

¡HASTA EN 50 PESOS
EL JITOMATE!

- Limón y carne toja también aumento el costo en mercados de Teziutlán

Pase a la Pág. 2



Obra estratégica para que el agua sea constante en comunidades

- Hoy Tezotepec se beneficiará con el servicio constante del vital líquido
- Juan Toral reconoció la participación del comité y vecinos pues así se fortalece el desarrollo de las comunidades para atender las necesidades más prioritarias

Pase a la Pág. 5



Avanza al
80% obra de
línea de 20
pulgadas

- EN PRÓXIMOS DÍAS PODRÍAN INICIAR LAS PRIMERAS PRUEBAS DE CONEXIÓN.

Pase a la Pág. 3



Nueva cancha
de fútbol para
Tlatlauquitepec
y Hueytamalco

- JUAN TÉLLEZ E IVÁN LUNA ASISTEN A LA CONFORMACIÓN DEL COMITÉ ESTATAL DE PROYECTOS COMUNITARIOS

Pase a la Pág. 6



¡Hasta en 50 pesos el jitomate!

- LIMÓN Y CARNE TOJA TAMBIÉN AUMENTO EL COSTO EN MERCADOS DE TEZIUTLÁN
- LA CANASTA BÁSICA EN PRODUCTOS COMO LA LECHE DE VACA SE DISPARA Y SUPERA LAS POSIBILIDADES DE LAS FAMILIAS TEZIUTECAS

POR: LYDIA MOLINA
TEZIUTLÁN, PUE.-

La economía se dispara al subir precios de productos de canasta básica como el jitomate, el limón, la leche y la carne roja han tocado techos históricos, encendiendo las alarmas entre amas de casa y locatarios.

Un recorrido por el Mercado Hidalgo revela una realidad compartida: el jitomate saladet (verde o rojo) se ofrece en puestos desde 45 hasta 50 pesos el kilo, cuando hace apenas un mes se conseguía en 25 o 30. El limón, otro indispensable, no se queda atrás: la pieza llega a cotizarse hasta en 5 pesos, y la caja de 20 kilos supera los 900 pesos, lo que obliga a los consumidores a comprar de a tres o cuatro piezas.

“Se me hace un robo, pero ni modo, uno necesita hacer de comer. Antes con 50 pesos llevaba jitomate, cebolla y chile, ahora apenas me alcanza para el jitomate”, lamenta doña Elvira “N”, quien cada tercer día acude al mercado a surtir su despensa.

La carne tampoco es la excepción. La de res (diezmillo y falda) se vende entre 130 y 150 pesos el kilo, mientras que la de cerdo (pierna y lomo) también subió unos pesos. Los carniceros justifican los precios por el incremento en el costo del alimento balanceado, el estrés calórico en los animales y la especulación en los rastros. Otro producto que aumento es la leche de vaca y los blanquillos.

Los locatarios coinciden en que la sequía prolongada en el norte y centro del país redujo la siembra de jitomate y cítricos, mientras que los intermediarios acaparan la poca producción para presionar los precios al alza.

Aunque la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) reportó esta semana un precio promedio nacional de jitomate de 38 pesos, en Teziutlán la realidad supera esa cifra, fenómeno que se agudiza por la lejanía de los principales centros de abasto como la Central de Abastos de Puebla.

La canasta básica —que incluye aceite, huevo, tortilla, frijol, azúcar y verduras— ha subido más del 12 % en el último mes, de acuerdo con estimaciones de locatarios.

Con resignación, las familias teziutecas ajustan el gasto: algunos sustituyen el jitomate por tomate verde, otros dejan el limón para ocasiones especiales, y muchos reducen el con-

sumo de carne a una o dos veces por semana, y ya se escucha en los pasillos decir estábamos mejor, cuando decíamos que estábamos peor.



HOY GRAN APERTURA

OPEN 11 AM

VIRTUAL WORLD

NUEVA PLAZA SIERRA
CALLE LERDO, FRENTE A LA BASE DE LA R2
TEZIUTLÁN, PUE.

VIERNES 17
ABRIL

CARNIVAL
de JALACINGO
17, 18, 19 DE ABRIL
130 Aniversario

MEMO GARZA

“Banda M”
Parque Municipal 18:00hrs.

Quema del Mal Humor
Lugar de Costumbre 19:00hrs.

Coronación de la Corte Real
Lugar de Costumbre 20:00hrs.

Concierto Masivo con la Participación de
Memo Garza
Explanada de Atracciones Castañeda 21:00hrs.

JALACINGO
GOBIERNO DEL ESTADO DE VERACRUZ
2024 - 2030

JALACINGO
¡ESTA DE MODA!

TEZIUTLÁN, PUE.-

“Decidir También es Cuidarte” programa de prevención de embarazos en niñas y adolescentes estará en bajos del Palacio Municipal el día miércoles 15 de abril y ofrecerá servicios y orientación gratuita

Fiel a su compromiso con la población de las comunidades, que viven en situaciones de mayor vulnerabilidad y con el objetivo principal de sumarse a la justicia social que enarbola en el país la presidenta Claudia Sheinbaum y que replica con éxito en Puebla el gobernador Alejandro Armenta, el gobierno municipal de Karla Martínez Gallegos acerca servicios gratuitos para el mayor bienestar de las familias, esto para que no tengan que gastar en trasladarse a la cabecera municipal.

Atención Jurídica, Psicología, Trabajo Social, Atención Odontológica, Nutrición, Medicina General, Academia del Deporte y Estilismo, conforman el programa “Bienestar con Equidad para Todos”, que estará al norte del municipio, el día miércoles 15 de abril desde las 9 de la mañana en Ahuata y a las once de la mañana en Coyopol.

Este mismo día miércoles

Bienestar con equidad para todos llega a Coyopol y Ahuata

- KARLA MARTÍNEZ GALLEGOS ACERCA SERVICIOS GRATUITOS A LAS FAMILIAS DE COMUNIDADES MÁS ALEJADAS
- JORNADAS ITINERANTES EN BENEFICIO DE LA ECONOMÍA Y EL BIENESTAR COMÚN



15 de abril, en los bajos del Palacio Municipal, se implementará el programa “Decidir También es Cuidarte”, que versa sobre la prevención de los embarazos entre jóvenes niñas y adolescentes.

Ahí se brindará atención gratuita y servicios como, implante de anticonceptivos, DIU, parches e inyeccio-

nes anticonceptivas

Con estas acciones el gobierno municipal 2024-2027 de karla Martínez Gallegos, cumple al estar siempre cerca de la gente, atiende demandas y necesidades de las familias que durante años fueron olvidadas y dignifica y mejora su calidad de vida, llevándoles servicios de calidad y con calidez.



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE EMBARAZOS

DECIDIR TAMBIÉN ES CUIDARTE

LA DIRECCIÓN DE GÉNERO, JUVENTUD Y MUJERES TE INVITAN A FORMAR PARTE DE LA CAMPAÑA INFORMATIVA CON TEMA DE PREVENCIÓN DE EMBARAZOS

15 ABRIL

EN BAJOS DEL PALACIO MUNICIPAL 10:00 HORAS

#UnaNuevaHistoria

Gobierno Teziutlán 2024-2027

¡PONTE AL DÍA CON TU PREDIAL Y AGUA **2026**

TODO EL MES DE ABRIL SIN MULTAS Y RECARGOS

Realiza tu pago en la Tesorería
(Ubicada en bajos del Palacio Municipal).

Horario 08:00 a 15:00 Hrs.
Lunes a Viernes

50 %
de descuento para: adultos mayores, pensionados y jubilados, presentando su credencial.

Consulta e imprime tu pago referenciado www.teziutlan.gob.mx

Realice su pago desde el código QR que viene en su recibo de agua.

Escanea el código y accede



POR: LYDIA MOLINA
CHIGNAUTLA, PUE.-

En un acto histórico para Tezotepec, el presidente municipal, Juan Toral Ramos, y su esposa, la maestra Monserrat Andrade, autoridades locales y vecinos de la comunidad, inauguraron ayer la construcción de un almacén de agua potable en la comunidad de Tezotepec.

La obra, considerada estratégica en materia de infraestructura básica, garantizará el acceso y almacenamiento del vital líquido para cientos de familias que durante años enfrentaron dificultades para contar con el servicio de manera regular.

Durante el evento, el alcalde destacó que el proyecto fue posible gracias al trabajo coordinado entre el Ayuntamiento, el comité de obra y los propios beneficiarios, quienes aportaron trabajo comunitario para su realización.

Toral Ramos reconoció la gestión del comité y la participación activa de los usuarios, y subrayó que este tipo de colaboración fortalece el desarrollo de las comunidades y permite atender las necesida-

¡Obras estratégica para que el agua sea constante en comunidades!

- HOY TEZOTEPEC SE BENEFICIARÁ CON EL SERVICIO CONSTANTE DEL VITAL LÍQUIDO
- JUAN TORAL RECONOCIÓ LA PARTICIPACIÓN DEL COMITÉ Y VECINOS PUES ASÍ SE FORTALECE EL DESARROLLO DE LAS COMUNIDADES PARA ATENDER LAS NECESIDADES MÁS PRIORITARIAS



des más prioritarias.

Con la puesta en marcha del almacén, se mejora directamente la calidad de vida de las

familias de Tezotepec, al brindar mayor certeza en el abasto de un recurso indispensable para la salud y el bienestar.

Las autoridades municipales reiteraron su compromiso de seguir impulsando obras que respondan a las deman-

das más apremiantes de la población, consolidando así el progreso de Chignautla y sus comunidades.





Nueva cancha de fútbol para Tlatlauquitepec y Hueytamalco

• JUAN TÉLLEZ E IVÁN LUNA ASISTEN A LA CONFORMACIÓN DEL COMITÉ ESTATAL DE PROYECTOS COMUNITARIOS

TLATLAUQUITEPEC, PUE.-

“Hoy a Puebla y a los municipios de la sierra nororiental les va bien gracias a la visión de nuestra Presidenta Claudia Sheinbaum y de nuestro gobernador Alejandro Armenta”, coincidieron los presidentes municipales de Tlatlauquitepec y Hueytamalco, pues dan un paso más hacia el bienestar con la próxima cancha de fútbol cinco. “Creemos firmemente que un deportista más es un delincuente menos”, dijo Téllez Salazar. Además, se conformó el Comité Estatal de Proyectos Comunitarios, con el objetivo de fortalecer el trabajo en equipo y el desarrollo de las comunidades. Durante el acto, los presidentes municipales saludaron a Rommel Pacheco,



Director de la CONADE, y a Edna Elena Vega, secretaria de SEDATU.

Con este programa ambos municipios lograrán beneficiarse con la construcción de

una cancha de futbol cinco; y sin duda beneficiará a los habitantes de ambos munici-

pios y promovera el deporte a favor de la juventud de estos lugares.





Campeonato de Tenis de Mesa rompe récord de participación

PUEBLA, PUE.-

Con la participación de más de 340 atletas de 21 estados, el gobernador Alejandro Armenta Mier inauguró el Campeonato Nacional de Primavera Puebla 2026 de Tenis de Mesa, donde reafirmó que el impulso al deporte es una acción prioritaria de su administración para fortalecer la seguridad, el bienestar social y el desarrollo integral de la juventud.

Durante el arranque de esta justa nacional organizada por la Academia Poblana de Tenis de Mesa (APOTEME), Armenta Mier subrayó que las y los jóvenes deportistas representan “Personas extraordinarias” que, a través del entrenamiento constante, construyen entornos de respeto y superación. La práctica deportiva contribuye a prevenir adicciones, procesos disociativos y genera seguridad personal y cohesión social.

Asimismo, el ejecutivo estatal anunció que la Universidad del

- EL ESTADO ALBERGA A MÁS DE 340 COMPETIDORES DE 21 ESTADOS DE LA REPÚBLICA.
- PUEBLA SE CONSOLIDA COMO SEDE CLAVE RUMBO A LA OLIMPIADA NACIONAL CONADE 2026.



Deporte (UDEP) contará con espacios especializados para esta disciplina, lo que permitirá fortalecer el semillero de talentos y consolidar a Puebla como referente nacional.

El campeonato, que se desarrolla del 8 al 12 de abril, reúne a más de 340 atletas provenientes de 21 entidades, incluidos 72 poblanos y poblanos, en categorías Sub-11, Sub-13, Sub-15 y Sub-19, lo que consolida este evento con la mayor participación histórica a nivel nacional y lo posiciona como el último filtro clasificatorio rumbo a la Olimpiada Nacional CONADE 2026. La competencia cuenta con 12 áreas de juego y categorías que van de primera a cuarta fuerza.

En coordinación con la Estrategia Nacional de Construcción de Paz impulsada por el Gobierno de México que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, el Gobierno del Estado fortalece políticas públicas que promueven el deporte como una vía de transformación social.

Por su parte, el presidente de la Asociación Estatal de Tenis de Mesa (ASESTEMEPU), Alejandro Salazar Amador, reconoció el respaldo institucional que ha permitido romper récord de participación en este campeonato.

En este sentido, la subsecretaria de Juventud, Alexa Espidio Sánchez, enfatizó en que brindar oportunidades deportivas a las juventudes es abrir caminos hacia la salud, la seguridad y el crecimiento personal, al fomentar disciplina, constancia y trabajo en equipo.

Puebla reafirma su compromiso de seguir con el impulso de acciones que promuevan el desarrollo integral de niñas, niños y jóvenes; el deporte se consolida como un pilar para construir una sociedad más segura, saludable y con mayores oportunidades para todas y todos.

En el cierre del evento, entrenadoras, entrenadores y atletas evidenciaron el impacto positivo de estas acciones. El entrenador de la APOTEME, Luis Uriel Lozano Valdés, destacó que este campeonato representa un proceso clave de preparación rumbo a la Olimpiada Nacional, y reconoció el respaldo permanente del Gobierno del Estado en materia de infraestructura, material deportivo y acompañamiento institucional para el desarrollo de talentos.

Por su parte, las atletas Amaya Cruz de León y Regina Sánchez expresaron su entusiasmo y orgullo por participar en un torneo de alto nivel; resaltaron la emoción de convivir y competir cerca del Ejecutivo estatal, así como el valor de contar con espacios dignos y apoyo para su formación.





Funerales J. Rodríguez

Servicios Funerarios Completos

26 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e
Internacionales
Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.

Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y
231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

Avanza en Puebla el "Mundial Social"

- ESTRATEGIA DE LA PRESIDENTA CLAUDIA SHEINBAUM
- EL GOBERNADOR DE PUEBLA, ALEJANDRO ARMENTA MIER, PUNTUALIZÓ QUE LA ENTIDAD SE SUMA A LA
- INICIATIVA PARA RECONSTRUIR EL TEJIDO SOCIAL E IMPULSAR EL DEPORTE.

PUEBLA, PUE.-

Con un avance del 49 por ciento en la construcción de canchas y modernización de infraestructura deportiva, se consolida en Puebla la estrategia nacional “Mundial Social” impulsada por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, puntualizó el gobernador Alejandro Armenta Mier, al signar un convenio con 30 municipios para integrar el Comité Estatal de Proyectos Comunitarios.

Durante el evento, la secretaria de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano del Gobierno de México (SEDATU), Edna Elena Vega Rangel, mencionó que el programa “Mundial Social” contempla en Puebla la construc-



ción de 32 canchas de fútbol en 30 municipios; además explicó que la presidenta de México solicitó incorporar la intervención de los Pueblos Mágicos.

Recordó que, a través de la SEDATU y la CONADE, existe la meta de construir mil 200 canchas en todo el país, con una inversión de 2 mil millones de pesos. “Estos espacios transformarán a las comunidades y ofrecerán a las y los jóvenes lugares adecuados para diversas actividades deportivas” afirmó.

La titular de la SEDATU agregó que la finalidad de los Comités Estatales, integrados por cuatro mujeres y tres hombres, consiste en que las y los vecinos cercanos a las canchas

vigilen y cuiden la infraestructura. Asimismo, destacó que estos comités impulsarán la promoción de actividades deportivas en coordinación con las autoridades municipales.

En su mensaje, el director general de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), Rommel Pacheco, detalló que el programa es una iniciativa de la presidenta Claudia Sheinbaum para que la Copa del Mundo llegue a las y los mexicanos, por ello desde la comisión impulsan seis copas para que todos los sectores tengan el derecho de practicar deporte.

Rommel Pacheco llamó a los Comités Estatales confirmados por las y los ciudadanos a

aprovechar cada una de las canchas de fútbol, ya que tiene que ser un espacio para las y los jóvenes, así como para toda la población, porque aseguró el deporte es la mejor herramienta que ayuda a bajar índices delictivos, propicia salud y ayuda al tejido social.

Al afirmar que el Estado de Puebla está sumado a la estrategia de la presidenta de México, el gobernador de Puebla, Alejandro Armenta Mier, afirmó que en su administración atienden las causas que generan inseguridad y a través del deporte se transforman vidas y se alejan a niñas, niños y jóvenes de los procesos disociativos, ya que cuando se acercan al deporte, cultura y educación se arrebatan a los jóvenes de los grupos delictivos.

El gobernador exhortó a las y los presidentes municipales a qué después de inaugurar las canchas, realicen actividades y promover ligas “Es la obra humana, todo lo que inviertan en deporte se multiplica”, aseguró.

El titular de la oficina de representación de SEDATU en Puebla, Gerardo López Ramírez, detalló que en la entidad se tiene proyectado la construcción de 27 canchas

nuevas, rehabilitación de cinco multicanchas y la intervención de dos pueblos mágicos. Señaló que 24 obras están iniciadas y las demás están por comenzar.

La subsecretaria de Juventud de la Secretaría de Deporte y Juventud, Alexa Espidio Sánchez, señaló que la iniciativa del Mundialito tiene el objetivo que esta fiesta deportiva se viva en todo el país. “Reúne voluntades para fortalecer el deporte y la obra comunitaria en favor de las juventudes” afirmó la subsecretaria, al destacar que Puebla con el liderazgo del gobernador Alejandro Armenta Mier, se suma para fortalecer las comunidades y sus derechos, ya que la fiesta deportiva se construye desde cada rincón del estado.

Finalmente, Yeraldine López Téllez, de Tlatlauquitepec, expresó su agradecimiento por integrarse al comité, al considerar fundamental impulsar el deporte en su municipio. Asimismo, Rogelio Ríos Marín, originario de San Pedro Yeloixtlahuaca, quien también forma parte del comité, destacó que en su región existe una amplia participación de niñas, niños y jóvenes en disciplinas como el basquetbol, fútbol y béisbol.



Llantas Cabrera

LAS MEJORES MARCAS

En la compra de 4 llantas
Instalación, Alineación, Balanceo y Nitrógeno
SIN COSTO

SERVICIOS

- Alineación por computadora
- Balanceo
- Nitrógeno
- Frenos
- Suspensiones
- Rectificado de discos y tambores
- Reparación de llantas
- Renovado de llantas



Aceptamos tarjetas de débito, crédito





Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos

 **231 116 22 61**

Pedalear es mejor juntos



1ª RODADA FAMILIAR 6KM

DÍA DEL CICLISTA



Ruta: Hueyapan, Atmoloni, Buena Vista, Tatiloayan, Coyotepec, Hueyapan.



MIÉRCOLES | 03:30 PM | 15 DE ABRIL DE 2026

Traer hidratación, Niños de 8 años en adelante acompañados por un adulto

 Plaza Cívica Cuauhtémoc



GOBIERNO MUNICIPAL 2024-2027



SIPIRINA HUEYAPAN

GOBIERNO ESTATAL

Fortalece la resiliencia y protege a las familias poblanas

• ARRANCÓ SEGUNDA ETAPA DEL PROYECTO PUEBLA RESILIENTE ANTE DESASTRES.

XICOTEPEC DE JUÁREZ, PUE.-

Para garantizar la seguridad y tranquilidad de las familias poblanas ante fenómenos naturales, el gobierno encabezado por Alejandro Armenta Mier puso en marcha la segunda etapa del Proyecto Puebla Resiliente ante Desastres, en alianza con el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).

Esta estrategia consolida acciones preventivas en 36 municipios, con mayores capacidades institucionales y herramientas para definir protocolos de actuación ante emergencias, con gobiernos más preparados y



cercanos al agente. Durante el encuentro con autoridades municipales de la Sierra Norte y Nororiental, la secretaria de Medio Ambiente, Desarrollo Sustentable y Ordenamiento Territorial, Mayra Orellana Caballero, subrayó que esta iniciativa responde a una visión clara

de invertir en la tranquilidad, la estabilidad y el futuro de las comunidades. En este marco, se formalizó el convenio de colaboración con el coordinador del Proyecto Puebla Resiliente ante Desastres del PNUD, Felipe de Jesús Colorado González. Ante la representación de 37 ayuntamientos, Orellana Caballero

destacó que en esta nueva fase, más localidades elaborarán su Programa Municipal de Resiliencia, no como un requisito administrativo, sino como un instrumento efectivo para la toma de decisiones, la prevención y la protección de la vida acorde a la política humanista de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum.

La sesión de trabajo se centró en tres ejes estratégicos: Diseño de Estrategias de Resiliencia, Transversalidad de la Gestión del Riesgo: Integración de protocolos de prevención en los procesos de planeación local y Sostenibilidad Territorial enfocado a la reducción de la vulnerabilidad institucional y social para garantizar un desarrollo resiliente a largo plazo.

A la mesa de trabajo asistieron la subsecretaria de Gestión del Territorio y Desarrollo Urbano, María de los Ángeles Mendoza Escalante; el director de Gestión de Riesgo, Gustavo Moreno Rodríguez; la jefa del Departamento de Conservación del Patrimonio de la SMADSOT, Joanna Concepción López; y la regidora de Gobernación de Xicotepec, Hilda Guadalupe Pardo Juárez.

Dra. Nora Celis López

MEDICINA CIRUJANA Y PARTERA

Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá.
CED. PROF. 6392340

¡Agenda tu cita!

- ✓ Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y lesiones precursoras del cáncer cervicouterino
- ✓ Estudio de Colposcopia
- ✓ Tratamiento de Quistes y Miomas
- ✓ Sangrados Anormales
- ✓ Atención de Partos y Cesáreas
- ✓ Papanicolaou y colposcopia
- ✓ Salud menstrual y hormonal

Av. Juárez No. 505, 2 do. Piso, (Frente a la Calesa)
Col. Centro, Teziutlan, Pue.

Urgencias 231 107 05 67

Lunes a Viernes de 11:00 am A 3:00 y de 4:00 A 4:00 a 6:30 pm





SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	
• Correas	• Desparasitaciones	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170

ESPACIO DISPONIBLE para tu PUBLICIDAD
¡ANÚNCIATE AQUÍ!
231 162 6656



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN
EL CIGÜÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

“62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED”



Alende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

231 312 0334
231 312 12 59



FERMUZ Mueble INTERIORES

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN, PUE

Tu Mueble Interiores

2311446164 2311447182 2282816346



ROSTICERÍA LA ROSA DE SARÓN

Le ofrece: Pollo Rostizado y enchilado



Av. San Rafael, Bo. El chowis. Teziutlán, Pue.
PEDIDOS AL 231 144 1911

VULCANIZADORA "EL GALLO"



Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.

231 322 36 31

ESTE ESPACIO ES PARA TI



JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA

Compra y venta de monedas de oro, plata, níquel y cobre
Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12
Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.



Casa de Huespedes Los Cisnes

Contamos con todos los servicios e internet
SERVICIO LAS 24 HORAS DE LUNES A DOMINGO

Cel. 231 145 3360
JUÁREZ #1430 ALTURA CON ALDAMA

ANÁLISIS

CIRCUNSTANCIAS

PROBLEMAS

COMUNIDAD

COLECTIVAMENTE

ALTERNATIVAS

SOLUCIÓN

MALTRATO

VÍCTIMA

DESICIÓN

CORRECTA

EVITAR

INJUSTICIA

RESPETAR

INTEGRAR

MORAL

VIOLENCIA

ABUSO

G X R X Z U I T M I V Z Ñ E J U L S X W

A R G A F I N G M S R A T I V E V Ñ K P

I G O L T D T O B E D X N T X X S P X F

C B E G K E T Ñ I S Ñ O U Y D V S J S Ñ

I M V T C S P H Y C D E M Z I S Q V M Ñ

T N Ñ D M U X S Ñ T U K F O R I J A I L

S T V T D Q V W E Y U L L C A A Z S A L

U G U C Y Z O T A R M E O N R Z A W D D

J J X O B V J B T N N R K S G M X X V S

N B D Y Q E V G D C B S A Q E C O I D X

I Ñ Ñ N D N L Y I G F I X L T S A H P Ñ

F Z O T G A O A U C C W B B N A E S S U

Y H Ñ E A O D T R N Z O T Ñ I V H O M T

I A H H M Z L I A O R M B B T I H E R Q

S C J J I E Z T N P M M V I C T I M A D

G F P X J N S O S U B A P X Z A S D I N

Y P A Q E N Q C X M M X G U B N L N K B

N N G R U Ñ R J I M N O L N Q R F O A J

T Y H C U Ñ K S T A O M C G W E X I G Ñ

I Ñ R I J G A B O O T O O D C T J C N Ñ

L I G A X U Y T A I T C L E A L L I D D

C R O A M O I Ñ Z V M A E C N A N S G B

O T K P W Q E D L C Z T R R G K D E O T

K D C W Q F B Q T N I N G T R J P D G F

I D V E T N E M A V I T C E L O C X Ñ X

M C X S R H D N A K T T J P L A C T S T

C H S Ñ B Z S I B V W P D K J I M E A X

X K X P T T B N T A Y U H O J Y I N T V

U R L G V Z M P R X Z I X K E A O D C N

K O S S I S I L A N A I E Z W R B H W L

- SOPAS DE LETRAS -

MONEDAS

Busca las palabras de la lista en la sopa de letras. Pueden estar en cualquier dirección.

R	E	S	T	M	E	T	A	Q	E	T	A	Z	L	D	T
S	P	E	U	R	U	B	L	O	S	F	D	Z	I	V	L
A	E	R	E	U	A	Z	M	Z	R	O	C	N	Q	B	E
B	C	O	L	O	N	L	B	E	L	U	A	Q	A	P	M
O	Q	U	B	E	T	L	O	A	L	R	P	I	S	S	P
L	R	U	V	A	L	J	R	Z	A	G	I	L	E	A	I
D	E	W	C	V	A	R	V	Q	L	I	B	R	A	M	R
P	U	S	P	O	I	O	R	U	E	T	Z	U	L	U	A
E	R	Z	Y	X	R	S	A	D	Q	Z	A	P	O	Q	T
S	O	L	A	G	B	D	P	A	L	U	C	E	Y	E	N
U	E	P	U	P	E	S	O	T	E	I	E	U	D	C	U
L	T	O	S	A	Q	B	T	B	P	S	V	T	I	R	O
F	Z	A	R	U	P	I	A	J	A	R	U	P	Z	N	C
G	B	L	E	N	P	H	L	M	N	O	A	L	M	A	Q
S	R	U	Q	Q	T	U	B	O	L	I	V	A	R	R	L
D	W	O	N	F	U	A	V	U	O	N	E	N	A	D	I

DOLAR

LIBRA

EURO

PESO

RUPIA

YEN

WON

RUBLO

DINAR

BAHT

SOL

BOLIVAR

COLON

CORDOBA

QUETZAL

LEMPIRA

letrasenlasopa.com

Pollos y Costillas

Mazatepec

¡De los sabroso mucho!!

LA ÚNICA Y VERDADERA

CALIDAD

BORZANI

BORZANI

Sucursal Atempán

5 Oriente No. 19

Col. Centro

Atempán, Puebla

Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco

Carretera federal

Puebla - Teziutlán s/n

Col. Acuaco

Zaragoza, Puebla

Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán

Zaragoza no. 614 - a

Col. Centro

Teziutlán, Puebla.

Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

• Pollo ahumado al natural

• Pollo ahumado enchilado

• Pollo ahumado encacahuatado

• Costilla ahumada encacahuatada

• Longaniza ahumada

• Carnitas y cueritos

• Chorro en caritas y ahumado

• Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.

ACCESORIOS

"BRAVO"

AUTOPARTES

GRAN SURTIDO EN AUTO PARTES Y ACCESORIOS AUTOMOTRICES DE TODAS LAS MARCAS

PARABRISAS DE TODAS LAS MARCAS

VIDRIOS

MEDALLONES

ELEVADORES

CHAPAS

LLAVINES

EXCELENTE PRECIO EN TORRETAS, BURBUJAS Y LUCES LED

Autopartes Bravo

226 690 3717

231 282 4876

222 661 6726

MATRIZ

CARR. FED. TEZIUTLAN-PEROTE S/N CERCA DE LA PARADA LA GLORIA, XIUTETELCO, PUE.

SUCURSAL

JUAN FCO. LUCAS No. 120 A. XALTIPAN, PUE.

SUCURSAL

CALLE MIGUEL HIDALGO No. 201 C. COL. CENTRO, XIUTETELCO, PUE.

BTS inicia su ambiciosa gira en medio de mucha expectativa

No hizo falta esperar demasiado para confirmar lo evidente, y es que el regreso de BTS no era un simple reencuentro, sino el punto de partida de algo mucho más grande. La banda surcoreana encendió motores esta semana con el inicio de una gira global que ya genera cifras difíciles de dimensionar incluso para los estándares del pop actual.

El arranque se dio en Goyang, a pocos kilómetros de Seúl, donde miles de fans desafiaron la lluvia con outfits morados, el color que ya funciona como código emocional entre el grupo y su audiencia.

La ciudad también se sumó al momento con espacios iluminados en ese tono, como el Parque del Lago Ilsan, que sirvió de antesala para una serie de conciertos que prometen ser multitudinarios.

Con 85 fechas confirmadas en 34 ciudades, el recorrido pasará por Asia, Norteamérica, Europa y América Latina, incluyendo paradas en Ciudad de México, Bogotá, Lima, Santiago, Buenos Aires, Sao Paulo y Madrid. La expectativa es tan alta que algunos analistas ya comparan su potencial económico con el histórico “Eras Tour” de Taylor Swift.

Un fenómeno que no conoce fronteras

El ambiente en Corea del Sur fue una prueba clara del alcance global del grupo. Entre los asistentes se escuchaban conversaciones en distintos idiomas, desde español hasta japonés, y la historia se repite con seguidores que cruzan continentes.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

\$55.00

\$65.00

Entrada General

\$40.00

Clasif.	Película	Diario	Sábado y Domingo
C / DOB	BODA SANGRIENTA 2	17:10	17:10
A / DOB	HOPPERS OPERACIÓN CASTOR	15:10	15:10
C / DOB	LOS EXTRAÑOS CAPÍTULO 3	21:20	21:20
B / DOB	PROYECTO FIN DEL MUNDO	13:45	13:45
B / DOB	SOCIAS POR ACCIDENTE	13:10	13:10
A / DOB	SUPER MARIO GALAXY: LA PELÍCULA	12:00 15:40 18:30 21:10	11:20 15:10 17:50 20:40
A / DOB	SUPER MARIO GALAXY: LA PELÍCULA	13:00 16:20 18:50 21:30	12:00 15:40 18:30 21:10
A / DOB	SUPER MARIO GALAXY: LA PELÍCULA	13:30 16:50 19:20	13:00 16:20 18:50 21:30
A / DOB	SUPER MARIO GALAXY: LA PELÍCULA	14:10 17:20 20:00	13:30 16:50 19:20 22:00
A / DOB	SUPER MARIO GALAXY: LA PELÍCULA	15:10 17:50 20:40	14:10 17:20 20:00
815 / DOB	EL DRAMA	19:20	19:20

cinebox.mx

CARTELERA DEL 09 AL 15 DE ABRIL DE 2026

Los Horóscopos

ARIES

Los astros señalan la posibilidad de alcanzar un logro significativo. Contarás con los recursos necesarios para concretar una meta que vienes persiguiendo desde hace tiempo. El viento soplará a tu favor y sabrás aprovecharlo con habilidad. Es momento de disfrutar lo conseguido.

TAURO

En este día una buena estrella te acompañará y favorecerá una experiencia de crecimiento tanto material como espiritual. Tus sentidos estarán más despiertos y te permitirán detectar oportunidades valiosas. Atrévete a expandir tus horizontes y a explorar caminos que te prometen sabiduría.

GEMINIS

Tu mundo interior se activará y removerá recuerdos, deseos y sensaciones. También contarás con una dosis extra de creatividad que te permitirá expresarte con mayor libertad. La conexión con la persona que te acompaña podrá volverse intensa, estimulante y llena de magnetismo.

CÁNCER

La Luna transitará por tu signo opuesto y te brindará la oportunidad de que tus vínculos más importantes evolucionen. Será un buen momento para renovar promesas. Sentirás que tus alianzas maduran y que los proyectos compartidos adquieren una perspectiva más clara hacia el futuro.

LEO

Será una excelente ocasión para que te ocupes de tu salud y adoptes hábitos que te ayuden a sentirte en mejor forma. Si decides comenzar una dieta o rutina nueva, busca alternativas que te aporten energía y vitalidad. Activar tu organismo hoy será clave para recuperar dinamismo.

VIRGO

Los astros indican que volverás a encontrar tu eje y que tu estilo único se manifestará. Tu presencia generará un impacto notable en quienes te rodean. Exprésate con libertad: algo en tu interior brillará intensamente y lograrás con mover a las personas con tu autenticidad.

LIBRA

Será un momento propicio para atender tus necesidades afectivas. Tus familiares podrían brindarte ayuda para renovar tu hogar o adaptarlo mejor a tu realidad actual. Ocuparte de la vida doméstica te dará una sensación de renovación y te permitirá darle un toque diferente a tu mundo privado.

ESCORPIO

Las personas de tu entorno podrían mostrar cambios inesperados, pero no hay motivo para inquietarte: tus vínculos están evolucionando hacia una etapa más positiva. Mantente abierto al diálogo y dispuesto a recibir lo nuevo. Cuando llegue el turno de hablar, podría surgir una idea brillante.

SAGITARIO

Una ayuda inesperada podría traer un giro favorable a tu realidad financiera y abrir nuevas vías para resolver preocupaciones. Los demás comenzarán a verte como alguien interesante para emprender negocios. Este clima te permitirá abrir la puerta a oportunidades de prosperidad material.

CAPRICORNIO

La Luna transitará por tu signo y dará inicio a un ciclo de veintiocho días. Este comienzo te invitará a definir con claridad el rumbo que deseas seguir. Estarás dispuesto a abrirte a nuevas experiencias y a asumir algunos riesgos que hagan latir tu corazón con entusiasmo.

ACUARIO

Sentirás el deseo de recogerte y atender tus necesidades espirituales. Un sueño revelador o una inspiración especial podrían iluminar tu mundo afectivo. A partir de esa comprensión descubrirás caminos más sutiles para resolver asuntos que vienen inquietándote desde hace tiempo.

PISCIS

Dejarás de lado las excusas para quedarte encerrado y comprenderás que es momento de salir y participar más de la vida. El día puede traer encuentros, novedades y diversión. Permite que las ideas de personas interesantes amplíen tu mirada y tu abanico de posibilidades.

¿El golf puede ayudar a los pacientes con Parkinson?

- El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por los temblores, dificultad en la coordinación motora y con reducido margen de tratamiento. La progresión del padecimiento lleva a los pacientes a quedar postrados.
- Los deportes de bajo impacto, como el Tai chi o el golf, se han visto beneficiosas para reducir algunos síntomas iniciales del Parkinson, como son la pérdida del equilibrio y las caídas. La coordinación, flexibilidad y equilibrio requerido ayudan a los pacientes en sus síntomas.
- El Instituto de Investigación del Hospital Sant Pau de Barcelona y la Asociación Golf con Parkinson buscan estudiar en 14 individuos con Parkinson si el golf por sus características permite beneficiar en la marcha, la cognición y la conducta. Lo llevan a cabo mediante 12 semanas de prácticas de 90 minutos en el Club de Golf de Barcelona en un curso introductorio del Barcelona Golf Academy.

La enfermedad de Parkinson no tiene cura hasta el momento. Sin embargo existen muchos tratamientos, que si se detecta en sus etapas iniciales (debilidad muscular, dificultad para coordinar movimientos, leve pérdida de algún sentido sensorial o confusión cognitiva) ayudan a ralentizarla. Actualmente resulta clave poder encontrar alternativas que no solo apoyen al individuo en lo médico, también que lo hagan en lo mental y social. La actividad física y la alimentación equilibrada son reconocidas como los grandes pilares para poder conseguirlo. Actualmente el golf parecer ser un candidato interesante que, además, físicamente parece que tiene la dosis justa para lograr ‘retrasar’ un poco los síntomas críticos.

El Parkinson y sus complejidades

No le culpo si asocia al Parkinson con los temblores característicos de las manos. Esta fue la característica representativa para la enfermedad descubierta en 1817 por James Parkinson. Ya que no todos tienen los temblores (solamente un tercio) actualmente se habla de un grupo de condiciones neurodegenerativas llamadas ‘Parkinsonismo’. En general, además de los temblores, algunos de los afectados por esta enfermedad pueden presentar:



- Imposibilidad para iniciar movimientos de manera voluntaria
- El ‘comando’ de movimiento enviado por el cerebro se traduce en procesos lentos, que se hacen patente a la hora de reaccionar, hablar o tragar.
- Debilidad, parálisis o falla en la coordinación de movimientos musculares. Al avanzar la enfermedad es común una pérdida del balance corporal incluso dolor.
- Dificultades cognitivas, cambios de humor y problemas en la memoria.

Conociendo estos síntomas como una forma de detección precoz, junto a exámenes médicos, se hace evidente que se debe trabajar cuanto antes con los pacientes en su relación con los músculos y como realizan sus acciones.

De tal manera que al avanzar la enfermedad sea posible alivianar los procesos. Eso es lo que hipotéticamente se podría esperar.

Encontrar el deporte y las ganas de moverse

Ya hemos hablado en Vida y Salud sobre la importancia del deporte en los pacientes que viven con el Parkinson. Al parecer los deportes de bajo impacto, como el Tai Chi, son ideales para practicar como terapia en conjunto con la realizada por profesionales de la salud y los medicamentos.

En ese ámbito aparece el golf. Una investigación de 2021 señaló que este deporte es una actividad física que por su ritmo de bajo impacto y por el

requerimiento físico y mental necesario para los distintos tipos de ‘swing’ en los golpes de la bola permite reducir los riesgos de caídas de mejor manera que el tai chi en pacientes de la tercera edad con Parkinson.

Además, el golf requiere de otros aspectos que pueden ser beneficiosos para los pacientes:

- Es necesario aprender a activar todos los músculos y tener un control de la fuerza corporal. Lo que se traduce en coordinación motora fina.
- Fortaleza muscular, especialmente los encargados de la postura. Lo que puede reducir la pérdida de equilibrio.
- Coordinación y estabilización de la posición y el ‘swing’. Mejorando la flexibilidad.
- Concentración, estrategia y colaboración con otras personas en tratamiento y quienes les enseña.

Desde esa mirada, el Instituto de investigación del Hospital Sant Pau de Barcelona y la Asociación Golf con Parkinson se propusieron estudiar científicamente si hay un real beneficio. “Este será el estudio más ambicioso en la relación del Parkinson con el golf [apunta la Dra. Carmen García-Sánchez, líder del equipo investigativo]. Queremos conocer cómo afecta positivamente no solo en el aspecto físico [equilibrio, coordinación y flexibilidad], también en lo afectivo y lo conductual”. Claro, siempre como un apoyo al tratamiento farmacológico y las terapias de rehabilitación.

Viento en popa

El proyecto busca reconocer diferencias en 14 pacientes que viven con Parkinson en un estado inicial o moderado que se encuentran estables. Ellos “son tratados como cualquier persona que no sabe nada de golf y se les comienza a enseñar”, apunta Carlos Vivas, uno de los entrenadores de la Barcelona Golf Academy, encargados de realizar el curso en el Club de Golf de Barcelona. Donde hacen sesiones de aprendizaje inicial por una hora y media a la semana.

Aunque llevan 4 semanas (de las 12 totales) las sensaciones de los pacientes muestran que si les ha hecho una diferencia:

- “Estoy encantada, lo disfruto mucho, espero que me dé los beneficios a largo plazo que esperamos”, apunta Clara Carrasco, paciente y nueva practicante de golf.

Vida y Salud

TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON :

- ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSION • FRENOS

Y LLANTAS AL MEJOR PRECIO

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA

CARRETERA A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERÍA
BARRIO DE XOLOCO

231-141-27-58
231-688-11-25

PARA PROGRAMAS DEL SISTEMA ESTATAL DIF

Inicia entrega de frijol negro



•GOBIERNO DEL ESTADO GARANTIZA PRECIO JUSTO A PRODUCTORES.
IXCAQUIXTLA, PUE.-

Con la entrega inicial de 20 toneladas de frijol negro, el Gobierno del Estado puso en marcha el abasto de este alimento esencial para los programas del Sistema Estatal DIF, como parte de una estrategia que fortalece tanto la nutrición de las familias en situación vulnerable como la economía de las y los productores poblanos.

Este primer envío, proveniente de Ixcaquixtla y Valle de Serdán, representa un paso firme hacia la meta establecida para 2026 de 800 toneladas, de las cuales 400 serán aportadas por la región Mixteca —través de la Unión de Productores de Riego Mixteca Poblana— y 400 más por la zona de Ciudad Serdán. En conjunto, esta producción beneficia directamente a 600 productores, al asegurar condiciones justas de comercialización.

El frijol entregado será incorporado a las despensas distribuidas por el Sistema Estatal DIF, lo que permite llevar alimentos de calidad a quienes más lo necesitan, mediante un esquema que vincula el campo poblano con el bienestar social.

Este esfuerzo es resultado de la coordinación entre las dependencias de Agricultura y Desarrollo Rural y el Sistema Estatal DIF, reflejo de un trabajo institucional orientado a generar impacto directo en la alimentación y el desarrollo regional.

Como parte del impulso al campo, el gobierno encabezado por el gobernador Alejandro Armenta Mier dotó en 2025 a esta unión de productores de un equipo integral de cribado, pulido, ensacado y embolsado, lo que fortalece el valor agregado del producto y mejora su comercialización.

Estas acciones se alinean con la directriz de la presidenta Claudia Sheinbaum de fortalecer la soberanía alimentaria, mediante el impulso a cultivos estratégicos del país.



Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.

Calle Juárez

Edificio Santa Fe

No. 604

Calle Juárez

Edificio Santa Fe

No. 604

Calle Juárez

Edificio Santa Fe

No. 604

SORTEO SUPERIOR

No. 2879

Con premio principal de

\$17,000,000.00

EN DOS SERIES DE \$8,500,000.00 CADA UNA

Síguenos en nuestras redes sociales

LOTería NACIONAL

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 2 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (2 SERIES), OBTIENE 2 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS	NUMEROS - PREMIOS
CENTENAS 00061 t 1,800.00 00108 t 3,600.00 00109 t 3,600.00 00161 t 1,800.00 00164 t 3,600.00 00232 \$36,000.00 00259 t 3,600.00 00261 t 1,800.00 00310 t 3,600.00 00326 t 3,600.00 00331 t 3,600.00 00335 \$14,400.00 00353 t 3,600.00 00361 t 1,800.00 00363 t 3,600.00 00422 t 3,600.00 00440 t 5,040.00 00449 t 3,600.00 00461 t 1,800.00 00480 t 3,600.00 00490 t 3,600.00 00501 t 1,800.00 00516 t 5,760.00 00518 t 3,600.00 00561 t 3,000.00 00563 t 3,600.00 00660 t 3,600.00 00661 t 1,800.00 00681 t 3,600.00 00707 t 3,600.00 00708 t 3,600.00 00715 t 3,600.00 00761 t 1,800.00 00806 t 3,600.00 00861 t 1,800.00 00961 t 1,800.00 1 MIL 01061 t 1,800.00 01065 t 3,600.00 01104 t 7,200.00 01161 t 1,800.00 01261 t 1,800.00 01359 t 5,760.00 01361 t 1,800.00 01382 t 5,040.00 01388 t 3,600.00 01461 t 1,800.00 01485 t 7,200.00 01561 t 3,000.00 01652 t 3,600.00 01661 t 1,800.00 01679 t 3,600.00 01689 t 3,600.00 01708 t 3,600.00 01761 t 1,800.00 01861 t 1,800.00 01909 t 3,600.00 01920 t 7,200.00 01961 t 1,800.00 01988 t 3,600.00 2 MIL 02061 t 1,800.00 02161 t 1,800.00 02261 t 1,800.00 02361 t 1,800.00 02419 t 3,600.00 02447 \$45,000.00 02461 t 1,800.00 02518 t 3,600.00 02533 t 3,600.00 02561 t 3,000.00 02661 t 1,800.00 02689 t 7,200.00 02707 t 3,600.00 02761 t 1,800.00 02861 t 1,800.00 02961 t 1,800.00 02981 t 5,760.00 3 MIL 03061 t 1,800.00 03064 t 5,040.00 03161 t 1,800.00 03209 \$45,000.00 03261 t 1,800.00 03278 t 3,600.00 03293 t 3,600.00 03306 t 3,600.00 03361 t 1,800.00 03368 t 3,600.00 03390 t 5,760.00 03398 \$30,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio. 03461 t 1,800.00 03561 t 3,000.00 03635 t 3,600.00 03660 t 3,600.00 03661 t 1,800.00 03689 t 7,200.00 03761 t 1,800.00 03762 t 3,600.00 03773 t 3,600.00 03861 t 1,800.00 03869 t 3,600.00	03872 t 3,600.00 03927 t 3,600.00 03961 t 1,800.00 4 MIL 04019 t 5,760.00 04061 t 1,800.00 04068 t 3,600.00 04161 t 1,800.00 04179 t 3,600.00 04202 t 3,600.00 04261 t 1,800.00 04344 t 3,600.00 04361 t 1,800.00 04461 t 1,800.00 04509 t 3,600.00 04561 t 3,000.00 04597 \$14,400.00 04661 t 1,800.00 04761 t 1,800.00 04861 t 1,800.00 04961 t 1,800.00 5 MIL 05061 t 1,800.00 05116 t 5,760.00 05128 t 3,600.00 05135 \$14,400.00 05161 t 1,800.00 05200 t 3,600.00 05225 t 3,600.00 05261 t 1,800.00 05361 t 1,800.00 05365 t 3,600.00 05461 t 1,800.00 05561 t 3,000.00 05661 t 1,800.00 05749 t 5,040.00 05761 t 1,800.00 05799 t 3,600.00 05861 t 1,800.00 05906 \$14,400.00 05915 t 3,600.00 05961 t 1,800.00 05967 t 3,600.00 6 MIL 06035 t 3,600.00 06061 t 1,800.00 06161 t 1,800.00 06261 t 1,800.00 06361 t 1,800.00 06389 \$21,600.00 06410 t 3,600.00 06461 t 1,800.00 06497 \$21,600.00 06499 t 3,600.00 06561 t 3,000.00 06661 t 1,800.00 06702 t 3,600.00 06721 t 3,600.00 06761 t 1,800.00 06769 t 3,600.00 06779 \$14,400.00 06822 t 3,600.00 06861 t 1,800.00 06879 \$21,600.00 06929 t 3,600.00 06943 t 5,760.00 06956 t 3,600.00 06961 t 1,800.00 7 MIL 07061 t 1,800.00 07071 t 3,600.00 07135 t 3,600.00 07161 t 1,800.00 07194 t 5,040.00 07261 t 1,800.00 07360 t 3,600.00 07361 t 1,800.00 07461 t 1,800.00 07475 \$36,000.00 07488 t 3,600.00 07520 \$14,400.00 07561 t 1,800.00 07561 \$60,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio. 07605 t 3,600.00	07660 \$14,400.00 07661 t 1,800.00 07663 t 3,600.00 07688 t 3,600.00 07731 t 3,600.00 07761 t 1,800.00 07800 \$36,000.00 07848 t 3,600.00 07861 t 1,800.00 07961 t 1,800.00 07973 \$14,400.00 07986 t 3,600.00 8 MIL 08007 t 3,600.00 08039 t 3,600.00 08061 t 1,800.00 08122 t 7,200.00 08161 t 1,800.00 08261 t 1,800.00 08361 t 1,800.00 08410 137 MIL QUINIENTOS PESOS 08461 t 1,800.00 08561 t 3,000.00 08606 t 3,600.00 08658 t 5,040.00 08658 t 1,800.00 08724 t 3,600.00 08761 t 1,800.00 08861 t 1,800.00 08875 t 3,600.00 08948 t 3,600.00 08961 t 1,800.00 08985 t 3,600.00 9 MIL 09007 t 5,040.00 09052 \$14,400.00 09061 t 1,800.00 09118 t 3,600.00 09161 t 1,800.00 09213 t 3,600.00 09261 t 1,800.00 09361 t 1,800.00 09461 t 1,800.00 09557 t 3,600.00 09561 t 3,000.00 09586 t 3,600.00 09608 t 3,600.00 09630 t 3,600.00 09661 t 1,800.00 09678 t 3,600.00 09684 \$36,000.00 09734 t 3,600.00 09761 t 1,800.00 09813 t 3,600.00 09861 t 1,800.00 09862 t 3,600.00 09895 t 3,600.00 09907 t 3,600.00 09961 t 1,800.00 09998 t 7,200.00 10 MIL 10061 t 1,800.00 10083 t 3,600.00 10088 t 3,600.00 10156 t 5,040.00 10161 t 1,800.00 10248 t 3,600.00 10261 t 1,800.00 10361 t 1,800.00 10461 t 1,800.00 10504 t 3,600.00 10552 t 3,600.00 10561 t 3,000.00 10618 t 7,200.00 10628 t 3,600.00 10661 t 1,800.00 10761 t 1,800.00 10773 t 5,760.00 10776 t 1,800.00 10861 t 1,800.00 10937 t 3,600.00 10961 t 1,800.00 11 MIL 11061 t 1,800.00 11069 t 3,600.00 11080 t 3,600.00 11088 \$21,600.00 11161 t 1,800.00 11200 t 3,600.00 11258 t 3,600.00 11261 t 1,800.00 11361 t 1,800.00 11376 t 3,600.00 11461 t 1,800.00 11467 t 3,600.00	11499 t 3,600.00 11531 t 3,600.00 11561 t 3,000.00 11566 t 3,600.00 11605 t 3,600.00 11661 t 1,800.00 11738 t 3,600.00 11761 t 1,800.00 11848 t 3,600.00 11861 t 1,800.00 11961 t 1,800.00 12 MIL 12061 t 1,800.00 12104 t 3,600.00 12161 t 1,800.00 12163 \$21,600.00 12169 t 3,600.00 12199 \$21,600.00 12261 t 1,800.00 12361 t 1,800.00 12461 t 1,800.00 12542 t 3,600.00 12561 t 3,000.00 12605 t 3,600.00 12661 t 1,800.00 12668 t 3,600.00 12690 t 5,040.00 12715 t 3,600.00 12725 t 3,600.00 12731 t 3,600.00 12761 t 1,800.00 12777 t 3,600.00 12861 t 1,800.00 12961 t 1,800.00 12973 t 5,760.00 13 MIL 13061 t 1,800.00 13161 t 3,600.00 13161 t 1,800.00 13261 t 1,800.00 13301 t 1,800.00 13302 t 1,800.00 13303 t 1,800.00 13304 t 1,800.00 13305 t 1,800.00 13306 t 1,800.00 13307 t 1,800.00 13308 t 1,800.00 13309 t 1,800.00 13310 t 1,800.00 13311 t 1,800.00 13312 t 3,600.00 13312 t 1,800.00 13313 t 1,800.00 13314 t 1,800.00 13315 t 1,800.00 13316 t 1,800.00 13317 t 1,800.00 13318 t 1,800.00 13319 t 1,800.00 13320 t 1,800.00 13321 t 1,800.00 13322 t 1,800.00 13323 t 1,800.00 13324 t 1,800.00 13325 t 1,800.00 13326 t 1,800.00 13327 t 1,800.00 13328 t 1,800.00 13329 t 1,800.00 13330 t 1,800.00 13331 t 1,800.00 13332 t 1,800.00 13333 t 1,800.00 13334 t 1,800.00 13335 t 1,800.00 13336 t 1,800.00 13337 t 1,800.00 13338 t 1,800.00 13339 t 1,800.00 13360 t 1,800.00 13361 t 1,800.00 13362 t 1,800.00 13363 t 1,800.00 13364 t 1,800.00 13365 t 1,800.00 13366 t 1,800.00 13367 t 1,800.00 13368 t 1,800.00 13369 t 1,800.00 13370 t 1,800.00 13371 t 1,800.00	13372 c 1,800.00 13373 c 1,800.00 13374 c 1,800.00 13375 c 1,800.00 13376 c 1,800.00 13377 c 1,800.00 13378 c 1,800.00 13379 c 1,800.00 13380 c 1,800.00 13381 c 1,800.00 13382 c 1,800.00 13383 c 1,800.00 13384 c 1,800.00 13385 c 1,800.00 13386 c 1,800.00 13387 c 1,800.00 13388 c 1,800.00 13389 c 1,800.00 13390 c 1,800.00 13391 c 1,800.00 13392 c 1,800.00 13393 c 1,800.00 13394 c 1,800.00 13395 c 1,800.00 13396 c 1,800.00 16 MIL 16019 t 3,600.00 16061 t 1,800.00 16114 \$14,400.00 16142 t 3,600.00 16161 t 1,800.00 16261 t 1,800.00 16328 t 3,600.00 16353 t 3,600.00 16361 t 1,800.00 16392 t 3,600.00 16409 t 3,600.00 16461 t 1,800.00 16561 t 3,000.00 16656 t 3,600.00 16661 t 1,800.00 16701 \$14,400.00 16761 t 1,800.00 16861 t 1,800.00 16909 t 5,040.00 16939 t 3,600.00 16961 t 1,800.00 17 MIL 17061 t 1,800.00 17074 t 3,600.00 17129 t 3,600.00 17161 t 1,800.00 17261 t 1,800.00 17279 t 3,600.00 17328 t 3,600.00 17361 t 1,800.00 17392 t 3,600.00 17461 t 1,800.00 17487 t 3,600.00 17540 t 3,600.00 17561 \$60,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio. 17661 t 1,800.00 17761 t 1,800.00 17773 \$21,600.00 17786 t 7,200.00 17798 t 3,600.00 17824 t 3,600.00 17861 t 1,800.00 17884 t 3,600.00 17893 t 3,600.00 17961 t 1,800.00 17993 t 3,600.00 18 MIL 18042 t 3,600.00 1805											

TEZIUTLÁN, PUE.-

Elementos de la policía municipal lograron la detención de una mujer originaria de Jalacingo, Veracruz, luego de que fuera sorprendida intentando sustraer diversos artículos de una tienda comercial, cuyo valor asciende a aproximadamente 10 mil pesos.

De acuerdo con los primeros reportes, los hechos se registraron al interior de una sucursal de Bodega Aurrerá, donde personal de seguridad detectó a la femenina cuando presuntamente intentaba salir sin realizar el pago correspondiente de la mercancía.

Tras ser retenida en el lugar, se solicitó la presencia de elementos policiacos, quienes procedieron a su aseguramiento conforme a los protocolos establecidos.

La mujer fue identificada como Verónica “N.”, de 33 años de edad, quien dijo ser originaria del municipio de Jalacingo. Posteriormente, fue trasladada a los separos de seguridad pública, donde quedó a disposición de la autoridad competente para definir su situación legal.

Las autoridades reiteraron el llamado a la ciudadanía a respetar la legalidad y evitar incurrir en conductas que puedan derivar en sanciones legales.

Mujer de Jalacingo es detenida por robo en Aurrera

• LE FUERON ENCONTRADAS VARIAS PERTENENCIAS QUE SE LLEVABA SIN PAGAR.



AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO



☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

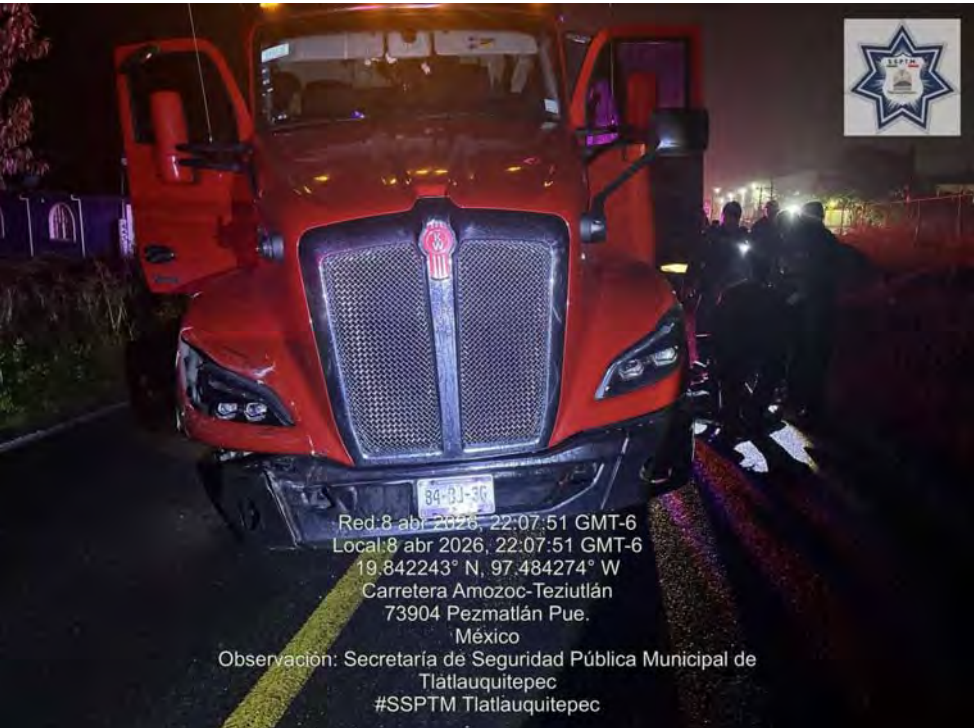
☎ 231 106 56 45

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla	México	Puebla
05:00 am	5:00 am	05:30 am	4:30 am
09:30 am	6:30 am	10:00 am	5:30 am
11:00 am	14:00 pm	11:30 am	7:00 am
12:00 pm		12:30 pm	14:30 pm
14:30 pm		15:00 pm	
23:00 pm		23:30 pm	

Costos:
Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260
Redondo \$470



Recuperan trailer con reporte de robo

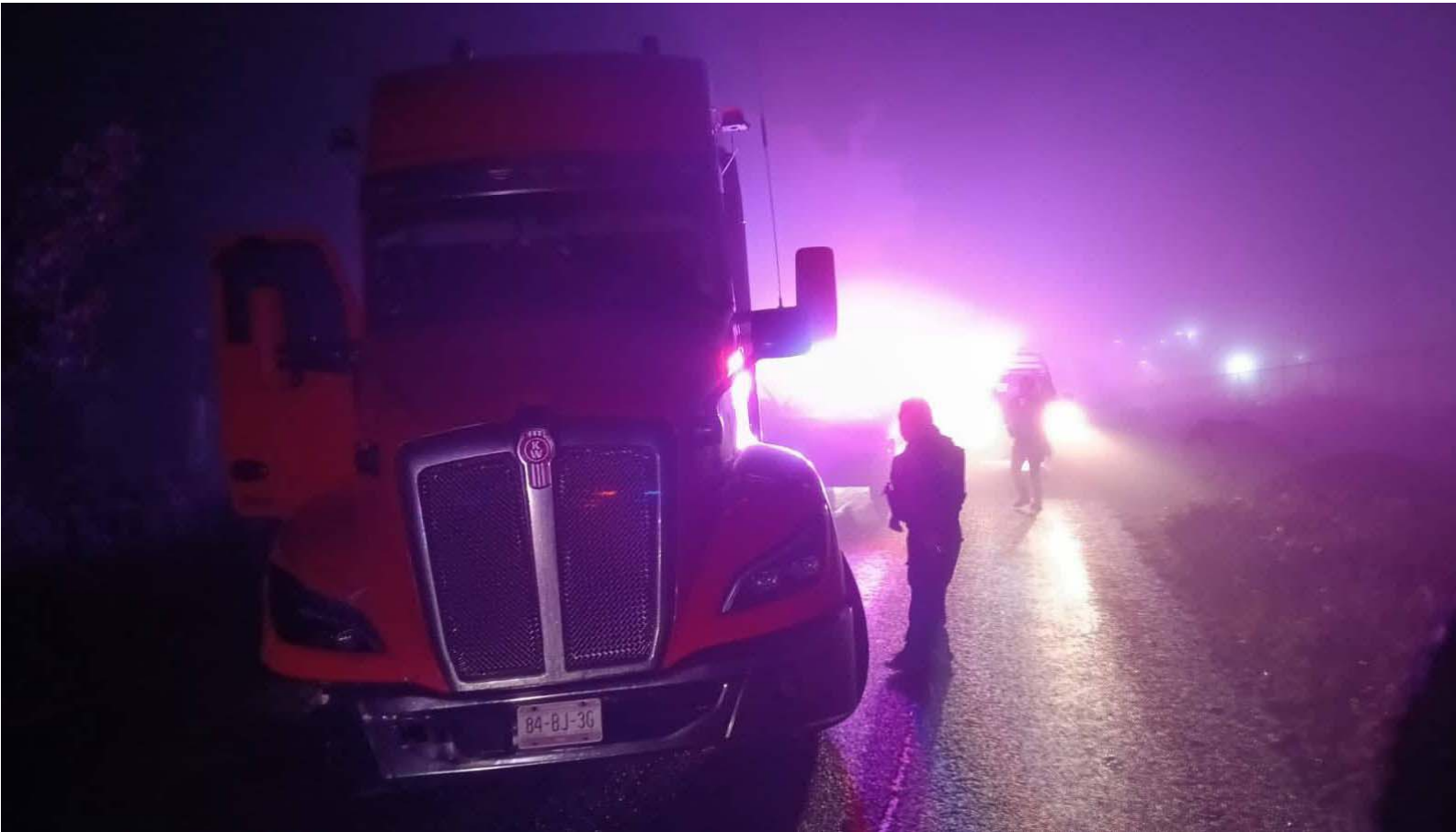
TLATLAUQUITEPEC, PUE.-

Policía municipal de Tlatlauquitepec, policía estatal, y SEMAR, de manera conjunta y mediante labores de inteligencia, interceptaron un tracto camión con reporte de robo, pasada la medianoche del miércoles y durante los primeros minutos del jueves.

Operativo en el que aseguraron hasta el momento 06 inhibidores de señales con 18 antenas.

La localización de la unidad se realizó vía GPS, sobre la carretera federal Amozoc-Nautla, en Pezmatlán, del municipio de Tlatlauquitepec, Puebla.

Datos extra oficiales revelan que para su aseguramiento, hubo una persecución con fuerzas de seguridad de los tres



niveles de gobierno. A través de un comunicado difundido en redes sociales, el edil Juan Manuel Téllez reconoció la labor de las distintas corporaciones policia- cas: señalando que “Trabajamos todos los días por la paz, la seguridad, la justicia y el bienestar de México”, anotó.



UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

UNIDAD MEDICA Santa Marina

DIARIO DE TEZIUTLAN

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Av. Morelos

Parque San Diego

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

San Juan

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74

Mujer es detenida con droga al intentar entrar al Cereso

TEZIUTLÁN, PUE.-

Una mujer originaria del municipio de Atempan fue detenida en Teziutlán, luego de que presuntamente intentara ingresar al Centro de Reinserción Social (CERESO) con una sustancia granulada con características similares a la droga conocida como cristal.

De acuerdo con información oficial, los hechos se registraron cuando elementos de seguridad realizaban labores de vigilancia y control en el acceso al penal, donde procedieron a efectuar una revisión preventiva a la visitante. Fue durante la requisa que los uniformados detectaron irregularidades en diversos artículos de higiene personal que portaba.

Al inspeccionar con mayor detalle, localizaron en el interior de varias barras de jabón una sustancia granulada sospechosa, por lo que de inmediato procedieron a asegurar a la mujer para evitar el posible ingreso de dicho material al centro penitenciario.

La detenida se identificó como Guadalupe,



de 42 años de edad, con domicilio en el municipio de Atempan. Posteriormente fue trasladada y puesta a disposición de las autoridades ministeriales correspondientes, quienes se encargarán de realizar las investigaciones pertinentes y determinar su situación jurídica conforme a lo establecido por la ley.

Cabe señalar que serán las instancias competentes las que definan su responsabilidad o, en su caso, su inocencia dentro del proceso legal.





PINTURAS BEREL TEZIUTLAN

¡NUEVA GARANTÍA!

BERELINTE

7 A 10 AÑOS



SUCURSAL CENTRO MATRIZ
JUAN CORDERO 300ª BO. SANTA JUANITA
TEL. 231 313 65 70  CEL. 231 108 1080

¡NUEVA GARANTÍA!

KALOSTONE

3 A 5 AÑOS



SUCURSAL AHUATENO
BO. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV.
MORELOS
TEL. 231 312 00 94  CEL. 231 143 21 04



LA PRIMAVERA LLEGÓ

A CARNICERÍA

CELS. 231 119 1909 - 833 291 3646

CARR. FED. A PEROTE, PARADA LAS COLES

SAN JUAN XIUTETELCO, PUE.

LA ESPERANZA

5

Mujer es detenida con droga al intentar entrar al Cereso

Pase a la Pág. 19

Recuperan tráiler con reporte de robo

• Pasada la medianoche del miércoles y durante los primeros minutos del jueves.

Pase a la Pág. 18

Montana

TALLER AUTOMOTRIZ GENERAL

Nuestros Servicios:

Servicio Automotriz General

Electricidad Automotriz

Transmisiones Automáticas

Hojalatería y Pintura

Autolavado

Servicio de Grúa

Laboratorio de Inyectores

Afinación y Suspensión

656 534 9172

231 108 9018

Circuito Juan Pablo II 275, Coyotzingo, Teziutlán, Pue.

Carnes y Pollos Ahumados Toral

•Costilla ahumada •Pollo ahumado

•Longaniza ahumada •Falda ahumada

•Panceta ahumada •Carnita y cuerito

Surtido Chicharrones carnudo, ahumado solo los sábados y domingos

•Frijoles charros •Espagueti

•variedades en salsa

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)

DR.

Alejandro Flores Calixto

RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$3,200

ESTUDIO SIMPLE

Servicios

• Ultrasonido

• Tomografía

• Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11

Bo. De Ahuateno

Dos cuadras abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS

AFC

Centro Diagnóstico

AFC

DR. Alejandro Flores Calixto

Tomografía a precio Especial \$3,200

ESTUDIO SIMPLE

Servicios

• Ultrasonido

• Tomografía

• Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11

Bo. De Ahuateno

Dos cuadras abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS

DR. Alejandro Flores Calixto

Tomografía a precio Especial \$3,200

ESTUDIO SIMPLE

Servicios

• Ultrasonido

• Tomografía

• Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11

Bo. De Ahuateno

Dos cuadras abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS