diariodeteziutlan.com

DIARIO DE TEZIUTLAN

Director General Isaac Gutiérrez Martínez | **Jueves 21** de mayo de 2026 | Año: XVIII | Número: 5755 | Diario de Teziutlán | @DTeziutlan | ± Max. 23° Min. 15° | $ 8.00

IVÁN LUNA FESTEJA A MAESTRAS Y MAESTROS DE HUEYTAMALCO

- **Profesores de todos los niveles fueron agasajados por el cuerpo edilicio y personal en "La Carambada".**

Pase a la Pág. 4

LOCAL

Aumentan casos de abejas y avispas

- TEZIUTLÁN REPORTA AL MENOS NUEVE REPORTES EN DISTINTOS PUNTOS, INCLUYENDO VIVIENDAS PARTICULARES Y PLANTELES EDUCATIVOS.

Pase a la Pág. 2

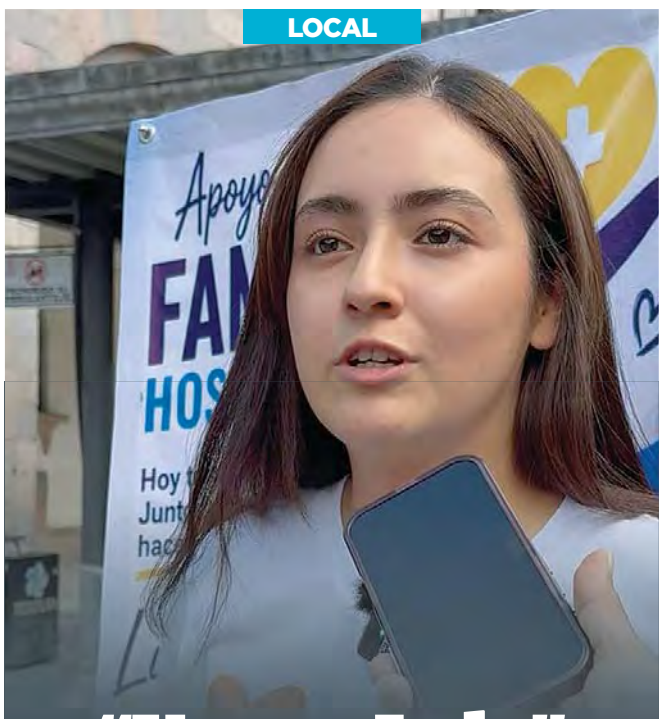
REGIONAL

Xiutetelco fortalece el apoyo social

- CON ENTREGA CONTINUA DE APARATOS ORTOPÉDICOS
- EL GOBIERNO MUNICIPAL MANTIENE ACCIONES PERMANENTES PARA MEJORAR LA MOVILIDAD Y CALIDAD DE VIDA DE FAMILIAS VULNERABLES

Pase a la Pág. 7

LOCAL



"Yo con Lalo" campaña que realiza hermana de teziuteco con tumor

- EL JOVEN DE 23 AÑOS LE DETECTARON UN TUMOR JUSTO CUANDO TERMINÓ SUS ESTUDIOS E INICIABA SU VIDA LABORAL EN BAJA CALIFORNIA SUR

Pase a la Pág. 5

DIARIO DE TEZIUTLAN

Impulsan incubación de negocios para emprendedores

- EL OBJETIVO ES ACOMPAÑAR A LOS INICIADORES EN EL PROCESO DE SUS IDEAS DE NEGOCIO
- HASTA LA BÚSQUEDA DE OPCIONES DE FINANCIAMIENTO, SE BUSCAN MEDIANTE ASESORÍAS Y CAPACITACIÓN

POR: CORAL MÉNDEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

La Dirección de Bienestar y Fomento Económico del Ayuntamiento de Teziutlán mantiene abierto un programa de incubación de negocios dirigido a personas interesadas en emprender o fortalecer un proyecto ya existente, informó Rosa de Lima Martínez Carrillo.

La directora del área explicó que el objetivo principal es acompañar a los iniciadores en el proceso de desarrollo de sus ideas de negocio, desde la primera planeación hasta la búsqueda de opciones de financiamiento, mediante asesorías y capacitación enfocadas en el análisis del mercado y el aprovechamiento de los recursos con los que ya cuentan las personas.

Indicó que uno de los principales retos al iniciar un negocio es desconocer cómo estructurar un proyecto, por lo que dentro del programa se trabaja en identificar habilidades, conocimientos y herramientas disponibles para reducir costos y fortalecer las posibilidades de éxito.

Asimismo, señaló que parte de la capacitación consiste en orientar a los participantes para validar sus productos o servicios directamente con el mercado, a través de consultas y acercamientos con potenciales clientes, lo que permite detectar áreas de mejora y tomar decisiones con mayor información.

Martínez Carrillo destacó que el acompañamiento brindado por el gobierno municipal está enfocado principalmente en proporcionar herramientas de conocimiento y orientación para la elaboración de proyectos productivos. Añadió que actualmente existen convocatorias e instituciones que ofrecen recursos económicos para emprendedores, por lo que una vez estructurada la propuesta de negocio, los interesados pueden presentar sus proyectos para buscar financiamiento.

La directora informó que las capacitaciones se realizan los días jueves y pueden llevarse a cabo tanto en las oficinas de Bienestar como en comunidades donde exista un grupo interesado, con el objetivo de evitar que la distancia sea una limitante para participar.

Precisó que actualmente trabajan con alrededor de 11 grupos de emprendedores que desarrollan distintas ideas de negocio, con la expectativa de que algunos proyectos puedan acceder próximamente a convocatorias de apoyo económico.

Finalmente, invitó a la población interesada a integrarse al proceso de incubación que se realizará este jueves 21 de mayo a partir de las 16:00 horas en las oficinas de Bienestar y Fomento Económico. Las personas pueden solicitar información o registrarse comunicándose al teléfono 231 156 99 86.

Aumentan casos de abejas y avispas

- TEZIUTLÁN REPORTA AL MENOS NUEVE REPORTES EN DISTINTOS PUNTOS, INCLUYENDO VIVIENDAS PARTICULARES Y PLANTELES EDUCATIVOS.

POR: CORAL MÉNDEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

La Dirección de Protección Civil de Teziutlán informó que tan solo en lo que va de la semana, se han recibido al menos nueve reportes relacionados con la presencia de abejas y avispas en distintos puntos del municipio, incluyendo viviendas particulares y planteles educativos.

En entrevista, el director de la corporación, Alejandro Luna Aquino, explicó que las recientes condiciones climáticas favorecieron el desplazamiento de estos insectos, los cuales buscan sitios para enjambrar tras las lluvias registradas la tarde del lunes.

Detalló que entre los casos atendidos se encuentran dos jardines de niños, uno de ellos ubicado en el barrio de Ahuateno, donde personal docente optó por desalojar preventivamente el área para evitar riesgos entre los estudiantes.

El funcionario exhortó a la población a no intentar ahuyentar ni retirar los enjambres por cuenta propia, ya que acciones como lanzar humo, mover objetos o tratar de espantarlos pueden alterar a los insectos y provocar ataques.

Indicó que, una vez que el clima se vuelve más fresco durante la tarde y noche, las abejas suelen concentrarse en un solo punto, lo que facilita las maniobras para su retiro seguro.

Luna Aquino señaló que el protocolo de atención consiste en delimitar la zona afectada, reducir riesgos para la población y posteriormente coordinar el retiro de los enjambres. Añadió que las labores se realizan en conjunto con autoridades especializadas, quienes trasladan a las abejas a espacios adecuados para su conservación, evitando su exterminio debido a la importancia ambiental de la especie.

En contraste, explicó que en el caso de avispas y otros insectos considerados de mayor riesgo para la población, sí se procede a su eliminación.

El director de Protección Civil destacó que, hasta el momento, no se han registrado personas lesionadas por picaduras derivadas de estos incidentes.

Asimismo, reiteró el llamado a la ciudadanía para reportar cualquier situación similar y permitir que personal capacitado realice las acciones correspondientes, al número 231 31 32500.

DIARIO DE TEZIUTLAN

DIRECTOR GENERAL
Isaac Gutiérrez Martínez

PRESIDENTE DEL CONSEJO
Gabriel Reyes Cardoso

JEFE DE CIRCULACIÓN
Mario León Pérez

DIRECTOR EDITORIAL
Lidia Gabriela Molina Arcos

GERENTE ADMINISTRATIVO
Gisela Flores Gutiérrez

DISEÑO EDITORIAL
Juan Pablo de Jesús

DIARIO DE TEZIUTLAN es una publicación diaria de lunes a sábado.
Jueves 21 de mayo de 2026 | Año: 18 | No. 5755 |
Editor resaponsable Lic. Romualdo Flores Marcos. Número de certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Titulo **04-2016-072917220700-101.** Certificado de Licitud **17580**. Certificado de Licitud de Contenido **17580**. Domicilio de la publicación Avenida Miguel Hidalgo N°1 Colonia Centro Teziutlán, Puebla. C.P. 73800. Teléfono y Fax: 231 312 68 67. Impreso y distribuido por Editora Romelij S.A. de C.V., con domicilio en Avenida Miguel Hidalgo No. 410. Int. 1. Col. Centro, Teziutlán, Pue. C.P. 73800.

Diario de Teziutlan

Por “liendres y piojos”, revisan alumnos en escuelas

• LAS REVISIONES SON DEBIDO AL AUMENTO DE TEMPERATURAS EN ESTA TEMPORADA

POR: CORAL MÉNDEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

La Dirección de Salud del Ayuntamiento de Teziutlán inició una campaña informativa y preventiva en instituciones de educación básica para evitar casos de pediculosis, padecimiento ocasionado por la presencia de piojos en el cuero cabelludo y que afecta principalmente a niñas y niños en edad escolar.

En entrevista, Carlos Aguilar Muñoz explicó que estas acciones buscan reforzar medidas de higiene y orientación entre estudiantes, padres de familia y docentes, especialmente ante las condiciones climáticas y el incremento de temperaturas.

Detalló que la pediculosis se transmite principalmente por contacto directo y por compartir objetos personales como peines, gorras, sombreros, ligas para el cabello y otros artículos de uso común entre menores.

El funcionario señaló que, además de las molestias físicas, este problema puede afectar la convivencia escolar y generar incomodidad tanto en las aulas como en el entorno familiar, debido a la comezón constante y las lesiones que pueden producirse por el rascado.

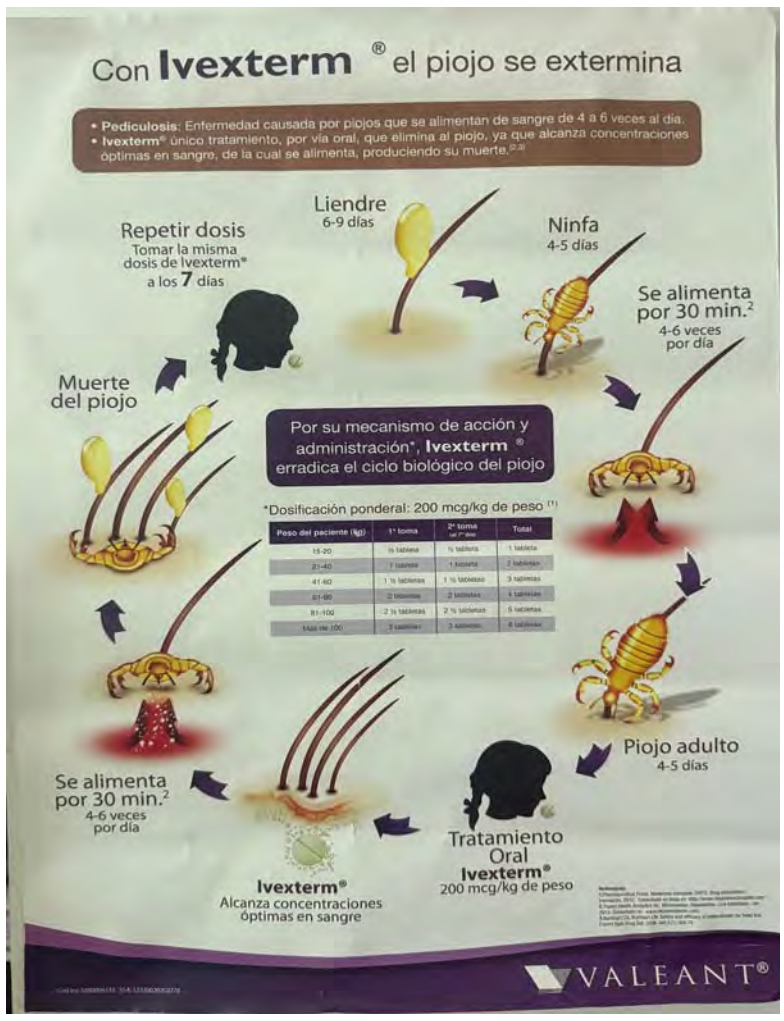
Durante las visitas a los planteles, personal de Salud Municipal ofrece pláticas informativas sobre el ciclo de vida del piojo, las formas de contagio y las medidas preventivas recomendadas, entre ellas mantener una adecuada higiene personal, revisar periódicamente el cuero cabelludo de los menores y evitar compartir objetos de uso personal.

Asimismo, Aguilar Muñoz recomendó a madres y padres de familia reforzar la limpieza en el hogar, principalmente mediante el lavado frecuente de sábanas, almohadas y ropa de cama, además del uso preventivo de productos antipiojos cuando sea necesario.

Indicó que hasta el momento se han visitado dos escuelas y, de acuerdo con las revisiones realizadas, no se han detectado casos activos de pediculosis, aunque las actividades preventivas continuarán en otros planteles educativos.

El director de Salud agregó que, en caso de detectarse algún caso, las autoridades municipales brindan orientación inmediata a las familias sobre tratamientos y medidas de control, además de notificar a las instancias de salud correspondientes para dar seguimiento y evitar la propagación.

Finalmente, reiteró el llamado a madres y padres para mantenerse atentos a cualquier señal en los menores, como comezón frecuente o presencia de liendres, y acudir oportunamente a revisión para prevenir contagios dentro de las escuelas.



DIARIO DE TEZIUTLAN

Iván Luna festeja a maestras y maestros de Hueytamalco

• PROFESORES DE TODOS LOS NIVELES FUERON AGASAJADOS POR EL CUERPO EDILICIO Y PERSONAL DE APOYO DEL MUNICIPIO EN "LA CARAMBADA".

POR: LILIANA LARA
HUEYTAMALCO, PUE.-

Autoridades municipales de este municipio, presididos por Iván Luna Rivera, festejaron al personal educativo que presta sus servicios en los diferentes centros de trabajo en las 127 comunidades.

Los Maestros de los diferentes niveles educativos preescolar, primaria, secundaria, Telesecundaria y Bachillerato, fueron agasajados por el cuerpo edilicio y personal de apoyo del municipio en "La Carambada".

Donde los mentores de la educación, pasaron un momento de entretenimiento con la participación de intérpretes locales y de municipios vecinos que hicieron que el estrés y el trabajo se olvidara por un rato para darle paso a la diversión.

Ivan Luna Rivera, en su calidad de presidente municipal, señaló que los maestros son parte fundamental en el desarrollo de la sociedad, por ello es que este ayuntamiento, indicó, le ha dado paso a la educación superior con la instalación de un módulo de la Universidad Pedagógica Nacional Unidad 212 de Teziutlán. Lo que vendrá a fortalecer el desarrollo educativo de maestras y maestros de esta zona del Estado, afirmó.

Desde el Regidor de Educación, hasta el presidente municipal Ivan Luna Rivera, convivieron con las educadoras y educadores de alumnas y alumnos de los diversos niveles educativos.

Festejo que estuvieron cerrados con la rifa de Refrigeradores, impresoras, pantallas digitales, licuadoras, planchas, hasta escritorios y sillas reclinables, hasta una sala, que fueron sorteados entre los asistentes.

"Yo con Lalo" campaña que realiza hermana de teziuteco con tumor

• EL JOVEN DE 23 AÑOS LE DETECTARON UN TUMOR JUSTO CUANDO TERMINÓ SUS ESTUDIOS E INICIABA SU VIDA LABORAL EN BAJA CALIFORNIA SUR

POR: LYDIA MOLINA
TEZIUTLÁN, PUE.-

Con 22 años y una página de Instagram como principal herramienta, Valeri Aurora Saavedra Castillo encabeza una campaña para solventar los gastos médicos de su hermano, Luis Eduardo Saavedra Castillo, quien permanece en terapia intensiva en un hospital privado de Los Cabos, Baja California Sur, tras ser diagnosticado con un macroadenoma hipofisiario de 5 centímetros.

Luis Eduardo, también originario de Teziutlán, recibió su cédula profesional a principios de este año y se trasladó a Los Cabos para iniciar su vida laboral en un hospital privado, durante ese periodo comenzó a presentar síntomas poco comunes en la vista y el comportamiento, lo que derivó en estudios médicos. Una resonancia magnética confirmó la presencia del tumor.

Debido a la urgencia del caso, la familia optó por la atención privada. "Nos decían que había posibilidad de que mi hermano se quedara ciego en menos de 30 días, y las instituciones públicas nos daban un lapso de atención de entre 6 a 10 meses", explicó Valeria.

La primera cirugía se realizó el 18 de abril y duró aproximadamente siete horas. El tumor no pudo ser retirado en su totalidad porque envolvía una arteria importante y provocó una hemorragia durante el procedimiento. El 13 de mayo, Luis Eduardo fue sometido a una segunda intervención de urgencia tras desarrollar una fístula que permitió la entrada de oxígeno al cerebro, causando inflamación y problemas neurológicos. Para resolverlo, los médicos colocaron un injerto tomado de su abdomen y un catéter para drenar el oxígeno.

Ante los elevados costos hospitalarios, Valeria abrió la cuenta de Instagram Yo con Lalo, inicialmente para difundir la historia de su hermano y crear conciencia sobre la importancia de atender síntomas aunque se lleve un estilo de vida activo. "Mi hermano iba al gimnasio, le gustaba el deporte, comía bien. Era una persona sana", señaló.

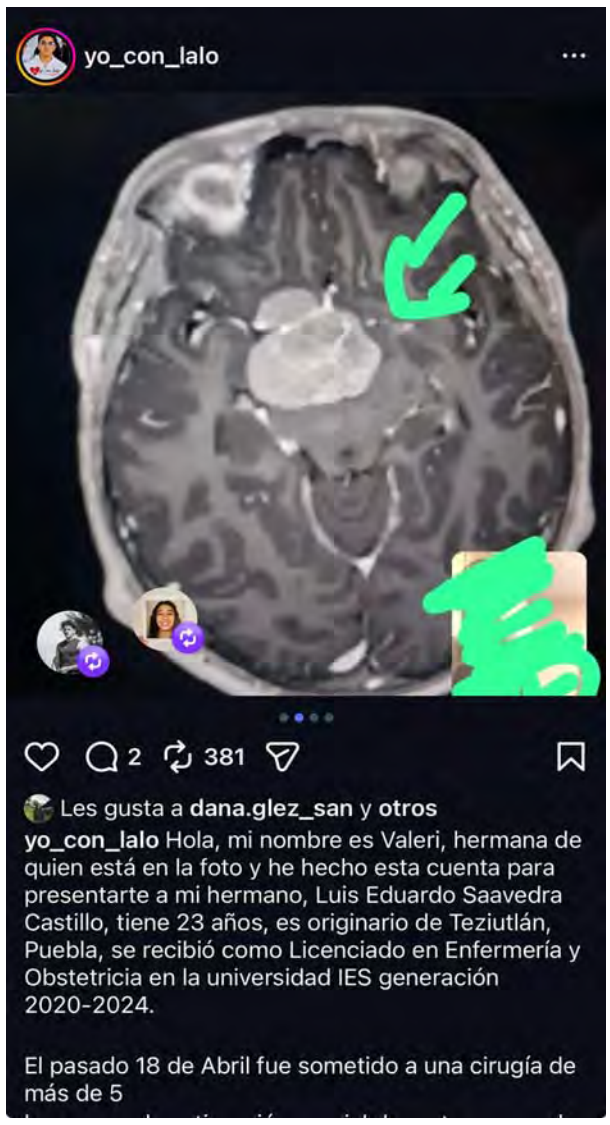
INICIATIVA CON GRATAS RESPUESTAS

Posteriormente, por recomendación de conocidos, comenzó a difundir datos bancarios para recibir apoyo económico. La iniciativa ha generado respuesta: personas han ofrecido servicios para rifas, se han realizado boteos en salones universitarios, tianguis y espacios públicos de Teziutlán, donde colocan lonas para solicitar ayuda.

Valeria reiteró que los donativos se destinan íntegramente a cubrir hospitalización, cirugías y estancia en terapia intensiva. La familia mantiene activa la campaña y solicita el apoyo de la ciudadanía y medios de comunicación para continuar con el tratamiento de Luis Eduardo, el cual aún sigue entubado y aún no ha sido dado de alta.

COMO AYUDAR

Finalmente Valeri pidió compartir su página de Instagram de "Yo con Lalo" **https://www.instagram.com/yo_con_lalo?igsh=MW s3end1Nmpqa2o2aw==** para que más personas conozcan del caso y además puedan ayudar a su hermano, pues existen rifas y promociones de las diferentes empresas locales como Tacos Matus y otras que están apoyando la causa y así lograr solventar los gastos médicos, la cual es una cantidad muy grande que la familia continúa tratando de solventar.



DIARIO DE TEZIUTLAN

Karla Martínez anuncia cierre permanente en Xoloco-Linda Vista

- EL PROYECTO INÉDITO Y DE ALTO IMPACTO SOCIAL PARA LOS TEZIUTECOS, SERÁ EJECUTADO EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE, CON LAS MÁS ALTAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS Y CALIDAD GARANTIZADA
- SITUACIONES IMPREVISTAS POR LA EXISTENCIA DE UN RELLENO EN DONDE SE CONSTRUYE EL MURO DE CONTENCIÓN, OBLIGAN A EXTREMAR MEDIDAS DE SEGURIDAD QUE INCLUYEN EL CITADO CIERRE PERMANENTE DE LA VIALIDAD

TEZIUTLÁN, PUE.-

Es prioritario salvaguardar la integridad de los trabajadores de la obra y de quienes circularían por esta vía de no ser cerrada, lo que ocasionaría un riesgo latente y constante, provocado por la vibración natural por los automotores en circulación, por lo que por indicaciones de la presidenta municipal, habrá información y comunicación constante con ella misma y los habitantes de esta zona.

Se intensificarán las jornadas de trabajo a fin de que sean ejecutadas en el menor tiempo posible, pero con todas las medidas de seguridad necesarias, y las vías alternas para el transporte público, serán a partir de hoy, el libramiento Arco Oriente, el Arco Sur y el libramiento de Ixticpan, para camiones de carga pesada.

Pese a que se había anunciado que no se cerraría por el momento la totalidad de la vialidad entre los puntos, salida al barrio de Xoloco y el barrio de Linda Vista, pues se iniciaría primero con la construcción de un muro de contención, al iniciar estos trabajos de construcción del muro, el departamento de obras públicas y la propia constructora encargada de ejecutar el proyecto, descubrieron que en esa zona existe un relleno que pone en riesgo latente los trabajos al momento de realizar la excavación y el desplante del citado muro de contención.

Ante este imprevisto, tanto el departamento de obras públicas del gobierno municipal 2024-2027, así como la propia constructora, de forma responsable, determinaron cerrar la vialidad por completo ante el permanente e inminente riesgo que provocaría la vibración constante del paso de vehículos, aunque fuera en un solo carril como se había previsto.

Así como también esta medida salvaguarda la integridad de los propios trabajadores del proyecto y de la misma ciudadanía al permitirle caminar por este tramo.

Al respecto, Agustín Hernández Vega, Director de Obras Públicas del gobierno municipal, dijo que sobre la marcha de los trabajos de esta obra, se podrían encontrar más inconvenientes técnicos, propios de un proyecto de esta magnitud, por lo que dijo que a través de sus canales oficiales de comunicación, el gobierno municipal difundirá toda la información necesaria de manera oportuna, a fin de que no haya confusiones o malas interpretaciones en cuanto a la ejecución de esta obra inédita y de gran impacto social para todos los teziutecos.

Al concluir, el funcionario precisó que el objetivo al realizar este proyecto de pavimentación con concreto hidráulico en casi un kilómetro de longitud, será acelerar todos los procesos de ejecución, para poder concluir la obra en el menor tiempo posible, sin sacrificar en ningún momento, material ni las especificaciones técnicas, que serán de la más alta calidad.

ALTERNATIVAS VIALES

Por su parte El Director de Vialidad, Miguel Castillo, dio a conocer que a partir del cierre de la vialidad, salida al barrio de Xoloco, Linda Vista, las vías alternas para los automovilistas y transporte público son, el Arco Oriente, el Arco Sur y para transporte de carga pesada, el libramiento del barrio de Ixticpan.

De manera permanente personal de vialidad municipal orientará a los automovilistas en los puntos mencionados, sobre el uso de las citadas vías alternas.

Xiutetelco fortalece el apoyo social

- CON ENTREGA CONTINUA DE APARATOS ORTOPÉDICOS
- EL GOBIERNO MUNICIPAL MANTIENE ACCIONES PERMANENTES PARA MEJORAR LA MOVILIDAD Y CALIDAD DE VIDA DE FAMILIAS VULNERABLES

POR: LILIANA LARA
XIUTETELCO, PUE.-

El Presidente Municipal de Xiutetelco, Ing. Baltazar Narciso Baltazar, continúa impulsando acciones que fortalecen la atención social y brindan apoyo directo a quienes más lo necesitan, reafirmando así el compromiso de su administración con las familias del municipio.

A través de la Dirección de Grupos Vulnerables, el Gobierno Municipal mantiene la entrega constante de aparatos ortopédicos, permitiendo que personas en situación vulnerable puedan mejorar su movilidad y desarrollar sus actividades diarias en mejores condiciones.

Gracias a estas acciones, impulsadas por el Ing. Baltazar Narciso, hoy Xiutetelco avanza con programas de atención humana y cercana, priorizando el respaldo a sectores que durante años enfrentaron dificultades para acceder a este tipo de apoyos.

La actual administración ha trabajado de manera permanente para fortalecer programas sociales que generan resultados reales en la vida de las familias, contribuyendo no solo a mejorar las condiciones físicas de las personas beneficiadas, sino también a brindar mayor tranquilidad y oportunidades de desarrollo.

La Dirección de Grupos Vulnerables continúa recibiendo solicitudes en las oficinas ubicadas atrás del Palacio Municipal, así mismo se realiza la valoración de cada caso, con el objetivo de ampliar el alcance de estos apoyos y seguir beneficiando a más habitantes de distintas comunidades del municipio.

Con trabajo constante, sensibilidad social y atención cercana a la ciudadanía, el Gobierno Municipal de Xiutetelco reafirma su compromiso de seguir construyendo un municipio con mayor inclusión, desarrollo y mejores condiciones de vida para todas y todos.

COSEIN

COMETRA SERVICIOS INTEGRALES, S.A. DE C.V.

COMUNICA

A los trabajadores que hayan laborado 60 días o más en esta empresa, para esta empresa durante el ejercicio 1ª de enero al 31 de diciembre de 2025, que a partir del 01 de junio se efectuará el pago del:

REPARTO DE UTILIDADES

Presentarse en las instalaciones en: Av. Luis Audirac # 29 Barrio de Francia, Teziutlán Puebla. Tel 231 313 5348 Ext.102
Interesados presentar la siguiente documentación en copia fotostática:
CURP, Credencial de Elector, Dirección de Correo Electrónico y Llenar Solicitud a partir del 1 de junio, en un horario de 9:00 am a 17: 00 hrs de lunes a viernes.

COMETRA

COMPAÑÍA MEXICANA DE TRASLADO DE VALORES S.A DE C.V

COMUNICA

A los trabajadores que hayan laborado 60 días o más en esta empresa, para esta empresa durante el ejercicio 1ª de enero al 31 de diciembre de 2025, que a partir del 01 de junio se efectuará el pago del:

REPARTO DE UTILIDADES

Presentarse en las instalaciones en: Av. Luis Audirac # 29 Barrio de Francia, Teziutlán Puebla. Tel 231 313 5348 Ext.102
Interesados presentar la siguiente documentación en copia fotostática:
CURP, Credencial de Elector, Dirección de Correo Electrónico y Llenar Solicitud a partir del 1 de junio, en un horario de 9:00 am a 17: 00 hrs de lunes a viernes.

DIARIO DE TEZIUTLAN

PARA IMPULSAR SOBERANÍA ALIMENTARIA

Apoya Gobierno Estatal a viveristas y campesinos poblanos

- SE DESTINAN 16 MILLONES DE PESOS PARA FORTALECER 16 VIVEROS FORESTALES Y FRUTALES EN PUEBLA.
- PRODUCTORES DE SEIS MUNICIPIOS ACCEDEN GRATUITAMENTE A TRACTORES, DRONES E IMPLEMENTOS AGRÍCOLAS.

PALMAR DE BRAVO, PUE.-

Como parte de la estrategia para fortalecer la producción rural, impulsar la soberanía alimentaria y mejorar las condiciones de vida de las y los productores poblanos, fueron entregados por el Gobierno del Estado más de 7 mil sacos de fertilizante, semilla mejorada de sorgo, maquinaria agrícola y apoyos para viveristas en la microrregión de Tecamachalco.

En representación del gobernador Alejandro Armenta Mier, el secretario de Gobernación, Samuel Aguilar Pala, afirmó que la administración estatal prioriza la entrega oportuna y directa de apoyos al campo, en coordinación con la política nacional de bienestar impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum.

El secretario Samuel Aguilar transmitió el saludo del mandatario estatal y reiteró que ninguna comunidad permanecerá sola durante el actual sexenio, al señalar que el gobierno trabaja de manera cercana mediante delegados regionales que atienden necesidades, denuncias y demandas sociales. Asimismo, subrayó que el programa de Seguridad para el Campo responde a solicitudes de las y los campesinos para contar con maquinaria compartida y gratuita, sin intermediarios ni cobros indebidos. Añadió que el gobierno estatal también impulsa acciones para preservar lenguas originarias y fortalecer proyectos productivos de mujeres rurales y comunidades indígenas.

La secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, Ana Laura Altamirano, informó que el gobierno estatal destinó mil 700 millones de pesos para el fortalecimiento del campo poblano y explicó que, en esta jornada regional, se entregaron mil 089 apoyos equivalentes a más de 7 mil sacos de fertilizante, además de 735 sacos de semilla de sorgo.

También se incorporaron al módulo regional del programa Seguridad para el Campo dos tractores, un dron y 57 implementos agrícolas, como parte de un esquema integral que suma 100 equipos para la atención de productores de Tecamachalco, Cañada Morelos, Palmar de Bravo, Quecholac, Huixcolotla y Yehualtepec. Precisó que los servicios de barbecho, rastreo, siembra y fumigación son gratuitos y operados por personal contratado por el Gobierno del Estado.

Por su parte, la secretaria de Medio Ambiente, Desarrollo Sustentable y Ordenamiento Territorial, María de los Ángeles Ballesteros García, destacó que la administración estatal invierte 16 millones de pesos para fortalecer a 16 viveristas poblanos mediante infraestructura, sistemas de riego, tecnificación y equipamiento especializado. Explicó que esta estrategia permitirá ampliar la capacidad de producción equivalente a 16 hectáreas anuales destinadas a reforestación y restauración ecológica.

Añadió que, durante el último año, Puebla impulsó la siembra de un millón 790 mil árboles forestales, frutales y de ornato, mientras que para 2026 se contempla una inversión superior a 36 millones de pesos en acciones ambientales, alineadas a la estrategia nacional de sustentabilidad promovida por la presidenta Claudia Sheinbaum.

Durante el evento, y con la presencia del director del Sistema Estatal DIF, Juan Carlos Valdez Zayas, se entregaron apoyos del Programa de Obra Comunitaria para el mejoramiento de Centros de Asistencia Infantil Comunitarios (CAIC) en la región.

En su intervención, el presidente municipal de Palmar de Bravo, Juan Carlos Varillas Lima, reconoció el respaldo del Gobierno del Estado y destacó que las 28 comunidades del municipio mantienen unidad y compromiso con el desarrollo regional. Señaló que Palmar de Bravo es una zona con vocación agrícola, historia y tradición, y afirmó que la entrega de apoyos fortalece la economía de las familias campesinas.

Como parte de esta jornada, beneficiarias y beneficiarios reconocieron el impacto positivo de los apoyos entregados. Jaqueline Flores Hernández, de la comunidad de Cuesta Blanca, destacó que el respaldo comunitario permitirá mejorar un Centro de Asistencia Infantil Comunitario, Valentina Sánchez Castillo, de la colonia Rubén Jaramillo en Tecamachalco, agradeció la entrega de abono para fortalecer las actividades agrícolas, mientras que Jaime Román Álvarez, de Cañada Morelos, afirmó que actualmente los apoyos al campo representan una ayuda directa y diferente para las familias productoras de la región.

El Gobierno del Estado de Puebla reafirma su compromiso de trabajar con cercanía, legalidad y sentido social, en línea con la visión humanista de la presidenta Claudia Sheinbaum, para fortalecer la soberanía alimentaria y mejorar las condiciones de vida de las y los productores poblanos.

CON CASAS DE REPRESENTACIÓN Y OBRA COMUNITARIA

Gobierno Estatal fortalece defensa de migrantes

• ANUNCIÓ QUE PARA EL PRÓXIMO AÑO SE CONTARÁ CON UNA NUEVA CASA DE REPRESENTACIÓN EN HOUSTON, TEXAS Y QUE YA ENTRÓ EN OPERACIONES LA DE CHICAGO, EN ILLINOIS.

• LAS Y LOS MIGRANTES POBLANOS SON “HÉROES DE LA PATRIA” AFIRMÓ EL GOBERNADOR DE PUEBLA.

CIUDAD DE MÉXICO.-

"Todo el respaldo para las y los migrantes poblanos en Estados Unidos", aseguró el gobernador de Puebla, Alejandro Armenta Mier, al anunciar que a través del Programa de Obra Comunitaria apoyará con un millón de pesos para proyectos productivos a las y los paisanos, a través de las cuatro Casas de Representación "Por Amor a Puebla", ubicadas en Los Ángeles, California; en el Bronx de Nueva York; en Passaic, Nueva Jersey y en Chicago, Illinois, con el propósito de fortalecer la defensa de sus derechos humanos.

Al anunciar la apertura de una nueva Casa de Representación en Houston, Texas para el próximo año y entregar de manera simbólica dos apoyos de 20 mil pesos del programa “Migrante Emprende” y dos visas del programa "Reencuentro Familiar", el gobernador Alejandro Armenta Mier destacó que las y los migrantes representan una de las principales fuentes de ingresos para el país y para Puebla, debido a que las remesas refuerzan la economía y mejoran la calidad de vida de miles de familias mexicanas. “Los vemos como héroes de la patria y de Puebla” expresó el mandatario estatal.

Al respecto, el director del Instituto Poblano de Asistencia al Migrante (IPAM), David Espinoza Rodríguez informó que los estímulos entregados a través del programa “Migrante Emprende” forman parte de un paquete de 100 apoyos que serán otorgados próximamente, además de 50 visas correspondientes al programa “Reencuentro Familiar”

Asimismo, destacó que Puebla es la única entidad del país con cuatro inmuebles dedicados a la atención de las y los migrantes poblanos, espacios que también cuentan con la presencia de consulados móviles.

El beneficiario de “Migrante Emprende” Ricardo Medrano, originario de Tepeyahualco y retornado desde el estado norteamericano de Pensilvania, señaló que el apoyo de 20 mil pesos será destinado a la apertura de locales comerciales que le permitirán generar ingresos y fortalecer su economía familiar. Por su parte, la señora Concepción Campos Cázares recibió su visa del programa “Reencuentro Familiar” con la que podrá reencontrarse con su hija, radicada en Estados Unidos, después de 34 años de separación.

En un enlace vía remota desde la Casa de Representación "Por Amor a Puebla", localizada en el Bronx, Nueva York, el titular Delfino Jácome, señaló que en este espacio se trabaja para fortalecer la identidad de los poblanos a través de los Festivales 5 de Mayo y Día de Muertos. Informó que en lo que va de la administración han atendido a 2 mil 826 poblanos a través de 884 trámites.

En la Casa de Representación ubicada en Los Ángeles, California, el representante Sebastián Cilia, informó que a la fecha han atendido a 3 mil 937 poblanos con más de 2 mil 400 trámites y mantienen colaboración con la Red Consular en California. En Passaic, Nueva Jersey, la representante Bessy Flores Espinosa, agregó que en lo que va de la administración han atendido a más de 2 mil 900 poblanas y poblanos.

En este marco, migrantes empresarios poblanos como Lino León, reconocieron el apoyo otorgado del gobernador Alejandro Armenta Mier a los hermanos migrantes, ya que aseveró que nunca antes habían contado con un mandatario cercano y que impulse al sector. Agregó que próximamente abrirán una Tienda Cinco de Mayo bajo la temática con la que cuenta el Hotel y Museo denominado área 144. Asimismo, Alfonso López, originario de Huaquechula, reconoció que el gobernador ha cuidado de las y los migrantes de la mano de la presidenta Claudia Sheinbaum, quien defiende los derechos de las y los mexicanos en Estados Unidos.

Originario de Zacatlán, César Charolet también migrante poblano, agradeció el apoyo del Gobierno del Estado Puebla y afirmó que a través de la organización "Amigo Paisano", también ayudan a defender sus derechos en Estados Unidos.

Finalmente, la doctora migrante y originaria de Atencingo, Lina Domínguez, dijo que también trabaja para apoyar y sobre todo acercar servicios médicos en beneficio de las y los mexicanos en el exterior.

DIARIO DE TEZIUTLAN

SEDIF lleva Circo de Valores y Unión Familiar a escuelas poblanas

• PROMUEVE LA CONVIVENCIA ESCOLAR, LA RECREACIÓN Y PREVIENE DE FORMA LÚDICA LAS ADICCIONES ENTRE NIÑAS Y NIÑOS POBLANOS.

PUEBLA, PUE.-

Con el propósito de acercar espacios de sano esparcimiento, promover valores y fortalecer el bienestar emocional de la niñez poblana, el Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (SEDIF) extendió el Circo de Valores y Unión Familiar a planteles educativos de nivel básico, donde alumnas y alumnos de primaria disfrutaron espectáculos llenos de alegría, humor y mensajes positivos. Esta estrategia es respaldada por la presidenta del Patronato del organismo, Ceci Arellano, en aras de fomentar actividades que fortifiquen el tejido social.

Como parte de esta iniciativa, el Grupo Francisco Atayde visitó los centros escolares "Profr. Gregorio de Gante" y "Niños Héroes de Chapultepec" donde niñas y niños participaron activamente y con entusiasmo en actos cómicos, además de presentaciones artísticas que despertaron sonrisas, imaginación y convivencia entre compañeros.

Estas acciones corresponden a la visión humanista del gobernador Alejandro Armenta y coinciden con el enfoque social de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, quien prioriza entornos sanos, recreativos y formativos para las nuevas generaciones.

El Circo de Valores y Unión Familiar continuará su recorrido los días lunes 25 y martes 26 de mayo en nuevos planteles educativos. En tanto, las funciones seguirán abiertas al público de manera de miércoles a domingo hasta el 31 de mayo en Boulevard Norte, entre Prolongación de la 18 Poniente y Avenida 15 de Mayo, en la colonia Villas San Alejandro.

CENTRO VETERINARIO
TEZIUTLÁN

SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:
- Accesorios
- Ropa
- Correas
- Estética Canina
- Vacunas
- Consultas
- Desparasitaciones
- Odontología Canina.
- Alimento para tus mascotas
- Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan

ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales
• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno,Tez. • Perote
• Hueytamalco
Tel. 231 313 3170

Tu FERMUZ Mueble INTERIORES

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN , PUE

Tu Mueble Interiores

2311446164 2311447182 2282816346

EL CIGÜEÑAL DE ORO
TEZIUTLAN

REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN

EL CIGÜEÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

"62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED"

Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.
231 312 0334
231 312 12 59

TENIS

GALERÍAS TEZIUTLÁN

VENTA DE MAYOREO

PLAYERA de caballero
colores
talla CH - M

Joyería Romántica

222 265 07 50

AV. HIDALGO CASI ESQUINA CON ALDAMA (FRENTE A LA CHURRERÍA PORFIRIOS)

AV. CUAUHTÉMOC #505. EN LA BASE DE LOS URBANOS VERDES Y ADELANTE DEL SUPER 2000.

LLANTERA "HUICHOS"

ALINEACIÓN Y BALANCEO "3D"

CONTAMOS CON:
- LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MEDIDAS
- SECCIONADO DE LLANTAS VOLADAS
- SERVICIO MOVIL A DOMICILIO
- ENGRASADO

"CALIDAD, RAPIDEZ Y EFICACIA" ES LO QUE NOS CARACTERIZA

Carr. Fed. Teziutlan-Perote, Col. El Progreso, Xiutetelco, Puebla

CONTACTANOS A LOS NÚMEROS: 231 144 3900 O AL 226 102 7552

DUNLOP TIRES · KUMHO TIRES · Firestone · BFGoodrich · YOKOHAMA · PIRELLI · MICHELIN · BRIDGESTONE · GOODYEAR

JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA

Compra y venta de monedas de oro, plata, nikel y cobre
Reparación y venta de alhajas
Centro Comercial la Perla Local No. 12
Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

Viveros Oscarin

¡VISITANOS!

BRIMOS DE 7AM A 7PM DE DOMINGO A DOMINGO HORARIO CORRIDO.

NOS ENCONTRAMOS EN CARRETERA FEDERAL TEZIUTLÁN/ PEROTE KILOMETRO 16 A 200 METROS DE LA PARADA LOS ENCINOS JALACINGO VERACRUZ MÉXICO

2261007152 O BUSCAR EL GOOGLE COMO VIVEROS OSCARIN DE JALACINGO VERACRUZ

PRECIOS MAYOREO Y MENUDEO
Pimienta $160
Uvas $60
Lichis $40
Arándanos ojo de conejo $30
Aradano bilixi $160
Aguacate has $65
Guanábana semilla $40
Duraznos injerto $30
Canela $40
Olivos $50

ESTE ESPACIO ES PARA TI

SOPA DE LETRAS
OFICIOS Y PROFESIONAES

É	É	V	S	C	A	S	P	H	R
Ó	A	B	B	H	T	O	I	C	O
L	Ü	O	M	E	S	L	L	X	T
W	K	M	C	F	I	D	O	T	I
R	Á	B	M	C	T	A	T	J	R
O	A	E	X	Z	R	D	O	D	C
D	V	R	J	F	A	O	Ü	N	S
A	N	O	E	R	T	S	A	S	E
Ñ	O	R	E	M	R	E	F	N	E
E	N	M	A	E	S	T	R	O	K
S	R	O	T	C	U	D	N	O	C
I	Ó	O	R	E	D	A	N	A	P
D	Ñ	E	D	O	C	T	O	R	U
Q	F	O	R	E	R	A	M	A	C
O	F	A	R	G	Ó	T	O	F	A

ENFERMERO
ARTISTA
CONDUCTOR
DOCTOR
ESCRITOR
DISEÑADOR
FOTÓGRAFO
BOMBERO
SASTRE
CAMARERO
MAESTRO
PILOTO
PANADERO
CHEF
SOLDADO

- SOPAS DE LETRAS -

Funerales J. Rodríguez
26 ANIVERSARIO
Servicios Funerarios Completos
LE OFRECE LOS SERVICIOS DE
Ataúd de todo tipo: Finos, Semifinos, Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación para Domicilio, Sillas, Mesas, Lonas,
Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e Internacionales
Servicio Post-Mortem para Embalsamar Cuerpos.
Sistema de Crédito.
TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.
AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO
Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.
Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

Llantas Cabrera
LAS MEJORES MARCAS
En la compra de 4 llantas
Instalación, Alineación, Balanceo y Nitrógeno
SIN COSTO
SERVICIOS
Alineación por computadora
Balanceo
Nitrógeno
Frenos
Suspensiones
Rectificado de discos y tambores
Reparacion de llantas
Renovado de llantas
GALGO
Firestone
PRE-Q
Continental
BFGoodrich
MICHELIN
GOODYEAR
BRIDGESTONE
Aceptamos tarjetas de débito, crédito
Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue
Contactanos
231 116 22 61

Revelan quién interpretará a Betty Boop en nueva película sobre su origen

Una nueva película sobre el origen y la evolución de Betty Boop ya se encuentra en desarrollo y recientemente se confirmó quién será la actriz encargada de interpretar a este icónico personaje del cine animado.De acuerdo con Variety, el proyecto explorará la historia de Betty Boop desde la perspectiva de su creador, Max Fleischer, mostrando cómo nació uno de los personajes femeninos más influyentes de la animación clásica.

La noticia rápidamente generó opiniones divididas entre los fanáticos del personaje, especialmente por la propuesta creativa que tendrá la película y la actriz elegida para encabezar el proyecto.

¿Quién interpretará a Betty Boop en la nueva película?

La actriz y productora Quinta Brunson será la encargada de dar vida a Betty Boop en esta nueva adaptación cinematográfica.

Brunson es ampliamente reconocida por crear y protagonizar la serie Abbott Elementary, producción con la que ganó premios Emmy como Mejor guion de serie de comedia y Mejor actriz de comedia.

Además de protagonizar la cinta, la actriz desarrollará el proyecto a través de su compañía Fifth Chance Productions, en colaboración con Mark Fleischer y Fleischer Studios.

Según la información revelada, la película examinará la relación entre Max Fleischer y su famosa creación, mientras el caricaturista enfrenta las presiones creativas y comerciales de convertir a Betty Boop en uno de los primeros íconos globales de la animación.

CINEBOX

	DIARIO	MIÉRCOLES
	Entrada General	Entrada General
2D	$55.00	$40.00
3D	$65.00	

Clasif.	Película	Diario	Sábado y Domingo
B / DOB	EL DIABLO VISTE A LA MODA 2	16:00 18:30 20:50	16:00 18:30 20:50
B15 / DOB	EL PASAJERO DEL DIABLO	18:50 21:10	18:50 21:10
A / DOB	LAS OVEJAS DETECTIVES		13:00
A / DOB	MICHAEL LA HISTORIA DE MICHAEL JACKSON	15:10 17:50 20:20	15:10 17:50 20:20
B15 / DOB	MORTAL KOMBAT II	14:00	14:00
A / DOB	STAR WARS: THE MANDALORIAN & GROGU	15:20 18:00 20:40	12:30 15:20 18:00 20:40
A / DOB	STAR WARS: THE MANDALORIAN & GROGU	17:10 20:00	13:20 17:10 20:00
A / DOB	SUPER MARIO GALAXY: LA PELÍCULA	15:00	15:00

cinebox.mx CARTELERA DEL 21 AL 27 DE MAYO DE 2026 cineboxmx

Los Horóscopos

ARIES

Tus seres queridos te brindarán gratificación y una sensación de plenitud. Es posible que consideres mudarte a una casa más amplia o que la familia crezca. Sentirás la voz de tus ancestros guiándote. En tu esfera privada te volverás más protector y generoso.

TAURO

Las vibraciones de la Luna junto a Júpiter enriquecerán tu nivel de comprensión. Será un período excelente para cultivarte o investigar sobre temas que te interesan. Te comunicarás con personas de otras regiones que aportarán guía y aprendizaje, sumando a tu mirada.

GEMINIS

La abundancia llegará a tu vida y Júpiter guiará tus pasos para aumentar tu capacidad de generar dinero. Tus necesidades estarán cubiertas y podrás darte algunos gustos. Asegúrate de sostener este flujo favorable en lo económico, administrando con soltura y actuando con generosidad.

CÁNCER

La Luna y Júpiter traerán un sinfín de bendiciones que irradiarán en todas las áreas de tu vida. Inicias una etapa marcada por el optimismo. Tu afectividad será guía positiva, y nada podrá apartarte de tu rumbo. Confía plenamente en tus cualidades protectoras.

LEO

Sentirás una presencia protectora que te acompañará a donde vayas. Será un período en el que tu fe y tu confianza se expandirán dentro de ti. Encontrarás guía espiritual y, sin darte cuenta, ayudarás a otros a orientarse dentro de tu esfera. Tu alma fluirá en grandes aguas.

VIRGO

La Luna y Júpiter te traerá momentos entrañables de movimiento, apertura y renovación en lo social. Llegarán personas a tu vida que compartirán tus sueños e ideales. Tus amistades y grupos de referencia serán tu principal fuente de afecto y regocijo. Tu futuro se percibe pleno de abundancia.

LIBRA

Se avecinan tiempos de logros. Conocerás a alguien influyente que te protegerá y guiará para cumplir tus metas. Tendrás la oportunidad de crecer y ampliar tus horizontes laborales. Asumirás tus responsabilidades con un matiz humanista, mientras una estrella orienta tus pasos hacia la cima.

ESCORPIO

La Luna y Júpiter a tu favor te traerán la oportunidad de realizar el viaje de tus sueños. También conocerás a alguien de otras regiones que abrirá puertas. El contacto con otras culturas te mostrará una dimensión de la vida más amplia y enriquecedora, guiándote hacia la sabiduría.

SAGITARIO

La Luna unida a Júpiter activará tu sexualidad y te motivará a explorar tus fantasías ocultas. En el lecho desatarás tus emociones y tus deseos más íntimos. Te volverás experto en las artes amatorias. Alégrate, porque además habrá alguien que te nombrará su heredero.

CAPRICORNIO

El romanticismo llegará a tu vida de la mano de la Luna y Júpiter. Será un momento ideal para generar alianzas o emprender un viaje en pareja. Si estás soltero, podrías conocer a alguien de otra cultura. Una persona generosa traerá oportunidades y bienestar a través del vínculo compartido.

ACUARIO

Gracias a las influencias benéficas de los planetas, tu rutina se convertirá en una fiesta y cada minuto será una ocasión para cultivar alegría. Tus tareas cotidianas te traerán gratificación y pondrás especial interés en tu salud. Será buena idea sostener a diario un plan de alimentación nutritiva.

PISCIS

Estarás confiado, más abierto que de costumbre y con un gran caudal de energía fértil que protegerá a quienes estén en tu órbita. Tu sabiduría estará a flor de piel, por lo que sabrás guiar. Confiarás en el poder de tus sentimientos y en el arte de nutrir.

DIARIO DE TEZIUTLAN

Osteoporosis en hombres: por qué se detecta tarde

La osteoporosis en hombres sigue siendo una enfermedad poco reconocida, aunque las consecuencias pueden ser graves. Muchas veces se asocia únicamente con las mujeres después de la menopausia, pero los expertos advierten que millones de hombres también tienen pérdida de masa ósea sin saberlo. El problema es que suele descubrirse hasta que aparece una fractura.

La osteoporosis debilita los huesos de forma silenciosa. Con el tiempo, el tejido óseo pierde densidad y resistencia, lo que aumenta el riesgo de fracturas en la cadera, la columna o las muñecas. Y aunque los hombres suelen desarrollar osteoporosis más tarde que las mujeres, las complicaciones pueden ser más peligrosas cuando ocurre.

Osteoporosis en hombres: un problema más común de lo que parece

Durante años, la osteoporosis fue considerada una enfermedad "femenina". Esa percepción ha provocado que muchos hombres no sean evaluados a tiempo, incluso después de sufrir fracturas relacionadas con fragilidad ósea.

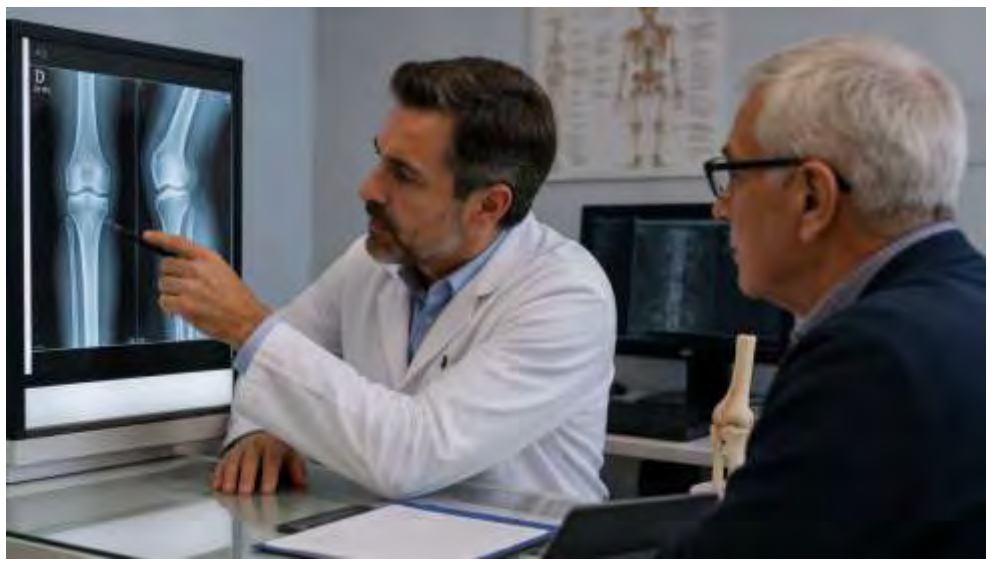
Un estudio reciente publicado en la revista científica Medicine advierte que existe una "alta prevalencia de osteoporosis secundaria" en varones, especialmente antes de los 70 años, por lo que recomiendan buscar causas que pueden estar detrás de este problema, como déficit hormonal, enfermedades crónicas o el uso prolongado de ciertos medicamentos.

Los investigadores también recuerdan que la osteoporosis masculina suele pasar desapercibida porque los hombres tienen menos probabilidades de someterse a estudios de densidad ósea o recibir tratamiento preventivo.

Según el Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel de Estados Unidos, los hombres tienen menos probabilidades de recibir pruebas diagnósticas o tratamiento después de una fractura.

¿Por qué aparece la osteoporosis en hombres?

La edad es uno de los factores más importantes, pero no el único. A partir de los 50 años comienza una pérdida gradual de masa ósea que puede acelerarse por distintos problemas de salud y hábitos de vida.



Entre los factores de riesgo más frecuentes están:

- niveles bajos de testosterona
- tabaquismo
- consumo excesivo de alcohol
- sedentarismo
- uso prolongado de corticoides
- enfermedades hormonales o intestinales
- déficit de vitamina D y calcio

Los especialistas también advierten que el hipogonadismo —la disminución de testosterona— es una de las causas secundarias más comunes de osteoporosis masculina.

Las fracturas pueden ser más peligrosas en hombres

Uno de los hallazgos que más preocupa a los médicos es que las fracturas osteoporóticas en hombres suelen asociarse con una mayor mortalidad.

Datos publicados en protocolos clínicos españoles indican que hasta el 36% de los hombres con fractura de cadera fallecen durante el año siguiente al accidente. Esto ocurre porque las fracturas en adultos mayores pueden desencadenar pérdida de movilidad, infecciones, hospitalizaciones prolongadas y deterioro general de la salud.

Síntomas de osteoporosis en hombres que no deben ignorarse

La osteoporosis suele avanzar sin síntomas claros. Por eso muchas personas no descubren el problema hasta que ocurre una fractura. Sin embargo, algunas señales pueden alertar sobre pérdida ósea:

- dolor de espalda frecuente
- pérdida de estatura
- postura encorvada
- fracturas tras caídas leves
- debilidad muscular
- dificultad para mantener el equilibrio

Según datos recientes de la Sociedad Española de Reumatología, la osteoporosis sigue "muy infradiagnosticada e infratratada en ambos géneros". En hombres mayores de 70 años o en personas con factores de riesgo, los expertos recomiendan valorar una densitometría ósea.

Cómo proteger la salud ósea masculina

La buena noticia es que muchos factores relacionados con la osteoporosis en hombres pueden modificarse. Los especialistas recomiendan:

- realizar ejercicio de fuerza y resistencia
- mantener niveles adecuados de vitamina D
- consumir suficiente calcio
- evitar fumar
- moderar el alcohol
- vigilar la testosterona cuando existen síntomas hormonales
- consultar al médico tras cualquier fractura después de los 50 años

Además, investigaciones recientes exploran herramientas de inteligencia artificial capaces de detectar riesgo de fractura en radiografías comunes antes de que aparezcan lesiones graves.

En algunos casos también pueden utilizarse medicamentos específicos para fortalecer el hueso y reducir el riesgo de fracturas.

Vida y Salud

PUEBLA, PUE.-

A ESPERANZA Y TEHUACÁN

Ferias de Paz llevan servicios y atención integral

• AUTORIDADES DE LOS TRES ÓRDENES DE GOBIERNO ACERCARON SERVICIOS DE SALUD PREVENTIVA, CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO Y ACCIONES DE APOYO INTEGRAL PARA LAS MUJERES.

Con el objetivo de acercar servicios integrales, fortalecer el bienestar comunitario y contribuir a la reconstrucción del tejido social, se llevaron a cabo las "Ferias de Paz y Atención a las Causas" en los municipios de Esperanza y Tehuacán, como parte de la estrategia integral de seguridad implementada por el Gobierno de México, encabezado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, e impulsada en Puebla por el gobernador Alejandro Armenta Mier para prevenir la violencia y disminuir los delitos.

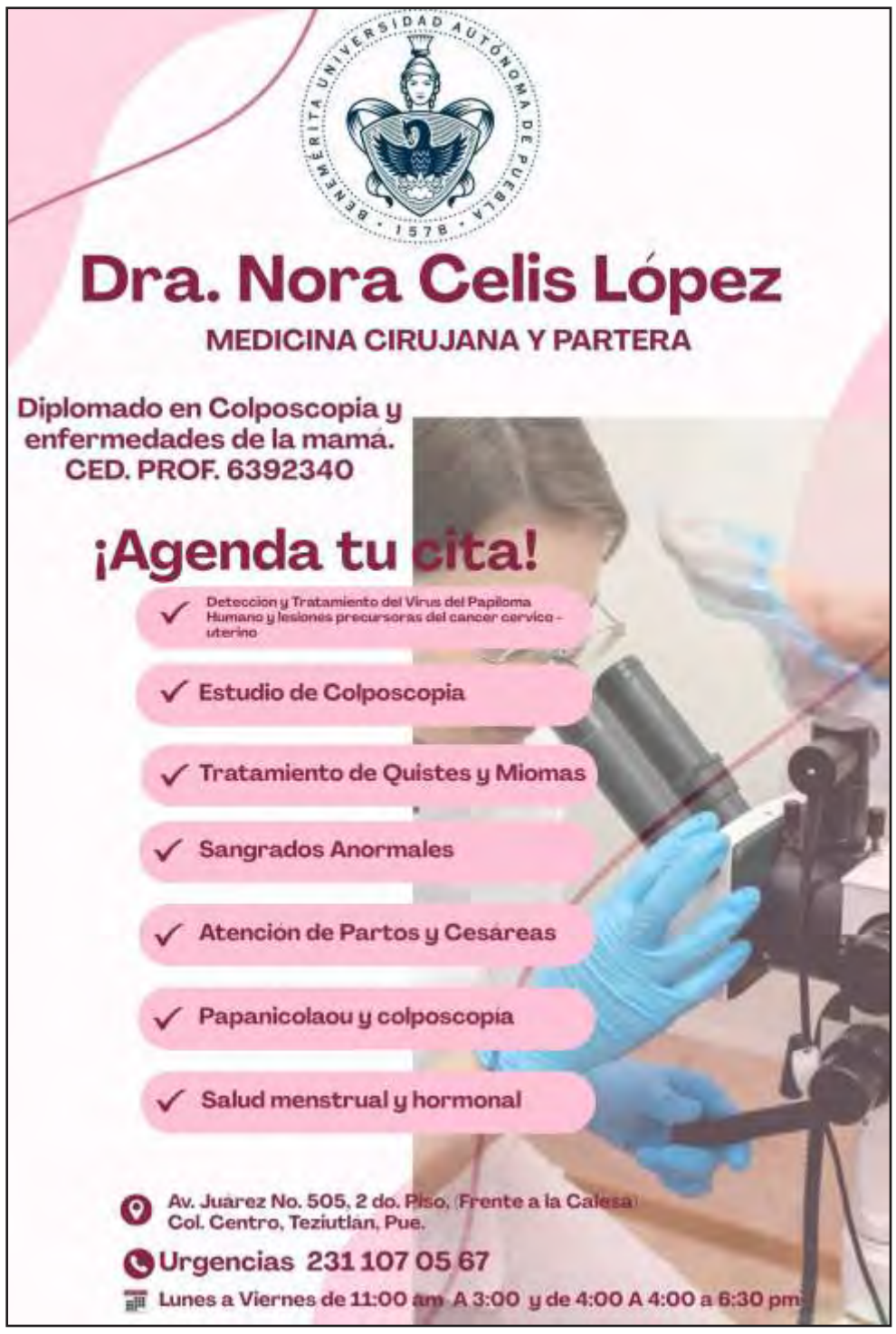
Durante las jornadas de atención, autoridades de los tres órdenes de gobierno acercaron servicios integrales a la población, especialmente de grupos vulnerables, para escuchar y resolver sus necesidades.

Mediante módulos de atención, las y los asistentes tuvieron acceso a revisiones médicas preventivas, apoyo integral para mujeres, así como programas de alfabetización y educación básica.

Además, se realizaron actividades deportivas y recreativas, así como talleres enfocados a la elaboración de alimentos, velas y jabones artesanales. También se desarrollaron dinámicas lúdicas dirigidas a niñas y niños.

Por parte del Gobierno Federal, participaron las secretarías de Gobernación, de la Secretaría de la Defensa Nacional y de Bienestar. A nivel estatal, se sumaron las secretarías de las Mujeres, Secretaría de Desarrollo Económico y Trabajo (SEDETRA), Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, Arte y Cultura, y Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Sustentable, entre otras dependencias, así como los ayuntamientos de ambos municipios.

Con voluntad firme y trabajo coordinado, los tres órdenes de gobierno refrendan su compromiso de impulsar acciones que fortalezcan el bienestar y la seguridad de las familias poblanas.



DIARIO DE TEZIUTLAN

Derriban arco reductor en Jalacingo

• LA MEDIDA FUE IMPLEMENTADA DEBIDO A QUE CONSTANTEMENTE CONDUCTORES DE CAMIONES Y UNIDADES DE GRAN TAMAÑO IGNORABAN LAS SEÑALIZACIONES RESTRICTIVAS COLOCADAS EN LA ZONA.

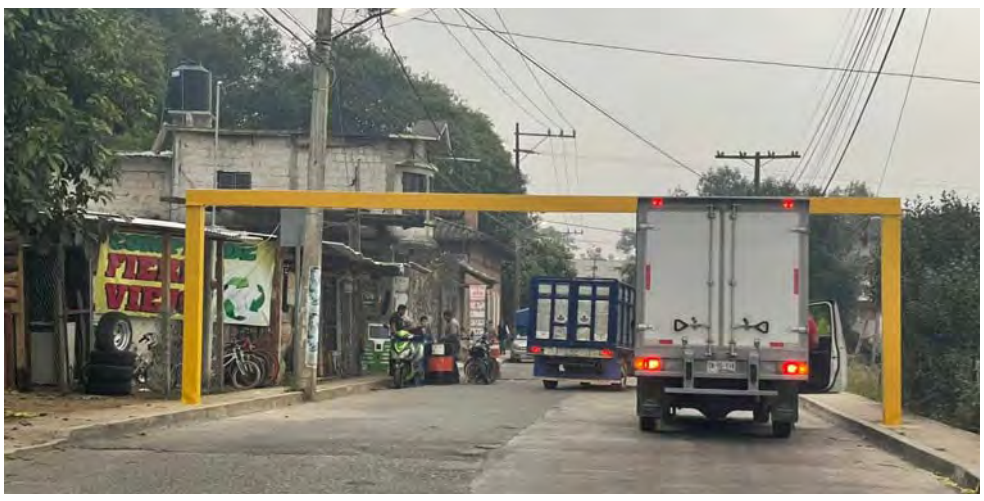
JALACINGO, VER.-

La tarde de este lunes fue instalado un arco reductor de altura sobre la entrada de la calle Primero de Mayo, en el municipio de Jalacingo, específicamente a la altura donde se encuentra la imagen del Padre Jesús, con el objetivo de impedir el acceso de vehículos pesados a dicha vialidad.

De acuerdo con autoridades municipales, la medida fue implementada debido a que constantemente conductores de camiones y unidades de gran tamaño ignoraban las señalizaciones restrictivas colocadas en la zona, generando riesgos para vecinos y automovilistas.

Sin embargo, apenas unas horas después de haber sido colocado, una camioneta de carga impactó la estructura y terminó derribándola, ocasionando un conflicto vial durante la tarde-noche.

Tras el percance, personal del Ayuntamiento y autoridades correspondientes realizaron labores para retirar la estructura dañada y restablecer la circulación, además de prevenir riesgos para otros conductores que transitaban por el lugar.



DIARIO DE TEZIUTLAN

Choque en la Hidalgo deja una persona lesionada

• EL JOVEN SUFRIÓ FRACTURA EXPUESTA DE TIBIA Y PERONÉ, POR LO QUE PARAMÉDICOS LE BRINDARON ATENCIÓN PREHOSPITALARIA.

TEZIUTLÁN, PUE.-

La mañana de este miércoles se registró un fuerte percance vehicular sobre la avenida Hidalgo, esquina con 16 de Septiembre, justo a la altura del semáforo, lo que generó la movilización de cuerpos de emergencia y autoridades viales del municipio de Teziutlán.

Al lugar acudieron elementos de Protección Civil y Vialidad Municipal para brindar atención a los involucrados y tomar conocimiento de los hechos.

De acuerdo con información proporcionada por las autoridades, el accidente ocurrió cuando una mujer que conducía un automóvil Renault presuntamente intentó ganarle el paso a la luz roja del semáforo, impactando de manera lateral a un taxi. Tras el choque, una de las unidades salió proyectada y terminó arrollando a un joven identificado como Alexis, de 18 años de edad, con domicilio en Chignautla quien se encontraba en la zona.

Debido al fuerte impacto, el joven sufrió fractura expuesta de tibia y peroné, por lo que paramédicos le brindaron atención prehospitalaria de manera inmediata para posteriormente trasladarlo al Hospital Guadalupano, donde recibe atención médica especializada.

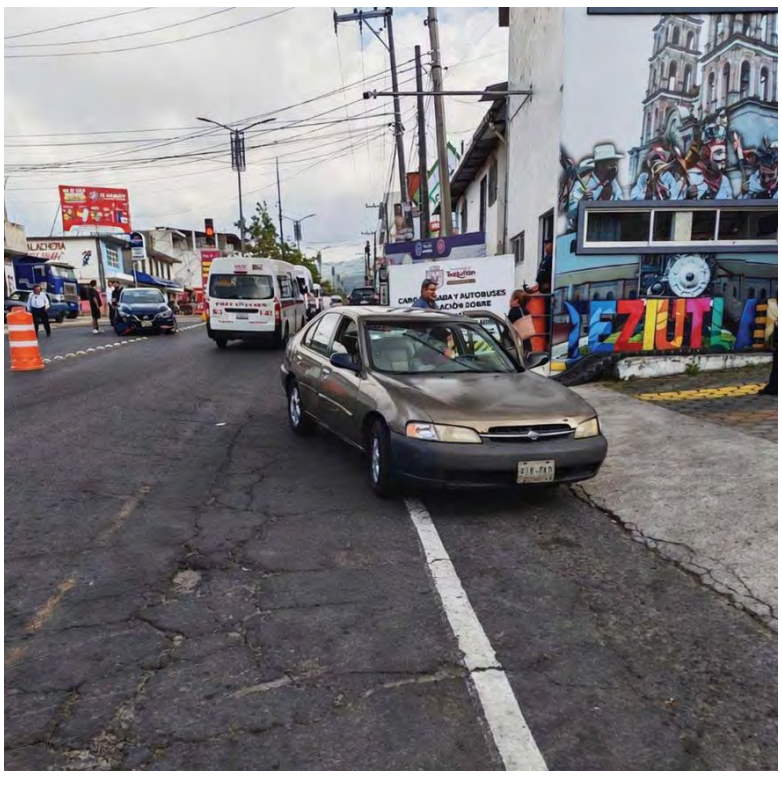
Mientras tanto, personal de Vialidad Municipal realizó el peritaje correspondiente para deslindar responsabilidades. Con apoyo de grúas, ambas unidades involucradas fueron retiradas del lugar y trasladadas al corralón oficial, quedando bajo resguardo de las autoridades competentes.

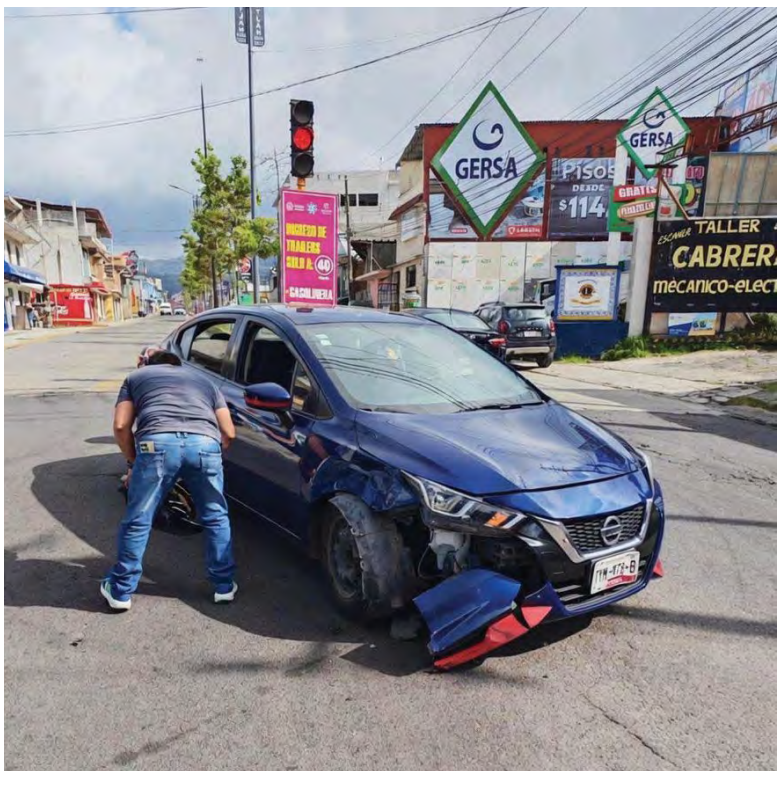
UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.
Informes a los
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74



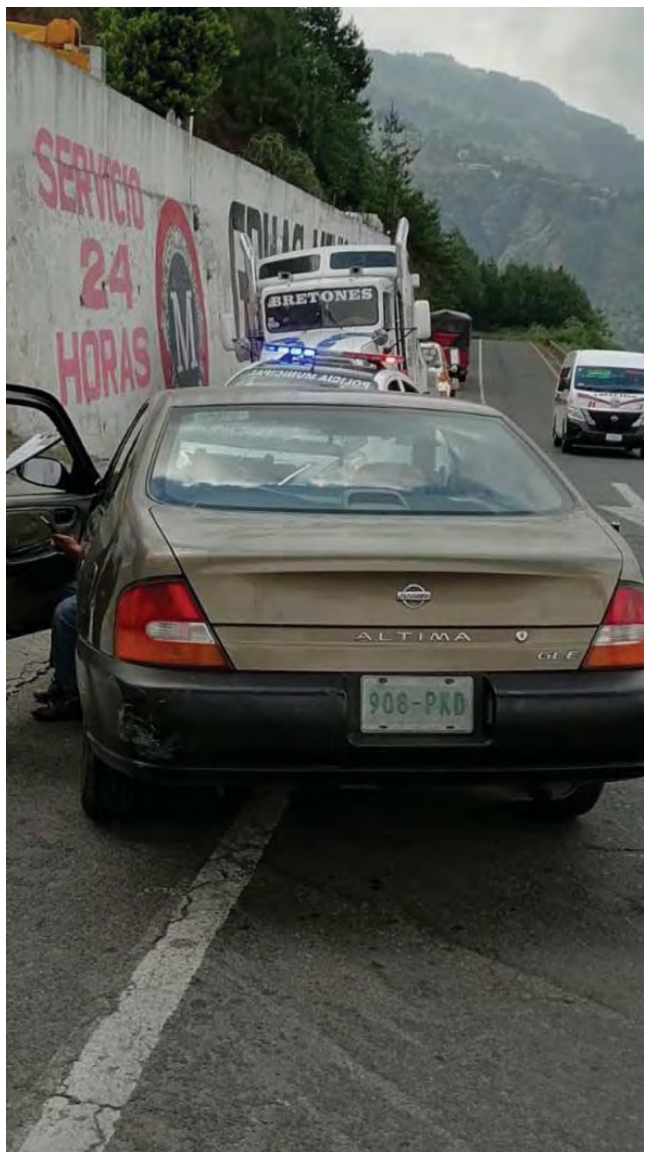


VIENE DE LA PÁG. 20

y un Nissan Versa color azul. Paramédicos valoraron a los conductores de ambas unidades, quienes no requirieron traslado hospitalario al presentar únicamente crisis nerviosa.

Información recabada en el lugar señala que el incidente ocurrió presuntamente debido a un corte de circulación, situación que derivó en la colisión.

Más tarde, personal de la Policía Estatal de Caminos realizó las diligencias correspondientes y el peritaje para determinar responsabilidades.



PINTURAS **BEREL** TEZIUTLAN

SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300ª BO. SANTA JUANITA

TEL. 231 313 65 70 CEL. 231 108 1080

SUCURSAL AHUATENO

BO. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV. MORELOS

TEL. 231 312 00 94 CEL. 231 143 21 04

Choque en el entronque de la Teziutlán-Virreyes

• EL PERCANCE DEJÓ SOLO DAÑOS MATERIALES.

CHIGNAUTLA, PUE.-

Un percance vehicular registrado la tarde de este miércoles en el entronque de la supercarretera Teziutlán-Virreyes movilizó a cuerpos de emergencia y autoridades de vialidad.

El reporte fue atendido alrededor de las 15:00 horas por elementos de la Policía Municipal y personal de Protección Civil, quienes al arribar encontraron dos automóviles con visibles daños tras haber impactado entre sí.

En el accidente se vieron involucrados un Nissan Altima color arena

Pase a la Pág. 19