MIL 02008 t 1,800.00 02071 . 3,600.00 02072 . 5,040.00 02108 t 1,800.00 02194 . 3,600.00 02208 t 1,800.00 02240 . 3,600.00 02304 . 3,600.00 02308 t 1,800.00 02408 t 1,800.00 02468 . 3,600.00 02508 t 1,800.00 02525 . 3,600.00 02586 . 3,600.00 02608 t 3,000.00 02671 \$21,600.00 02708 t 1,800.00 02726 \$21,600.00 02731 . 3,600.00 02771 . 3,600.00 02804 \$36,000.00 02808 t 1,800.00 02908 t 1,800.00 02958 \$14,400.00 03008 t 1,800.00 03107 . 3,600.00 03108 t 1,800.00 03128 . 3,600.00 03208 t 1,800.00 03308 t 1,800.00 03322 . 5,040.00 03361 . 3,600.00 03408 t 1,800.00 03508 t 1,800.00 03582 . 5,760.00 03608 t 3,000.00 03631 \$36,000.00 03708 t 1,800.00 03752 . 3,600.00 03808 t 1,800.00 03825 . 3,600.00 03899 \$14,400.00 03908 t 1,800.00 03920 . 3,600.00 03983 \$21,600.00 03908 t 1,800.00	NUMEROS - PREMIOS 4 MIL 04008 t 1,800.00 04026 . 3,600.00 04036 . 3,600.00 04108 t 1,800.00 04112 . 3,600.00 04208 t 1,800.00 04308 t 1,800.00 04386 . 3,600.00 04408 t 1,800.00 04508 t 1,800.00 04568 . 3,600.00 04608 t 3,000.00 04708 t 1,800.00 04808 t 1,800.00 04893 \$14,400.00 04908 t 1,800.00 04989 \$30,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio. 5 MIL 05008 t 1,800.00 05057 . 3,600.00 05088 . 3,600.00 05108 t 1,800.00 05208 t 1,800.00 05308 t 1,800.00 05408 t 1,800.00 05455 . 3,600.00 05508 t 1,800.00 05581 . 3,600.00 05608 t 3,000.00 05708 t 1,800.00 05709 \$36,000.00 05710 . 3,600.00 05723 . 3,600.00 05751 72 MIL PESOS 05808 t 1,800.00 05908 t 1,800.00 05969 . 3,600.00 6 MIL 06008 t 1,800.00 06108 t 1,800.00 06143 . 3,600.00 06208 t 1,800.00 06215 . 3,600.00 06243 . 3,600.00 06292 . 3,600.00 06302 \$21,600.00 06308 t 1,800.00 06345 . 3,600.00 06408 t 1,800.00 06417 . 3,600.00 06508 t 1,800.00 06593 . 3,600.00 06608 \$60,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio. 06629 \$14,400.00 06629 t 1,800.00 06630 . 3,600.00 06631 . 3,600.00 06632 . 3,600.00 06633 . 3,600.00 06634 . 3,600.00 06635 . 3,600.00 06636 . 3,600.00 06637 . 3,600.00 06638 . 3,600.00 06639 . 3,600.00 06640 . 3,600.00 06641 . 3,600.00 06642 . 3,600.00 06643 . 3,600.00 06644 . 3,600.00 06645 . 3,600.00 06646 . 3,600.00 06647 . 3,600.00 06648 . 3,600.00 06649 . 3,600.00 06650 . 3,600.00 06651 . 3,600.00 06652 . 3,600.00 06653 . 3,600.00 06654 . 3,600.00 06655 . 3,600.00 06656 . 3,600.00 06657 . 3,600.00 06658 . 3,600.00 06659 . 3,600.00 06660 . 3,600.00 06661 . 3,600.00 06662 . 3,600.00 06663 . 3,600.00 06664 . 3,600.00 06665 . 3,600.00 06666 . 3,600.00 06667 . 3,600.00 06668 . 3,600.00 06669 . 3,600.00 06670 . 3,600.00 06671 . 3,600.00 06672 . 3,600.00 06673 . 3,600.00 06674 . 3,600.00 06675 . 3,600.00 06676 . 3,600.00 06677 . 3,600.00 06678 . 3,600.00 06679 . 3,600.00 06680 . 3,600.00 06681 . 3,600.00 06682 . 3,600.00 06683 . 3,600.00 06684 . 3,600.00 06685 . 3,600.00 06686 . 3,600.00 06687 . 3,600.00 06688 . 3,600.00 06689 . 3,600.00 06690 . 3,600.00 06691 . 3,600.00 06692 . 3,600.00 06693 . 3,600.00 06694 . 3,600.00 06695 . 3,600.00 06696 . 3,600.00 06697 . 3,600.00 06698 . 3,600.00 06699 . 3,600.00 06700 . 3,600.00 06701 . 3,600.00 06702 . 3,600.00 06703 . 3,600.00 06704 . 3,600.00 06705 . 3,600.00 06706 . 3,600.00 06707 . 3,600.00 06708 . 3,600.00 06709 . 3,600.00 06710 . 3,600.00 06711 . 3,600.00 06712 . 3,600.00 06713 . 3,600.00 06714 . 3,600.00 06715 . 3,600.00 06716 . 3,600.00 06717 . 3,600.00 06718 . 3,600.00 06719 . 3,600.00 06720 . 3,600.00 06721 . 3,600.00 06722 . 3,600.00 06723 . 3,600.00 06724 . 3,600.00 06725 . 3,600.00 06726 . 3,600.00 06727 . 3,600.00 06728 . 3,600.00 06729 . 3,600.00 06730 . 3,600.00 06731 . 3,600.00 06732 . 3,600.00 06733 . 3,600.00 06734 . 3,600.00 06735 . 3,600.00 06736 . 3,600.00 06737 . 3,600.00 06738 . 3,600.00 06739 . 3,600.00 06740 . 3,600.00 06741 . 3,600.00 06742 . 3,600.00 06743 . 3,600.00 06744 . 3,600.00 06745 . 3,600.00 06746 . 3,600.00 06747 . 3,600.00 06748 . 3,600.00 06749 . 3,600.00 06750 . 3,600.00 06751 . 3,600.00 06752 . 3,600.00 06753 . 3,600.00 06754 . 3,600.00 06755 . 3,600.00 06756 . 3,600.00 06757 . 3,600.00 06758 . 3,600.00 06759 . 3,600.00 06760 . 3,600.00 06761 . 3,600.00 06762 . 3,600.00 06763 . 3,600.00 06764 . 3,600.00 06765 . 3,600.00 06766 . 3,600.00 06767 . 3,600.00 06768 . 3,600.00 06769 . 3,600.00 06770 . 3,600.00 06771 . 3,600.00 06772 . 3,600.00 06773 . 3,600.00 06774 . 3,600.00 06775 . 3,600.00 06776 . 3,600.00 06777 . 3,600.00 06778 . 3,600.00 06779 . 3,600.00 06780 . 3,600.00 06781 . 3,600.00 06782 . 3,600.00 06783 . 3,600.00 06784 . 3,600.00 06785 . 3,600.00 06786 . 3,600.00 06787 . 3,600.00 06788 . 3,600.00 06789 . 3,600.00 06790 . 3,600.00 06791 . 3,600.00 06792 . 3,600.00 06793 . 3,600.00 06794 . 3,600.00 06795 . 3,600.00 06796 . 3,600.00 06797 . 3,600.00 06798 . 3,600.00 06799 . 3,600.00 06800 . 3,600.00	NUMEROS - PREMIOS 08373 . 3,600.00 08408 . 3,600.00 08408 t 1,800.00 08497 . 3,600.00 08508 t 1,800.00 08520 \$14,400.00 08573 . 3,600.00 08599 . 3,600.00 08608 t 3,000.00 08648 . 3,600.00 08708 t 1,800.00 08759 . 3,600.00 08808 t 1,800.00 08865 . 3,600.00 08883 . 7,200.00 08908 t 1,800.00 08918 . 3,600.00 9 MIL 09002 . 3,600.00 09008 t 1,800.00 09080 . 3,600.00 09108 t 1,800.00 09124 . 3,600.00 09208 t 1,800.00 09308 t 1,800.00 09339 . 5,040.00 09401 . 3,600.00 09408 t 1,800.00 09439 . 3,600.00 09465 . 3,600.00 09472 . 3,600.00 09508 t 1,800.00 09535 . 3,600.00 09568 t 3,000.00 09708 t 1,800.00 09808 t 1,800.00 09908 t 1,800.00 09963 . 7,200.00 09993 . 3,600.00 10 MIL 10008 t 1,800.00 10023 . 7,200.00 10108 t 1,800.00 10159 . 5,040.00 10189 . 3,600.00 10208 t 1,800.00 10258 . 3,600.00 10308 t 1,800.00 10408 t 1,800.00 10479 . 3,600.00 10485 \$14,400.00 10508 t 1,800.00 10510 . 5,040.00 10608 t 3,000.00 10615 . 3,600.00 10653 . 3,600.00 10677 . 3,600.00 10708 t 1,800.00 10792 . 5,040.00 10808 t 1,800.00 10908 t 1,800.00 10947 . 3,600.00 11 MIL 11008 t 1,800.00 11108 t 1,800.00 11181 . 3,600.00 11199 \$36,000.00 11208 t 1,800.00 11308 t 1,800.00 11344 . 3,600.00 11400 \$14,400.00 11408 t 1,800.00 11466 . 3,600.00 11508 t 1,800.00 11544 . 5,040.00 11561 . 5,040.00 11571 . 5,040.00 11608 t 3,000.00 11708 t 1,800.00 11738 . 3,600.00 11808 t 1,800.00 11884 . 5,040.00 11908 t 1,800.00 11918 \$36,000.00 11959 . 3,600.00 11973 . 3,600.00 12 MIL 12008 t 1,800.00 12097 . 3,600.00 12104 . 3,600.00 12108 t 1,800.00 12120 \$14,400.00 12135 . 3,600.00 12163 . 3,600.00 12208 t 1,800.00	NUMEROS - PREMIOS 12238 137 MIL QUINIENTOS PESOS 12255 . 7,200.00 12260 \$14,400.00 12298 . 3,600.00 12308 t 1,800.00 12357 . 3,600.00 12408 t 1,800.00 12508 t 1,800.00 12588 . 5,760.00 12608 t 3,000.00 12708 t 1,800.00 12808 t 1,800.00 12908 t 1,800.00 12910 . 3,600.00 12944 \$14,400.00 13008 t 1,800.00 13071 . 3,600.00 13108 t 1,800.00 13145 . 3,600.00 13179 . 3,600.00 13208 t 1,800.00 13303 . 3,600.00 13308 t 1,800.00 13327 . 3,600.00 13408 t 1,800.00 13436 . 3,600.00 13508 t 1,800.00 13596 . 3,600.00 13608 t 3,000.00 13651 \$36,000.00 13708 t 1,800.00 13808 t 1,800.00 13873 \$14,400.00 13876 . 3,600.00 13908 t 1,800.00 13985 . 3,600.00 14 MIL 14008 t 1,800.00 14068 . 3,600.00 14108 t 1,800.00 14208 t 1,800.00 14308 t 1,800.00 14359 . 3,600.00 14408 t 1,800.00 14508 t 1,800.00 14608 t 3,000.00 14615 . 3,600.00 14626 . 3,600.00 14685 . 5,760.00 14708 t 1,800.00 14714 . 3,600.00 14808 t 1,800.00 14901 . 3,600.00 14902 . 3,600.00 14903 . 3,600.00 14904 . 3,600.00 14905 . 3,600.00 14906 . 3,600.00 14907 . 3,600.00 14908 t 1,800.00 14909 t 1,800.00 14910 t 1,800.00 14911 t 1,800.00 14912 t 1,800.00 14913 t 1,800.00 14914 t 1,800.00 14915 t 1,800.00 14916 t 1,800.00 14917 t 1,800.00 14918 t 1,800.00 14919 t 1,800.00 14920 t 1,800.00 14921 t 1,800.00 14922 t 1,800.00 14923 t 1,800.00 14924 t 1,800.00 14925 t 1,800.00 14926 t 1,800.00 14927 t 1,800.00 14928 t 1,800.00 14929 t 1,800.00 14930 t 1,800.00 14931 t 1,800.00 14932 t 1,800.00 14933 t 1,800.00 14934 t 1,800.00 14935 t 1,800.00 14936 t 1,800.00 14937 t 1,800.00 14938 t 1,800.00 14939 t 1,800.00 14940 t 1,800.00 14941 t 1,800.00 14942 t 1,800.00 14943 t 1,800.00 14944 t 1,800.00 14945 t 1,800.00 14946 t 1,800.00 14947 t 1,800.00 15 MIL 15000 c 1,800.00 15008 t 1,800.00 15009 t 1,800.00 15010 t 1,800.00 15011 t 1,800.00 15012 t 1,800.00 15013 t 1,800.00 15014 t 1,800.00 15015 t 1,800.00 15016 t 1,800.00 15017 t 1,800.00 15018 t 1,800.00 15019 t 1,800.00 15020 t 1,800.00 15021 t 1,800.00 15022 t 1,800.00 15023 t 1,800.00 15024 t 1,800.00 15025 t 1,800.00 15026 t 1,800.00 15027 t 1,800.00 15028 t 1,800.00 15029 t 1,800.00 15030 t 1,800.00 15031 t 1,800.00 15032 t 1,800.00 15033 t 1,800.00 15034 t 1,800.00 15035 t 1,800.00 15036 t 1,800.00 15037 t 1,800.00 15038 t 1,800.00 15039 t 1,800.00 15040 t 1,800.00 15041 t 1,800.00 15042 t 1,800.00 15043 t 1,800.00 15044 t 1,800.00 15045 t 1,800.00 15046 t 1,800.00 15047 t 1,800.00 15048 t 1,800.00
---	---	---	--

TLAPACOYAN, VER.-

Un trágico accidente se registró la noche del viernes, esto sobre el tramo carretero Tlapacoyan-Martínez de la Torre, donde un masculino el cual fue brutalmente atropellado por un automóvil, donde el cuerpo de la persona quedó tendido sobre la vía de comunicación. Los hechos se registraron a la altura del lugar conocido como El Embarcadero, sitio hasta el cual se solicitó la presencia de elementos policíacos y de emergencia, ya que reportaban un accidente en dicho sector. Ante esto al lugar acudieron elementos de la Policía Preventiva Municipal y paramédicos de Protección Civil, estos últimos confirmaron que la persona arrollada ya no contaba con signos vitales,

Trágico accidente en El Embarcadero

• MASCULINO PERDIÓ LA VIDA AL SER ATROPELLADO POR UN VEHÍCULO.

mientras que la unidad que provocó el atropellamiento fue asegurada junto con su conductor. Fue así que elementos policíacos procedieron a acordar la zona y con ello solicitar la presencia de autoridades ministeriales para que se hicieran cargo de la toma de conocimiento. Minutos más tarde acudieron detectives de la Policía

Ministerial quienes iniciaron con las primeras pesquisas en torno a lo acontecido. Por otra parte fue necesaria la presencia de personal de la Guardia Nacional división carreteras para que tomara conocimiento sobre el accidente, donde se aseguró un automóvil de la marca Hyundai tipo Atos de color blanco, con placas de circulación YHG-97-39 del Estado de

Veracruz, así también el conductor fue detenido por los uniformados. Así mismo, arribaron peritos de Servicios Periciales, quienes se encargaron de los protocolos correspondientes y posteriormente se hizo el levantamiento del cuerpo del masculino de quien hasta el momento se desconoce su identidad para trasladarlo al Servicio de Medicina Forense

para la necropsia de rigor y finalmente esperar a que algún familiar acuda a identificarlo para ser entregado y poder brindarle cristiana sepultura. De igual forma fue requerida la presencia de una grúa para que se hiciera cargo de trasladar la unidad asegurada al corralón, misma que sería puesta a disposición de las autoridades correspondientes.



AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO



☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla	México	Puebla
05:00 am	5:00 am	05:30 am	4:30 am
09:30 am	6:30 am	10:00 am	5:30 am
11:00 am	14:00 pm	11:30 am	7:00 am
12:00 pm		12:30 pm	14:30 pm
14:30 pm		15:00 pm	
23:00 pm		23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$470





TEZIUTLÁN, PUE.-

Como resultado de labores de patrullaje preventivo, elementos de la Policía Municipal, en coordinación con personal de la Secretaría de Marina, lograron la localización y aseguramiento de un vehículo que contaba con reporte de robo reciente.

De acuerdo con información oficial, la unidad fue ubicada en la zona centro del municipio durante un recorrido de vigilancia. Tras corroborar su estatus, los uniformados procedieron a implementar el protocolo correspondiente para su aseguramiento.

El automóvil fue puesto a disposición de las autoridades competentes, quienes se encargarán de continuar con las diligencias legales necesarias y determinar su situación jurídica, así como dar seguimiento al caso.

Las corporaciones participantes señalaron que este tipo de acciones for-

Recuperan vehículo con reporte de robo en Teziutlán



man parte de los operativos permanentes que se mantienen en la región con el objetivo de fortalecer la se-

guridad, prevenir conductas delictivas y garantizar la protección del patrimonio de la ciudadanía.

Asimismo, reiteraron el llamado a la población para reportar cualquier situación sospechosa a los

números de emergencia, lo que contribuye a una respuesta oportuna por parte de las autoridades.



UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

UNIDAD MEDICA Santa Marina

DIARIO DE TEZIUTLAN

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Av. Morelos

Libramiento Juan Pablo

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

Bodega Aurrera

CBTIS

Parque San Diego

UNIDAD MEDICA Santa Marina

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los

Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74



LA PRIMAVERA LLEGÓ

A CARNICERÍA

CELS. 231 119 1909 - 833 291 3646

CARR. FED. A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO, PUE.



LA ESPERANZA

5



Tsuru se impacta contra VIA en la Teziutlán - El Mohón

- Por fortuna, en este hecho no se reportaron personas lesionadas.

Pase a la Pág. 19

Trágico accidente en El Embarcadero

- Masculino perdió la vida al ser atropellado por un vehículo.

INF. PÁG. 19





DR. Alejandro Flores Calixto

RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$3,200 ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:



Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuadras abajo de Aurrera



231 312 49 92 CONSULTORIO



231 108 47 32 URGENCIAS





Nuestros Servicios:

- Servicio Automotriz General
- Electricidad Automotriz
- Transmisiones Automáticas
- Hojalatería y Pintura
- Autolavado
- Servicio de Grúa
- Laboratorio de Inyectores
- Afinación y Suspensión



656 534 9172
231 108 9018

Circuito Juan Pablo II 275, Coyotzingo, Teziutlán, Pue.

Carnes y Pollos Ahumados Toral



- Costilla ahumada • Pollo ahumado
- Longaniza ahumada • Falda ahumada
- Panceta ahumada • Carnita y cuerito
- Frijoles charros • Espagueti
- variedades en salsa

Surtido Chicharrones carnudo, ahumado solo los sábados y domingos

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)

