



**REGIONALES**

**Vecinos y gobierno municipal realizan faena dominical**

• CHIGNAUTLA ES UN PUEBLO UNIDO, TRABAJADOR Y SEGURO: JUAN TORAL RAMOS

Pase a la Pág. 5



**Reconocen participación ciudadana en Jicarillo y La Lima**

• ESTE TIPO DE INICIATIVAS VAN EN CONCORDANCIA CON LA POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

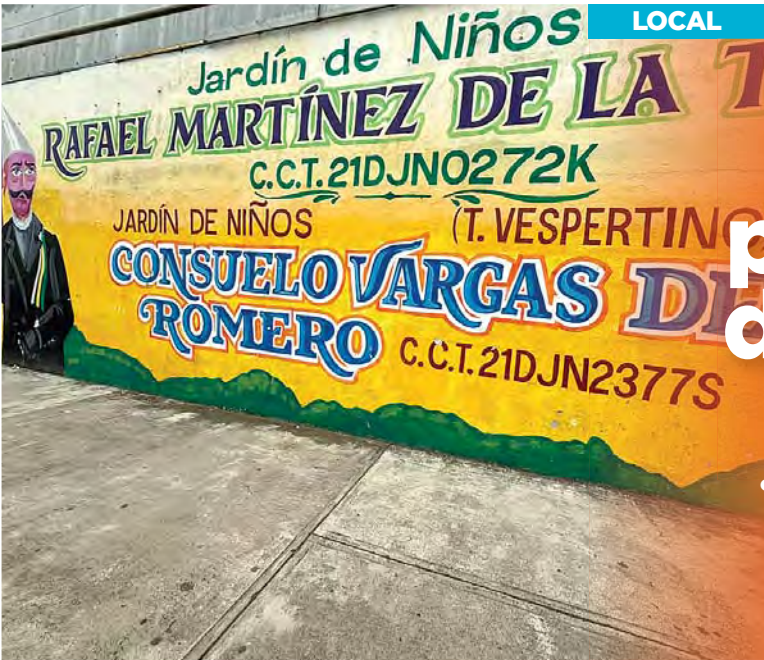
Pase a la Pág. 7



# Teziutlán recibe la caravana "POR AMOR A PUEBLA"

• Gobierno de Karla Martínez, en coordinación con el gobierno del estado, La Secretaría de Salud y el ISSTEP, acercan servicios de salud, dignos, oportunos y de calidad a la población más vulnerable

Pase a la Pág. 3



## Preocupa a padres el posible cierre de preescolar vespertino

• Familias piden a la SEP reconsiderar la medida y permitir que continúe el proceso de inscripciones antes de tomar una decisión definitiva

Pase a la Pág. 4

PUEBLA, PUE.-

La Secretaría de Educación Pública (SEP) publicó este miércoles 15 de julio el calendario escolar 2026-2027, con 185 días de clases y seis suspensiones oficiales, cuatro de ellas convertidas en puentes.

El documento, difundido en el Diario Oficial de la Federación, aplica para estudiantes de preescolar, primaria y secundaria en escuelas públicas y particulares de todo el país.

Fechas clave del calendario escolar 2026-2027

Las clases del nuevo ciclo escolar iniciarán el lunes 31 de agosto de 2026 y concluirán el viernes 9 de julio de 2027 para educación básica.

Las escuelas normales y centros de formación docente tendrán un calendario distinto, con 190 días efectivos de clase y cierre de actividades hasta el 13 de julio de 2027.

Los seis días festivos sin clases, de los cuales cuatro se recorren a lunes, son:

- 16 de septiembre de 2026, Independencia de México
- 2 de noviembre de 2026, Día de Muertos
- 16 de noviembre de 2026 (puente),



# Invita a inscribir a niñas y niños en Curso de Verano 2026

• OFRECE UN ESPACIO SEGURO, RECREATIVO Y DE APRENDIZAJE DURANTE EL PERIODO VACACIONAL

- Revolución Mexicana
- 1 de febrero de 2027 (puente), Constitución Mexicana
- 15 de marzo de 2027 (puente), natalicio de Benito Juárez
- 5 de mayo de 2027, Batalla de Puebla
- Vacaciones y suspensiones del ciclo escolar 2026-2027

El calendario escolar contempla tres periodos vacacionales para las y los estudiantes de educación básica durante todo el ciclo.

Vacaciones de invierno: del 21 de diciembre de 2026 al 6 de enero de 2027.

Vacaciones de Semana Santa: del 22 de marzo al 2 de abril de 2027.

Vacaciones de verano: a partir del 9 de julio de 2027.

Además, se mantienen ocho sesiones del Consejo Técnico Escolar, en las que los alumnos no tienen clases, pero el personal docente sí acude a laborar.

Tres viernes adicionales están destinados exclusivamente al registro de calificaciones por parte de los maestros: 13 de noviembre, 5 de marzo y 18 de junio.

Entre el 2 y el 12 de febrero de 2027 se llevarán a cabo las preinscripciones para preescolar, primer grado de primaria y secundaria del ciclo 2027-2028,

trámite que deben realizar las familias interesadas.

Con el calendario ya oficial, familias, estudiantes y personal educativo en Puebla y el resto del país pueden planear con anticipación los 185 días de clase y los periodos de descanso del ciclo 2026-2027.

EL Gobierno Municipal de Teziutlán a través del Sistema DIF Municipal, te invitan a formar parte del

CURSO de VERANO DIF

ACTIVIDADES A REALIZAR

Manualidades  
Lecto - Escritura  
Actividades al Aire Libre  
Pintacaritas  
Repostería  
Actividades Lúdicas  
(incluye lunch y materiales)

FECHA: 22 A 21 DE JULIO DE AGOSTO

INSTALACIONES DE CAIC CIPRESES

HORARIO: DE 9:00 A 13:30 HORAS

MÁS INFORMES: OFICINAS DEL DIF CELULAR 231 175 2297 y 221 529 7091

#DeCorazónContigo

DIF Municipal Teziutlán 2024-2027

PUEBLA, PUE.-

La Secretaría de Educación Pública (SEP) publicó este miércoles 15 de julio el calendario escolar 2026-2027, con 185 días de clases y seis suspensiones oficiales, cuatro de ellas convertidas en puentes.

El documento, difundido en el Diario Oficial de la Federación, aplica para estudiantes de preescolar, primaria y secundaria en escuelas públicas y particulares de todo el país.

Fechas clave del calendario escolar 2026-2027

Las clases del nuevo ciclo escolar iniciarán el lunes 31 de agosto de 2026 y concluirán el viernes 9 de julio de 2027 para

## SEP publica calendario escolar 2026-2027

- PUEDES CONSULTAR PUENTES Y VACACIONES
- ESTE 15 DE JULIO TERMINÓ EL CICLO ESCOLAR 2025-2026

- educación básica.
- Las escuelas normales y centros de formación docente tendrán un calendario distinto, con 190 días efectivos de clase y cierre de actividades hasta el 13 de julio de 2027.
- Los seis días festivos sin clases, de los cuales cuatro se recorren a lunes, son:
- 16 de septiembre de 2026, Independencia de México
- 2 de noviembre de 2026, Día de Muertos
- 16 de noviembre de 2026 (puente), Revolución Mexicana

- na
- 1 de febrero de 2027 (puente), Constitución Mexicana
- 15 de marzo de 2027 (puente), natalicio de Benito Juárez
- 5 de mayo de 2027, Batalla de Puebla
- Vacaciones y suspensiones del ciclo escolar 2026-2027
- El calendario escolar contempla tres periodos vacacionales para las y los estudiantes de educación básica durante todo el ciclo.
- Vacaciones de invierno: del 21 de diciembre de 2026 al 6 de

- enero de 2027.
- Vacaciones de Semana Santa: del 22 de marzo al 2 de abril de 2027.
- Vacaciones de verano: a partir del 9 de julio de 2027.
- Además, se mantienen ocho sesiones del Consejo Técnico Escolar, en las que los alumnos no tienen clases, pero el personal docente sí acude a laborar.
- Tres viernes adicionales están destinados exclusivamente al registro de calificaciones por parte de los maestros: 13

- de noviembre, 5 de marzo y 18 de junio.
- Entre el 2 y el 12 de febrero de 2027 se llevarán a cabo las preinscripciones para preescolar, primer grado de primaria y secundaria del ciclo 2027-2028, trámite que deben realizar las familias interesadas.
- Con el calendario ya oficial, familias, estudiantes y personal educativo en Puebla y el resto del país pueden planear con anticipación los 185 días de clase y los periodos de descanso del ciclo 2026-2027.

# Teziutlán recibe la caravana “Por Amor a Puebla”

• GOBIERNO DE KARLA MARTÍNEZ, EN COORDINACIÓN CON EL GOBIERNO DEL ESTADO, LA SECRETARÍA DE SALUD Y EL ISSSTEP, ACERCAN SERVICIOS DE SALUD, DIGNOS, OPORTUNOS Y DE CALIDAD A LA POBLACIÓN MÁS VULNERABLE  
• TODOS ESTOS SERVICIOS SE OFERTARÁN DURANTE CINCO DÍAS A LOS TEZIUTECOS

POR: CORAL MÉNDEZ  
TEZIUTLÁN, PUE.-

Con el objetivo de acercar servicios médicos gratuitos y fortalecer la atención preventiva entre la población, este lunes inició en Teziutlán la Caravana por Amor a Puebla, una estrategia impulsada por el Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Salud y el ISSSTEP, en coordinación con el Ayuntamiento de Teziutlán.

La jornada brindará atención del 20 al 22 de julio en un costado del parque municipal, sobre la calle Hinojar, y continuará los días 23 y 24 de julio en la junta auxiliar de San Diego, donde la población podrá acceder sin costo a diversos servicios médicos especializados.

Durante la ceremonia inaugural, el director de Salud del Ayuntamiento, Carlos Aguilar Muñoz, quien acudió en representación de la presidenta municipal Karla Victoria Martínez Gallegos, destacó que



la llegada de esta caravana es resultado de la coordinación entre los gobiernos estatal y municipal para acercar servicios de salud a quienes más los necesitan.

Señaló que estas jornadas no solo representan la instalación de módulos de atención médica, sino la oportunidad de acercar prevención, diagnóstico oportuno y tranquilidad a cientos de familias teziutecas.

Asimismo, reconoció el respaldo del gobernador de Puebla, Alejandro Armenta Mier, de la Secretaría de Salud y del

ISSSTEP, por incluir a Teziutlán dentro del recorrido de esta estrategia que busca llevar atención médica a distintos municipios del estado.

Carlos Aguilar Muñoz informó que durante la jornada se ofrecerán de manera gratuita consultas de medicina general y odontología, estudios de laboratorio clínico, ultrasonidos, electrocardiogramas, mastografías, colposcopías, pruebas de Papanicolaou, detección de antígeno prostático y tratamiento para la pediculosis, entre otros servicios pre-



ventivos.

Por su parte, la coordinadora de la Caravana por Amor a Puebla, Amanda Madiel Rodríguez Bautista, explicó que esta estrategia tiene como propósito eliminar barreras de acceso a la salud mediante unidades móviles equipadas para brindar atención médica de calidad directamente en las comunidades.

En tanto, el director regional del ISSSTEP, Javier Delgado Romero, destacó que una de las prioridades del Gobierno del Estado es acercar estos

servicios a todos los rincones de Puebla, por lo que exhortó a la ciudadanía a aprovechar la estancia de la caravana en el municipio.

Con el corte del listón inaugural, autoridades estatales y municipales pusieron en marcha oficialmente la Caravana por Amor a Puebla, que durante cinco días ofrecerá atención médica gratuita a habitantes de la cabecera municipal y de la junta auxiliar de San Diego, como parte de las acciones para fortalecer el acceso a los servicios de salud en la región.

TEMPORADA

DE CHILE EN NOGADA

TRADICIÓN VIVA

visitPUEBLA.mx



POR: CORAL MÉNDEZ  
TEZIUTLÁN, PUE.-

La posible desaparición del turno vespertino del preescolar “Consuelo Vargas de Romero”, ubicado entre las instalaciones de la CORDE 03 y el Gimnasio 20 de Noviembre, en el barrio de Chignaulingo, ha generado preocupación entre madres y padres de familia, quienes consideran que el cierre afectaría no solo la organización de decenas de hogares, sino también el desarrollo académico y emocional de los alumnos que actualmente asisten al plantel.

De acuerdo con los padres, la Secretaría de Educación Pública (SEP) les informó que la escuela enfrenta un posible cierre debido a la baja matrícula; sin embargo, sostienen que todavía no concluye el periodo en el que tradicionalmente muchas familias inscriben a sus hijos, por lo que consideran prematuro tomar una decisión.

Una de las voces que encabeza la petición es la de Adriana Sayago, madre de familia, quien explicó que el turno vespertino representa una alternativa indispensable para quienes trabajan y necesitan un horario que se adapte a sus actividades laborales.

Señaló que durante una reunión con autoridades educativas les informaron que se trataba del tercer aviso relacionado con el cierre del plantel; no obstante, afirmó que para la mayoría de los padres fue la primera ocasión en que recibieron una notificación

# Preocupa a padres el posible cierre de preescolar vespertino

• FAMILIAS PIDEN A LA SEP RECONSIDERAR LA MEDIDA Y PERMITIR QUE CONTINÚE EL PROCESO DE INSCRIPCIONES ANTES DE TOMAR UNA DECISIÓN DEFINITIVA



formal sobre esta situación.

“Nos dijeron que era la tercera advertencia, pero realmente fue la primera vez que las vimos y que nos explicaron qué estaba ocurriendo. Incluso nos dieron una prórroga para buscar más alumnos y eso es precisamente lo que estamos haciendo”, expresó.

Comentó que, junto con la docente del plantel, los propios padres de familia han emprendido acciones para dar a conocer la existencia del preescolar, pues aseguran que muchas personas desconocen que en ese lugar funciona un turno vespertino.

A decir de Adriana Sayago, cerrar la institución antes de concluir el periodo de inscrip-

ciones impediría comprobar si las acciones de promoción realmente darán resultado, ya que muchas familias acostumbran registrar a sus hijos pocos días antes del inicio del ciclo escolar.

En el plano personal, compartió que su hijo presenta hiperactividad y que desde su ingreso al preescolar ha observado cambios importantes en su conducta y proceso de aprendizaje, por lo que un cambio de escuela significaría comenzar nuevamente un proceso de adaptación.

“Mi hijo ya logró integrarse, ya tiene confianza con su maestra y con sus compañeros. Si cierran la escuela, para él sería volver a empezar desde

cero”, comentó.

Otra de las madres de familia, Margarita Calzada Tapia, coincidió en que el plantel ha demostrado buenos resultados en la formación de los menores y recordó que hace algunos años el turno vespertino llegó a tener una matrícula considerable, por lo que confía en que pueda recuperarse si se le brinda tiempo para continuar promoviendo las inscripciones.

Por su parte, Enrique Melgarejo, padre de familia, destacó que además del trabajo académico, el preescolar ofrece servicio de desayunador, donde los alumnos reciben alimentos calientes, un apoyo que calificó como importante para las

familias cuyos padres permanecen gran parte del día en sus centros de trabajo.

Asimismo, señaló que uno de los principales problemas es la falta de difusión, ya que muchas personas desconocen que existe un preescolar en horario vespertino.

Las familias hicieron un llamado a la Secretaría de Educación Pública para que reconsidere el posible cierre del plantel y permita que concluya el proceso de inscripciones, al considerar que detrás de la matrícula existen niñas y niños que ya encontraron en este espacio un entorno de aprendizaje, estabilidad y acompañamiento para su desarrollo.



CHIGNAUTLA, PUE.-

El Ayuntamiento de Chignautla, encabezado por el presidente municipal Juan Toral Ramos, llevo a cabo la Faena Dominical a un costado del Hospital Regional, el Hospital el Angel y sobre la calle Porfirio Díaz, zona que pertenece en su totalidad al municipio.

Durante la jornada, personal del ayuntamiento y vecinos de distintas comunidades realizaron trabajos de colocación de topes para prevenir accidentes viales, así como labores de chapeo y recolección de basura, con la finalidad de mejorar la imagen urbana y brindar mayor seguridad a quienes transitan por el área.

El alcalde agradeció la participación de las personas que se sumaron a esta actividad, destacando que la suma de esfuerzos permite generar acciones concretas en beneficio de la población.

Juan Toral Ramos señaló que este tipo de faenas se continuaran realizando en diferentes puntos del municipio, como parte del compromiso de mantener un Chignautla limpio, ordenado y seguro, con la participación directa de la ciudadanía.

# Vecinos y gobierno municipal realizan faena dominical

• CHIGNAUTLA ES UN PUEBLO UNIDO, TRABAJADOR Y SEGURO: JUAN TORAL RAMOS



GOBIERNO  
DEL ESTADO  
2024 - 2030

Familias  
Sistema Estatal DIF

ISSSTEP  
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales  
de los Trabajadores al Servicio de los  
Poderes del Estado

POR AMOR A  
PUEBLA

FUNDACIÓN  
TELMEX

# 500 CIRUGÍAS DE CATARATAS

¡Gracias al DIF Estatal!



ZACAPOAXTLA, PUE.-

El gobierno de Zacapoaxtla 2024-2027, encabezado por Margarito Rojas Parra, coordinó esfuerzos con la Junta Auxiliar de Ahuacatlán para llevar a cabo una jornada de faena comunitaria en la Colonia Ocotlán.

A través de la gestión del presidente auxiliar, la administración municipal con-

# Más trabajo en colonia Ocotlán y Ahuacatlán

tribuyó con 3 toneladas de cemento, 2 viajes de base y 1 rollo de malla, insumos destinados al mejoramiento de los espacios públicos de la localidad.

Vecinas y vecinos de la zona y de colonias aledañas se sumaron a esta labor comunitaria, fortaleciendo el trabajo en equipo entre sociedad y gobierno.



1RA. CARRERA CON CAUSA

Correr es dar vida

INSCRÍBETE en simples pasos

POR TRANSFERENCIA O DEPÓSITO

Tu participación no solo te lleva a la meta, también lleva **esperanza** a quien más la necesita.

01

ELIGE TU CATEGORÍA Y DISTANCIA

✓ Familiar 3K  
✓ 5K  
✓ 10K

02

REALIZA TU PAGO

Puedes hacerlo por transferencia o depósito a la siguiente cuenta.

03

ENVÍA TU COMPROBANTE

Toma foto o captura de tu comprobante y envíalo por WhatsApp con tus datos completos.  
✓ Nombre completo  
✓ Categoría y distancia  
✓ Número de teléfono

04

RECIBE TU CONFIRMACIÓN

Te enviaremos tu número de folio y quedarás oficialmente inscrito.

05

¡LISTO!

Prepárate para disfrutar de una experiencia única. Tu esfuerzo hace la diferencia.  
**¡Nos vemos en la meta!**

DATOS PARA PAGO

TITULAR:  
Marcos Martínez Hernández

BANCO AZTECA

CUENTA:  
0000 2127 6180

SPEI:  
4027 6600 4234 4053

IMPORTANTE

✓ Tu inscripción será confirmada hasta recibir tu comprobante.  
✓ Verifica bien tus datos antes de enviarlos.  
✓ Los folios son personales e intransferibles.

Dudas o más información?

Contáctanos:

222 103 7722  
221 414 7981

Correr es dar vida, y juntos hacemos la diferencia.

MEDALLA

HIDRATACIÓN

ATENCIÓN MÉDICA

XIUTETELCO

te espera



# Reconocen participación ciudadana en Jicarillo y La Lima

• ESTE TIPO DE INICIATIVAS VAN EN CONCORDANCIA CON LA POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y TRABAJO COMUNITARIO IMPULSADA POR EL GOBERNADOR

TENAMPULCO, PUE. -

El gobierno de Tenampulco, que preside Juan Carlos Escalona Pérez, reconoció el compromiso y la participación de los habitantes de las comunidades de El Jicarillo y La Lima, quienes llevaron a cabo su faena dominical como parte de las acciones para el mejoramiento de sus localidades.

De acuerdo con el gobierno municipal, estas jornadas de trabajo reflejan el espíritu de colaboración y unidad que prevalece en las comunidades, donde vecinas y vecinos se organizan de manera voluntaria para realizar labores de limpieza y mantenimiento de espacios públicos.

El alcalde, Juan Carlos Escalona Pérez, expresó su reconocimiento a las familias que con responsabilidad y entusiasmo se suman a estas actividades, destacando que el trabajo en equipo fortalece no solo la imagen de las comunidades, sino también el tejido social.

Asimismo, Carlos Escalona se-

ñaló que este tipo de iniciativas van en concordancia con la política de participación ciudadana y

trabajo comunitario impulsada por el gobernador del estado de Puebla, el Dr. Alejandro Armen-

ta, como una de las bases para la transformación de la entidad.

Finalmente, la administración municipal reiteró que en Tenampulco se continuará fomentando la coordinación entre sociedad y gobierno, bajo la premisa de que cuando se trabaja de la mano, se construye un mejor municipio para todas y todos.

# VEN Y FORMA PARTE DE NOSOTROS

JARDÍN DE NIÑOS

CONSUELO VARGAS DE ROMERO

C.C.T:  
21DJN2377S  
VESPERTINO

¿Buscas un espacio seguro, divertido y educativo para tus pequeños?

## TURNO VESPERTINO

¡ TE ESTAMOS ESPERANDO !

Conoce nuestras instalaciones

Calle 20 de Noviembre, No. 03, Teziutlán, Puebla, Bo. Chignaulingo. A un costado del Gimnasio 20 de Noviembre.

¡Inscripciones Abiertas!

MÁS INFORMACIÓN  
222 366 9109



GOBIERNO ESTATAL

# Avanza en distintivos electrónicos para motociclistas

- EN LOS PRIMEROS TRES DÍAS SE REPARTIERON 802 HOLOGRAMAS EN LOS MÓDULOS DE LAS SMT.
- LOS DISPOSITIVOS GARANTIZAN LA PROTECCIÓN DE INFORMACIÓN DE LOS CONDUCTORES; FUERON SOMETIDOS A PRUEBAS TÉCNICAS PARA COMPROBAR SU RESISTENCIA.



PUEBLA, PUE.-

El Gobierno del Estado de Puebla, encabezado por el gobernador Alejandro Armenta Mier, continúa con la implementación del programa de entrega gratuita de distintivos electrónicos para personas motociclistas, una estrategia que fortalece los mecanismos de seguridad y brinda herramientas que apoyan las labores de verificación por parte de autoridades.

En los primeros tres días del programa se entregaron y colocaron 802 distin-

tivos electrónicos en los diferentes módulos de atención de la Secretaría de Movilidad y Transporte (SMT). En esta primera etapa se distribuirán 45 mil distintivos gratuitos para las personas motociclistas que cuenten con licencia y tarjeta de circulación vigentes del estado de Puebla.

Los distintivos cuentan con tecnología de autenticación, código QR, chip RFID, identificador único cifrado y mecanismos que impiden su clonación o alteración. Además, fueron sometidos a pruebas técnicas para comprobar su

resistencia al agua, a la intemperie y a las condiciones propias del uso diario, sin afectar las características de seguridad ni la certificación de los cascos.

El programa también garantiza la protección de la información de las personas motociclistas. El distintivo no contiene datos personales visibles, no incorpora mecanismos de geocalización o rastreo y la información asociada únicamente puede ser consultada por las autoridades competentes mediante protocolos de seguridad.



Con esta estrategia, el Gobierno del Estado fortalece la seguridad, brinda mayor certeza en la identificación de las personas

motociclistas y consolida un sistema de movilidad más seguro y ordenado para Puebla.

# TRANSPORTES LÓPEZ

231 313 0339

231 140 3730

231 121 8336

2 de Abril No. 102, Bo. de Xoloco,  
Col. La Cofradía, Teziutlán, Pue.

RENTA Y FLETE  
DE PIPAS DE AGUA

PUEBLA, PUE.-

CON TRANSPARENCIA E INVERSIÓN EFICIENTE

# Avanza programa estatal de pavimentación 2026

- EL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA MIER RESALTÓ QUE LA ADMINISTRACIÓN ESTATAL TRABAJA PARA TODAS Y TODOS CON UN GOBIERNO DE CERCANÍA Y ESCUCHA.
- SE REHABILITARÁN 76 VIALIDADES CON 36 MIL TONELADAS DE MATERIAL PÉTREO Y TRENES DE PAVIMENTACIÓN.

Con una estrategia que reduce costos, fortalece la infraestructura y responde a una demanda histórica de la población, el gobernador Alejandro Armenta Mier puso en marcha el paquete de pavimentación 2026 del Gobierno del Estado, al supervisar la rehabilitación de la Prolongación de la Avenida 3 Sur. Afirmó que, tras décadas de abandono y vialidades con hasta 25 años sin mantenimiento, Puebla avanza con un programa sin precedente que permitirá recuperar calles y mejorar la movilidad de miles de familias.

Explicó que la entidad pasó de ser afectada por el robo de combustible a convertirse en referente nacional por la recuperación de hidrocarburos, situación que permitió el respaldo de Petróleos Mexicanos (PEMEX) con la entrega de 8 mil 500 toneladas de pétreos. Para este año, el Gobierno Federal aportará 12 mil toneladas adicionales y el Gobierno del Estado adquirirá 24 mil más, con lo que se alcanzarán 36 mil toneladas destinadas al mejoramiento de 76 vialidades de la zona metropolitana, equivalentes a 28 mil calles.

Asimismo, Armenta Mier informó que esta semana el estado contará con 13 trenes de pavimentación; PEMEX entregará uno más y su administración incorporará dos adicionales para acelerar los trabajos. Además, anunció que las y los ciudadanos podrán solicitar por escrito la rehabilitación de calles, sin trámites complicados ni burocracia.

El gobernador precisó que

durante los próximos tres años el Gobierno del Estado dará mantenimiento permanente a la infraestructura construida para preservar su vida útil. También informó que Agua de Puebla recibió la notificación correspondiente para intervenir la red de alcantarillado antes de las obras de pavimentación y pidió a la ciudadanía denunciar cualquier afectación posterior al nuevo pavimento. Reiteró que en 2027 se atenderán las calles primarias, en 2028 las secundarias y para 2029 las 53 mil vialidades del estado estarán rehabilitadas.

En el recorrido, el secretario de Infraestructura, José Manuel Contreras de los Santos, informó que la rehabilitación de la Prolongación de la Avenida 3 Sur registra un avance del 95 por ciento. La obra comprende 1.88 kilómetros, equivalentes a 62 calles, con carpeta asfáltica de cinco centímetros de espesor, fresado de 21 mil 826 metros cuadrados y señalamiento vertical y horizontal, en beneficio de 86 mil 215 habitantes de 13 colonias.

Vecinas y vecinos beneficiados coincidieron en que esta obra representa un cambio para el sur de



la capital. Javier León destacó que la rehabilitación mejora la movilidad y el transporte, además de reconocer que la zona recibió atención después de años de rezago.

La presidenta de la colonia Balcones del Sur, Lluvia Sánchez Hernández, señaló que la vialidad permaneció más de una década sin intervención y ahora favorecerá a

más de 15 mil familias. Miguel Domínguez resaltó la importancia de conservar las calles en buen estado mediante mantenimiento permanente, mientras que Ovidio Celis Córdova reconoció que la obra beneficiará a numerosas familias y expresó su confianza en que el programa llegue a más vialidades de Puebla.





Llantas  
Cabrera

LAS MEJORES MARCAS

En la compra de 4 llantas  
Instalación, Alineación, Balanceo y Nitrogeno  
SIN COSTO

SERVICIOS

- Alineación por computadora
- Balanceo
- Nitrogeno
- Frenos
- Suspensiones
- Rectificado de discos y tambores
- Reparacion de llantas
- Renovado de llantas



Aceptamos tarjetas de débito, crédito



Miguel Hidalgo No.405,  
Col. El Progreso,  
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos  
231 116 22 61

Longitud: 1.88 km

Equivalente a: 62

Avance físico: 95%

Fecha de inicio: 25 de junio de 2026

Actividades a Realizar

- Remoción de carpeta de 5 cm de espesor
- Inyección de espuma asfáltica 21,826.00 m³
- Tendido de carpeta 1,431.48 m³
- Señalamiento vertical y horizontal

Colonias Beneficiarias

1. Balcones del Sur
2. Miraflores de Guadalupe Sur
3. Santa Lucía
4. El Chichil
5. Arroyo de Guadalupe Hidalgo
6. Santa Cruz de la Cruz
7. Valle de la Cruz
8. Prolongación de la Avenida 3 Sur
9. Prolongación de la Avenida 3 Sur
10. Prolongación de la Avenida 3 Sur
11. Prolongación de la Avenida 3 Sur
12. Prolongación de la Avenida 3 Sur
13. Prolongación de la Avenida 3 Sur

86,215 HABITANTES



GOBIERNO DEL ESTADO

# Fortalece supervisión de proveedores y contratistas

- SECRETARÍA ANTICORRUPCIÓN Y BUEN GOBIERNO REvisa Y FORTALECE EL PADRÓN DE PROVEEDORES Y CONTRATISTAS.
- PROCEDIMIENTO SOBRE EL MUSEO INTERNACIONAL DEL BARROCO AVANZA CONFORME A LA LEY.

PUEBLA, PUE.-

Durante la conferencia matutina del Gobierno del Estado, encabezada por el gobernador Alejandro Armenta Mier, el secretario Anticorrupción y Buen Gobierno, Alejandro Espidio Reyes, informó sobre los avances en la revisión del padrón de proveedores y contratistas, así como del proceso de investigación relacionado con el Museo Internacional del Barroco.

Precisó que toda la información presentada por proveedores y contratistas es recibida y revisada por la Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno, y que la contratación de las empresas responde a la especialidad técnica registrada por cada una de ellas, conforme a los procedimientos establecidos.

Espidio Reyes destacó que la ini-



ciativa de reforma enviada al Congreso del Estado tiene como propósito fortalecer el proceso de calificación y registro de proveedores y contratistas, luego de que se detectaran casos en los que algu-

nos particulares presentaron documentación alterada para obtener su inscripción.

Asimismo, explicó que la propuesta contempla establecer requisitos más claros y robustos para garantizar que quienes integren el padrón acrediten plenamente su solvencia económica, técnica y moral, además de demostrar experiencia en la especialidad correspondiente, con el objetivo de fortalecer los mecanismos de control, transparencia y legalidad en las contrataciones públicas.

El secretario informó que, como resultado de estas acciones de verificación, la dependencia ha presentado seis denuncias penales contra representantes de distintas empresas por la presunta presentación de documentación alterada, reiterando que la Secretaría actúa de manera inmediata cuando identifica posibles irregularidades y da vista a las autoridades competentes para el deslinde de responsabilidades.

Respecto a la investigación relacionada con el Museo Internacional del Barroco, señaló que actualmente se encuentra en la etapa de determinación de la clasificación de la presunta falta administrativa como grave, dentro del Informe de Presunta Responsabilidad Administrativa.

De igual forma, indicó que continúan desarrollándose las diligencias y actuaciones correspondientes para integrar debidamente el expediente. Debido a que se trata de una investigación en curso y con carácter reservado, explicó que no es posible proporcionar nombres ni mayores detalles hasta que concluya el procedimiento, con el fin de garantizar el debido proceso y el correcto desarrollo de las investigaciones.

Finalmente, el secretario reiteró que la Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno mantiene el compromiso de fortalecer los mecanismos de prevención, vigilancia y combate a la corrupción, privilegiando la legalidad, la transparencia y la rendición de cuentas en beneficio de las y los poblanos.





## Pollos y Costillas Mazatepec®

¡¡De los sabroso mucho!!®



## BORZANI®

**Sucursal Atempan**  
5 Oriente No. 19  
Col. Centro  
Atempan, Puebla  
Tel. 2313110359

**Sucursal Acuaco**  
Carretera federal  
Puebla - Teziutlán s/n  
Col. Acuaco  
Zaragoza, Puebla  
Tel. 2333115376

**Sucursal Teziutlán**  
Zaragoza no. 614 - a  
Col. Centro  
Teziutlán, Puebla.  
Tel. 2313126470

**LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:**

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en carnitas y ahumado
- Panceta

**Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas**

**Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.**



**CENTRO VETERINARIO**  
**TEZIUTLÁN**



**SERVICIO A DOMICILIO**  
**231 31 23 755 o al 231 111 89 68**  
**PREGUNTA CON LOS MEJORES**

**GRAN VARIEDAD DE:**

|                   |                       |                                                       |
|-------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------|
| • Accesorios      | • Vacunas             | • Alimento para tus mascotas                          |
| • Ropa            | • Consultas           |                                                       |
| • Correas         | • Desparasitaciones   | • Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas |
| • Estética Canina | • Odontología Canina. |                                                       |

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

**Matriz Teziutlan**



**ACEROS Y MATERIALES RC**  
**S.A DE C.V**

**Sucursales**

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo  
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan  
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote  
• Hueytamalco

**Tel. 231 313 3170**



**FERMUZ**  
**Tu Mueble**  
**INTERIORES**

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN, PUE

**Tu Mueble Interiores**

2311446164 2311447182 2282816346



**REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN**  
**EL CIGÜÑAL DE ORO**

**Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.**

**“62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED”**



Alende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

**231 312 0334**  
**231 312 12 59**



**Los Portales**  
**ATZALAN**  
**RESTAURANTE + HOTEL**

**¡Ya Abrimos!**  
**Te esperamos**  
**de martes a domingo**  
**de 09:00am-06:00pm**



**Nos ubicamos en Atzalan, Veracruz.**



**LLANTERA "HUICHOS"**  
**ALINEACIÓN Y BALANCEO "3D"**

**CONTAMOS CON:**

- LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MEDIDAS
- SECCIONADO DE LLANTAS VOLADAS
- SERVICIO MOVIL A DOMICILIO
- ENGRASADO

**"CALIDAD, RAPIDEZ Y EFICACIA" ES LO QUE NOS CARACTERIZA**

Carre. Fed. Teziutlan-Perote. Col. El Progreso, Xixatlalco, Puebla

**CONTACTANOS A LOS NÚMEROS: 231 144 3900 O AL 226 102 7552**



**JOYERÍA**  **TEZIUTLÁN**  
**CASA**

*Compra y venta de monedas de oro, plata, nikel y cobre*  
*Reparación y venta de alhajas*

**Centro Comercial la Perla Local No. 12**  
**Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.**

**VULCANIZADORA "EL GALLO"**



**231 322 36 31**

**Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.**



**Viveros Oscarin**

**¡VISITARNOS!**

BRIMOS DE 7AM A 7PM DE DOMINGO A DOMINGO HORARIO CORRIDO.

NOS ENCONTRAMOS EN CARRETERA FEDERAL TEZIUTLÁN/ PEROTE KILÓMETRO 16 A 200 METROS DE LA PARADA LOS ENCINOS JALACINGO VERACRUZ MÉXICO

2261007152 O BUSCAR EL GOOGLE COMO VIVEROS OSCARIN DE JALACINGO VERACRUZ

**PRECIOS MAYOREO Y MENUDEO**

Pimienta \$160  
Uvas \$60  
Lichís \$40  
Arándanos ojo de conejo \$30  
Aradano bilixi \$160  
Aguacate 🥑 has \$65  
Guanábana semilla \$40  
Duraznos 🍑 injerto \$30  
Canela \$40  
Olivos \$50

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | R | D | D | R | J | O | E | R | O | L |
| R | O | A | A | A | U | C | R | A | I | S |
| O | T | D | D | T | A | A | C | G | C | T |
| E | C | E | I | A | S | S | A | R | I | A |
| R | A | I | R | T | S | E | A | O | R | B |
| R | R | B | O | I | E | C | T | T | T | O |
| A | T | R | T | N | I | N | C | O | A | R |
| S | N | U | U | T | A | O | A | O | P | T |
| T | A | T | A | S | B | R | C | R | O | I |
| R | A | H | C | R | A | M | A | D | I | V |
| O | C | R | A | P | P | R | O | P | I | O |

ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS

- ABORTIVO

ACRE

ARIO

ATAR

AUTORIDAD

CACAO

ESTRIAR

INCOAR

JADEAR

LIGA
- MARCHAR

OBRA

ONCE

OTORGAR

PARANOICO

PARCO

PATRICIO

POTESTAD

PROPIO

RASTRO
- ROER

SACO

SITUAR

TASA

TODO

TRACTOR

TURBIEDAD

USAR

VIDA

- SOPAS DE LETRAS -

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | Z | H | C | G | O | L | P | A | Z | O |
| E | F | O | B | O | O | L | D | I | E | Z |
| M | C | R | R | C | J | A | U | C | A | R |
| O | A | N | R | T | E | T | E | N | O | R |
| S | P | O | O | N | A | R | R | E | T | E |
| T | A | D | R | C | D | A | O | T | O | S |
| R | Z | A | A | A | A | C | T | O | P | A |
| A | C | N | U | N | L | T | I | P | O | B |
| B | A | Z | D | U | U | I | S | E | M | I |
| L | E | A | I | A | N | V | M | R | P | D |
| E | R | R | A | L | A | O | O | P | A | O |

ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS

- ANDAR

ANUAL

ARRE

ATRACTIVO

ATROZ

BOFE

CAER

CANAL

CAPAZ

CARNEADA
- CROAR

DANZAR

DEMOSTRABLE

DIEZ

EROTISMO

GOLPAZO

HORNO

LUNA

NULO
- NUNCA

OCLUIR

OJEADA

ONCE

PIAR

POMPA

PREPOTENCIA

RESABIDO

TENOR

FR

Funerales

J. Rodríguez

Servicios Funerarios

Completos

26 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:  
Finos, Semifinos,  
Económicos y de Cedro  
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)  
Previsión a Futuro  
Equipos de Velación  
para Domicilio,  
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito  
Gestión de Trámites Legales  
Carrozas de lujo para  
cortejo fúnebre  
Traslados Nacionales e  
Internacionales  
Servicio Post-Mortem para  
Embalsamar Cuerpos.

Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón  
Tel. 226 318 3841  
Cels. 231 326 6918 y  
231 325 4524  
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128  
Col. Centro C. P. 73970  
Tel. 226 318 3841  
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524  
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA

1578

Dra. Nora Celis López

MEDICINA CIRUJANA Y PARTERA

Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá.  
CED. PROF. 6392340

¡Agenda tu cita!

✓ Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y lesiones precursoras del cáncer cervicouterino

✓ Estudio de Colposcopia

✓ Tratamiento de Quistes y Miomas

✓ Sangrados Anormales

✓ Atención de Partos y Cesáreas

✓ Papanicolaou y colposcopia

✓ Salud menstrual y hormonal

Av. Juárez No. 505, 2 do. Piso, (Frente a la Calesa)  
Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Urgencias 231 107 05 67

Lunes a Viernes de 11:00 am A 3:00 y de 4:00 A 4:00 a 6:30 pm

# La mexicana Ximena Sariñana será reconocida con el Hispanic Heritage Awards

La mexicana Ximena Sariñana ha sido seleccionada para ser reconocida con el Hispanic Heritage Awards por su trabajo en las artes y el activismo social. El reconocimiento lo recibirá el 10 de septiembre y la ceremonia se llevará a cabo en el Orchestra Hall en Minneapolis. Estos reconocimientos los organiza la Hispanic Heritage Foundation con la intención de lanzar programas anuales enfocados en educación, fuerza laboral, justicia social e impacto, conectando a líderes latinos con el aula, la comunidad y el ámbito laboral. Sariñana será parte de la primera ceremonia que se realiza fuera de Washington, D.C. Además, se une a la lista de personalidades que han sido reconocidas con el mismo premio, entre ellas: Juan Luis Guerra, Rita Moreno, Plácido Domingo, Celia Cruz, Antonio Banderas, Tito Puente, Los Tigres del Norte, José Feliciano, Isabel Allende y Alejandro Sanz. La Hispanic Heritage Foundation informó sobre su elección de este año el pasado 16 de julio y, tras el anuncio, la mexicana de 40 años, declaró: “Recibo este honor con inmensa gratitud y como un recordatorio de la responsabilidad que todos tenemos de seguir creando, apoyándonos mutuamente y celebrando la riqueza de nuestra comunidad hispana”.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

\$55.00

\$65.00

| Clasif. | Película            | Diario            | Sábado y Domingo        |
|---------|---------------------|-------------------|-------------------------|
| B / DOB | EVIL DEAD EN LLAMAS | 18:50 21:30       | 18:50 21:30             |
| A / DOB | MINIONS & MONSTRUOS | 13:30 16:40 19:30 | 13:30 16:40 19:30       |
| A / DOB | MINIONS & MONSTRUOS | 15:30 17:30       | 15:30 17:30             |
| A / DOB | MOANA               | 12:30 15:40 19:10 | 11:10 14:40 18:20 21:20 |
| A / DOB | MOANA               | 13:20 17:00 20:30 | 12:30 15:40 19:10       |
| C / DOB | MOANA               | 14:40 18:20 21:20 | 13:20 17:00 20:30       |
| A / DOB | SUPERGIRL           | 14:30             | 14:30                   |
| A / DOB | TOY STORY 5         | 12:00 16:00 20:00 | 12:00 16:00 20:00       |
| A / DOB | TOY STORY 5         | 14:00 18:00 21:00 | 14:00 18:00 21:00       |



cinebox.mx

CARTELERA DEL 09 AL 15 DE JULIO DE 2026



cineboxmx

## Los Horóscopos



ARIES

Te esperan momentos decisivos en el amor. Los astros te invitan a dejar delado la frivolidad y apostar por vínculos con verdadero compromiso. Si estás soltero, podrías conocer a una persona muy especial, capaz de despertar un interés real y el deseo de construir algo importante.



TAURO

En el trabajo destacarás por tu capacidad y esfuerzo, aunque convendrá mantenerte al margen de envidias e intrigas. La rutina será exigente por momentos, por lo que realizar ejercicios y cuidar tu postura te ayudará a conservar la energía y rendir mejor cada día.



GEMINIS

Te gusta despertar interés y sentirte admirado, pero las responsabilidades sociales te pedirán mayor seriedad y coherencia con tus promesas. No será tiempo de romances pasajeros ni de juegos afectivos. Aprovecha esta etapa para consolidar un compromiso con verdadero futuro.



CÁNCER

Encontrarás el punto justo para seguir progresando en tu carrera y, al mismo tiempo, disfrutar de la cálida compañía de tu familia. Será un momento propicio para compartir más la vida del hogar, favoreciendo esa sensación de pertenencia y contención que tanto necesita tu signo.



LEO

Entre las distintas opciones que se presenten, sabrás reconocer cuál merece tu atención. Una persona de experiencia podrá orientarte y ayudarte a disipar dudas. Los viajes y los estudios estarán favorecidos, aunque será prudente postergar asuntos judiciales o legales por ahora.



VIRGO

Te encontrarás con algunas complicaciones en asuntos de dinero, así que ponte muy juicioso y ecuánime, concéntrate en tus recursos y no esperes “salvataje” de los demás. Tu aprendizaje será separar lo que es tuyo de lo que es ajeno. Además, te convendrá evitar frivolidades y lujos innecesarios.



LIBRA

Como buen Libra, disfrutas de agradar, seducir y dejar una buena impresión. Sin embargo, hoy los astros te invitan a cuidar las apariencias y evitar actitudes que puedan generar críticas o distancias. La austeridad será tu mejor carta para consolidar vínculos y ganar verdadero reconocimiento.



ESCORPIO

Tu mundo espiritual florece, aunque aún queden asuntos cotidianos por resolver. No cargues con antiguos fracasos o desengaños: cada experiencia dejó una enseñanza valiosa. Hoy encontrarás un profundo sentido al tender una mano a quien necesite apoyo o comprensión de tipo espiritual.



SAGITARIO

Es momento de dejar atrás las actitudes rígidas e involucrarte en nuevas propuestas. Si formas parte de un grupo, tu disposición para trabajar en equipo será cada vez más valorada. Asumir un rol de mayor importancia en tu círculo social será el impulso que necesitas para proyectar tu futuro.



CAPRICORNIO

Se acerca una etapa de reconocimiento por todo el esfuerzo y la constancia que demostraste. Tu experiencia y capacidad para actuar con diplomacia te ayudarán a ocupar el lugar que mereces. El respaldo de tu familia será una pieza clave para seguir ascendiendo.



ACUARIO

Haz un esfuerzo por mantener el rumbo y no perderte en dudas o contradicciones. Aléjate de quienes alimentan el pesimismo, porque este es un momento para ampliar tus horizontes. Repite: “A cada paso busco aprender en armonía el camino hacia mi plenitud.”



PISCIS

Es momento de vencer las inhibiciones que aún condicionan tu vida íntima. El temor a no satisfacer a tu pareja tiene raíces en experiencias difíciles del pasado. Al enfrentarlas, recuperarás la capacidad de entregarte plenamente y de vivir una unión más profunda y enriquecedora con tu pareja.

# ¿Cuándo se me quitará esta tos?

Te has hecho mil veces esta pregunta en los últimos días, cada vez que te sobreviene ese ataque de tos tan molesto, que hace retumbar tu cabeza, te deja sin aire, y con dolor de pecho y de espalda. ¡A veces, ni te deja dormir! Esa tos que te atormenta puede deberse a un resfriado o quizás a otra razón más seria. Préstale atención, así como a otros síntomas que la acompañan, para poder buscar ayuda médica en caso necesario.

La tos es la forma en que nuestro cuerpo responde a la mucosidad y a los irritantes alojados en la garganta y las vías respiratorias. Su objetivo es expulsarlos de allí. Cuando un irritante estimula los nervios de la garganta y las vías respiratorias, éstos envían un impulso de tos al cerebro. El cerebro, a su vez, envía señales a los músculos del abdomen y de la pared torácica para que generen un fuerte impulso de aire a los pulmones y traten de expulsar así a los irritantes. De manera que una tos ocasional es normal y hasta saludable, pero si persiste, es una razón para preocuparse.

## ¿Cómo sé si esta tos es pasajera o crónica?

De acuerdo a los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos (NIH), una tos pasajera dura menos de 3 semanas y sus causas más comunes son una infección respiratoria, como un resfriado, la gripe (influenza), la neumonía y la tos ferina. Por lo general, la tos causada por estas infecciones, desaparece cuando termina la enfermedad que la causó. A veces esas enfermedades pueden dejar una tos “subaguda”, es decir, que dura hasta 8 semanas. En esos casos el médico podrá recetar el antibiótico o antiviral (en el caso de la influenza o gripe) pertinente para tratar esa tos.

Ahora bien, si la tos persiste más de 8 semanas, entonces podría tratarse de una tos crónica. Entre sus causas más comunes están:

## Síndrome de tos de las vías aéreas superiores (antes llamado síndrome de goteo posnasal).

Se trata de alergias, infecciones u otras condiciones de las vías respiratorias superiores que pueden causar mucosidad que cae



desde atrás de la nariz hacia la garganta. Algunos ejemplos de estas condiciones son la rinitis alérgica, la sinusitis por hongos alérgica, la sinusitis bacteriana y varias sinusitis que no son alérgicas (ocupacionales, post-infecciosas, la rinitis del embarazo, etc.).

## Asma

Hay un tipo de asma que se caracteriza por una tos seca y persistente. El asma es el resultado de un broncoespasmo (el estrechamiento temporal de ciertos tubos respiratorios- los bronquios) y es la responsable de casi un cuarto de todas las toses crónicas. Por lo general, causa una tos seca y persistente que comienza por la noche o como consecuencia de la exposición al aire frío, al polvo u otros alérgenos.

## Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)

Esta ocurre cuando el contenido del estómago fluye hacia arriba por el esófago, causando acidez estomacal, eructos, un sabor amargo en la boca, mal aliento... y tos.

## Fumar

El tabaco es la causa principal de la tos crónica. Si fumas, o estás expuesto al humo del tabaco, es importante que dejes de fumar o que te alejes del humo cuanto antes.

## Bronquitis crónica

Esta es una infección persistente de los bronquios que se produce como resultado del abuso del tabaco o la exposición a contaminantes industriales. Se diferencia de las otras causas de tos persistente en que produce grandes cantidades de flema espesa, de color oscuro. Si notas este tipo de flema en tu tos, debes acudir al médico de inmediato.

Las causas anteriores son las

responsables del 90 por ciento de los casos de tos crónica. Cuando se trata y se controla la condición que la produce, la tos crónica mejora y llega a desaparecer. Pero las causas anteriores no son las únicas. Existen otras como la insuficiencia cardíaca, el cáncer del pulmón, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) e incluso, ciertos trastornos psicológicos. Es muy importante acudir al médico para determinar las causas específicas de una tos que no se va y encontrar el tratamiento adecuado.

## Atención a los síntomas de alarma

De acuerdo a la Escuela de Medicina de Harvard, cuando la tos se acompaña de los siguientes síntomas, no hay que tomarla a la ligera. Al contrario, hay que buscar ayuda médica de inmediato:

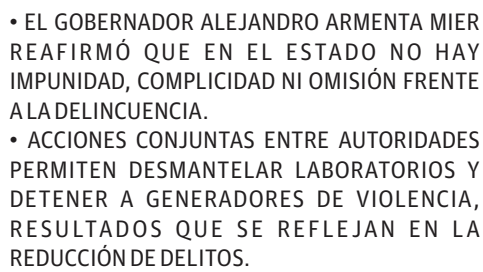
- Fiebre, especialmente si es alta o prolongada
- Expectoración abundante
- Tos con sangre
- Dificultad para respirar
- Pérdida de peso
- Debilidad, fatiga, pérdida de apetito
- Dolor en el pecho que no es causado por la propia tos
- Sudores nocturnos
- Silbidos / sibilancias

No dejes que la tos interrumpa tu vida. Cuando se vuelve crónica puede perjudicar tus actividades diarias, tu manera de respirar y hasta de dormir y descansar. Encuentra el tiempo y ve al médico. Cuando se determine la causa y recibas el tratamiento, podrás decirle adiós a esa odiosa tos (que además, podría ser peligrosa si no te la tratas).

*Vida y Salud*

A poster for the Copa ABE UAMP Teziutlán 2026. The top half features a large, stylized logo of a soccer ball with the text "COPA ABE" in bold white and red letters. Below the logo, a banner reads "UAMP TEZIUTLÁN 2026". The bottom half of the poster has a red background with the text "13, 14 Y 15 DE AGOSTO" in large white letters, followed by "AUDITORIO UNIVERSITARIO UAMP" in smaller white letters. At the bottom, there are logos for "LIGA ABE", "Jaguares UAMP", and "UAMP UNIVERSIDAD AMERICANA DE PUEBLA".

# Desmantela producción de estupefacientes en Sierra Norte



incidencia delictiva en Puebla registró una reducción durante el primer semestre de 2026, en comparación con el mismo periodo de 2025. Entre los principales indicadores sobresalen la disminución de 25.2 por ciento en robo de vehículo; 33.4 por ciento en robo de vehículo con mercancía; 21.5 por ciento en homicidio doloso; 66.7 por ciento en feminicidio; 61.5 por ciento en secuestro; 30.8 por ciento en extor-

sión; 13.8 por ciento en desaparición de personas; 27.3 por ciento en privación ilegal de la libertad; 12.01 por ciento en lesiones dolosas; 9.3 por ciento en robo a comercio; 1.8 por ciento en robo a transeúnte; 1.5 por ciento en robo de motocicleta y 0.8 por ciento en robo a casa habitación, resultados que, afirmó, reflejan que en Puebla prevalece una política de Cero Impunidad con acciones contundentes.

Por su parte, la fiscal general del Estado, Idamis Pastor Betancourt, informó sobre la detención de diversos directores de Seguridad Pública municipales por los delitos de encubrimiento ilícito, abuso de autoridad e incumplimiento de un deber legal. Entre ellos se encuentran Manuel N., de Jopala; Ángel N., de Tlaola; Evencio N., de Tlapacoya; David N., de Chietla; Gonzalo N., de Tehuiztzingo; y José



MARTÍNEZ DE LA TORRE, VER.-

Perdió el control

# Femenina derrapa con su motoneta en Martínez

• FUE TRASLADADO AL HOSPITAL IMSS BIENESTAR

Con golpes contusos y una lesión en la rodilla izquierda, fue trasladada al hospital IMSS bienestar, por paramédicos de la Cruz Roja Mexicana.

Una femenina que viajaba a bordo de una motoneta de la marca Italika, con placas de circulación Y8B76R, del estado cuándo circulaba sobre la carretera estatal en dirección al puente Martínez II, pierde el control de la unidad de dos ruedas y termina por rodar sobre la carretera estatal.

Personas que se percataron del accidente, dieron parte a las autoridades y fueron elementos de la secretaría del grupo motorizado quienes abanderaron el lugar, mientras que paramédicos de la Cruz Roja Mexicana le brindaban atención prehospitalaria a la femenina dentro de la ambulancia.

Fue necesario su traslado al hospital IMSS bienestar, van a recibir atención médica y valoración en dicho nosocomio.



# AUTOBUSES

## EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO

☎ 246 126 18 05

**XALTIPAN TERMINAL**

☎ 231 106 56 45

| México   | Puebla   |
|----------|----------|
| 05:00 am | 5:00 am  |
| 09:30 am | 6:30 am  |
| 11:00 am | 14:00 pm |
| 12:00 pm |          |
| 14:30 pm |          |
| 23:00 pm |          |

**CHIGNAUTLA TAQUILLA**

☎ 231 251 00 51

| México   | Puebla   |
|----------|----------|
| 05:30 am | 4:30 am  |
| 10:00 am | 5:30 am  |
| 11:30 am | 7:00 am  |
| 12:30 pm | 14:30 pm |
| 15:00 pm |          |
| 23:30 pm |          |

**Costos:**  
Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260  
Redondo \$470





TLAPACOYAN, VER.-

Un autobús de pasajeros de la línea Ejecutivo se prendió en llamas, esto luego de un probable sobrecalentamiento en las balatas, ya que a decir de testigos la pesada unidad comenzó a presentar falla metros adelante, pero el fuego comenzó a avanzar lo cual provocó que el tripulante orillara el autobús con placas de circulación 561-HS-4.

Ante este hecho registrado sobre la carretera federal Tlapacoyan salida a Teziutlan, a la altura de la colonia La Floresta, fue como un elemento de Tránsito Municipal que se encontraba por la zona, realizando trabajos relacionados con la feria de este municipio se percató de lo sucedido y comenzó a solicitar la presencia de personal de Protección Civil y Bomberos, para que se movilizaran a brindar el apoyo. Es así como de inmediato se movilizó el departamento de Protección Civil y Bomberos, al igual que elementos de la Policía

# Se incendia ATAH en la Tlapacoyan-Teziutlán

• PROBABLEMENTE EL CALENTAMIENTO DE LAS BALATAS DE LA PESADA UNIDAD INICIÓ EL SINIESTRO.



Es de mencionar que el chofer y su acompañante, así como los pocos pasajeros que viajaban a bordo lograron descender de la unidad línea Ejecutivo, solo resultando con un fuerte susto tras lo ocurrido.

Fue como tras algunos minutos de labor por parte de Protección Civil que se logró controlar el siniestro, resultado con daños el autobús de pasajeros.

Es de destacar que por varios minutos se cerró la circulación mientras se realizaban las maniobras necesarias para atender y brindar el apoyo.

Finalmente, tras verificar que la situación fue controlada en su totalidad, las corporaciones procedieron a retirarse del lugar.

Municipal y del Ejército Mexicano.

Por lo cual al arribar per-

sonal de Pc al sitio, iniciaron de forma pronta las acciones correspondientes

para poder controlar la situación y evitar que se pudiera salir de control.

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:  
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA  
CIRUGÍA GENERAL  
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los  
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74



CHIGNAUTLA PUE.-

Con lesiones múltiples y una posible fractura, fue el saldo que dejó a un accidente carretero en el municipio de Chignautla, en donde una femenina que iba de copiloto salió lesionada. Los hechos se dieron el pasado domingo como al mediodía aproximadamente, cuando autoridades fueron alertadas de un de una motocicleta, sobre el libramiento arco sur, a la altura del puente

# Mujer sale lesionada al derrapar moto en Chignautla

• SE DICE QUE IBA DE COPILOTO EN LA UNIDAD.

de Loma Bonita. Llegando al lugar de percance policías municipales así como protección civil, quienes de forma inmediata dieron la atención pre hospitala-

ria a una femenina de 24 años de edad, originaria del municipio de Chignautla. Al hacer la revisión a la mujer se dieron cuenta que presentaba múltiples lesiones en

el cuerpo, así como una probable fractura en la mandíbula, por lo que fue trasladada a un nosocomio para su atención. De acuerdo a reportes policíacos, el incidente se dio por

la pérdida de control al tomar una curva, lo que origino el accidente. Finalmente, tomo conocimiento la policía vial del estado, para llevar a cabo el protocolo correspondiente.



## Localizan cuerpo sin vida en departamento de Puebla

• DE ACUERDO CON VECINOS, DESDE HACE UN PAR DE DÍAS LA VÍCTIMA NO ERA VISTA EN LA ZONA.

PUEBLA, PUE.-

En estado de descomposición fue localizado el cuerpo de un hombre al interior

de un departamento del Infonavit San Aparicio, en la ciudad de Puebla, la mañana de este domingo 19 de julio. El hallazgo ocurrió en el departamento 46, ubicado sobre la calle Central Oriente, donde vecinos reportaron un olor fétido al número de emergencias 911. Al lugar acudieron elementos de la Policía Estatal, quienes confirmaron el hallazgo y acordonaron la zona para preservar los indicios. De acuerdo con vecinos, desde hacía un par de días no habían visto al hombre. Indicaron que su ausencia les llamó la atención al notar que su vehículo permanecía en el mismo sitio, sin ser movido. Al pasar frente al departamento percibieron un olor fétido, por lo que solicitaron la intervención de las autoridades. Más tarde, peritos de la Fiscalía General del Estado de Puebla realizaron las diligencias correspondientes y llevaron a cabo el levantamiento del cuerpo. Hasta el momento no se ha confirmado la causa de la muerte. Será el resultado de la necropsia el que permita determinar el motivo del fallecimiento.



## PINTURAS BEREL TEZIUTLAN

¡NUEVA GARANTÍA!

### BERELINTE

7 A 10 AÑOS



**SUCURSAL CENTRO MATRIZ**  
JUAN CORDERO 300ª BO. SANTA JUANITA  
TEL. 231 313 65 70  CEL. 231 108 1080

¡NUEVA GARANTÍA!

### KALOSTONE

3 A 5 AÑOS



**SUCURSAL AHUATENO**  
BO. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV.  
MORELOS  
TEL. 231 312 00 94  CEL. 231 143 21 04



Eres el mejor Papá del mundo y en Carnicería la Esperanza lo sabemos

CELS. 231 119 1909 - 833 291 3646

CARR. FED. A PEROTE, PARADA LAS COLES  
SAN JUAN XIUTETELCO, PUE.



Se incendia ATAH en la Tlapacoyan-Teziutlán

- Probablemente el calentamiento de las balatas de la pesada unidad inició el siniestro.

Pase a la Pág. 18



Mujer sale lesionada al derrapar moto en Chignautla

- Se dice que iba de copiloto en la unidad.

Pase a la Pág. 19



DR. Alejandro Flores Calixto

RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$3,200 ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:

 Calle Agustín Melgar No. 11  
Bo. De Ahuateno  
Dos cuadras abajo de Aurrera

 231 312 49 92 CONSULTORIO

 231 108 47 32 URGENCIAS



Carnes y Pollos Ahumados Toral

- Costilla ahumada
- Longaniza ahumada
- Panceta ahumada

- Pollo ahumado
- Falda ahumada
- Carnita y cuerito

- Frijoles charros
- Espagueti
- variedades en salsa

Surtido Chicharrones carnudo, ahumado solo los sábados y domingos

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)

Montana

TALLER AUTOMOTRIZ GENERAL

Nuestros Servicios:

Servicio Automotriz General

Electricidad Automotriz

Transmisiones Automáticas

Hojalatería y Pintura

Autolavado

Servicio de Grúa

Laboratorio de Inyectores

Afinación y Suspensión



AFINACION SUSPENSION FRENO LABORATORIO DE INYECTORES A GASOLINA

656 534 9172

231 108 9018

Circuito Juan Pablo II 275, Coyotzingo, Teziutlán, Pue.