



LOCALES

Teziutlán impulsan convenio para acercar terminales

• ESTO BENEFICIARÁ COMERCIANTES Y EMPRENDEDORES

Pase a la Pág. 3



Parroquia de Xoloco busca rehabilitar el techo del templo

• REQUIEREN UNA INVERSIÓN APROXIMADA DE 250 MIL PESOS PARA REPARTIR LA PARROQUIA DEL DIVINO SALVADOR

Pase a la Pág. 2



HUEYAPAN SERÁ PUNTO CLAVE EN LA RUTA EXCALIBUR 2026

• El municipio fue seleccionado como sede estratégica del evento nacional que reunirá a más de 300 líderes juveniles en el mes de julio.

Pase a la Pág. 6

REGIONAL



El inge Baltazar Narciso impulsan nueva carretera

• Será entre San Andrés Coyotitlán y San Antonio, que reducirá los tiempos de traslado para cientos de habitantes.

Pase a la Pág. 4



POR: JANNET JIMÉNEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Con el objetivo de conservar uno de los espacios religiosos más emblemáticos del barrio de Xoloco, en Teziutlán, la Parroquia del Divino Salvador ha puesto en marcha una serie de actividades para recaudar fondos destinados a la rehabilitación del techo del templo, obra que requerirá una inversión aproximada de 250 mil pesos.

El rector de la parroquia, el presbítero Ramón Tejeda Vázquez, explicó que la techumbre presenta daños ocasionados por el paso del tiempo, las condiciones climáticas y los movimientos sísmicos que se han registrado en la región durante los últimos años. Señaló que estos trabajos son necesarios para preservar la estructura y evitar un mayor deterioro del inmueble.

Con cerca de 186 años de historia, la Parroquia del Divino Salvador forma parte del patrimonio religioso y cultural de Xoloco. A lo largo de generaciones, ha sido un punto de encuentro para la comunidad, albergando celebraciones, tradiciones y momentos significativos en la vida de cientos de familias.

Ante esta necesidad, la comunidad parroquial invita a los fieles, habitantes de la región y personas originarias de Xoloco que radican fuera del municipio a sumarse a esta causa mediante

Parroquia de Xoloco busca rehabilitar el techo del templo

• REQUIEREN UNA INVERSIÓN APROXIMADA DE 250 MIL PESOS PARA REPARTIR LA PARROQUIA DEL DIVINO SALVADOR



donativos o participando en las actividades de recaudación que se estarán realizando en los próximos meses.

El presbítero Ramón Tejeda Vázquez destacó que cada aportación representa un paso importante para lograr la restauración del techo y asegurar que este templo continúe siendo un lugar de fe, identidad y convivencia para las generaciones presentes y futuras.



POR: JANNET JIMÉNEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Teziutlán impulsan convenio para acercar terminales

• ESTO BENEFICIARÁ COMERCIANTES Y EMPRENDEDORES

Con el objetivo de fortalecer la actividad económica de pequeños y medianos negocios, el Ayuntamiento de Teziutlán, a través de la Dirección de Turismo, dio a conocer un convenio de colaboración con una empresa financiera, mediante el cual comerciantes, emprendedores y artesanos podrán acceder a herramientas para realizar cobros electrónicos.

Ramiro Vázquez Rodríguez explicó que los beneficiarios pueden obtener una terminal sin costo o, en su caso, utilizar una aplicación móvil para procesar pagos desde su teléfono celular, para aceptar pagos con tarjeta de crédito o débito.

Detalló que el único cargo corresponde a una comisión de 0.99 centavos por cada venta realizada, lo que representa una alternativa accesible para quienes buscan ampliar las opciones de cobro en sus negocios y facilitar las compras a sus clientes.

El registro se realiza de



manera directa a través de una liga <https://www.bbva.mx/empresas/landings/alianzas/colaboracion-sectur.html>. Una vez completado el proceso, la institución financiera establece

contacto con los interesados para dar seguimiento a su solicitud, sin necesidad de realizar trámites presenciales ante la administración municipal.

Vázquez Rodríguez desta-

có que este convenio busca beneficiar principalmente a comerciantes, pequeños empresarios, emprendedores y artesanos, sectores que representan una parte importante de la econo-

mía local. Señaló que la intención es brindar herramientas que contribuyan a fortalecer sus actividades productivas y mejorar sus oportunidades de venta.

Asimismo, informó que ya existe interés por parte de algunos emprendedores y artesanos que han comenzado a registrarse en la plataforma. Añadió que, una vez concluida la etapa de registros, la institución financiera proporcionará información sobre el número de solicitudes recibidas y los resultados obtenidos.

Finalmente, el funcionario invitó a las personas interesadas a mantenerse atentas a las publicaciones oficiales del Ayuntamiento para conocer más detalles sobre este programa y otras acciones encaminadas al fortalecimiento de la economía local.

911

EMERGENCIAS

089

DENUNCIA ANÓNIMA

Convivamos en paz

088

Atención Ciudadana

Apps para tu tranquilidad

¡NO TE ALARMES!

SI

Gobierno de México

Defensa

Marina

Gobernación

GN

INM

FGR

GOBIERNO DEL ESTADO

Gobernación

Seguridad

POR AMOR A PUEBLA

PODER JUDICIAL DEL ESTADO DE PUEBLA

FISCALÍA GENERAL

Puebla

CCE

COPARMEX



El inge Baltazar Narciso impulsan nueva carretera

• SERÁ ENTRE SAN ANDRÉS COYOTITLÁN Y SAN ANTONIO, QUE REDUCIRÁ LOS TIEMPOS DE TRASLADO PARA CIENTOS DE HABITANTES.

POR: LILIANA LARA
XIUTETELCO, PUE.-

El Presidente Municipal de Xiutetelco, ing. Baltazar Narciso Baltazar, dio el banderazo

de inicio de la pavimentación con concreto hidráulico del camino que comunica a San Andrés Coyotitlán con la localidad de San Antonio, una obra estratégica que fortalecerá la movilidad y el desarrollo de esta zona del municipio.

La nueva infraestructura responde a la necesidad de mejorar una importante vía de comunicación utilizada diariamente por habitan-

tes de ambas comunidades, permitiendo traslados más seguros y eficientes para estudiantes, trabajadores, productores y familias en general.

Durante el arranque de los trabajos, Baltazar Narciso destacó que la transformación de Xiutetelco continúa avanzando mediante proyectos que generan beneficios directos para la población y contribuyen a reducir

rezagos en materia de infraestructura carretera.

Uno de los principales impactos de esta obra será la disminución de los tiempos de traslado entre San Andrés Coyotitlán y San Antonio, facilitando el acceso a servicios básicos.

Asimismo, la pavimentación fortalecerá la conectividad regional, impulsando una mejor comunicación entre localidades y creando

condiciones más favorables para el desarrollo social y económico de las comunidades beneficiadas.

Con el inicio de esta obra, el Gobierno Municipal reafirma su compromiso de seguir llevando infraestructura de calidad a todos los rincones de Xiutetelco, consolidando proyectos que mejoran la vida diaria de las familias y fortalecen el progreso del municipio.







HUEYAPAN, PUE.-

Con el firme propósito de fortalecer el liderazgo juvenil y el servicio comunitario, el municipio de Hueyapan ha sido designado como uno de los puntos estratégicos dentro de la Ruta Excalibur 2026, una iniciativa de talla nacional que se llevará a cabo del 16 al 19 de julio y que es impulsada por el H. Congreso del Estado de Puebla en coordinación con la Asociación de Scouts de México A.C.

La Ruta Excalibur reunirá a más de 300 líderes juveniles provenientes de diversas entidades del país, quienes recorrerán distintos municipios poblanos con el objetivo de impulsar la formación cívica, el trabajo en equipo y el desarrollo de proyectos con impacto social en las comunidades visitadas.

En el marco de los preparativos, el Presidente Municipal de Hueyapan, Ing. Alfonso Lino Pozos, acudió este día al Honorable Congreso del Estado de Puebla, donde se reafirmó la participación activa del municipio en este proyecto. Durante el encuentro, el edil destacó la relevancia de que Hueyapan

Hueyapan será punto clave en la Ruta Excalibur 2026

• EL MUNICIPIO FUE SELECCIONADO COMO SEDE ESTRATÉGICA DEL EVENTO NACIONAL QUE REUNIRÁ A MÁS DE 300 LÍDERES JUVENILES EN EL MES DE JULIO.



sea considerado dentro de esta ruta, lo que representa una vitrina estatal y nacional para la riqueza cultural, artesanal y turística de la región.

“Ser parte de la Ruta Excalibur 2026 no solo es un honor, sino una oportunidad invaluable para mostrar lo que Hueyapan tiene para ofrecer. Nuestros atractivos naturales, nuestras tradicio-

nes y la calidez de nuestra gente serán el mejor carta de presentación ante los jóvenes que nos visitarán”, señaló el alcalde.

Además del impacto turístico y cultural, la llegada de los contingentes nacionales generará una importante derrama económica en el municipio, beneficiando directamente a comercios locales, prestadores de ser-

vicios, artesanos y productores de la zona, lo que permitirá dinamizar la economía de las familias hueyapenses.

El gobierno municipal, en conjunto con las autoridades estatales y los organizadores, ya trabaja en los preparativos logísticos para garantizar una estancia exitosa y segura para los participantes, reafirmando así el compromiso de Hueyapan

con el desarrollo juvenil y el progreso comunitario.

• Nota del editor: La administración municipal hizo un llamado a la ciudadanía a sumarse a las actividades complementarias que se organizarán durante la visita, fortaleciendo así el tejido social y mostrando la hospitalidad que distingue a este municipio de la Sierra Norte de Puebla.



CUETZALAN DEL PROGRESO, PUE.-

El eco de las demandas ciudadanas resonó este día en la sierra poblana con el banderazo de inicio a los trabajos de ampliación del sistema de agua entubada en la localidad de Tepechtzingo. Lo que surgió como una prioridad en las asambleas comunitarias, hoy se transforma en una realidad tangible que beneficiará directamente a decenas de familias de esta región perteneciente a la junta auxiliar de Yohualichan.

El arranque de la obra estuvo encabezado por el presidente municipal, Oscar Paula Cruz, quien ha cimentado su gestión en un modelo de cercanía y participación directa. Al escuchar de viva voz las necesidades de los pobladores, el edil ha convertido el diálogo en el principal insumo para trazar una agenda de gobierno que prioriza el bienestar sobre el escritorio.

La ampliación de este sistema hidráulico no es una intervención menor; responde a una añeja exigencia de los tepechtzinguenses, quienes durante los ejercicios de consulta popular señalaron la urgencia de garantizar un suministro suficiente y constante. Con esta acción, se fortalece el acceso a un recurso indispensable que incide directamente en la salubridad, la producción doméstica y la calidad de vida de las nuevas generacio-

Arranca ampliación de red de agua en Tepechtzingo

• OSCAR PAULA CRUZ MATERIALIZA UNO DE LOS ACUERDOS DEL DIÁLOGO COMUNITARIO, LLEVANDO INFRAESTRUCTURA VITAL A LA JUNTA AUXILIAR DE YOHUALICHAN



nes.

Durante el evento protocolario, tanto autoridades municipales como representantes de la comunidad coincidieron en un mismo discurso: la coordinación entre el gobierno y el pueblo es la ruta más efectiva para detonar el progreso. Subrayaron que solo mediante

el trabajo conjunto se pueden cristalizar proyectos que realmente atiendan las carencias estructurales de cada localidad.

Con este tipo de acciones, el Ayuntamiento de Cuetzalan reafirma su compromiso de llevar servicios básicos a los rincones más apartados

del municipio, consolidando una administración que no solo promete, sino que ejecuta. La obra forma parte de un engranaje más amplio de infraestructura social que busca equilibrar el desarrollo turístico del Pueblo Mágico con la justicia social y el bienestar integral de sus habitantes ori-

ginarios.

La ampliación de la red de agua en Tepechtzingo es, en definitiva, un paso firme hacia la consolidación de un Cuetzalan más justo, donde la palabra empeñada en las asambleas se traduce en obras que mejoran el día a día de quienes más lo necesitan.





Nuestros Servicios:
Servicio Automotriz General
Electricidad Automotriz
Transmisiones Automáticas
Hojalatería y Pintura
Autolavado
Servicio de Grúa
Laboratorio de Inyectores
Afinación y Suspensión

656 534 9172
231 108 9018

Circuito Juan Pablo II 275, Coyotzingo, Teziutlán, Pue.



AFINACION SUSPENSION FRENS LABORATORIO DE INYECTORES A GASOLINA

Carnes y Pollos Ahumados Toral



•Costilla ahumada •Pollo ahumado
•Longaniza ahumada •Falda ahumada
•Panceta ahumada •Carnita y cuerito
Surtido Chicharrones
carnudo, ahumado
solo los sábados
y domingos

•Frijoles charros •Espagueti
•variedades en salsa

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)

CON APOYO DEL GOBIERNO ESTATAL

Huauchinango fortalece su vocación productiva: Armenta Mier

• SE INVIERTEN PRESUPUESTOS HISTÓRICOS, A TRAVÉS DE APOYOS AGRÍCOLAS, CERTIFICADOS DE OBRA COMUNITARIA Y EQUIPO TECNOLÓGICO PARA IMPULSAR LA SOBERANÍA ALIMENTARIA Y EL DESARROLLO REGIONAL.

HUAUCHINANGO, PUE.-

La microrregión 02 cuenta con un amplio potencial agrícola y la presencia de lluvias favorece el crecimiento y la productividad del campo, afirmó el gobernador Alejandro Armenta Mier durante la entrega de apoyos del Programa de Obra Comunitaria, Seguridad para el Campo Poblano y Obra Educativa, acciones que fortalecen la economía regional y elevan el bienestar de las familias serranas.

El ejecutivo estatal destacó que este año se consolidan las cadenas de valor en el sector agropecuario, con especial impulso a la producción de Café Puebla Cinco de Mayo, originario de las sierras Norte, Nororiental y Negra, así como al programa Café Bienestar. Explicó que la estrategia estatal busca convertir a la entidad en un polo de desarrollo mediante la transformación de productos agrícolas y el fortalecimiento de cultivos frutales.

Señaló que el respaldo al campo contribuye a la soberanía alimentaria con mil 700 millones de pesos para este año, mientras que la Obra Comunitaria registra un presupuesto histórico por mil 500 millones de pesos. Subrayó que estas acciones responden a la visión de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, para generar bienestar y riqueza comunitaria.

Armenta Mier informó que el Gobierno del Estado dispone de tecnología de vanguardia para elevar la productividad agrícola, con mil 800 unidades de maquinaria destinadas a la siembra de 200 mil hectáreas que permanecían sin cultivo. Para el próximo año, la meta contempla la recuperación de 300 mil hectáreas.

“El poder se vuelve virtud sólo cuando se pone al servicio de los demás” reiteró el gobernador. Añadió que en las zonas con infraestructura de riego el objetivo consiste en impulsar la transformación productiva mediante tecnología, valor agregado, marcas y procesos especializados que permitan incrementar el valor comercial de las cosechas. Destacó que actualmente productos poblanos ya llegan a mercados de Nueva York, Nueva Jersey,



Chicago, en Illinois y Houston, Texas.

El titular del Ejecutivo resaltó el papel de las mujeres en la administración de recursos públicos a través del Programa de Obra Comunitaria. Recordó que durante 2025 se ejecutaron 4 mil 200 proyectos con una inversión superior a mil millones de pesos y que para este año el presupuesto asciende a mil 500 millones. En esta microrregión se entregaron 50 certificados por un monto cercano a los 20 millones de pesos. Además, anunció apoyos prioritarios para artesanas y artesanos durante el próximo ejercicio.

Por su parte, el subsecretario de Producción y Productividad Primaria de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (SADR), José Francisco Esquítin

Alonso, informó que mediante el Programa de Insumos Estratégicos para la Producción se destinó una inversión superior a los 7 millones de pesos en beneficio de mil 250 productoras y productores de Huauchinango, Chiconcuautla, Tlaola y Juan Galindo. El apoyo incluye 7 mil 607 sacos de insumos para cultivos de frijol, café y frutales, con entrega oportuna para aprovechar el temporal.

Precisó que el programa Seguridad para el Campo Poblano incorporó 220 tractores, 78 drones, mil 725 implementos agrícolas y un robot especializado para fertilización y fumigación. Este equipamiento opera bajo un esquema gratuito que reduce costos de producción para las y los agricultores. También destacó apoyos por 373 mil pesos para 48 productores afec-

tados por plagas e inundaciones en Pantepec y Huauchinango.

En su intervención, el secretario de Gobernación, Samuel Aguilar Pala, reconoció la apuesta del gobernador por las juventudes y las mujeres. Destacó la confianza depositada en ellas para la administración de recursos comunitarios y valoró el trabajo de delegadas, delegados, diputadas y diputados que mantienen contacto permanente con la población para atender sus necesidades.

En tanto, el presidente municipal de Huauchinango, Rogelio López Angulo, agradeció el respaldo del Gobierno del Estado para fortalecer la organización comunitaria y transformar las condiciones de vida de las familias. Afirmó que la coordinación entre autoridades y ciudadanía genera progreso, desarrollo y mejores oportunidades para todas y todos.

Durante el evento, Margarita Rodríguez Cruz, productora de miel, agradeció el apoyo destinado a las mujeres del campo y resaltó la calidad de los fertilizantes recibidos, los cuales representan un respaldo importante para sus cosechas. María Cruz y Ofelia López, originarias de Tlaola, expresaron que los insumos fortalecerán sus ingresos familiares. De igual forma, Fanny Ramos recibió recursos para la ejecución de una obra de drenaje en la calle José María Morelos y Pavón, proyecto que beneficiará a su comunidad.

Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.

Calle Juárez

J.C. Bonilla

A. Hidalgo

Lerdo

Edificio Santa Fe

No. 604

Teziutlan, Pue.

GOBIERNO FEDERAL Y ESTATAL

Mantienen estrategia preventiva de desastres

- FEDERACIÓN, ESTADO Y MUNICIPIOS COORDINAN ACCIONES DE PROTECCIÓN CIVIL, INFRAESTRUCTURA, VIVIENDA Y BÚSQUEDA DE PERSONAS.
- EL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA MIER DESTACÓ EL FUNCIONAMIENTO DE 18 MÓDULOS DE MAQUINARIA Y 13 TRENES DE PAVIMENTO, ADEMÁS DE EQUIPO ESPECIALIZADO PARA ATENDER EMERGENCIAS.

HUAUCHINANGO, PUE.-

Ante el pronóstico de una temporada de lluvias más intensa entre agosto y septiembre, el gobernador Alejandro Armenta Mier afirmó que el gobierno estatal cuenta con capacidad operativa, infraestructura y coordinación interinstitucional para responder de manera inmediata a cualquier contingencia que pudiera registrarse en la entidad.

En conferencia de prensa, el ejecutivo estatal señaló que la prioridad de su administración es salvaguardar la integridad de las familias poblanas mediante acciones preventivas y trabajo permanente en territorio. Recordó la atención que se brindó durante la emergencia provocada por las lluvias en el año 2025, cuando los tres órdenes de gobierno trabajaron de manera coordinada con la Secretaría de la Defensa Nacional (DEFENSA), Marina, Protección Civil y autoridades municipales para auxiliar a la población afectada. Asimismo, reiteró a Abigail Lechuga Sosa, madre del menor Liam Tadeo, que las labores para localizar al niño continúan como una prioridad para las instituciones participantes.

El gobernador destacó el uso de 18 módulos de maquinaria y 13 trenes de pavimentación, personal especializado y equipo desplegado en distintas regiones para atender



emergencias de forma oportuna, particularmente en zonas de riesgo de la Sierra Norte. “os ocupa la seguridad de ustedes, por eso estamos aquí” puntualizó.

Asimismo, llamó a la población a estar pendiente de información oficial a través de los medios de comunicación y evacuar ante una emergencia para evitar tragedias.

Por su parte, el coordinador general de Protección Civil y Gestión del Riesgo de Desastres, coronel Bernabé López Santos, informó que la temporada de lluvias y ciclones inició el 15 de mayo y concluirá en noviembre. Explicó que se prevé la formación de entre 18 y 21 fenómenos meteorológicos en el Pacífico y de 11 a 15 en el Atlántico, con un incremento significativo de

precipitaciones durante los meses de agosto y septiembre.

Detalló que durante la contingencia registrada en octubre de 2025 se contabilizaron 3 mil 560 viviendas afectadas, 514 planteles educativos con daños y más de 6 mil 400 personas damnificadas. Para atender la emergencia se habilitaron 12 refugios temporales que brindaron resguardo a aproximadamente mil 610 personas, se entregaron un total de 598 cobertores, 598 colchonetas, 337 kits de aseo personal, 112 kits de limpieza, 112 galones de cloro y tres mil 234 láminas. Respecto a la búsqueda de Liam Tadeo, indicó que personal de los tres niveles de gobierno ha participado durante 250 días en 89 jornadas efectivas, con apoyo de drones,

maquinaria especializada, buzos y diversas herramientas tecnológicas.

En materia de conectividad, el delegado de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes, Javier Aquino, informó que se ejecutaron 17 contratos públicos por más de 180 millones de pesos, además de la construcción de 21 pasos provisionales y la atención de 63 incidencias en casi 610 kilómetros de caminos y carreteras. Preciso que actualmente existen 64 acciones concretas para intervenir 42 tramos carreteros y construir 22 puentes nuevos, con una inversión superior a mil 500 millones de pesos. Destacó que todos los proyectos cuentan con procesos licitados y reconoció el respaldo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para acelerar las obras que fortalecerán la conectividad regional y la actividad económica.

En tanto, el subsecretario de Vivienda de la Secretaría de Bienestar, José Luis Figueroa Ortiz, dio a conocer que avanza el proceso de reubicación de familias afectadas en municipios de la Sierra Norte. Informó que 333 personas de 59 localidades de Francisco Z. Mena, Zihuateutla, Zacatlán, Huauchinango, Pantepec y Pahuatlán participan en este esquema. Explicó que se identificaron 14.65 hectáreas para la reconstrucción de mil 428 viviendas, resultado

de un trabajo coordinado entre la Comisión Nacional de Vivienda (CONAVI), la Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (SEDATU) y el Gobierno del Estado. Además, se llevaron a cabo seis asambleas comunitarias para fortalecer el diálogo con la población beneficiaria.

Por otra parte, el secretario de Infraestructura, José Manuel Contreras de los Santos, informó que la dependencia opera 29 equipos de maquinaria pesada distribuidos en 10 municipios de la Sierra Norte para ejecutar acciones preventivas y de atención inmediata. Entre los trabajos destacan el desazolve y protección de ríos en Huauchinango, Xicotepec y Tlacuilotepec; la estabilización de taludes en Zihuateutla, Naupan y Pahuatlán; la rehabilitación de caminos sacacosechas en Pantepec y Francisco Z. Mena; así como la ampliación del camino intermunicipal Zautla-Tetela de Ocampo y la rehabilitación de vialidades en Chignahuapan.

Finalmente, las autoridades estatales señalaron que mantienen coordinación permanente con Protección Civil Estatal, dependencias federales y ayuntamientos para garantizar una respuesta eficaz ante cualquier fenómeno natural y proteger la vida, el patrimonio y la seguridad de las familias poblanas.



Pollos y Costillas Mazatepec

¡¡De los sabroso mucho!!



BORZANI

Sucursal Atempan
5 Oriente No. 19
Col. Centro
Atempan, Puebla
Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614-a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en carnisas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.



Funerales J. Rodríguez

Servicios Funerarios Completos

26 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e
Internacionales
Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.

Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y
231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

HUAUCHINANGO, PUE.-

GOBIERNO FEDERAL, ESTATAL Y FUERZAS ARMADAS

Con la presencia de la titular de la Secretaría de Bienestar federal, Leticia Ramírez Amaya, así como con los representantes de los gobiernos de Veracruz e Hidalgo, las Fuerzas Armadas y la participación de los tres órdenes de gobierno, se llevó a cabo la Mesa de Paz en esta región, encabezada por el gobernador Alejandro Armenta Mier.

El ejecutivo estatal agradeció la coordinación entre las instituciones para fortalecer las acciones de prevención y protección en beneficio de la tranquilidad de las y los habitantes de la Sierra Norte.

Durante la Mesa de Paz se refrendó el compromiso de reforzar los trabajos conjuntos entre las entidades con las que Puebla comparte territorio, como Hidalgo y Veracruz, en unidad con la Secretaría de la Defensa Nacional (DEFENSA), la Guardia Nacional (GN) y la Secretaría de Marina, así como con las autoridades municipales de la microrregión 02 de la Sierra Norte.

Refuerzan estrategia de seguridad en la Sierra Norte

- ESTÁ EN PUEBLA LA SECRETARÍA DE BIENESTAR DEL GOBIERNO DE MÉXICO, LETICIA RAMÍREZ AMAYA.
- PARTICIPARON AUTORIDADES DE LOS GOBIERNOS DE HIDALGO Y VERACRUZ, ASÍ COMO INTEGRANTES DE LAS FUERZAS ARMADAS.





TRANSPORTES LÓPEZ

FELIZ DIA DEL PADRE

📞 231 313 0339 📞 231 140 3730
231 121 8336



2 de Abril No. 102, Bo. de Xoloco,
Col. La Cofradía, Teziutlán, Pue.

**RENTA Y FLETE
DE PIPAS DE AGUA**



CENTRO VETERINARIO
TEZIUTLÁN



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Correas	• Desparasitaciones	
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



FERMUZ
Tu Mueble
INTERIORES

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN, PUE

Tu Mueble Interiores

2311446164 2311447182 2282816346



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN
EL CIGÜÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

“62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED”



Alende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

231 312 0334
231 312 12 59



Los Portales
ATZALAN
RESTAURANTE + HOTEL

¡Ya Abrimos!
Te esperamos
de martes a domingo
de 09:00am-06:00pm



Nos ubicamos en Atzalan, Veracruz.



LLANTERA "HUICHOS"
ALINEACIÓN Y BALANCEO "3D"

CONTAMOS CON:

- LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MEDIDAS
- SECCIONADO DE LLANTAS VOLADAS
- SERVICIO MOVIL A DOMICILIO
- ENGRASADO

"CALIDAD, RAPIDEZ Y EFICACIA" ES LO QUE NOS CARACTERIZA

Carre. Fed. Teziutlan-Perote. Col. El Progreso, Xistatolco, Puebla

CONTACTANOS A LOS NÚMEROS: 231 144 3900 O AL 226 102 7552



JOYERÍA  **TEZIUTLÁN**
CASA

Compra y venta de monedas de oro, plata, nikel y cobre
Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12
Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.



Viveros Oscarin

¡VISITARNOS!

BRIMOS DE 7AM A 7PM DE DOMINGO A DOMINGO HORARIO CORRIDO.

NOS ENCONTRAMOS EN CARRETERA FEDERAL TEZIUTLÁN/ PEROTE KILÓMETRO 16 A 200 METROS DE LA PARADA LOS ENCINOS JALACINGO VERACRUZ MÉXICO

2261007152 O BUSCAR EL GOOGLE COMO VIVEROS OSCARIN DE JALACINGO VERACRUZ

PRECIOS MAYOREO Y MENUDEO

Pimienta \$160
Uvas \$60
Lichís \$40
Arándanos ojo de conejo \$30
Aradano bilixi \$160
Aguacate 🥑 has \$65
Guanábana semilla \$40
Duraznos 🍑 injerto \$30
Canela \$40
Olivos \$50

U	N	Y	G	Z	B	Y	Y	P	T	Z	W	H	S	C	V	Z	O	K	B	H	D	Q	J	Q	W	K	Z	T	W
V	M	B	U	B	A	O	Q	E	Q	Y	R	J	J	T	Q	Z	F	M	N	Z	A	L	V	W	Q	W	O	Q	D
R	Y	E	T	X	N	V	E	R	C	H	I	J	T	C	Q	U	H	Q	Z	X	E	N	F	W	A	V	A	F	G
K	D	Z	Z	B	Z	A	M	Q	M	G	U	V	O	K	F	Q	Q	S	O	J	O	R	S	G	W	Z	P	Y	Q
G	M	L	Z	W	R	N	P	X	G	Y	I	I	H	U	G	D	E	U	J	F	B	Q	C	Z	F	F	U	H	M
A	O	N	A	J	V	M	O	N	T	K	T	E	Y	H	L	X	I	I	Y	A	T	E	L	O	I	V	Q	L	C
S	U	P	L	E	V	J	Z	R	A	T	N	E	G	A	M	W	F	C	X	S	K	H	Z	L	H	O	Q	L	K
Q	A	D	J	Q	D	C	X	W	J	W	X	V	T	L	Y	R	Q	F	O	B	O	O	C	B	P	B	P	I	X
Q	B	M	H	K	C	Y	L	A	M	S	X	U	A	V	G	Z	W	R	W	G	B	U	A	Q	J	B	J	V	C
Y	C	T	P	M	N	O	Z	T	U	L	O	I	M	M	Q	E	A	M	O	R	Q	H	S	N	S	V	A	B	T
J	T	H	C	Z	A	S	K	Y	O	V	N	Y	T	C	L	J	F	B	C	I	E	B	O	L	N	H	M	J	J
O	E	M	W	L	L	B	I	J	C	A	A	G	S	G	N	W	T	C	R	S	D	B	R	Q	T	Q	A	Z	R
K	K	F	B	M	B	R	J	O	L	A	K	I	Y	A	N	W	Z	W	E	G	R	M	K	Y	T	W	R	S	Z
E	I	M	A	L	V	A	J	M	R	P	S	O	R	M	B	M	F	Z	V	S	E	S	L	O	F	I	I	N	Y
G	F	B	T	N	E	P	T	R	N	N	C	A	I	J	A	B	T	L	R	E	V	L	L	K	U	X	L	L	U
R	M	E	R	J	L	G	B	E	K	Y	N	B	N	Z	S	K	Y	S	W	N	J	S	K	V	T	Q	L	J	M
U	V	H	W	C	K	X	H	N	W	D	R	B	H	V	R	V	J	D	E	S	B	L	B	A	X	L	O	Y	C
I	X	T	C	T	G	I	D	B	Z	D	B	L	W	B	O	F	L	B	W	S	A	K	N	E	G	R	O	N	E
U	I	J	F	W	E	Z	Y	F	E	Z	K	O	I	A	N	O	T	K	A	D	H	E	K	N	U	L	J	C	J
I	M	G	Y	Z	N	Y	X	F	U	E	D	G	R	C	E	Q	D	A	J	E	G	A	M	B	N	O	Z	S	B
S	P	W	V	W	M	E	Q	J	N	O	Q	O	P	V	Z	A	N	H	I	F	I	I	S	F	C	M	T	X	M
Z	Y	E	D	B	O	G	K	V	P	A	A	A	U	N	U	N	S	K	R	B	M	B	S	J	X	K	G	D	Q
U	Z	K	T	A	D	N	A	V	A	L	S	W	N	P	L	K	N	G	S	P	R	R	I	E	O	V	Y	Q	J
C	B	W	Z	Y	G	V	G	R	I	D	U	E	B	Q	P	G	X	E	T	A	N	A	R	G	Z	E	B	H	X
K	I	W	J	A	B	S	V	L	E	Z	A	K	U	X	J	X	W	P	J	Q	D	V	Y	P	V	Q	B	S	X
R	V	U	O	C	E	R	N	C	P	G	I	T	N	Q	W	W	Y	U	Q	S	G	J	A	J	V	L	D	B	M
S	B	S	Y	J	V	E	Q	K	L	H	S	S	S	J	R	U	A	C	X	P	Z	C	Q	B	A	I	M	N	Q
L	Z	D	Y	D	E	U	B	W	H	K	C	S	R	F	O	U	J	I	A	O	A	G	J	S	N	O	B	J	C
A	R	A	Z	A	T	S	O	M	Q	X	U	I	N	F	L	H	T	J	P	N	O	S	D	V	N	X	H	W	C
S	R	I	X	M	K	C	G	Q	K	B	F	V	S	B	F	R	M	J	E	A	D	B	Z	L	A	M	N	F	X

- AMARILLO

AZUL

BLANCO

FUCSIA

GRANATE

GRIS
- LAVANDA

MAGENTA

MALVA

MOSTAZA

NARANJA

NEGRO
- OCRE

ROJO

ROSA

TURQUESA

VERDE

VIOLETA

- SOPAS DE LETRAS -

N	T	P	S	D	S	A	L	E	S	U	R	B	L	W	O	M	L	A	A										
P	R	U	E	C	K	R	H	H	E	T	A	U	V	E	J	C	R	D	X										
I	F	O	Q	A	J	F	O	V	W	A	S	G	A	N	W	R	Q	S	L										
T	A	D	Z	G	B	V	C	M	C	R	H	T	X	R	E	A	M	Y	U										
O	T	A	J	A	S	Q	S	D	A	F	K	F	L	B	A	Z	H	C	S										
B	T	R	H	R	C	I	A	A	N	E	I	V	N	J	C	K	E	K	B										
I	V	G	R	P	Y	X	M	M	E	I	Y	A	G	E	M	E	N	D	Z										
O	F	L	J	U	N	B	A	O	Z	Y	C	G	Z	Q	X	E	O	A	O										
R	A	E	L	I	M	A	D	K	J	H	L	E	G	R	A	K	V	S	L										
H	T	B	M	V	T	H	R	I	W	O	O	O	D	D	T	E	L	T	J										
W	R	Z	T	V	A	I	S	O	C	I	N	S	R	X	W	O	H	D	J										
O	A	T	D	O	W	D	T	D	A	D	Y	N	W	B	G	K	F	C	K										
S	K	L	M	T	U	L	U	I	K	Y	B	L	A	N	I	Q	A	S	P										
P	A	W	Z	I	N	Y	L	Z	I	U	L	S	O	I	K	Z	Q	F	W										
H	Y	Q	P	U	O	I	O	T	T	A	W	A	S	N	R	I	Z	M	J										
N	R	Z	P	Q	S	I	L	F	I	T	S	Q	O	O	D	O	C	D	K										
I	G	E	G	A	W	M	A	N	I	L	A	G	U	Q	I	R	B	H	S										
B	U	V	R	E	C	T	D	I	R	D	A	M	W	S	C	K	E	I	H										
K	Q	B	D	N	M	V	Z	T	C	U	E	I	W	F	X	P	O	S	C										
J	S	I	Y	R	S	T	H	S	W	U	O	B	A	L	A	M	N	T	Y										

- ANKARA

ARGEL

BELGRADO

BRASILIA

BRUSELAS

CANBERRA

DAMASCO

LIMA
- LONDRES

MADRID

MALABO

MANILA

NAIROBI

NICOSIA

OSLO

OTTAWA
- PRAGA

QUITO

ROMA

TIFLIS

TOKIO

VADUZ

VIENA

YAKARTA

Curso de Verano

DEL 20 DE JULIO
AL 7 DE AGOSTO

VOLEIBOL

BÁSQUETBOL

TAEKWONDO

PADEL

MANUALIDADES

RECREACIÓN FÍSICA

DÍA UAMP

DE 6 A 13 AÑOS

DE 9:00 AM
A 1:00 PM

INCLUYE KIT:

2 Playeras

1 Termo

INFORMES AL
231 122 30 70

Dra. Nora Celis López

MEDICINA CIRUJANA Y PARTERA

Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá.
CED. PROF. 6392340

¡Agenda tu cita!

Deteccion y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y lesiones precursoras del cancer cervico-uterino

Estudio de Colposcopia

Tratamiento de Quistes y Miomas

Sangrados Anormales

Atención de Partos y Cesáreas

Papanicolaou y colposcopia

Salud menstrual y hormonal

Av. Juárez No. 505, 2 do. Piso, (Frente a la Calesa)
Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Urgencias 231 107 05 67

Lunes a Viernes de 11:00 am A 3:00 y de 4:00 A 4:00 a 6:30 pm

Joe Russo asegura que la nueva entrega de “Avengers” es más madura y compleja

Hasta la fecha, Joe y Anthony Russo han estrenado cuatro películas para el Universo Cinematográfico de Marvel. Ahora, los hermanos Russo se están preparando para estrenar la quinta: “Avengers: Doomsday”, la cual marca el regreso de los directores y de otros actores icónicos para la franquicia.

El próximo 18 de diciembre se estrenará en cines “Avengers: Doomsday”, una película que continuará con la historia que dejó “Avengers: Endgame”, específicamente lo relacionado con la decisión de Steve Rogers de quedarse en el pasado con Peggy Carter.

En una reciente entrevista que Joe Russo dio a CBR, el director habló sobre este nuevo proyecto e incluso declaró: “Creo que ‘Doomsday’ es la más compleja emocionalmente de todas. Y en muchos sentidos, la más madura de todas”.

Hace unos meses, Marvel compartió un primer adelanto de “Avengers: Doomsday”. Además del regreso de Chris Evans como el Capitán América, el Universo Cinematográfico de Marvel también tendrá de regreso a Robert Downey Jr., pero esta vez no interpretará a Iron Man, sino al villano Doctor Doom.

Antes de “Avengers: Doomsday”, los hermanos Russo estuvieron al frente de “Capitán América: El Soldado de Invierno” (2014), “Capitán América: Civil War” (2016), “Avengers: Infinity War” (2018) y “Avengers: Endgame” (2019). La primera fase de la franquicia terminó con la última película que dirigieron, en 2019, dejando atrás a actores, personajes, e incluso fanáticos.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

\$55.00

Entrada General

\$40.00

Clasif.	Película	Diario	Sábado y Domingo
B / DOB	AMOS DEL UNIVERSO	14:30	14:30
B15 / DOB	BACKROOMS SIN SALIDA	13:50 18:10	13:50 18:10
B / DOB	EL DÍA DE LA REVELACIÓN	17:00 19:50	17:00 19:50
C / DOB	SCARY MOVIE TERRORÍFICAMENTE INCORRECTA	16:00 20:20	16:00 20:20
A / DOB	TOY STORY 5	12:00 15:40 19:20	11:20 15:10 18:30
A / DOB	TOY STORY 5	13:00 16:20 20:10	12:00 15:40 19:20
A / DOB	TOY STORY 5	13:30 17:20 20:40	13:00 16:20 20:10
A / DOB	TOY STORY 5	14:10 18:00 21:30	13:30 17:20 20:40
A / DOB	TOY STORY 5	15:10 18:30	14:10 18:00 21:30

Backrooms Sin Salida

PRE ESTRENO

TOY STORY 5

¡Hola!

18 DE JUNIO

RECEMOS SABER

ESTRENO

SPIELBERG EL DÍA DE LA REVELACIÓN

18 DE JUNIO

cinebox.mx

CARTELERA DEL 18 AL 24 DE JUNIO DE 2026

facebook

twitter

instagram

cineboxmx

Los Horóscopos



ARIES

Tendrás una conversación en la que podría definirse las condiciones de una relación importante. Será fundamental que al momento de hablar seas claro, directo y conciso. Encontrarás buena voluntad por parte del otro y, si se expresan con madurez, lograrán llegar a un acuerdo benéfico para ambas partes.



TAURO

En el ámbito familiar encontrarás el eje que estás necesitando. Tus seres queridos te pondrán en el centro, serán generosos contigo y eso te ayudará a descomprimir tensiones invisibles. Lo que percibes una carga se volverá más fácil de sobrellevar y dejarás desentirtte tan solo o exigido.



GEMINIS

Retomarás el contacto con un amigo y te pondrás al corriente de sus novedades. Alguien te ayudará a mirar tu realidad desde una perspectiva más clara, amplia y objetiva. Será un excelente momento para informarte, actualizarte e incorporar seriamente nuevas tendencias, ideas o formas de pensamiento.



CÁNCER

Será un buen momento para hacer cuentas y planificar tu economía de los próximos meses. Si sientes que tu trabajo podría estar mejor remunerado, aprovecha para plantearse a tu jefe y considerar posibilidades reales de mejorar tu status. Tus esfuerzos finalmente comenzarán a recibir la recompensa merecida.



LEO

Una persona más experimentada te hará un ofrecimiento que representará una oportunidad de crecimiento muy contundente. A la hora de decidir tendrás claro cuál es el camino a seguir y comprenderás que el compromiso es clave. Además, encontrarás la vía indicada para desarrollar plenamente tu potencial creativo.



VIRGO

Finalmente lograrás superar una prueba que venía siendo tu piedra en el zapato desde hace tiempo, y experimentarás una profunda sensación de satisfacción. Ahora que estás cerrado un ciclo importante, será necesario retirarte para reponerte y recargar energías. El descanso será tu verdadero templo del samurái.



LIBRA

Te surgirá la oportunidad de realizar un proyecto junto a tu pareja, un socio o algún amigo cercano. Antes de dar los primeros pasos, será importante evaluar detenidamente los requerimientos y exigencias de los demás. Así tendrás una visión realista y podrás construir un futuro en común más consciente.



ESCORPIO

En tu trabajo será fundamental fomentar la lealtad y dejar claras las intenciones y metas que te propones alcanzar. Si organizas las tareas de manera eficaz, lograrás cumplir con todos los objetivos pautados. Posees una enorme capacidad de liderazgo y este será un gran momento para ponerla en práctica.



SAGITARIO

Tu motivación por evolucionar y crecer se incrementará notablemente. Si estás gestionando una visa o planeando visitar otra región, este será un excelente momento para avanzar seriamente en esa dirección. Encontrarás a alguien dispuesto a brindarte orientación y apoyo en una instancia tan importante y decisiva.



CAPRICORNIO

Si estás tramitando una herencia, prepárate porque habrá avances importantes. También prosperarán los negocios vinculados con bienes inmuebles, aunque cualquier gestión deberá basarse en la rectitud. Date tiempo para definir estratégicamente tus próximos pasos y procura ajustarte siempre al marco de la ley.



ACUARIO

Tendrás una conversación en la que podría definirse las condiciones de una relación importante. Será fundamental que al momento de hablar seas claro, directo y conciso. Encontrarás buena voluntad por parte del otro y, si se expresan con madurez, lograrán llegar a un acuerdo benéfico para ambas partes.



PISCIS

El tiempo y el esfuerzo que inviertas en tus tareas cotidianas tendrán una recompensa justa y concreta. Gracias a nuevos recursos o herramientas, desarrollarás un esquema laboral mucho más eficiente y productivo. Si eres empleado, podrías firmar contratos muy convenientes que te permitirán progresar y estabilizarte.

Tus genes no lo son todo: el sueño y el ejercicio cuentan

El sueño y ejercicio para el corazón podrían ser más importantes de lo que se pensaba. Un nuevo estudio publicado en Nature sugiere que dormir bien y mantenerse físicamente activo puede ayudar a reducir parte del riesgo cardiovascular asociado a determinados cambios genéticos que aparecen con la edad.

La investigación, publicada en la revista Nature y liderada por científicos de la Escuela de Medicina Icahn de Mount Sinai, aporta una noticia esperanzadora: incluso cuando existen factores genéticos que aumentan el riesgo de enfermedad cardiovascular, los hábitos saludables siguen marcando la diferencia.

Sueño y ejercicio para el corazón: qué ocurre con el paso de los años

A medida que envejecemos, algunas células de la sangre pueden acumular cambios genéticos de forma natural.

Estos cambios aparecen en unas células de la médula ósea que producen los glóbulos blancos, encargados de defender al organismo frente a infecciones y otros problemas.

Con el tiempo, algunas de estas células pueden empezar a multiplicarse más de lo normal y favorecer la inflamación. Esto puede contribuir a la acumulación de grasa en las arterias y aumentar el riesgo de infarto o ictus.

Los investigadores señalan que este fenómeno es relativamente frecuente:

- Afecta a aproximadamente una de cada cuatro personas mayores de 70 años.
- Está presente en cerca de la mitad de las personas mayores de 80 años.

Más de 90.000 personas participaron en el estudio

Para averiguar si el estilo de vida podía influir en este proceso, los científicos analizaron datos de casi 83.000 personas del Biobanco del Reino Unido y de más de 8.400 participantes del programa estadounidense All of Us.

Además, realizaron experimentos en animales para entender mejor qué ocurría dentro del organismo.

Los resultados mostraron que las personas que practicaban actividad física de forma regular tenían menos células alteradas relacionadas con este riesgo cardiovascular.

Sueño y ejercicio para el corazón: los hábitos parecen “calmar” las células dañinas

Uno de los hallazgos más interesantes fue que dormir bien y hacer ejercicio no solo benefician al corazón de forma general.

Los investigadores observaron que estos hábitos parecían actuar directamente sobre las células alteradas, frenando su crecimiento y reduciendo su capacidad para favorecer la formación de placas en las arterias.

El doctor Cameron McAlpine, profesor asociado de Medicina y Neurociencia de la Escuela de Medicina Icahn de Mount Sinai y autor principal del estudio, explica: “Hemos descubierto que el sueño saludable y el ejercicio pueden influir selectivamente en las células inmunitarias con mutaciones de hematopoyesis clonal, reprimiendo su expansión y su capacidad para promover la formación de placas dañinas



en las arterias del corazón”.

Un beneficio especialmente importante en algunas personas

Los investigadores observaron que el efecto era especialmente evidente en personas con determinadas mutaciones genéticas relacionadas con un

mayor riesgo cardiovascular.

La doctora Teresa Gerhardt, investigadora posdoctoral del laboratorio de McAlpine y autora principal del trabajo, destaca: “Nuestro estudio mostró que el sueño saludable y el ejercicio pueden contrarrestar los efectos perjudiciales de ciertas mutaciones relaciona-

das con la edad que aparecen con el tiempo en las células madre que producen nuestros glóbulos blancos”.

En otras palabras, los hábitos saludables parecían ayudar a que estas células se comportaran de forma más parecida a células sanas.

Un motivo más para cuidar el descanso y mantenerse activo

Los autores recuerdan que el estudio no significa que dormir bien o hacer ejercicio sustituyan a los tratamientos médicos.

Sin embargo, los resultados refuerzan una idea cada vez más clara: el estilo de vida puede influir en nuestra salud incluso cuando existen factores genéticos que no podemos cambiar.

Por eso, mantener una rutina de actividad física y dormir las horas necesarias sigue siendo una de las mejores inversiones para proteger el corazón.

Vida y Salud

DR.

Alejandro Flores Calixto

RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$3,200

ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuadras abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS

PARA FORTALECER SEGURIDAD Y COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

Reúne SSP a 25 mandos municipales

• EL ENCUENTRO PERMITIÓ DEFINIR EL INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN ESTRATÉGICA Y EL REFORZAMIENTO DE ACCIONES CONJUNTAS.



CUAUTLANCINGO, PUE.-

Como parte de la política permanente de supervisión y con el propósito de fortalecer la coordinación institucional, la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) sostuvo mesas de trabajo con 25 mandos de corporaciones municipales.

Por instrucción del titular de la SSP, vicealmirante Francisco Sánchez

González, el subsecretario de Inteligencia e Investigación, Capitán de Navío Francisco Javier Negrete Orozco y el jefe de la Unidad del Estado Mayor Policial, Capitán de Fragata Fausto de los Palos Peña, encabezaron estas reuniones, en las que refrendaron que la colaboración entre instituciones constituye un elemento fundamental para incrementar la eficacia operativa, optimizar los recur-

sos y brindar respuestas oportunas a la ciudadanía.

Con sede en el Complejo Metropolitano de Seguridad, las autoridades establecieron mecanismos para fortalecer la comunicación entre las corporaciones municipales y la Policía Estatal, además de impulsar el intercambio de información estratégica y la planeación de operativos conjuntos en las distintas regiones de la entidad.

En esta mesa de trabajo participaron los titulares de las corporaciones policiales de Acatlán de Osorio, Acatzingo, Ajalpan, Amozoc, Chiautla de Tapia, Chignahuapan, Cuapiaxtla de Madero, Cuautlancingo, Huautlancingo, Huejotzingo, Izúcar de Matamoros, Libres, San Martín Texmelucan, San Pedro Cholula, San Salvador El Seco, Tecali de Herrera, Tecamachalco,

Tehuacán, Tepic, Tepeaca, Teziutlán, Tlatlauquitepec, Venustiano Carranza, Xicotepec, Zacapoaxtla y Zacatlán.

El Gobierno del Estado reafirma el compromiso de mantener una política de cercanía, coordinación y supervisión permanente con los municipios, a fin de fortalecer las capacidades institucionales y consolidar entornos de paz para las familias poblanas.

Eres el mejor Papá del mundo
y en Carnicería la Esperanza
lo sabemos



¡COMPRA Y VENTA
DE CERDOS!

 231 119 1909

cel 2311191909



COMPR VENTA DE CERDOS EN PIE
Y CANAL

CARRETERA FEDERAL A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO, PUE.



TLAPACOYA, PUE.-

Desmantelan narcolaboratorio en la Sierra Norte

• ASEGURAN MÁS DE UNA TONELADA DE DROGA

Un presunto centro clandestino dedicado a la fabricación de drogas sintéticas fue localizado y desmantelado en un camino que delimita los municipios de Jopala y Tlapacoya, en la Sierra Norte de Puebla, durante un operativo conjunto encabezado por fuerzas estatales y federales. En el lugar fueron aseguradas más de una tonelada de narcóticos terminados, además de diversos precursores químicos utilizados para su elaboración, por lo que esto se consideró un golpe millonario al crimen organizado. De acuerdo con información obtenida de fuentes cercanas al caso, la intervención fue realizada por elementos de la Policía Estatal, en coordinación con personal de la Guardia Nacional y del Ejército Mexicano, quienes lograron ubicar el inmueble que presuntamente operaba como punto de producción de sustancias ilícitas.

Detalles preliminares del dispositivo
Durante la revisión del sitio, autoridades encontraron una importante cantidad de droga sintética lista para su distribución, así como recipientes, sustancias químicas



y materiales empleados en los procesos de fabricación. Los indicios quedaron bajo resguardo para las investigaciones correspondientes. Aunque hasta el momento no se ha revelado oficialmente el tipo exacto de narcótico asegurado ni la organización

criminal relacionada con el laboratorio, fuentes policiales señalaron que el decomiso podría representar una afectación millonaria para grupos dedicados al tráfico de drogas en la región. Tras el aseguramiento, el inmueble permaneció cus-

todiado por corporaciones federales en espera de la llegada de especialistas de la Fiscalía General de la República (FGR), autoridad que asumirá las diligencias ministeriales y la integración de la carpeta de investigación por delitos contra la

salud. Es importante mencionar que, hasta ahora, se desconoce si existió alguna detención en el proceso de esta investigación o si solo se reportaron los decomisos y aseguramiento del inmueble.





En la compra de 4 llantas
Instalación, Alineación, Balanceo y Nitrógeno
SIN COSTO

SERVICIOS

- ☞ Alineación por computadora
- ☞ Balanceo
- ☞ Nitrógeno
- ☞ Frenos
- ☞ Suspensiones
- ☞ Rectificado de discos y tambores
- ☞ Reparación de llantas
- ☞ Renovado de llantas



Aceptamos tarjetas de débito, crédito



Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos
 **231 116 22 61**

ZACAPOAXTLA, PUE.-

Queda vinculado a proceso presunto feminicida de Zacapoaxtla

Un juez de control dictó auto de vinculación a proceso y prisión preventiva oficiosa en contra de Marco Antonio “N”, de 31 años de edad, por su presunta responsabilidad en un feminicidio ocurrido en el municipio de Zacapoaxtla.

De acuerdo con el reporte oficial emitido por la Fiscalía General del Estado (FGE) de Puebla, los hechos se registraron el pasado domingo 14 de junio de 2026 en la comunidad de Santa Cruz Xaltetela. En dicho lugar, la víctima fue atacada con un arma punzo-cortante, sufriendo lesiones de alta gravedad.

Tras el ataque, la mujer logró recibir atención médica de urgencia y fue trasladada a un hospital de la región; sin embargo, perdió la vida posteriormente debido a la severidad de las heridas ocasionadas.

El caso fue atraído por la Fiscalía Especializada en Investigación de Delitos de Violencia de Género contra las Mujeres, instancia que se encargó de recabar y presentar los datos de prueba necesarios ante la autoridad judicial.

Durante la audiencia correspondiente, celebrada el miércoles 17 de junio, el juez determinó que existían los elementos suficientes para



Obtiene Fiscalía vinculación a proceso por feminicidio en Zacapoaxtla



VINCULADO A PROCESO

Marco Antonio N.

iniciar un proceso penal en contra de Marco Antonio “N”. Además de imponerle la medida cautelar de prisión preventiva, se otorgó un plazo de seis meses para que se lleve a cabo el cierre de la investigación complementaria.

A través de un comunicado,

la Fiscalía del Estado reiteró su compromiso institucional de investigar y sancionar con estricta perspectiva de género cualquier acto de violencia que atente contra la vida de las mujeres en la entidad poblana, asegurando el acceso a la justicia.





Jueves 18 de junio de 2026
Boletín de Prensa No.303

Obtiene Fiscalía vinculación a proceso por feminicidio en Zacapoaxtla

La Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE) obtuvo la vinculación a proceso de Marco Antonio N., de 31 años de edad, por su probable responsabilidad en el delito de feminicidio, derivado de hechos registrados en la comunidad de Santa Cruz Xaltetela, perteneciente al municipio de Zacapoaxtla.

De acuerdo a las acciones, el 14 de junio de 2026 la víctima fue agredida con un objeto punzocortante, ocasionándole lesiones de gravedad. Tras los hechos, recibió atención médica y fue trasladada a un hospital de la región; sin embargo, posteriormente perdió la vida.

Como resultado de las diligencias realizadas por la Fiscalía Especializada en Investigación de Delitos de Violencia de Género contra las Mujeres, se reunieron datos de prueba que permitieron formular imputación en contra del probable responsable y sustentar la solicitud de vinculación a proceso.

Durante audiencia celebrada el 17 de junio de 2026, la autoridad judicial resolvió vincular a proceso a Marco Antonio N. por el delito de feminicidio, imponiéndole la medida cautelar de prisión preventiva oficiosa y concediendo un plazo de seis meses para el cierre de la investigación complementaria.

La Fiscalía General del Estado de Puebla mantiene su compromiso de investigar y perseguir con perspectiva de género los delitos que atentan contra la vida de las mujeres, garantizando el acceso a la justicia y el seguimiento puntual de cada caso.



AUTOBUSES

exgal

CONSENTIDO EN TU CAMINO



☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla	México	Puebla
05:00 am	5:00 am	05:30 am	4:30 am
09:30 am	6:30 am	10:00 am	5:30 am
11:00 am	14:00 pm	11:30 am	7:00 am
12:00 pm		12:30 pm	14:30 pm
14:30 pm		15:00 pm	
23:00 pm		23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$470



Choca después de bajarse a comprar Pan

• AFORTUNADAMENTE, EL INCIDENTE ÚNICAMENTE DEJÓ DAÑOS MATERIALES Y NO SE REPORTARON PERSONAS LESIONADAS.

TEZIUTLÁN, PUE. -

Un vecino de Teziutlán vivió un inesperado percance la noche de este miércoles, luego de que su vehículo terminara impactado contra un poste cuando descendió a comprar pan sobre el Circuito Rafael Martínez de la Torre.

De acuerdo con los primeros reportes, el propietario del automóvil señaló que dejó la unidad estacionada frente a una panadería; sin embargo, presuntamente el freno de mano no quedó correctamente accionado, lo que provocó que el vehículo avanzara por sí solo y terminara chocando contra un poste.

Vecinos de la zona señalaron que este tipo de situaciones son frecuentes, ya que algunos conductores suelen detenerse momentáneamente para realizar

compras, incluso estacionándose en sentido contrario o sin respetar la circulación continua de la vialidad. Ante esta situación, habitantes solicitaron la intervención de las autoridades correspondientes para reforzar la vigilancia y el orden vial en el área, con el fin de prevenir accidentes que pudieran poner en riesgo a peatones y automovilistas.

Afortunadamente, el incidente únicamente dejó daños materiales y no se reportaron personas lesionadas.



OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Teziutlán Centro

Av. Hidalgo

Catedral

Hotel Blue City

Av. Morelos

Maquila Gicsa

CBTS

Bodega Aurrera

Aire Libre

Parque San Diego

UNIDAD MEDICA Santa Marina

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA



 **CARRETERA FEDERAL A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERIA
BARRIO DE XOLOCO**

☎ 231-141-27-58 y 231-688-11-25

INF. PÁG. 18



FISCALÍA GENERAL
DEL ESTADO DE PUERTO RICO



VINCULADO A PROCESO

Marco Antonio N.

INF. PÁG. 17



Pase a la Pág. 19



¡NUEVA GARANTÍA!

BERELINTE



SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300^a BO. SANTA JUANITA

TEL. 231 313 65 70 CEL. 231 108 1080



KALOSTONE



SUCURSAL AHUATENO

BO. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV.
MORFIOS

TEL. 231 312 00 94  CEL. 231 143 21 04