

¡Hoy bloquean la carretera a Nautla!

- DEMANDAN LA CULMINACIÓN DEL LIBRAMIENTO ORIENTE, INCUMPLIENDO COMPROMISOS EN TORNO A LA REHABILITACIÓN DE ESTA VÍA DE COMUNICACIÓN

Pase a la Pág. 3



La presidenta, es la única que no nos ignoró y si nos escuchó

- GOBIERNO DE KARLA MARTÍNEZ GALLEGOS, CUMPLE Y RESPONDE CON HECHOS A DEMANDAS CIUDADANAS

Pase a la Pág. 5

En favor de las mujeres

Atempan, sede de la mesa regional de seguridad

• 13 municipios de la Región Nororiental y dependencias estatales acuerdan fortalecer protocolos y atención a víctimas de violencia de género

Pase a la Pág. 7



REGIONAL

ENTREGA HISTÓRICA DE JUGUETES EN CUETZALAN

- El alcalde Oscar Paula Cruz encabezó jornadas en cabecera y siete juntas auxiliares; Cabildo destinó recursos municipales para cubrir escuelas de primera infancia y primaria

Pase a la Pág. 6

• TANTO LA MADRE COMO EL RECIÉN NACIDO SE REPORTAN ESTABLES.

POR: CORAL MÉNDEZ
JALACINGO, VER.-

¡Parto fortuito, logran atender con bien a bebé de Jalacingo!

Elementos de Protección Civil y Urgencias Médicas de Jalacingo atendieron un parto fortuito registrado la madrugada de este día en la comunidad de Guadalupe Victoria, donde una mujer dio a luz en su domicilio antes de recibir atención hospitalaria. Tanto la madre como el recién nacido se reportan estables.

Este tipo de situaciones no es común en el municipio, con un registro aproximado de uno o dos casos cada dos años; sin embargo, en esta ocasión, el reporte fue recibido a través del número de emergencias 911 alrededor de las 5:30 horas, lo que movilizó de inmediato a los cuerpos de auxilio.

Al arribar al domicilio, el personal encontró a la madre junto a su bebé ya nacido, por su parte- la subdirectora del área, Miriam Rosas Méndez,



quien mencionó que el primer paso fue estabilizar al recién nacido mediante la aspiración de vías aéreas, el pinzamiento y corte del cordón umbilical, así como su limpieza y abrigo térmico para mantener su

temperatura corporal. Enseguida se brindó atención a la madre, quien aún no había expulsado la placenta, por lo que se aplicaron maniobras de estabilización, canalización intravenosa y administración de medicamen-

tos para el dolor, a fin de evitar complicaciones.

Tras la atención inicial, ambos fueron trasladados al Hospital General de Altotonga, donde permanecen bajo observación médica y en condición estable.

Autoridades destacaron

que, aunque el desenlace fue favorable, este tipo de situaciones representan un riesgo considerable, ya que un parto fuera de una unidad médica puede derivar en complicaciones graves tanto para la madre como para el bebé.

En este sentido, hicieron un llamado a las mujeres embarazadas a mantener un control prenatal constante en sus centros de salud, especialmente en casos de embarazos múltiples o de riesgo, con el objetivo de prevenir partos no asistidos.

Finalmente, Protección Civil de Jalacingo reiteró que se mantiene disponible para brindar orientación y apoyo a mujeres en etapa de gestación, así como atención inmediata ante cualquier emergencia, destacando la importancia del uso de unidades médicas equipadas para salvaguardar la vida materno-infantil.



H. AYUNTAMIENTO
Chignautla
2024 - 2027
Igualdad y respeto para todos

EL GOBIERNO MUNICIPAL
TE INVITA
ESTE
30 DE ABRIL
FELIZ DÍA DEL NIÑO
CONOCE NUESTROS
9 MANANTIALES
ENTRADA GRATUITA
PARA NIÑAS Y NIÑOS
¡Ven, disfruta y celebra!
Te esperamos | ¡No faltes!

NATURALEZA Y FRESCURA

DIVERSIÓN PARA TODOS

LUGARES INCREIBLES

AGUAS CRISTALINAS



¡Hoy bloquean la carretera a Nautla!

• DEMANDAN LA CULMINACIÓN DEL LIBRAMIENTO ORIENTE, INCUMPLIENDO COMPROMISOS EN TORNO A LA REHABILITACIÓN DE ESTA VÍA DE COMUNICACIÓN

POR: CORAL MÉNDEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Vecinos organizados de distintos barrios de Teziutlán confirmaron que este jueves 30 de abril se llevará a cabo el cierre total de la carretera federal con dirección a Nautla, específicamente a

la altura de los accesos a La Legua, Atoluca e Ixticpan. De acuerdo con la actualización emitida hoy, la manifestación sigue firme y comenzará a partir de las 8:00 horas. La medida responde, señalaron, a la falta de cumplimiento de compromisos por parte de autoridades estatales en torno a la reha-

bilitación del libramiento Oriente. Los habitantes inconformes indicaron que, pese a acuerdos previos con la Secretaría de Infraestructura de Puebla, no se han registrado avances, situación que los llevó a mantener la decisión de cerrar la vialidad como forma de presión.

Se prevé que la interrupción del tránsito sea total en este tramo, lo que podría generar afectaciones importantes para quienes utilizan esta vía que conecta hacia la región baja serrano costeña. Ante ello, los organizadores pidieron comprensión a la ciudadanía y reiteraron su exigencia de atención in-

mediata a sus demandas, al considerar que las condiciones actuales de la carretera representan un riesgo constante. Se recomienda a conductores planificar sus traslados con anticipación y considerar rutas alternas mientras permanezca el bloqueo.



FERIA de PUEBLA 2026

TEATRO DEL PUEBLO

ABRIL

23 TOTO

24 MORAT

25 PANTEÓN ROCOCÓ

26 LA ARROLLADORA BANDA EL LIMÓN

27 KEVIN ROLDÁN

28 LUCHA LIBRE

29 MATUTE

30 ALEMÁN

MAYO

01 PESADO

02 OZUNA

03 CALVIN HARRIS

04 ALAMENOS DE LA SIERRA

05 LOS TIGRES DEL NORTE

06 GUERRA DE SONORAS

07 CAMILA

08 CUISILLOS

09 BELINDA

10 CRISTIAN CASTRO

ACCESO GRATUITO AL TEATRO

AL ADQUIRIR TU BOLETO DE ENTRADA

TERRAZAS VIP

UNICER

Venta de boletos en:

boletiland.com

Gobierno de México

PUEBLA Gobierno del Estado 2024 - 2030

Desarrollo Turístico

CONVENCIONES Y PARQUES

Pensar Grande

POR AMOR A PUEBLA

PUEBLA EL LATIDO DE MÉXICO



POR: CORAL MÉNDEZ
CHIGNAUTLA, PUE.-

Personal de Protección Civil Municipal llevó a cabo una jornada de capacitación en la Escuela Primaria Adolfo López Mateos, ubicada en la localidad de la Sección Quinta, como parte de las acciones preventivas dirigidas a la comunidad escolar.

De acuerdo con el reporte oficial, la actividad se realizó en atención a una solicitud emitida por la dirección de la institución educativa, con el objetivo de fortalecer los conocimientos de docentes y alumnos en materia de seguridad y respuesta ante emergencias.

Durante la visita, los elementos impartieron capacitación en primeros auxilios, así como en el uso y manejo de extintores y gas L.P., temas considerados fundamentales para la prevención de riesgos dentro y fuera del plantel. Al término

PC de Chignautla resguarda hoy evento infantil

• ADEMÁS LLEVÓ A CABO UNA JORNADA DE CAPACITACIÓN EN PRIMARIA DE LA SECCIÓN 5TA



no de la jornada, el personal educativo agradeció el apoyo brindado por la corporación.

En estas acciones participaron los elementos de Protección Civil, Marco

Antonio Andrade Daza y Antony Alexis Chino Toral.

En otro servicio, la corporación informó que brindó cobertura de seguridad durante un evento conmemorativo por el Día del Niño,

en el centro recreativo “9 Manantiales”.

El evento, organizado por el preescolar “México”, de la comunidad de Sosa, reunió a aproximadamente 250 personas y se desarro-

lló sin incidentes, reportándose saldo blanco.

Protección Civil indicó que el personal se mantuvo atento durante toda la actividad para garantizar la seguridad de los asistentes.

Abren programas “mujeres bienestar” y “adultos mayores”

• QUE CONFORMAN 14 MUNICIPIOS DE LA REGIÓN DE TEZIUTLÁN

POR: CORAL MÉNDEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

La Secretaría de Bienestar informó sobre el inicio del proceso de incorporación a los programas federales “Mujeres Bienestar” y “Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores”, dirigido a habitantes de los 14 municipios que conforman esta región.

De acuerdo con la información obtenida por este medio, el periodo de registro se llevará a cabo del 27 de abril al 3 de mayo de 2026, en un horario de 9:00 de la mañana a 4:00 de la tarde, de lunes a domingo, con el objetivo de brindar atención amplia a la población.

Durante esta jornada po-



drán incorporarse mujeres que tengan entre 60 y 64 años cumplidos, así como personas adultas mayores de 65 años en adelante.

Asimismo, se informó que todas aquellas personas que no hayan realizado su trámite en convocatorias anteriores, es decir, rezagados, podrán acudir para ser atendidos.

El módulo de registro se

encuentra en la parte baja de las escaleras de caracol de Chedraui, en el municipio de Teziutlán, donde personal de Bienestar estará recibiendo y revisando la documentación correspondiente.

Para realizar el trámite, las y los interesados deberán presentar alguno de los siguientes documentos como identificación oficial: INE vigente, cre-

dencial del INAPAM o constancia de identidad. Además, deberán entregar CURP actualizada, acta de nacimiento y comprobante de domicilio reciente.

Las autoridades reiteraron que este proceso busca garantizar el acceso de más personas a los apoyos sociales que otorga el Gobierno Federal, por lo que hicieron un llama-

do a quienes cumplan con los requisitos a acudir en tiempo y forma.

Finalmente, se enfatizó que la atención se brindará de manera continua durante los días establecidos, por lo que se recomienda a la población acudir con sus documentos completos para agilizar su incorporación a estos programas sociales.

TEZIUTLÁN, PUE.-

Como parte del cumplimiento de sus promesas de campaña y en atención a sentidas demandas ciudadanas sobre la pavimentación de las calles de los Maestros en el barrio de Chignaulingo, debido al socavón que se presentó semanas atrás en dicho punto y que por instrucciones de la alcaldesa se reparó de manera integral dicha arteria, además la pavimentación de la Calle 19, la de Manzanos en la Unidad Habitacional Cipreses y la Pascual Ortiz Rubio, del barrio de Ahuateno, cuya petición fue ignorada durante muchos años, hoy la presidenta municipal Karla Martínez Gallegos, las atiende puntualmente y lleva justicia social a los vecinos de los citados puntos, con el inicio de los trabajos integrales de pavimentación con concreto hidráulico

La obra pública incluye la construcción de banquetas y la rehabilitación o colocación de nuevas redes

La presidenta, es la única que no nos ignoró y si nos escuchó

• GOBIERNO DE KARLA MARTÍNEZ GALLEGOS, CUMPLE Y RESPONDE CON HECHOS A DEMANDAS CIUDADANAS



calidad y funcionalidad para los habitantes.

La respuesta de los vecinos beneficiados, en voz de Héctor Carrera Martínez y Rosalino Cadena, al afirmar que sólo la presidenta Karla Martínez Gallegos, fue la única que los escuchó y volteo a verlos para darles respuesta positiva, es la forma como trabaja esta administración, enfocada en realizar proyectos de infraestructura que realmente respondan a las necesidades de la gente y mejoren la calidad de vida de las familias teziutecas, antes ignoradas y olvidadas en distintos puntos, barrios y colonias del municipio, que hoy encuentran eco en un gobierno humanista y que ofrece soluciones a sus justas peticiones.

de agua potable, drenaje y alcantarillado. El actual gobierno municipal pone especial énfasis en llevar al

cabo obras integrales y de la mejor calidad, sin limitarse solamente a colocar el pavimento sin antes no super-

visar el estado de las redes de drenaje, alcantarillado y agua potable, con ello garantiza una obra de mayor





POR: LILIANA LARA
CUETZALAN DEL PROGRESO, PUE.-

En una de las jornadas más amplias de atención a la niñez registradas en el municipio, el Ayuntamiento de Cuetzalan llevó alegría a niñas y niños de todas las escuelas de primera infancia y primaria durante la celebración del Día del Niño 2026.

El presidente municipal, Oscar Paula Cruz, encabezó la entrega de juguetes que abarcó la cabecera municipal y las siete juntas auxiliares: Reyhogpan de Hidalgo, Santiago Yancuitlalpan, Xiloxochico, Yohualichan, Xocoyolo, San Miguel Tzinacapan y Zacatipan.

Bajo el lema “Alegría para todos”, se realizaron diversas jornadas coordinadas con directivos y comités de padres de familia, con el objetivo de que ningún menor se quedara sin recibir un presente en su día.

El cabildo aprobó la asignación de fondos municipales para esta iniciativa,

Entrega histórica de juguetes en Cuetzalan

- EL ALCALDE OSCAR PAULA CRUZ ENCABEZÓ JORNADAS EN CABECERA Y SIETE JUNTAS AUXILIARES; CABILDO DESTINÓ RECURSOS MUNICIPALES PARA CUBRIR ESCUELAS DE PRIMERA INFANCIA Y PRIMARIA
- CUETZALAN ES REFERENTE REGIONAL EN LA ORGANIZACIÓN DE CELEBRACIONES ENFOCADAS EN NIÑAS Y NIÑOS.



reafirmando el compromiso de la administración con el bienestar y desarrollo integral de la niñez cuetzalteca. La logística permitió aten-

der de forma simultánea a planteles de zonas urbanas y comunidades, priorizando la cobertura total del municipio.

Con esta acción, el gobierno municipal fortalece el vínculo con la ciudadanía y sienta un precedente en materia de atención a la infan-

cia, consolidando a Cuetzalan como referente regional en la organización de celebraciones enfocadas en niñas y niños.





POR: LILIANA LARA
ATEMPAN, PUE.-

En favor de las mujeres

Atempan, sede de la mesa regional de seguridad

• 13 MUNICIPIOS DE LA REGIÓN NORORIENTAL Y DEPENDENCIAS ESTATALES ACUERDAN FORTALECER PROTOCOLOS Y ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Con el objetivo de reforzar la coordinación interinstitucional, este día el municipio de Atempan fue sede de la Mesa de Seguridad en favor de las mujeres, encuentro que congregó a autoridades de 13 municipios de la Región Nororiental y a instituciones del Gobierno del Estado de Puebla.

La reunión estuvo encabezada por el presidente municipal, Fausto Moreno Salazar, acompañado de la presidenta del SMDIF, maestra María Luisa Carmona Aguilar. Por parte del Gobierno del Estado asistió la maestra Abigail Melo Cruz, directora especializada de Auxilio a la Violencia de Género de la Secretaría de Seguridad Pública.

Durante la mesa de trabajo se acordó homologar protocolos de actuación y diseñar estrategias conjuntas para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres. Las y los representantes municipales coincidieron en la necesidad



de brindar una atención más rápida, profesional y humana a víctimas, así como en fortalecer la capacitación de

cuerpos policiacos y personal de primer contacto.

El alcalde Moreno Salazar destacó que Atempan man-

tiene su compromiso con la protección, la igualdad y el bienestar de todas y todos, subrayando que la coordina-

ción entre los tres órdenes de gobierno es clave para generar entornos seguros.

Por su parte, la maestra Abigail Melo Cruz resaltó la importancia de consolidar redes regionales que permitan dar seguimiento puntual a casos y garantizar el acceso a la justicia. Se establecieron líneas de acción para mejorar la canalización de denuncias, la atención psicológica y jurídica, y la difusión de mecanismos de apoyo.

Con esta mesa, Atempan se suma a la estrategia estatal para atender la alerta de violencia de género, posicionando a la Región Nororiental como un frente activo en la defensa de los derechos de las mujeres.



CON APLICACIÓN TRANSPARENTE DE RECURSOS

Puebla avanza en combate a la pobreza

- LOS RESULTADOS SON FAVORABLES CON LOS COMITÉS DE OBRA ADMINISTRADOS POR MUJERES.
- MÁS DE 4 MIL PROYECTOS COMUNITARIOS FORTALECEN INFRAESTRUCTURA SOCIAL Y SERVICIOS BÁSICOS.

PUEBLA, PUE.-

Con una inversión de mil 500 millones de pesos para 2026, el Gobierno del Estado consolida el Programa de Obra Comunitaria como un modelo de participación directa que permite a la ciudadanía decidir, ejecutar y supervisar obras prioritarias en sus comunidades.

El gobernador Alejandro Armenta Mier destacó que este programa se construye a partir de diagnósticos en territorios y asambleas comunitarias, donde la población define las necesidades más urgentes. Subrayó que, alineado a los principios de la Cuarta Transformación y en coordinación con el gobierno federal encabezado por la presidenta Claudia Sheinbaum, el esquema fortalece la transparencia y combate prácticas de corrupción al reducir intermediarios.



En su intervención, la secretaria de Bienestar, Laura Artemisa García Chávez, informó que en Puebla la pobreza se redujo en 20 puntos porcentuales, al pasar de 63.4 a 43.4 por ciento entre 2023 y 2026, de acuerdo con el Informe Anual de Bienestar Federal. Preciso que en 2025 se realizaron más de 107 mil acciones mediante programas sociales, entre ellos Obra Comunitaria, con impacto en salud, vivienda y alimentación.

Por su parte, el subsecretario de Vivienda, José Luis

Figueroa Ortiz, detalló que en 2025 se ejercieron 408 millones de pesos en seis programas prioritarios que beneficiaron a 113 municipios, con acciones como pisos y techos firmes, cuartos dormitorio y electrificación. Añadió que más de 90 mil personas fueron beneficiadas, lo que incluye familias de cuerpos de seguridad, con inversión estatal superior a 110 millones de pesos.

El coordinador general del Programa de Obra Comunitaria, Edgar Chumacero Hernández, destacó que en el ejercicio ante-

rior se ejecutaron 4 mil 192 proyectos en los 217 municipios con una inversión de mil 48 millones de pesos, mientras que para 2026 se incrementa a mil 500 millones. Señaló que el programa contempla 12 vertientes que atienden infraestructura básica, espacios comunitarios y desarrollo social.

Finalmente, mediante enlaces en tiempo real con microrregiones de Puebla capital, la secretaria de Bienestar, Laura Artemisa García Chávez, coordinó la participación de la delegada de la Microrregión 17, Natalia Suárez del Real; del delegado de la Microrregión 20, Hugo Muñoz Huey; y del delegado de la Microrregión 10, Gafid Gachupín Erias, quienes informaron avances del Programa de Obra Comunitaria.

Detallaron acciones como la dignificación de la barda en la primaria Defensores de la República

con una inversión de 101 mil 849 pesos, la ejecución de 309 acciones por 66 millones de pesos en la Microrregión 17 con 247 proyectos por más de 78.4 millones de pesos en la Microrregión 20, y 228 proyectos con inversión superior a 59 millones de pesos en la Microrregión 10, enfocados en infraestructura educativa, espacios deportivos y recuperación de áreas comunitarias.

Estas intervenciones evidencian la coordinación territorial, el impacto directo en colonias como San José Los Cerritos y el fortalecimiento del tejido social mediante la participación ciudadana, en congruencia con la política de bienestar impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum, lo que reafirma el compromiso del Gobierno del Estado de escuchar y atender de manera cercana a las y los poblanos.

Pollos y Costillas Mazatepec

¡De los sabroso mucho!!

BORZANI

Sucursal Atempan
5 Oriente No. 19
Col. Centro
Atempan, Puebla
Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en carmitas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.

DR. Alejandro Flores Calixto

RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$3,200

ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuadas abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS

CON SEMICONDUCTORES, INNOVACIÓN TECNOLÓGICA Y EDUCACIÓN

Puebla impulsa ciencia de alto impacto

• LA SECRETARIA DE CIENCIAS, HUMANIDADES, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN DEL GOBIERNO DE MÉXICO, ROSAURA RUIZ DESTACÓ PROYECTOS ESTRATÉGICOS Y RECONOCIÓ EL RESPALDO DE LA PRESIDENTA CLAUDIA SHEINBAUM Y DEL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA MIER.

PUEBLA, PUE.-

En el fortalecimiento de la agenda científica y tecnológica del país, Puebla se consolida como un referente nacional con proyectos estratégicos de alto impacto, así lo señaló la secretaria de Ciencias, Humanidades, Tecnología e Innovación (SECIHTI), Rosaura Ruiz Gutiérrez, al destacar el impulso que ha permitido consolidar iniciativas clave con el respaldo del gobernador Alejandro Armenta Mier y en sintonía con la visión nacional que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, desde el Gobierno de México.

Durante su participación en la Cátedra Magistral Matilde Montoya, en el salón Paraninfo de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), subrayó el desarrollo del proyecto Kutsari para la producción de semiconductores, en coordinación con el Instituto Nacional de Astrofísica, Óptica y Electrónica (INAOE), como una apuesta clave para la soberanía tecnológica del país.

Ante la científica Ani Pardo, quien acudió a impartir una ponencia magistral, y la rectora de la BUAP, Lilia Cedillo, la secretaria federal Rosaura Ruiz Gutiérrez resaltó la participación de la entidad en proyectos científicos de alcance internacional, como el Gran Telescopio Milimétrico y el impulso a Olinia, considerado el primer auto eléctrico mexicano, iniciativas que fortalecen la innovación y la capacidad científica nacional.

Acompañada por la subsecretaria de Desarrollo Tecnológico, Vinculación e Innovación de la SECIHTI federal, Celina Peña, reconoció que el respaldo de las y los legisladores para la creación de la Cátedra Matilde Montoya, al señalar que este tipo de espacios fomenta el interés por la ciencia, la educación y el conocimiento entre las nuevas generaciones.

Con más de cinco décadas de trayectoria en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la secretaria presentó la ponencia "Evolución Biológica", con énfasis en su relevancia para la comprensión



del desarrollo de la vida y el avance del conocimiento científico.

El Gobierno de México y el estado de Puebla refrendan su compromiso

con el fortalecimiento de la ciencia, la tecnología y la educación como pilares del desarrollo nacional.

Dra. Nora Celis López

MEDICINA CIRUJANA Y PARTERA

Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá.
CED. PROF. 6392340

¡Agenda tu cita!

- ✓ Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y lesiones precursoras del cancer cervico-uterino
- ✓ Estudio de Colposcopia
- ✓ Tratamiento de Quistes y Miomas
- ✓ Sangrados Anormales
- ✓ Atención de Partos y Cesáreas
- ✓ Papanicolaou y colposcopia
- ✓ Salud menstrual y hormonal

Av. Juárez No. 505, 2 do. Piso, (Frente a la Calesa)
Col. Centro, Teziutlan, Pue.

📞 Urgencias 231 107 05 67

🕒 Lunes a Viernes de 11:00 am A 3:00 y de 4:00 A 4:00 a 6:30 pm

Funerales J. Rodríguez

Servicios Funerarios Completos

26 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e
Internacionales
Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.

Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.



CON JORNADAS CIUDADANAS EN MUNICIPIOS

SEDIF aporta cercanía y resultados

• TRANSFORMA VIDAS CON APOYOS Y SERVICIOS QUE HAN LLEGADO A LOCALIDADES COMO LIBRES, TEZIUTLÁN, TEHUACÁN, SAN MARTÍN TEXMELUCAN, TEPEXI DE RODRÍGUEZ, ENTRE OTRAS.

LIBRES, PUE.-

Con el objetivo de dar respuesta eficiente a las necesidades de la población, el Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (SEDIF) se suma a diversas jornadas ciudadanas como una estrategia para brindar atención cercana, inmediata y ágil a las y los poblados, con servicios gratuitos que proporcionan soluciones reales en materia de salud y asistencia social.

En este marco, el organismo participa en las Jornadas Ciudadanas “Por Amor a Puebla” en coordinación con la Secretaría de Salud; en las Jornadas Ciudadanas “Por Amor a las Familias” con servicios propios del organismo como orientación jurídica o el trámite de credenciales y certificados de discapacidad; y en las recientes Jornadas de la Beneficencia Pública Nacional, donde se entregaron auxiliares audi-

tivos que transformaron miles de vidas, como parte de una política social que prioriza el bienestar y la inclusión, prioridades de la labor que encabeza la presidenta del Patronato del SEDIF, Ceci Arellano. Estas acciones responden a la visión del gobernador Alejandro Armenta Mier y se alinean con el proyecto humanista de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, quienes están enfocados en garantizar el acceso equitativo a servicios y a fortalecer la atención directa a la ciudadanía en todo el territorio poblano.

“Yo me siento muy contenta porque tomé el taller de manualidades e hicimos aretes, lo que me sirve como una forma de autoempleo que me permita obtener recursos para mi familia, aprender para emprender” comentó Judith Cerón Sánchez al asistir a la Jornada Por Amor a las Familias celebrada en el municipio de Libres.



Nos ubicamos en Atzalan, Veracruz.

¡Ya Abrimos!
Te esperamos
de martes a domingo
de 09:00am-06:00pm

TENIS

GALERÍAS TEZIUTLÁN

VENTA DE MAYOREO

GALERÍAS TEZIUTLÁN

PLAYERA de caballero

colores:

talla:

GALERÍAS TEZIUTLÁN

Joyería Romántica

222 265 07 50

AV. HIDALGO CASI ESQUINA CON ALDAMA (FRENTE A LA CHURRERÍA PORFIRIOS)

AV. CUAUHTÉMOC #505. EN LA BASE DE LOS URBANOS VERDES Y ADELANTE DEL SUPER 2000.

VULCANIZADORA "EL GALLO"

231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.

Casa de Huespedes Los Cisnes

Contamos con todos los servicios e internet
SERVICIO LAS 24 HORAS DE LUNES A DOMINGO

Cel. 231 145 3360

JUÁREZ #1430 ALTURA CON ALDAMA



CENTRO VETERINARIO
TEZIUTLÁN



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	
• Correos	• Desparasitaciones	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



Tu FERMUZ Mueble INTERIORES

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN, PUE

Tu Mueble Interiores

2311446164 2311447182 2282816346



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN
EL CIGÜÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

“62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED”



Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

231 312 0334
231 312 12 59

JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA



Compra y venta de monedas de oro, plata, níquel y cobre
Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12
Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

ESTE ESPACIO ES PARA TI



ROSTICERÍA LA ROSA DE SARÓN



Le ofrece: Pollo Rostizado y enchilado

Av. San Rafael, Bo. El chowis. Teziutlán, Pue.
PEDIDOS AL 231 144 1911



LLANTERA "HUICHOS"



ALINEACIÓN Y BALANCEO "3D"

CONTAMOS CON:

- LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MEDIDAS
- SECCIONADO DE LLANTAS VOLADAS
- SERVICIO MOVIL A DOMICILIO
- ENGRASADO

"CALIDAD, RAPIDEZ Y EFICACIA" ES LO QUE NOS CARACTERIZA

CONTACTANOS A LOS NÚMEROS: 231 144 3900 O AL 226 102 7552

Carre. Fed. Teziutlán-Perote, Col. El Progreso, Xilotelco, Puebla





Viveros Oscarín

¡VISITARNOS!

BRIMOS DE 7AM A 7PM DE DOMINGO A DOMINGO. HORARIO CORRIDO.

NOS ENCONTRAMOS EN CARRETERA FEDERAL TEZIUTLÁN/ PEROTE KILÓMETRO 16 A 200 METROS DE LA PARADA LOS ENCINOS JALACINGO VERACRUZ MEXICO

2261007152 O BUSCAR EL GOOGLE COMO VIVEROS OSCARIN DE JALACINGO VERACRUZ

PRECIOS MAYOREO Y MENUDEO

Pimienta \$160
Uvas \$60
Lichis \$40
Arándanos ojo de conejo \$30
Arañano bilixi \$160
Aguacate has \$65
Guanábana semilla \$40
Duraznos injerto \$30
Canela \$40
Olivos \$50

3

Localice en el recuadro las TREINTA Y SEIS palabras que a continuación le indicamos.

- Bacolod

Barangay

Bata

Brazzaville

Burgos

Camerún

Carmen

Consuelo

Covadonga
- Ekunay

Elupina Cordero

Etoug-Ebe

Evinayong

Filipinas

Herrera

Inmaculada

Kimwenza

Kisenso
- La Hora de Dios

La Morán

Las Tururas

Libota Lisantu

Loma

Los Frailes

Los Pijiguaos

Madrid-Princesa

Mbanza-Ngungu
- Morichalito

Mwenze a Velela

Nganga-Lingolo

R. Congo

Rd. Congo

Sabana de la Mar

Sallés

Vic

Yaoundé

E	S	O	S	N	E	S	I	K	I	M	R	E	O	G	N	O	C	D	R
E	T	O	U	G	-	E	B	E	O	P	I	A	-	A	Y	E	I	T	O
K	I	M	W	E	N	Z	A	R	M	E	N	Y	A	O	U	N	D	E	C
R	C	O	N	G	O	C	O	S	O	I	D	E	D	A	R	O	H	A	L
C	B	R	G	O	I	D	O	L	O	C	A	B	E	M	N	D	E	O	A
N	A	A	V	I	C	A	R	M	E	N	S	A	L	L	E	S	R	U	S
U	G	M	S	L	A	E	L	S	A	U	M	O	A	M	R	E	R	G	T
T	S	A	E	E	R	D	L	E	O	Y	S	N	G	R	D	I	E	N	U
N	U	L	N	R	C	B	N	L	L	P	T	N	I	R	B	N	R	U	R
A	S	E	E	G	U	N	T	U	I	E	O	R	O	L	U	G	A	G	U
S	A	D	N	Y	A	N	I	J	F	V	V	C	O	C	-	B	O	N	R
I	N	A	T	A	B	-	I	R	A	G	A	A	T	N	A	G	N	-	A
L	I	N	E	G	R	G	L	G	P	N	N	Z	E	W	N	U	B	A	S
A	P	A	M	N	U	O	N	I	I	-	E	O	Z	Z	A	N	A	Z	B
T	I	B	E	A	L	O	M	P	N	M	D	K	Y	A	N	G	A	N	G
O	L	A	O	R	D	L	U	A	N	G	A	I	U	A	R	E	M	A	R
B	I	S	R	A	E	L	O	R	L	R	O	C	R	N	N	B	W	B	O
I	F	A	V	B	E	I	N	M	A	C	U	L	A	D	A	I	A	M	M
L	R	O	M	O	R	I	C	H	A	L	I	T	O	B	A	Y	V	O	A
B	C	N	S	Y	S	E	L	I	A	R	F	S	O	L	N	M	A	E	L

- SOPAS DE LETRAS -

4

Localice en el recuadro las CUARENTA Y TRES palabras que a continuación le indicamos.

- Arenys de Mar

Bacolod

Barcelona

Bata

Buitrago del Lozoya

Burgos

Camponaraya

Ciudad Bolivar

Consuelo

Evinayong
- Granada

Hortaleza

Kimwenza

Kisenso

La Hora de Dios

Loma

Los Frailes

Manzanares

Morichalito

Nganga-Lingolo
- Ponferrada

Pozoblanco

Princesa

Sabana de la Mar

S.Lorenzo de El Escorial

Santa Cruz de Mudela

Santa Fe

Santiago

Segovia

Yaoundé

PALABRAS:

Agua

Foto

ONGD

Sede

- Albendea

Echavarría

Feijoó

López

Saornil
- De Pablo

Farfán

González

Maté

C	A	M	P	O	N	A	R	A	Y	A	P	R	A	L	O	T	A	M	L
W	C	H	O	R	T	A	L	E	Z	A	A	L	S	T	O	A	P	A	O
G	R	A	N	A	D	A	J	I	U	M	L	R	I	L	L	A	I	N	S
S	O	L	F	E	I	J	O	O	A	I	A	L	O	E	L	R	B	Z	F
A	L	B	E	N	D	E	A	L	C	V	A	G	D	S	O	E	A	A	R
N	B	U	R	G	O	S	E	R	I	H	N	U	O	C	B	N	T	N	A
T	A	L	R	S	L	D	A	L	C	I	M	I	S	A	S	Y	A	A	I
I	P	O	A	Z	A	M	O	I	L	E	D	E	R	E	I	S	P	R	L
A	E	M	D	N	Z	B	R	-	D	E	L	C	G	D	E	D	O	E	E
G	D	A	A	E	D	O	A	Z	D	E	E	O	G	U	F	E	Z	S	S
O	N	B	P	A	M	G	U	A	E	L	V	N	A	N	A	M	O	N	A
E	A	O	D	O	N	R	R	D	O	I	O	S	B	A	T	A	B	K	O
S	L	U	Y	A	C	O	O	N	A	V	O	U	C	E	N	R	L	P	R
L	I	A	G	A	H	Z	A	K	I	M	W	E	N	Z	A	E	A	R	N
C	E	N	T	A	N	A	N	B	A	C	O	L	O	D	S	D	N	I	I
R	N	N	L	E	U	I	A	M	A	Y	A	O	U	N	D	E	C	N	L
A	A	I	R	G	T	A	V	G	O	N	Z	A	L	E	Z	S	O	C	F
S	N	O	A	A	K	I	S	E	N	S	O	L	U	Z	M	A	T	E	O
I	L	E	C	H	A	V	A	R	R	I	A	F	A	R	F	A	N	S	T
S	S	L	B	U	I	T	R	A	G	O	D	E	L	O	Z	O	Y	A	O

CUETZALAN DEL PROGRESO
GOBIERNO MUNICIPAL 2024 - 2027

ANTE LAS ALTAS TEMPERATURAS
¡EVITEMOS EL GOLPE DE CALOR!

Cuidarte hoy es prevenir mañana.

BEBE SUFICIENTE AGUA
Mantente hidratado durante el día.

SI SALES A LA CALLE
Lleva sombrilla, gorra o sombrero.

CUIDA A GRUPOS VULNERABLES
Niños, adultos mayores y embarazadas.

TAMBIÉN A TUS MASCOTAS
Ellos también sienten el calor.

RECOMENDACIONES GENERALES

Evita exponerte al sol entre 11 am y 4 pm.

Dúchate con agua fresca y ventila tu hogar.

Usa ropa ligera, de colores claros y de algodón.

Consume alimentos frescos, frutas y verduras.

No dejes personas ni mascotas dentro de vehículos.

EN CASO DE EMERGENCIA, COMUNÍCATSE:

SEGURIDAD PÚBLICA MUNICIPAL
233 331 0015

PROTECCIÓN CIVIL MUNICIPAL
233 144 3856
233 127 9575

¡JUNTOS CUIDAMOS NUESTRA SALUD Y NUESTRA COMUNIDAD!

CUETZALAN DEL PROGRESO

Llantas Cabrera
LAS MEJORES MARCAS

En la compra de 4 llantas
Instalación, Alineación, Balanceo y Nitrogeno
SIN COSTO

SERVICIOS

Alineación por computadora

Balanceo

Nitrogeno

Frenos

Suspensiones

Rectificado de discos y tambores

Reparacion de llantas

Renovado de llantas

GALGO

Firestone

PRE-Q

Continental

BFGoodrich

MICHELIN

GOODYEAR

BRIDGESTONE

Aceptamos tarjetas de débito, crédito

Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos
231 116 22 61

Meryl Streep revela que rechazó inicialmente su papel en “The Devil Wears Prada”

La actriz Meryl Streep reveló que estuvo a punto de no interpretar a Miranda Priestly, su legendario personaje en la película de 2006 “The Devil Wears Prada”. En una entrevista en el programa “Today” junto al resto del elenco de la secuela de la película, que se estrena el 30 de abril en cines, Streep explicó que en un inicio rechazó el papel para negociar un pago mucho mayor que el que le ofrecieron en un inicio.

En la charla, Meryl Streep declaró que cuando leyó el guión de “The Devil Wears Prada” sabía que sería un éxito y debido a su amplia experiencia se sintió en la posición de negociar un pago mucho mayor, corriendo el riesgo de perder el papel si su petición era rechazada.

“Sabía que iba a ser un éxito. Leí el guion; era genial. Me llamaron, me hicieron una oferta y dije: ‘No. No lo voy a hacer’”, dijo la actriz en la entrevista, en la que estaba acompañada de otros miembros del elenco como Anne Hathaway, Emily Blunt y Stanley Tucci.

Streep explicó que previó el éxito de la película y quería que le pagaran lo correspondiente al éxito que la cinta iba a tener. “Quería ver si podía duplicar mi pedido, y enseguida dijeron: ‘Claro’”, recordó.

Mery Streep señaló que no le importaba la posibilidad de no obtener el papel ya que estaba a punto de retirarse de la actuación en ese momento, cuando tenía 56 años.

“Tengo 56 años; ime tomó todo este tiempo comprender que podía hacerlo! Estaba segura. Estaba segura de que sería un éxito. Y sentía que me necesitaban. Y lo quería, pero si no querían hacerlo, no me importaba. Porque soy mayor; tengo 56 años y estaba lista para retirarme”.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

\$55.00

\$65.00

Entrada General

\$40.00

Clasif.	Pelicula	Diario
B / DOB	EL DIABLO VISTE A LA MODA 2	20:10
C / DOB	LA FAMILIA DEL BARRIO	14:20 16:20
B15 / DOB	LA POSESIÓN DE LA MOMIA	20:30
A / DOB	MICHAEL LA HISTORIA DE MICHAEL JACKSON	14:00 16:40 19:10
A / DOB	MICHAEL LA HISTORIA DE MICHAEL JACKSON	14:50 17:30 20:10
A / DOB	MICHAEL LA HISTORIA DE MICHAEL JACKSON	15:30 18:10 20:50
A / DOB	SUPER MARIO GALAXY: LA PELÍCULA	15:10
A / DOB	SUPER MARIO GALAXY: LA PELÍCULA	17:10 19:20

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

ESTRENO

LA FAMILIA DEL BARRIO

LA MALDICIÓN DEL QUINTO PARTIDO

ABRIL 2026 SÓLO EN CINES

videocine

ESTRENO

EL DIABLO VISTE A LA MODA 2

ANNE HATHAWAY, EMILY BLUNT, STANLEY TUCCI

WOLFGANG PETERKIN

WOLFGANG PETERKIN

ESTRENO

MICHAEL

LEONARDO DI CAPRIO

WOLFGANG PETERKIN

WOLFGANG PETERKIN

cinebox.mx

CARTELERA DEL 29 DE ABRIL DE 2026

Facebook

Twitter

Instagram

cineboxmx

Los Horóscopos

ARIES

Te adentrarás en círculos sociales elegantes y distinguidos, donde guardar las formas y las apariencias será crucial. Tendrás la oportunidad de conocer personas nuevas que te resultarán atractivas. Aunque estés decidido a conquistar, evita ser brusco: recuerda que lo cortés no quita lo valiente.

TAURO

Buscarás superar las dificultades del pasado y considerarás acceder a un puesto de trabajo que te guste y que ofrezca mayores oportunidades. Explora el ámbito de la artesanía, el diseño o la estética. Quién te dice, quizás te especialices en algo de esto.

GEMINIS

Será esencial cultivar la creatividad y la espontaneidad, como cuando te expresabas naturalmente de niño. Puede que dentro de tu círculo de amistades surja una personalidad fuerte, pero eso no debe inhibirte; al contrario, puede ser un estímulo para mostrarte más auténtico.

CÁNCER

Parece que necesitarás la colaboración de tu red cercana para enfrentar las exigencias que se te presentan. A pesar de las presiones, intenta encontrar consenso dentro de tu ámbito familiar. Si prevalece la unión en tu círculo íntimo, te resultará más fácil enfrentar los desafíos.

LEO

Te relacionarás con personas algo fanáticas e idealistas, que defenderán fervientemente sus creencias. Sin embargo, es importante no caer en provocaciones ni ceder ante ellas. Aprender a formular y exponer tus ideas con palabras amables será crucial, independientemente del contexto.

VIRGO

Recibirás el respaldo de una persona o entidad influyente en el ámbito financiero, pero antes de comprometerte, es crucial que investigues a fondo las cláusulas secretas de tus acuerdos. Confía en tu instinto y en tu olfato para detectar posibles riesgos y tomar decisiones acertadas en tus negocios.

LIBRA

Los astros indican que cumplirás un papel crucial en tu entorno, mediando y arbitrando entre situaciones difíciles. Es fundamental mantener el equilibrio y actuar con ecuanimidad, ya que tu papel es similar al de un embajador en una zona de conflicto.

ESCORPIO

Hoy te tocará ajustar algunas cuentas del pasado y saldar antiguas deudas. Cuanto antes resuelvas tus errores, más rápido te liberarás del karma. Solo podrás superar los desafíos cotidianos si optimizas tu vida espiritual y te encuentras con tu mundo interior.

SAGITARIO

La luz de tu ser brillará y encandilará a todos, siempre que seas considerado con el prójimo. Si te invitan a un evento social, respeta las convenciones y evita comportarte de manera irreverente. Será un momento ideal para entablar nuevas amistades que te motiven y embellezcan tu vida.

CAPRICORNIO

El clima se presenta ideal para mejorar tu reputación y obtener prestigio. Hoy, las cuestiones profesionales deben ser tu principal interés, ya que hay posibilidades de ascenso. Tus familiares podrían demandar atención, pero trata equilibrar la energía mientras te concentras en tu carrera.

ACUARIO

Los astros sugieren que estarás resolviendo cuestiones legales y luchando por inclinar la balanza de la justicia a tu favor. Si surgen obstáculos en el camino, no te desanimes y sigue avanzando conforme a tus principios y convicciones. Evita las discusiones o enfrentamientos verbales.

PISCIS

Tu vida erótica se despertará y el juego del amor comenzará a desplegarse. Tendrás la oportunidad de vivir experiencias muy evocadoras entre las sábanas. Recurre a la esencia de rosas para crear una atmósfera erótica: el deseo es un activo fuerte en el lecho.

Complementos alimenticios: qué son y cuándo tomarlos

Los complementos alimenticios están cada vez más presentes en la vida diaria. Magnesio, vitamina D, omega 3 o colágeno se han convertido en productos habituales para quienes buscan mejorar su salud, pero no siempre está claro si realmente son necesarios o efectivos.

Qué son los complementos alimenticios

Los complementos alimenticios son productos que contienen nutrientes o sustancias con posible efecto beneficioso para la salud, como vitaminas, minerales o extractos de plantas. “Son productos alimenticios que contienen, de forma concentrada, nutrientes [...] con potenciales efectos beneficiosos sobre la salud”, explica la Dra. Iciar Astiasarán, catedrática de Nutrición y Bromatología y directora del Centro de Investigación en Nutrición de la Universidad de Navarra, en declaraciones al Science Media Center de España.

Se presentan en forma de cápsulas, pastillas o líquidos, pero no son medicamentos, sino alimentos.

Complementos alimenticios: ¿son lo mismo que suplementos?

Aunque muchas veces se usan como sinónimos, no son exactamente lo mismo.

- Complementos alimenticios: buscan apoyar o mejorar la salud general
- Suplementos: suelen cubrir carencias específicas

“Legalmente se asocian a cubrir carencias críticas o vacíos nutricionales”, señala Laura Esquius, Laura Esquius, profesora de los Estudios de Ciencias de la Salud de la Universitat Oberta de Catalunya, sobre los suplementos.

Por qué están tan de moda los complementos alimenticios

Su consumo ha aumentado mucho en los últimos años.

Entre las razones:

- Mayor preocupación por la salud y el aspecto físico
- Influencia de redes sociales e influencers
- Recomendaciones médicas más frecuentes
- Fuerte marketing

“Es un gran negocio, con potentes estrategias de márketing detrás”, afirma Elena Espeitx, profesora de la Universidad de Zaragoza en el departamento de Psicología y Sociología, donde una de sus líneas de investigación son los comportamientos alimentarios.

¿Cuándo están recomendados?

En general, una dieta equilibrada debería aportar todos los nutrientes necesarios.

Sin embargo, pueden ser útiles en algunos casos:

- Etapas como embarazo o menopausia
- Periodos de estrés o ejercicio intenso
- Enfermedades o necesidades específicas

“Lo deseable es tomar los complementos [...] bajo la recomendación y supervisión de un profesional sanitario”, indica la Dra. Astiasarán.

Complementos alimenticios: qué dice la evidencia

La evidencia científica es variable. Algunos tienen beneficios demostrados, como:



- Magnesio: ayuda a reducir el cansancio
- Omega 3: contribuye a la salud cardiovascular
- Vitamina D: importante para huesos y sistema inmune

Otros, como el colágeno, generan más dudas. “No hay garantía de que ese colá-

geno vaya directo a tu rodilla”, explica la Dra Esquius.

¿Pueden sustituir a una dieta saludable?

No. Los expertos coinciden en que no deben reemplazar una alimentación equi-

librada. “Una dieta adecuada y equilibrada proporciona todos los nutrientes necesarios”, recuerdan las recomendaciones oficiales.

Riesgos y precauciones

Aunque se perciban como naturales, no están exentos de riesgos. Es importante tener en cuenta:

- El exceso puede ser perjudicial
- Pueden interactuar con medicamentos
- No todos los productos tienen la misma calidad

Además, no pueden curar enfermedades ni deben usarse como tratamiento.

Cómo elegirlos de forma segura

- Si se van a consumir, conviene:
- Consultar con un profesional sanitario
- Evitar compras en fuentes poco fiables
- Leer bien el etiquetado

Esto es especialmente importante en personas con enfermedades, embarazadas o niños.

Vida y Salud

Dr.

Emmanuel

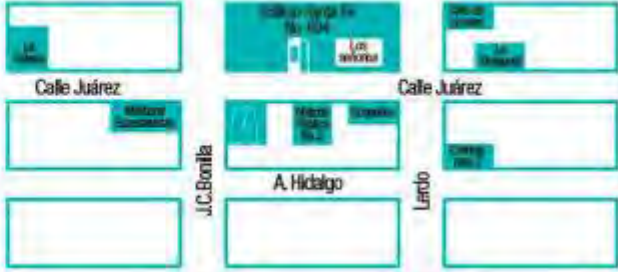
Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.



TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON :

• ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSION • FRENOS Y LLANTAS AL MEJOR PRECIO

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA



CARRETERA A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERÍA
BARRIO DE XOLOCO



231-141-27-58
231-688-11-25



GOBIERNO DE PUEBLA

Promueve Octavo Festival de la Cemita Poblana

- SERÁ DEL 1 AL 5 DE MAYO EN EL PARQUE DEL CARMEN DONDE PARTICIPARÁN 35 CEMITEROS.
- SE ESTIMA LA VENTA DE AL MENOS 125 MIL CEMITAS Y UNA DERRAMA ECONÓMICA SUPERIOR A LOS 20 MILLONES DE PESOS.

PUEBLA, PUE.-

Como parte de la estrategia de promoción turística y para consolidar la gastronomía tradicional a nivel nacional e internacional, la Secretaría de Desarrollo Turístico del Estado de Puebla, en coordinación con el Comité Organizador, presentó el “Octavo Festival de la Cemita Poblana” que se llevará a cabo del 1 al 5 de mayo en el parque del Carmen de la capital.

Se estima la llegada de al menos 100 mil visitantes, la venta de 125 mil cemitas y una derrama económica superior a los 20 millones de pesos, en la que participarán 35 cemiteros y 10 expositores complementarios, quienes venderán postres y bebidas sin alcohol en un horario de 9:00 a 20:00 horas.

Este tipo de eventos, además de fomentar el turismo, genera gran derrama



económica en la capital del estado, expuso el director de Promoción y Relaciones Públicas, Juan Carlos Rincón Luis, en representación de la secretaria de Desarrollo Turístico, Carla López-Malo Villalón, al añadir que la instrucción del

governador Alejandro Armenta Mier, es trabajar de manera conjunta con todo el sector productivo.

Tras agradecer el apoyo del Gobierno del Estado, el director del Festival de la Cemita Poblana, Salvador Arizmendi Vélez, informó

que las y los asistentes podrán degustar de gran variedad de este platillo único de Puebla, desde las tradicionales con milanesa o pata de cerdo, así como otros tipos de carne, hasta las veganas a precios que van desde los 30 y hasta los

150 pesos.

Añadió que también habrá una cartelera artística con 50 horas de espectáculos, 33 grupos participantes y un ballet folclórico, evento que también contará con representaciones comerciales de 32 países.





HUEYTAMALCO, PUE.-

Fuga de gas causa incendio en Hueytamalco

Como a las 7:00 de la noche del día martes se registró un incendio en un domicilio de la localidad de Limonateno, lo que generó la movilización de elementos de Seguridad Pública Municipal.

De acuerdo con el reporte, policías municipales acudieron de inmediato al lugar tras recibir el aviso. Al arribar, confirmaron que vecinos de la zona ya habían logrado sofocar el fuego, evitando que el siniestro se propagara más.

Una mujer identificada

como Felicita, de 47 años de edad, relató que se encontraba al interior de su domicilio cuando escuchó un fuerte golpe. Al revisar lo sucedido, descubrió que un cilindro de gas se había caído y presentaba una fuga, lo que posteriormente provocó el incendio. Ante la situación, salió de su

vivienda para pedir ayuda, siendo auxiliada por habitantes cercanos, quienes actuaron rápidamente para controlar las llamas.

Minutos más tarde, arribaron elementos de Protección Civil, quienes realizaron labores de inspección para descartar riesgos mayores tras el

incidente. Asimismo, paramédicos llegaron a bordo de la ambulancia para brindar atención prehospitalaria a dos mujeres: la propia Felicita y otra femenina identificada como Brenda N., de 27 años de edad.

Tras la valoración médica, ambas fueron diagnosticadas

con crisis nerviosa, sin que presentaran lesiones de gravedad. Finalmente, paramédicos y policías se retiraron del lugar, mientras que personal de Protección Civil permaneció en la zona en espera de un electricista para verificar posibles fallas en la instalación eléctrica del inmueble.



ACCESORIOS

BRAVO

AUTOPARTES

GRAN SURTIDO EN
AUTO PARTES Y
ACCESORIOS
AUTOMOTRICES DE
TODAS LAS MARCAS

PARABRISAS DE TODAS
LAS MARCAS
VIDRIOS
MEDALLONES
ELEVADORES
CHAPAS
LLAVINES

EXCELENTE PRECIO
EN TORRETAS, BURBUJAS
Y LUCES LED

AUTOPARTES BRAVO

226 690 3717

231 282 4876

222 661 6726

MATRIZ

CARR. FED. TEZIUTLAN-PEROTE S/N CERCA DE LA PARADA LA GLORIA,
XIUTETELCO, PUE.

SUCURSAL

JUAN FCO. LUCAS No. 120 A.
XALTIPAN, PUE.

SUCURSAL

CALLE MIGUEL HIDALGO No. 201 C.
COL. CENTRO, XIUTETELCO, PUE.

AUTOBUSES

exal

CONSENTIDO EN TU CAMINO

246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

231 106 56 45

CHIGNAUTLA TAQUILLA

231 251 00 51

México	Puebla	México	Puebla
05:00 am	5:00 am	05:30 am	4:30 am
09:30 am	6:30 am	10:00 am	5:30 am
11:00 am	14:00 pm	11:30 am	7:00 am
12:00 pm		12:30 pm	14:30 pm
14:30 pm		15:00 pm	
23:00 pm		23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$470



HUEYAPAN, PUE.-

Elementos de Protección Civil y de Seguridad Pública atendieron un incendio registrado en una vivienda del municipio de Hueyapan, el cual fue provocado por una fuga de gas. El siniestro movilizó a los cuerpos de emergencia, quienes lograron controlar y sofocar el fuego de manera oportuna. A pesar de la magnitud del incidente, no se reportaron personas lesionadas; sin embargo, los daños materiales en el inmueble

Vivienda se incendia en Hueyapan

• EL SINIESTRO MOVILIZÓ A LOS CUERPOS DE EMERGENCIA, QUIENES LOGRARON CONTROLAR Y SOFOCAR EL FUEGO DE MANERA OPORTUNA.

fueron considerables.

De acuerdo con autoridades, este tipo de incidentes pone de manifiesto la importancia de mantener en

óptimas condiciones las instalaciones de gas, así como realizar revisiones periódicas para prevenir riesgos dentro del hogar.

Asimismo, se destacó que durante la temporada de altas temperaturas se incrementa el riesgo de incendios, por lo que se exhorta

a la población a reforzar las medidas de prevención y a hacer un manejo responsable de materiales inflamables.



UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE: CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA CIRUGÍA GENERAL CIRUGÍA GINECOLÓGICA

DIARIO DE TEZIUTLAN

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Av. Morelos

Bodega Aurrera

Parque San Diego

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

San Juan

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74



LA PRIMAVERA LLEGÓ

A CARNICERÍA

CELS. 231 119 1909 - 833 291 3646

CARR. FED. A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO, PUE.



Motociclista se impacta contra camioneta en Xiutetelco

- Se dijo que la camioneta involucrada hizo corte de circulación.

Pase a la Pág. 19



Carnes y Pollos Ahumados Toral



- Costilla ahumada •Pollo ahumado
- Longaniza ahumada •Falda ahumada
- Panceta ahumada •Carnita y cuerito
- Frijoles charros •Espagueti
- variedades en salsa

Surtido Chicharrones carnudo, ahumado solo los sábados y domingos

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)

Vivienda se incendia en Hueyapan

- El siniestro movilizó a los cuerpos de emergencia, quienes lograron controlar y sofocar el fuego de manera oportuna.

Pase a la Pág. 18





Nuestros Servicios:

- Servicio Automotriz General
- Electricidad Automotriz
- Transmisiones Automáticas
- Hojalatería y Pintura
- Autolavado
- Servicio de Grúa
- Laboratorio de Inyectores
- Afinación y Suspensión



AFINACION SUSPENCON FRENO LABORATORIO DE INYECTORES A GASOLINA

656 534 9172
231 108 9018

Circuito Juan Pablo II 275, Coyotzingo, Teziutlán, Pue.



Fuga de gas causa incendio en Hueytamalco

- Lo que generó la movilización de elementos de Seguridad Pública Municipal.

Pase a la Pág. 17