

Entrega Tlatlauquitepec apoyos para mejoramiento de vivienda

• EN COATECTZIN ORIENTE REALIZÓ LA ENTREGA DE LÁMINAS PARA VIVIENDAS

Pase a la Pág. 6



Más de 20 aspirantes salen de la Normal en Teteles

• ENTRE LAS SITUACIONES REPORTADAS POR LAS JÓVENES QUE HAN SALIDO SE ENCUENTRAN DESHIDRATACIÓN, AFECTACIONES PSICOLÓGICAS Y LESIONES FÍSICAS

Pase a la Pág. 2



Margarito Rojas entrega 7 mil árboles frutales

• LA INICIATIVA BUSCA MITIGAR EL CAMBIO CLIMÁTICO, EVITAR LA EROSIÓN DEL SUELO Y GARANTIZAR LA AUTOSUFICIENCIA ALIMENTARIA EN ZACAPOAXTLA

Pase a la Pág. 5



Denuncian presuntos maltratos y amenazas en la Normal

• Los hechos durante el curso de inducción de la Normal Rural "Carmen Serdán"

Pase a la Pág. 3



TETELES DE ÁVILA CASTILLO, PUE.-

Respecto a los señalamientos sobre la presunta presencia de hombres al interior de la institución, puntualizó que el reglamento establece que está prohibida la presencia de varones dentro del área asistencial del internado, por lo que este señalamiento también deberá ser atendido por

• ENTRE LAS SITUACIONES REPORTADAS POR LAS JÓVENES QUE HAN SALIDO SE ENCUENTRAN DESHIDRATACIÓN, AFECTACIONES PSICOLÓGICAS Y LESIONES FÍSICAS



A nombre del Gobierno del Estado, hizo un llamado respetuoso al Consejo Estudiantil de la Normal Rural “Carmen Serdán” y a quienes permanecen dentro de las instalaciones para que cesen este tipo de acciones y retomen la propuesta de realizar una semana cultural a partir del 31 de agosto, fecha establecida oficialmente para el inicio de

Explicó que las aspirantes ya presentaron un examen nacional aplicado por Ceneval, por lo que quienes aprobaron el proceso cuentan con la documentación que acredita su evaluación y podrán

Finalmente, recordó que permanece instalada una mesa de atención en las intermediaciones de la Normal Rural “Carmen Serdán”, con personal de apoyo, ambu-

lancia y paramédicos, para brindar acompañamiento a madres y padres de familia y atender a las estudiantes que salen del plantel. Reiteró que la prioridad de las autoridades es garantizar que las jóvenes puedan continuar con su formación profesional en condiciones de seguridad y respeto.

Carnes y Pollos Ahumados Toral

**•Costilla ahumada •Pollo ahumado
•Longaniza ahumada •Falda ahumada
•Panceta ahumada •Carnita y cuerito**

**Surtido Chicharrones
carnudo, ahumado
solo los sábados
y domingos**

**•Frijoles charros •Espaguetti
•variedades en salsa**

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)

Atienden parto fortuito en Atempan

• MADRE Y BEBÉ ESTÁN A SALVO, GRACIAS AL PROFESIONALISMO DE PROTECCIÓN CIVIL Y URGENCIAS MÉDICAS DEL MUNICIPIO DE ATEMPAN

POR: JORGE LÓPEZ
ATEMPAN, PUE.-

La oportuna intervención del personal de Protección Civil y Urgencias Médicas del municipio de

Atempan permitió salvaguardar la vida de una madre y su recién nacido, tras atender un parto fortuito registrado la mañana de este miércoles en la localidad de Apatauyan. La Secretaría de Seguridad Ciudadana, Tránsito y Protección Civil informó que el reporte se recibió a las 08:28 horas de este 20 de agosto de 2026, alertando sobre una mujer en labor de parto en un domicilio ubicado sobre la calle El

Pedregal. De manera inmediata, paramédicos municipales se trasladaron al sitio, arribando a las 08:40 horas. En el lugar encontraron a la paciente consciente y orientada, quien ya era asistida por personal de la clínica municipal. En ese momento se desarrollaba un parto fortuito evolutivo, con el nacimiento de un producto único vivo, de aproximadamente 40 semanas de gestación.

Siguiendo los protocolos de atención prehospitalaria, los elementos de Protección Civil realizaron las maniobras de atención, contención y estimulación del recién nacido, logrando estabilizar tanto a la madre como al menor. Posteriormente, ambos fueron abordados a la ambulancia SUMA 149 y trasladados al Hospital General de Tochimilco para su valoración médica integral, donde quedaron bajo

resguardo del personal de salud. A través de un comunicado, la Secretaría reconoció la preparación, capacidad de respuesta y vocación de servicio del cuerpo de emergencias, destacando que este tipo de acciones refrendan el compromiso del Gobierno Municipal de Atempan de brindar atención inmediata y profesional ante cualquier emergencia que ponga en riesgo la vida de la población.





PUEBLA

GOBIERNO DEL ESTADO

2024 - 2030

Desarrollo Turístico

Secretaría de Desarrollo Turístico

TRANSFORMAR EN GRANDE



Puebla

despega a **nuevos destinos**



ACAPULCO

PUERTO ESCONDIDO

CHICAGO



8 Vuelos Nacionales



4 Vuelos Internacionales

Aguascalientes · Huatulco · Los Cabos

Puerto Vallarta · Tuxtla Gutiérrez

Villahermosa · Puerto Escondido · Acapulco

Houston · Los Ángeles

Newark · Chicago

¡Denuncian presuntos maltratos y amenazas en la Normal

• LOS HECHOS DURANTE EL CURSO DE INDUCCIÓN DE LA NORMAL RURAL “CARMEN SERDÁN”

POR: JANNET JIMÉNEZ
TETELES DE ÁVILA CASTILLO, PUE.-

Lo que comenzó como el sueño de una joven de convertirse en maestra terminó, de acuerdo con el testimonio de su madre y una familiar, en una experiencia marcada por presunta violencia física y psicológica, incomunicación y amenazas durante su permanencia en la Escuela Normal Rural “Carmen Serdán” de Teteles.

De acuerdo con Maribel de Jesús González, madre de la estudiante, y Yanira López Hernández, familiar de la joven, Geraldine llegó a la institución con entusiasmo y la convicción de prepararse como maestra de educación preescolar. Primero participó en un curso propedéutico, etapa que, según ambas, transcurrió con normalidad y en la que la estudiante se mostraba contenta con la decisión de iniciar esta nueva etapa académica.

Las familiares explicaron que posteriormente comenzó el curso de inducción, y fue durante esta etapa cuando, según sus testimonios, empezaron a presentarse situaciones que generaron preocupación. Maribel señaló que a las estudiantes se les retiraron los teléfonos celulares y otras pertenencias personales, dejando a Geraldine incomunicada con su familia durante varias horas.

La madre relató que posteriormente su hija le contó que durante el proceso de inducción fue sometida a actividades físicas como carreras, sentadillas y lagartijas, ade-



más de recibir gritos y presiones. Según su testimonio, cuando alguna estudiante no cumplía con los ejercicios, todo el grupo debía repetirlos. También afirmó que a su hija le habrían dicho que, por ser hija de campesinos, debía “aguantar” las actividades.

Otro de los señalamientos de la familia se relaciona con la presunta presencia de hombres dentro de las instalaciones. Maribel aseguró contar con fotografías de un hombre que aparentemente realizaba funciones de vigi-

lancia, situación que, según dijo, provocó temor entre algunas estudiantes.

FAMILIA FUE RECIBIDA CON AGUA Y PEDRADAS

La preocupación aumentó cuando Geraldine habría comenzado a pedir que la retiraran de la institución. Al no lograr comunicación con ella, su madre acudió a Teteles y posteriormente recibió una llamada en la que le informaron que la joven quería salir. Sin embargo, Maribel aseguró que permaneció aproxi-

madamente una hora y media sin poder verla y que, durante ese tiempo, familiares que se encontraban afuera fueron presuntamente recibidos con agua y piedras lanzadas desde el interior de la Normal Rural.

Yanira López Hernández respaldó el relato de la madre y destacó que Geraldine es una joven con buen desempeño académico, reconocimientos por sus calificaciones y una fuerte convicción de convertirse en maestra. Explicó que incluso había

tenido la posibilidad de estudiar Enfermería en la BUAP, pero decidió seguir su vocación docente y pidió a su familia que respetara su decisión.

La familiar señaló que, al conocer otros señalamientos sobre lo que ocurría en la institución, acudió a la Fiscalía para preguntar si existía una denuncia relacionada con estos hechos y, según su testimonio, le informaron que un padre de familia había presentado una. Posteriormente, al recibir la llamada para acudir por Geraldine, se trasladó junto con otros familiares a la Normal.

Yanira afirmó que, al llegar, fueron recibidos con agua y piedras, mientras desde el interior presuntamente les indicaban que la estudiante no quería salir y que sus familiares estaban truncando su sueño. Ante la negativa, otros padres de familia se sumaron a la exigencia para que las estudiantes fueran entregadas y, en medio de la tensión, algunos presentes golpearon y patearon la puerta para que dejaran salir a las alumnas.

Tras abandonar la institución, Maribel aseguró que su hija presenta afectaciones emocionales y físicas: miedo, dificultades para dormir con la puerta cerrada, temor a salir de casa y sensación de persecución. También señaló que fue revisada por un médico, quien habría detectado algunos moretones en sus piernas, y que la familia contempla iniciar atención psicológica. Además, afirmó que la joven habría recibido amenazas para que no hablara sobre lo ocurrido, por lo que la familia prepara una denuncia formal para solicitar que se investiguen los presuntos actos de violencia, incomunicación y amenazas.





ZACAPOAXTLA, VER.-

Como lo ofreció el Presidente Municipal Margarito Rojas Parra, inició el programa de entrega de árboles frutales en todo el municipio de Zacapoaxtla, el cual contempla la entrega de 7 mil arbolitos de durazno y plantas de café a productores y productoras de este municipio.

El objetivo es reactivar la economía agrícola y brindar un respaldo directo a los productores de Zacapoaxtla, programa integral de apoyo al campo responde al compromiso de la administración local de consolidar un municipio productivo, sostenible y con un fuerte sentido de bienestar social.

La distribución estratégica de los ejemplares vegetales busca dotar a las familias de las herramientas necesarias para diversificar sus parcelas y asegurar fuentes de ingresos a corto y mediano plazo.

El despliegue logístico del personal municipal se programó para dar cobertura completa a la geografía de Zacapoaxtla, dividiéndose en etapas consecutivas para optimizar el abasto.

La entrega inició en una primera etapa en las comunidades de Xochitepec, Cohuatzalpan, Xaltetela, El Progreso, Tatze-cuala y Nexpanateno y para el segundo día se recorrieron las localidades de La Libertad, Ixtacapan, Texocoyóhuac, Francisco I. Madero y Jilotepec.

El Presidente señaló que además del impacto económico positivo en los hogares beneficiados, esta reforestación productiva aporta un alto valor ecológico, ya que la siembra masiva de durazno y café coadyuvará a la retención de agua en los mantos acuíferos, disminuirá la erosión de los

Margarito Rojas entrega 7 mil árboles frutales

• LA INICIATIVA BUSCA MITIGAR EL CAMBIO CLIMÁTICO, EVITAR LA EROSIÓN DEL SUELO Y GARANTIZAR LA AUTOSUFICIENCIA ALIMENTARIA EN ZACAPOAXTLA



suelos de ladera característicos de la sierra poblana y funcionará como una barrera natural ante el cambio climático.

El Gobierno Municipal rei-

teró que mantendrá las visitas de supervisión técnica a las comunidades para garantizar que los cultivos alcancen su máximo potencial de desarro-

llo, refrendando su compromiso diario con el desarrollo rural integral.

Durante el tercer día, el personal de Desarrollo Rural or-

ganizó la entrega a las comunidades de Mazapa, Nexticapan, El Molino, Atacpan, Cuacuilco, Xalticpac y Héroes del 5 de Mayo.





TLATLAUQUITEPEC, PUE.-

Con el objetivo de mejorar las condiciones de vida y fortalecer el bienestar de las familias, el Ayuntamiento de Tlatlauquitepec realizó la entrega de láminas para mejoramiento de vivienda en la comunidad de Coatectzin Oriente.

La jornada fue encabezada por el Presidente Municipal, Ing. Juan Manuel Téllez Salazar, quien destacó que este tipo de apoyos responden a las necesidades más apremiantes de la población y forman parte de la política de su administración de llevar los programas y beneficios de manera directa a quienes más lo requieren.

Durante su recorrido por la localidad, el edil refrendó el compromiso de mantener un gobierno cercano, presente en territorio y con atención permanente a las comunidades, impulsando acciones que brinden mayor seguridad en los hogares y bienestar para las familias tlatlauquenses.

Las familias beneficiadas

Entrega Tlatlauquitepec apoyos para mejoramiento de vivienda

• EN COATECTZIN ORIENTE REALIZÓ LA ENTREGA DE LÁMINAS PARA VIVIENDAS

agradecieron el respaldo otorgado, al señalar que contar con un Gobierno Municipal que escucha y atiende sus demandas se traduce en soluciones reales que impactan positivamente en su calidad de vida.

En esta entrega, el Presidente Municipal estuvo acompañado por integrantes del Cabildo y autoridades auxiliares, fortaleciendo la coordinación interinstitucional para continuar atendiendo las necesidades prioritarias en las diferentes localidades del municipio.

Con estas acciones, el Gobierno Municipal de Tlatlauquitepec reafirma su trabajo con responsabilidad, cercanía y sentido social en beneficio de las familias.



TENAMPULCO, PUE.-

Con trabajo y resultados en favor de las comunidades, el H. Ayuntamiento de Tenampulco, que preside el C. Juan Carlos Escalona Pérez, llevó a cabo la inauguración de una obra más: la Rehabilitación del Sistema de Agua Potable en la localidad de Saltillo.

Se trata de una obra de alto impacto social y largamente esperada por los habitantes, quienes durante muchos años carecieron del servicio de agua potable en sus hogares.

Durante el acto inaugural, las familias de la comunidad expresaron su agradecimiento al Gobierno Municipal por hacer realidad esta acción prioritaria, que hoy garantiza el acceso a un recurso vital y mejora de manera directa su calidad de vida.

El alcalde Juan Carlos Escalona refrendó que su administración continuará trabajando con cercanía y atendiendo las necesidades más apremiantes de cada

Después de años, familias ya cuentan con el servicio de agua

• INAUGURAN REHABILITACIÓN DEL SISTEMA DE AGUA POTABLE EN SALTILLO



localidad, priorizando obras que generan bienestar y mejores condiciones para todas

y todos. Con la entrega de esta rehabilitación, el Ayun-

tamiento de Tenampulco avanza en su compromiso de construir un municipio

con servicios básicos dignos y con desarrollo para sus comunidades.



PARA LAS PRÓXIMAS GENERACIONES

Gobierno Estatal siembra futuro con bosques y agua limpia

- EL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA MIER LLAMÓ A LA CIUDADANÍA A SUMARSE AL RESCATE DE LAS CUENCAS Y A LA PROTECCIÓN DE LOS BOSQUES.
- EN LA JORNADA DE REFORESTACIÓN SE PLANTARON 177 MIL 950 ÁRBOLES NATIVOS Y ENDÉMICOS, COMO PARTE DE LA META DE 2 MILLONES PARA 2026.



TLAHUAPAN, PUE.-

Cada árbol representa una oportunidad para recuperar los bosques, proteger el agua y construir un mejor futuro. Bajo esta visión, el gobernador Alejandro Armenta Mier encabezó una Jornada de Reforestación en la parte alta de la Cuenca del Alto Atoyac, donde convocó a las familias poblanas a asumir la defensa del medio ambiente como una responsabilidad colectiva. “Somos el estado de los volcanes más grandes de México. Estamos llamados a Pensar en Grande, a Transformar en Grande” destacó

El ejecutivo estatal explicó que la estrategia forma parte del rescate de las cuencas, una acción que Puebla emprende después de 50 años de negligencia pública y privada, en concordancia

con el Plan Nacional de Desarrollo. Reconoció el respaldo del Gobierno de México, quien da continuidad al Programa Sembrando Vida y a una política nacional de protección ambiental.

Precisó que la recuperación del río Atoyac exige acciones conjuntas con la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), entre ellas la instalación de colectores para evitar que los desechos de las viviendas lleguen al cauce. También anunció que dialogará con la gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez, para atender la contaminación que genera un rastro ubicado en el paraje El Gavillero, en la comunidad de San Martinito, sobre un manantial de la región.

Armenta Mier resaltó la importancia de impulsar una economía circular del agua, con procesos que permitan sanear, recuperar y reutilizar este recurso. “Porque amamos a Puebla y queremos darle resultados, porque queremos entregar un Estado moderno, queremos entregar un Estado en paz, queremos entregar un Estado seguro. Queremos entregar en el 2030 un Estado que renazca en sus bosques con agua limpia” señaló. También recordó que 100 hectáreas en Tehuacán cambiarán de cultivos en Tochtepec para aprovechar de mejor manera el agua de riego, y sostuvo que todas las autoridades tienen la obligación de promover la economía circular y la protección del planeta.

El gobernador reconoció la labor de las y los guardias forestales, quienes cumplen una tarea fundamental para la protección de los bosques, por lo que anunció que recibirán equipo y vehículos para fortalecer su capacidad frente a los incendios forestales. Además, informó que tendrán acceso a una prestación de vivienda mediante un convenio con el Infonavit. En materia de energía sustentable, convocó a las sociedades de pozo a acercarse con las y los delegados de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, Gobernación, la Comisión Estatal de Agua y Saneamiento del Estado de Puebla (CEASPUE) y Bienestar, con el propósito de acceder a los beneficios de una fábrica de paneles solares con capital migrante, que permitirá reducir el gasto por consumo de electricidad.

Asimismo, destacó la eficacia del Programa de Obra Comunitaria para atender necesidades esenciales con proyectos donde las mujeres administran los recursos, y anunció apoyo para que el Instituto de Educación Digital del Estado de Puebla (IEDEP) cuente con instalaciones propias.

La secretaria de Medio Ambiente, Desarrollo Sustentable y Ordenamiento Territorial, María de los Ángeles Ballesteros García, explicó que Tlahuapan se ubica en la parte alta de la Cuenca del Alto Atoyac, donde los bosques funcionan como una esponja natural que capta humedad. Advirtió que el deterioro de la cobertura vegetal y la degradación del suelo aumentan la erosión y el arrastre de contaminantes hacia los cauces, por lo que esta jornada contribuye a la protección y recarga del río Atoyac, la conservación del suelo y la recuperación del equilibrio ambiental.

En esta región participaron los municipios de Domingo Arenas, San Martín Texmelucan, San Felipe Teotlalcingo, San Matías Tlalancaleca, Calpan, Huejotzingo, Chiautzingo, San Pedro Cholula y Tlahuapan, con la plantación de 127 mil 950 ejemplares de maguey pulquero, ocote, pino blanco y encino laurel. A esta cifra se sumaron 50 mil árboles en Zacatlán, Tlachichuca, Ixtacamaxtitlán, Atlixco y Cuetzalan, con especies como pino blanco, cedro, limón y fresno, para alcanzar 177 mil 950 árboles nativos y endémicos en el estado, de una meta de 2 millones de ejemplares para 2026.

Por su parte, la brigadista forestal Coyote 7 de la región Tehuacán-Sierra Negra, Rosario Díaz Santiago, compartió el valor humano de esta labor: “Cuando el fuego sube por la cañada, lo único que importa es que no sueltes de la mano a tus compañeros. Para nosotros cada árbol quemado es una herida que nos queda, pero hoy podemos cerrar esa herida al reforestar” Ante niñas y niños, destacó la importancia de cuidar la flora y la fauna para construir un mejor futuro.

La presidenta municipal de Tlahuapan, Rosiceli Díaz Hernández, agradeció el respaldo del gobernador Alejandro Armenta Mier para preservar los humedales mediante acciones de reforestación y reconoció la visión de la presidenta

PROGRAMA OFICIAL

FERIA JALACINGO 2026

6 AGOSTO

GRAN MALE CON SONIDO FAMOSO

EVENTO GRATUITO

17 AGOSTO

ENCUENTRO DE DANZAS AUTOCTOMAS

PRIMER EN LA SIERRA Y CERRILLO

EVENTO GRATUITO

19 AGOSTO

PRIMER GRAN TORNEO DE AJEDREZ

ALTERNATIVA A PASAR EL TIEMPO

EVENTO GRATUITO

20 AGOSTO

FUNCION DE LOS PUÑOS DE ORO

EVENTO GRATUITO

21 AGOSTO

PRIMER GRAN MALE DE FERIA GRUPO QUINTANA

TEATRO DEL MUNICIPIO

EVENTO GRATUITO

22 AGOSTO

GRAN PARTIDO DE FÚTBOL ENTRE LEYANOS AMÉRICA VS JALACINGO

ESTADIO MUNICIPAL

EVENTO GRATUITO

22 AGOSTO

TORNEO RELAMPAJO DE FÚTBOL SALA

ALTERNATIVA MUNICIPAL

EVENTO GRATUITO

22 AGOSTO

CONCIERTO DE FOLK SALTOS DE CIUDAD CON EL PODER DEL NORTE

TEATRO DEL MUNICIPIO

EVENTO GRATUITO

23 AGOSTO

RODADA EN EL ARENALITO

RODADA CICLISTA EN EL ARENALITO

EVENTO GRATUITO

23 AGOSTO

TORNEO DE RAYUELA

ALTERNATIVA MUNICIPAL

EVENTO GRATUITO

23 AGOSTO

TORNEO DE BASKETBOL

ALTERNATIVA MUNICIPAL

EVENTO GRATUITO

23 AGOSTO

PLATANITO SHOW

TEATRO DEL MUNICIPIO

EVENTO GRATUITO

24 AGOSTO

GRAN MALE CON LOS BYBYS

ALTERNATIVA MUNICIPAL

EVENTO GRATUITO

25 AGOSTO

ENCUENTRO DE RONDALLAS

ALTERNATIVA MUNICIPAL

EVENTO GRATUITO

26 AGOSTO

TRIBUTA A BELY Y BETO

TEATRO DEL MUNICIPIO

EVENTO GRATUITO

26 AGOSTO

MILLONARIO

CONCIERTO DEL MILLONARIO

EVENTO GRATUITO

29 AGOSTO

TORNEO DE VOLEIBOL

ALTERNATIVA MUNICIPAL

EVENTO GRATUITO

29 AGOSTO

GRAN MALE DE FERIA CALIBRE 50 / EDWIN LUNA

ESTADIO MUNICIPAL

EVENTO GRATUITO

30 AGOSTO

CABALGATA 2026

PRIMER PRIMAVERA SIERRA

EVENTO GRATUITO

30 AGOSTO

GRAN MALE DE FERIA ALIMENTOS DE LA SIERRA Y CERRILLO

ESTADIO MUNICIPAL

EVENTO GRATUITO

DEL 17 AL 30 DE AGOSTO

JALACINGO ¡ESTÁ DE MODA!

JALACINGO

DÍA JALACINGO



Claudia Sheinbaum Pardo para el saneamiento del río Atoyac en beneficio de las próximas generaciones. También solicitó apoyo de los trenes de pavimentación para rehabilitar los corredores de la cabecera municipal a San Juan Cuauhtémoc; la segunda etapa de Santiago Coltzingo a Santa Cruz Moxolahuac, y de San Cayetano a San Rafael Ixtapaluca.

Severiano Velázquez Tobón destacó que los árboles son esenciales para producir oxígeno, fortalecer los bosques, favorecer la lluvia y contribuir a la recarga de los mantos acuíferos, por lo que expresó su confianza en que estas acciones permitan recuperar el ecosistema y el flujo de agua en la región. Cisernando García Sánchez subrayó que el agua y el medio ambiente son fundamentales para la humanidad y llamó a mantener el esfuerzo con la participación de las comunidades. Por su parte, Eliseo Tlalpan Díaz señaló que la reforestación es una herramienta esencial contra la deforestación y para mejorar la calidad del aire. Invitó a las y los ciudadanos a asumir el compromiso de plantar al menos un árbol cada año, con la convicción de que cada ejemplar representa una oportunidad para contar con un entorno más sano.

Con estas acciones, el Gobierno del Estado fortalece la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para recuperar las cuencas, proteger los recursos naturales y garantizar agua para las próximas generaciones. Bajo el liderazgo de Alejandro Armenta Mier, Puebla avanza hacia un modelo de desarrollo que coloca a las comunidades, el agua y el cuidado del medio ambiente en el centro de sus decisiones. recursos, y anunció apoyo para que el Instituto de Educación Digital del Estado de Puebla (IEDEP) cuente con instalaciones propias.

La secretaria de Medio Ambiente, Desarrollo Sustentable y Ordenamiento Territorial, María de los Ángeles Ballesteros García, explicó que Tlhuapan se ubica en la parte alta de la Cuenca del Alto Atoyac, donde los bosques funcionan como una esponja natural que capta humedad. Advirtió que el deterioro de la cobertura vegetal y la degradación del suelo aumentan la erosión y el arrastre de contaminantes hacia los cauces, por lo que esta jornada contribuye a la protección y recarga del río Atoyac, la conservación del suelo y la recuperación del equilibrio ambiental.

En esta región participaron los municipios de Domingo Arenas, San Martín Texmelucan, San Felipe Teotlalcingo, San Matías Tlalancaleca, Calpan, Huejotzingo, Chiautzingo, San Pedro Cholula y Tlhuapan, con la plantación de 127 mil 950 ejemplares de maguey pulquero, ocote, pino blanco y encino laurel. A esta cifra se sumaron 50 mil árboles en Zacatlán,

Tlachichuca, Ixtacamaxtitlán, Atlixco y Cuetzalan, con especies como pino blanco, cedro, limón y fresno, para alcanzar 177 mil 950 árboles nativos y endémicos en el estado, de una meta de 2 millones de ejemplares para 2026.

Por su parte, la brigadista forestal Coyote 7 de la región Tehuacán-Sierra Negra, Rosario Díaz Santiago, compartió el valor humano de esta labor: “Cuando el fuego sube por la cañada, lo único que importa es que no sueltes de la mano a tus compañeros. Para nosotros cada árbol quemado es una herida que nos queda, pero hoy podemos cerrar esa herida al reforestar” Ante niñas y niños, destacó la importancia de cuidar la flora y la fauna para construir un mejor futuro.

La presidenta municipal de Tlhuapan, Rosiceli Díaz Hernández, agradeció el respaldo del gobernador Alejandro Armenta Mier para preservar los humedales mediante acciones de reforestación y reconoció la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para el saneamiento del río Atoyac en beneficio de las próximas generaciones. También solicitó apoyo de los trenes de pavimentación para rehabilitar los corredores de la cabecera municipal a San Juan Cuauhtémoc; la segunda etapa de Santiago Coltzingo a Santa Cruz Moxolahuac, y de San Cayetano a San Rafael Ixtapaluca.

Severiano Velázquez Tobón destacó que los árboles son esenciales para producir oxígeno, fortalecer los bosques, favorecer la lluvia y contribuir a la recarga de los mantos acuíferos, por lo que expresó su confianza en que estas acciones permitan recuperar el ecosistema y el flujo de agua en la región. Cisernando García Sánchez subrayó que el agua y el medio ambiente son fundamentales para la humanidad y llamó a mantener el esfuerzo con la participación de las comunidades. Por su parte, Eliseo Tlalpan Díaz señaló que la reforestación es una herramienta esencial contra la deforestación y para mejorar la calidad del aire. Invitó a las y los ciudadanos a asumir el compromiso de plantar al menos un árbol cada año, con la convicción de que cada ejemplar representa una oportunidad para contar con un entorno más sano.

Con estas acciones, el Gobierno del Estado fortalece la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para recuperar las cuencas, proteger los recursos naturales y garantizar agua para las próximas generaciones. Bajo el liderazgo de Alejandro Armenta Mier, Puebla avanza hacia un modelo de desarrollo que coloca a las comunidades, el agua y el cuidado del medio ambiente en el centro de sus decisiones.



Pollos y Costillas Mazatepec

¡De los sabroso mucho!!



BORZANI

Sucursal Atempán
5 Oriente No. 19
Col. Centro
Atempán, Puebla
Tel. 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en caritas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.



Dra. Nora Celis López

MEDICINA CIRUJANA Y PARTERA

Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá.
CED. PROF. 6392340

¡Agenda tu cita!

- ✓ Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y lesiones precursoras del cáncer cervicouterino
- ✓ Estudio de Colposcopia
- ✓ Tratamiento de Quistes y Miomas
- ✓ Sangrados Anormales
- ✓ Atención de Partos y Cesáreas
- ✓ Papanicolaou y colposcopia
- ✓ Salud menstrual y hormonal

📍 Av. Juárez No. 505, 2 do. Piso, (Frente a la Calesa) Col. Centro, Teziutlán, Pue.

📞 Urgencias 231 107 05 67

🕒 Lunes a Viernes de 11:00 am A 3:00 y de 4:00 A 4:00 a 6:30 pm

GOBIERNO ESTATAL

Transforma campo poblano con maquinaria

- ESTRATEGIA ESTATAL PROYECTA CASI 2 MILLONES DE TONELADAS ADICIONALES DE ALIMENTOS Y AHORROS POR 2 MIL 40 MILLONES DE PESOS.
- PRODUCTORES DE TECALI, SAN ANDRÉS CHOLULA Y TEPEOJUMA CONSTATAN BENEFICIOS DIRECTOS MEDIANTE ENLACES EN VIVO.

CIUDAD DE MÉXICO.-

Con 135 mil 561 hectáreas atendidas y 76 mil 558 productoras y productores beneficiados durante 2026, el Gobierno del Estado fortalece la capacidad productiva del campo poblano mediante mecanización, tecnificación y acceso gratuito a maquinaria especializada, como parte de la estrategia impulsada por el gobernador Alejandro Armenta Mier para recuperar tierras y reducir costos de producción.

La secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, Ana Laura Altamirano Pérez, informó que el programa Seguridad para el Campo pasó de 725 equipos adquiridos en 2025 a un parque estatal de 1,824 equipos en 2026, mediante una inversión acumulada de 478 millones de pesos. La infraestructura operativa incluye 220 módulos de maquinaria agrícola, 78 drones, cuatro rovers agrícolas, cuatro alzadoras de caña y tres trilladoras, además de drones especializados para análisis de información y avanzar hacia una agricultura 4.0.

El gobernador Alejandro Armenta Mier destacó que la articulación entre los gobiernos federal, estatal y municipal permite atender con mayor eficacia necesidades de pobreza, marginación e infraestructura, al tiempo que fortalece las políticas públicas. Señaló que esta coordinación se desarrolla bajo la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y permite potenciar los esfuerzos institucionales para generar bienestar en las comunidades.

Durante el enlace en vivo desde Santa Cruz Ajajalpan, Tecali de Herrera, el productor Saúl Robles Flores explicó que el barbecho realizado con maquinaria estatal le permitirá preparar sus tierras para cultivar cilantro, brócoli, menta y otras hortalizas, y resaltó que el servicio no representa costo para los agricultores. En San Luis Tehuiloyocan, San Andrés Cholula, la productora Edith Zempoaltecatl Zaca señaló que el tractor facilitó las labores de arada y rastreo para sembrar alfalfa, generando ahorros que podrá destinar a su familia y a la educación de sus hijas.

Desde Tepeojuma, el productor Martín Caballero reconoció el respaldo mediante drones para atender cultivos de caña, maíz y sorgo, y reportó que ya se han fumigado más de 100 hectáreas. La secretaria Ana Laura Altamirano destacó que los tres enlaces mostraron las distintas condiciones productivas del estado

y confirmaron que la tecnología también puede estar al alcance de los pequeños productores.

El Gobierno del Estado refrenda su compromiso de consolidar un campo más productivo, competitivo y justo, mediante herramientas que permitan a las y los productores poblanos reducir costos, recuperar superficies y elevar la producción de alimentos. Con esta estrategia, Puebla avanza en la construcción de un modelo rural que coloca la tecnología y la capacidad institucional al servicio de quienes trabajan la tierra y contribuyen a la alimentación de las familias de México y del mundo.



DR.

Alejandro Flores Calixto

RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$3,200

ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuadras abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS



CENTRO VETERINARIO
TEZIUTLÁN



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Correas	• Desparasitaciones	
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



FERMUZ
Tu Mueble
INTERIORES

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN, PUE

Tu Mueble Interiores

2311446164 2311447182 2282816346



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN
EL CIGÜÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

“62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED”



Alende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

231 312 0334
231 312 12 59



Los Portales
ATZALAN
RESTAURANTE • HOTEL

¡Ya Abrimos!
Te esperamos
de martes a domingo
de 09:00am-06:00pm



Nos ubicamos en Atzalan, Veracruz.



LLANTERA "HUICHOS"
ALINEACIÓN Y BALANCEO "3D"

CONTAMOS CON:

- LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MEDIDAS
- SECCIONADO DE LLANTAS VOLADAS
- SERVICIO MOVIL A DOMICILIO
- ENGRASADO

"CALIDAD, RAPIDEZ Y EFICACIA" ES LO QUE NOS CARACTERIZA

Carre. Fed. Teziutlan-Perote. Col. El Progreso, Xistatolco, Puebla

CONTACTANOS A LOS NÚMEROS: 231 144 3900 O AL 226 102 7552



JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA



Compra y venta de monedas de oro, plata, nikel y cobre
Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12
Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.



Viveros Oscarin

¡VISITARNOS!

BRIMOS DE 7AM A 7PM DE DOMINGO A DOMINGO HORARIO CORRIDO.

NOS ENCONTRAMOS EN CARRETERA FEDERAL TEZIUTLÁN/ PEROTE KILÓMETRO 16 A 200 METROS DE LA PARADA LOS ENCINOS JALACINGO VERACRUZ MÉXICO

2261007152 O BUSCAR EL GOOGLE COMO VIVEROS OSCARIN DE JALACINGO VERACRUZ

PRECIOS MAYOREO Y MENUDEO

Pimienta \$160
Uvas \$60
Lichís \$40
Arándanos ojo de conejo \$30
Aradano bilixi \$160
Aguacate 🥑 has \$65
Guanábana semilla \$40
Duraznos 🍑 injerto \$30
Canela \$40
Olivos \$50

O	T	I	R	C	S	U	S	D	L	O
E	J	A	N	O	I	P	S	E	A	S
R	E	X	P	E	D	I	T	I	V	O
O	R	E	L	A	C	I	O	N	A	R
A	D	A	L	L	I	R	T	S	A	R
O	G	D	E	S	C	O	R	R	E	R
E	T	A	R	A	T	O	B	R	U	O
R	T	R	P	E	E	L	R	R	L	S
R	I	N	I	R	N	A	I	E	A	T
A	N	N	O	B	B	T	I	M	A	R
R	A	L	U	M	U	C	A	O	A	A

ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS

- REMO

RENTA

ROER

SURTIDOR

SUSCRITO

TIMAR

TINA

TRIBU

UNIR
- LIMA

MONTE

OBRAR

OREO

OSTRA

PAGA

PEDO

RASTRILLADA

RELACIONAR
- ACUMULAR

AVAL

BARRER

BOTARATE

CIELO

DESCORRER

ERRAR

ESPIONAJE

EXPEDITIVO

- SOPAS DE LETRAS -

R	E	O	R	O	A	O	R	R	R	E
I	I	S	I	S	S	P	A	A	S	V
C	B	A	N	O	O	T	S	T	O	E
U	I	P	D	I	D	A	A	I	H	L
L	C	E	I	L	L	L	R	C	V	U
A	I	N	C	L	A	A	O	A	A	A
M	C	E	A	C	B	R	U	P	I	A
A	L	M	T	L	B	V	I	A	J	E
L	E	I	I	L	I	L	S	C	C	M
F	T	G	V	I	A	J	A	N	T	E
A	A	O	O	R	O	B	O	I	N	A

ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS

- MALLA

MIEDOSO

ONCE

PASO

RASAR

ROER

RUPIA

VIAJANTE

VIAJE
- FLAMA

INCAPACITAR

INDICATIVO

LEVE

LIGA

LIOSO

LOAR

LUCIR
- APILAR

AVISPA

BALDOSA

BICICLETA

BOINA

BROCHE

ENEMIGO

ESTALACTITA

Llantas
Cabrera

LAS MEJORES MARCAS

En la compra de 4 llantas
Instalación, Alineación, Balanceo y Nitrógeno
SIN COSTO

SERVICIOS

Alineación por computadora

Balanceo

Nitrógeno

Frenos

Suspensiones

Rectificado de discos y tambores

Reparacion de llantas

Renovado de llantas

Aceptamos tarjetas de débito, crédito

Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos

231 116 22 61

Funerales
J. Rodríguez

Servicios Funerarios
Completos

26 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)

Previsión a Futuro

Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito

Gestión de Trámites Legales

Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre

Traslados Nacionales e
Internacionales

Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.

TENEMOS CONVENIOS CON
FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO,
PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA
DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y
231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

Victoria Ruffo sobre Aitana Derbez: “Están refeos a esa edad”

Victoria Ruffo volvió a generar polémica luego de responder, con la naturalidad que suele caracterizarla frente a los reporteros, una pregunta relacionada con la hija de su expareja, Eugenio Derbez.

La menor, de 10 años, recientemente debutó sobre el escenario junto a su mamá, Alessandra Rosaldo, en el Auditorio Nacional. Su presentación recibió muestras de cariño, aunque también estuvo acompañada por comentarios sobre su apariencia en redes sociales.

Precisamente ese tema apareció durante el encuentro de Ruffo con los medios. Al escuchar que le preguntaban por la pequeña, la actriz quiso saber primero su edad.

“¿Cuántos años tiene Aitana?”, reaccionó Ruffo ante los medios, que le dijeron: “10”.

A partir de ahí, la intérprete de “Corona de lágrimas” hizo una reflexión sobre los cambios físicos que atraviesan los niños al acercarse a la adolescencia. Sin embargo, la manera en la que expresó su punto de vista provocó cuestionamientos entre algunos usuarios.

“Está en la peor edad, están refeos a esa edad, muy feitos, no sabemos si van o vienen. Están flacos, gordos o panzones”, dijo con absoluta espontaneidad.

Después, Ruffo puso el foco en las habilidades de la pequeña sobre el escenario y celebró su desempeño artístico: “Pero si canta bien, qué padre y si baila bien, qué padre”, añadió sonriente.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

\$55.00

Entrada General

\$40.00

Clasif.	Película	Diario	Domingo
B15 / DOB	CÓDIGO: VENGANZA	15:40 18:30 20:50	15:40 18:30 20:50
B / DOB	EL FINAL DE LA CALLE OAK	16:30	16:30
B / DOB	LA NOCHE DEL DEMONIO	14:45 18:00 20:15	14:45 18:00 20:15
B / DOB	LA NOCHE DEL DEMONIO	17:00 19:10 21:15	17:00 19:10 21:15
B15 / DOB	LOCO MÉXICO MÁGICO	13:30	
A / DOB	PAW PATROL: LA DINO PELÍCULA	14:30	14:30
B / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	13:00 17:40 21:30	13:00 17:40 21:30
B / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	15:00 18:40	15:00 18:40
B / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	15:50 20:30	15:50 20:30

cinebox.mx

CARTELERA DEL 20 AL 26 DE AGOSTO 2026

cineboxmx

Los Horóscopos

ARIES

Una noticia inesperada o un comentario revelador caerán como un rayo y abrirán tu entendimiento. Ese destello puede cambiar tus planes y tu manera de mirar la vida. Un giro en un viaje, un estudio o un proyecto terminará guiándote hacia un destino que no imaginabas.

TAURO

Un recurso propio que no habías tenido en cuenta saldrá a la luz y te abrirá nuevas formas de negociar con aliados o financistas. Al reconocer mejor tu valor, descubrirás oportunidades de recibir ingresos por medio de otros y ampliar tus posibilidades económicas.

GEMINIS

Tu mente se moverá con rapidez, iluminada por ideas nuevas. En ese movimiento también cambiarán tus vínculos y las personas con quienes eliges compartir el camino. Dale la bienvenida a quienes despiertan tu curiosidad y acompañan libremente tu deseo de crecer.

CÁNCER

Es momento de liberarte del pasado y romper patrones automáticos o viejas maneras de pensar. Este despertar espiritual facilitará tu bienestar y mejorará tu calidad de vida. Las medicinas alternativas pueden ser una buena guía para avanzar en este camino de salud.

LEO

Tu círculo social se renueva con personas originales y diferentes que aceleran tus proyectos. Finalmente podrás expresarte con libertad, sin temor al juicio. Este movimiento impulsa tu creatividad y te permite mostrar tus talentos, desplegando tus dones de una manera auténtica.

VIRGO

Tus metas cambiaron y ahora buscas que tu mensaje alcance más público y notoriedad. Nuevas formas de comunicarte pueden revolucionar tu rol profesional. Este movimiento influirá en tu hogar y en las creencias familiares, abriendo nuevas maneras de comprender la abundancia.

LIBRA

Se avecina un giro inesperado: un viaje, una experiencia en otra latitud o la aparición de una mirada que libere tus pensamientos. Tu mente recorrerá caminos nuevos mientras estudias, formulas preguntas y recibes respuestas diferentes que amplían tu aprendizaje.

ESCORPIO

Llega un regalo inesperado: una herencia, un donativo, el cobro de un juicio o una alianza con un nuevo socio. Este suceso puede modificar tu situación económica y hacerte sentir que recibes un recurso valioso en el momento indicado, cambiando tu manera de entender la abundancia.

SAGITARIO

Alguien original aparece en tu horizonte, sorprendiendo con palabras nuevas y frases inesperadas que despiertan tu curiosidad. Esta interacción puede revolucionar tu proyecto personal. La mirada diferente de esa persona traerá ideas y abrirá posibilidades que no habías considerado.

CAPRICORNIO

Estás cerrando un ciclo lunar, aunque tu rutina se vea alterada y el trabajo se encuentre agitado, las respuestas estarán en tu interior. Un cambio en tu manera de enfrentar lo cotidiano puede mostrarte qué hábitos, cargas o situaciones ya cumplieron su etapa.

ACUARIO

Se termina la etapa de mostrarte solo para ser admirado. Ahora expresas tu creatividad con mayor libertad y eso puede acercarte a personas que comparten tus ideales. Tus grupos se renuevan, abriendo espacio para proyectos donde tus talentos encuentren nuevas formas de manifestarse.

PISCIS

Un cambio de hogar, una mudanza o alguien que deja el nido puede modificar tu estructura familiar. Tus raíces se renuevan y te permiten vivir con mayor libertad. Esta nueva etapa también puede impulsar cambios en tu vida profesional, abriendo un camino diferente hacia tus metas.

Después de tener hijos: cómo cuidar tu vida social sin aislar

La vida social después de tener hijos suele cambiar mucho más de lo que imaginamos. La llegada de un bebé transforma muchas cosas. Pero hay un cambio poco comentado: la evolución de las amistades.

Al principio puede que las reuniones espontáneas desaparezcan. Pero la vida social después de tener hijos no tiene por qué terminar. Más bien, solo debería reorganizarse.

La vida social después de tener hijos cambia naturalmente

La ciencia respalda que convertirse en padre o madre modifica mucho. Incluso la forma en que nos relacionamos. Se han observado:

- Disminución en el contacto con los amigos.
- Aumento de la interacción con familiares cercanos.
- Que se fortalecen las relaciones con vecinos y otros padres.

La psicóloga Miriam Pardo explica: «La vida tiene cambios constantes, e implica un duelo. Uno de ellos es que las amista-



des y los padres cambian su disponibilidad e intereses. Debemos mirar ambos lados”.

Comprender esta transición ayuda a reducir la frustración. Las relaciones evolucionan igual que la vida.

Madres y padres viven esta etapa de forma distinta

Aunque ambos experimentan cambios importantes, la evidencia muestra algunas diferencias:

- Las madres suelen enfrentar una reducción más marcada de su vida social. Especialmente en los primeros años (revisa este artículo). Pero son las con mayor

probabilidad de generar nuevas redes de apoyo. Gracias a las actividades de los hijos.

- Los padres, en cambio, tienden a conservar parte de sus círculos previos. Aunque, a menudo disminuyen la frecuencia de los encuentros. También es común que experimenten una sensación de desconexión. Hay mayor dificultad al intentar equilibrar trabajo, crianza y vida personal.

Cuando los amigos están en otra etapa

Si algunos tienen hijos y otros no, es donde más se genera el abismo. Las diferencias de

horarios, prioridades e intereses pueden generar cierta distancia. Unos hablan sobre pediatras, jardines infantiles o actividades escolares. Y los otros planean viajes, estudios o nuevos proyectos profesionales. Aun así, las amistades más sólidas suelen adaptarse cuando existe comprensión mutua.

La crianza no significa la desaparición completa de los espacios personales. Mantener relaciones sociales fuera de la familia forma parte clave del bienestar emocional.

La edad influye en la experiencia

- Padres jóvenes. Suele implicar cambios más bruscos en las amistades y un mayor riesgo de aislamiento.
- Padres entre los 30 y 40 años. Con frecuencia, muchos amigos también están formando familias. Que facilita mantener la relación. Aunque las reuniones son menos espontáneas.
- Padres mayores. Generalmente cuentan con redes sociales más consolidadas y mayor estabilidad

económica. Sin embargo, pueden enfrentar nuevos desafíos, como cuidar a sus propios padres.

Cómo mantener la vida social después de tener hijos

De acuerdo a los expertos puede ayudar:

- Mantener contacto frecuente, aunque sea breve.
- Intentar buscar espacios fuera de la crianza y también incluyendo a los hijos.
- Aceptar que las reuniones serán diferentes. Y que la disponibilidad cambiará.
- Cultivar las nuevas redes que aparezcan.

En la crianza existe una tendencia a pensar que toda la energía debe destinarse a los hijos. Sin embargo no es así. Aquí te compartimos algunos tips. Ser padres es solo un lado de nuestra identidad. Los amigos son claves en muchos aspectos.

Sin contar que nosotros somos el modelo para nuestros hijos. Deben ver que cultivamos relaciones humanas saludables.

Vida y Salud



¡COMPRA Y VENTA DE CERDOS!

231 119 19 09

CARRETERA FEDERAL A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO



CON SERVICIOS PARA FAMILIAS DE LA RESURRECCIÓN

SEDIF crea comunidad y bienestar



• A TRAVÉS DE LA JORNADA POR AMOR A LAS FAMILIAS, OFRECIÓ ATENCIÓN MÉDICA, ASISTENCIA SOCIAL, E INFORMACIÓN PARA ATENDER NECESIDADES DE LA JUNTA AUXILIAR.

PUEBLA, PUE.-

Con el propósito de acercar servicios a todas las localidades y comunidades de la entidad, el Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la

Familia (SEDIF) realizó la Jornada Por Amor a las Familias en la junta auxiliar de La Resurrección. Como parte de esta acción, 223 familias recibieron 909 canastas alimentarias de los programas de Atención Alimentaria a Personas en Situación de Vulnerabilidad y Primeros 1000 Días y Primera Infancia, con una inversión de 408 mil 948 pesos.

Al encabezar el evento, el director general del organismo, Carlos Ochoa Rodríguez,

indicó que esta estrategia traduce el significado de “Más territorio, menos escritorio” visión del titular del ejecutivo, Alejandro Armenta, quien privilegia brindar atención directa e inmediata a las poblanas y poblanos. En este acto también estuvo presente la secretaria de Bienestar del Estado de Puebla, Laura Artemisa García Chávez.

La esencia de estas jornadas impulsadas por la presidenta del Patronato, Ceci Arellano, son los múltiples



servicios que ponen a disposición de la ciudadanía y que, no solo satisfacen necesidades de las familias, sino que además fortalecen la convivencia comunitaria: consultas médicas, activación física, certificados y credenciales de discapacidad, talleres del Voluntariado y Guardia Forestal, además de cortes de cabello, masajes, planchado de cejas y gelish.

A ello se sumaron módulos de información de Casas Carmen Serdán, CEPOSAMI y Bienestar Animal, así como la conferencia Por Amor a las Familias y espacios de orientación sobre prevención de violencia de género. La suma

de estas acciones tiene el fin de generar bienestar y mayores oportunidades para todas y todos.

Durante la jornada, mujeres originarias de La Resurrección, como la señora Mireya, agradecieron a Ceci Arellano por la iniciativa de proporcionarles servicios que, aseguraron, les permiten verse y sentirse bien consigo mismas.

El SEDIF fortalece la política social humanista que promueve la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, quien coloca el acompañamiento a los hogares como prioridades de la transformación.



TRANSPORTES LÓPEZ

RENTA Y FLETE DE PIPAS DE AGUA

 231 313 0339  231 140 3730
231 121 8336



2 de Abril No. 102, Bo. de Xoloco,
Col. La Cofradía, Teziutlán, Pue.





TLAPACOYAN, VER.-

La mañana de este jueves se registró un accidente sobre la carretera estatal Tlapacoyan-San José Acateno, Puebla, a la altura de la comunidad de Paso Real, dentro del municipio de Tlapacoyan, donde una ambulancia de Protección Civil Municipal terminó fuera de la carpeta asfáltica y cayó a un barranco.

De acuerdo con los primeros reportes, la unidad de emergencia se dirigía a brindar atención a un motociclista que había sufrido un accidente contra una camioneta en la localidad de Lomas de Arena, municipio de Hueytamalco, Puebla, ubicada aproximadamente a cinco kilómetros del punto donde ocurrió el percance de la ambulancia.

Tras el accidente, al sitio arribaron más de cuatro patrullas de la Policía Municipal, además de personal de Tránsito Municipal, quienes tomaron conocimiento de los hechos y realizaron las labores correspondientes.

Afortunadamente, los paramédicos que viajaban a bordo de la ambulancia resultaron

Ambulancia de Tlapacoyan cae a un barranco



únicamente con golpes leves. Posteriormente fueron trasladados a un hospital a bordo de otra unidad de emergencia para recibir valoración médica.

E l titular

de la Dirección de Protección Civil de Tlapacoyan informó que, de manera preliminar, presuntamente un vehículo que circulaba a exceso de ve-

locidad habría provocado que la ambulancia saliera de la carretera.

Serán las autoridades viales correspondientes las encarga-

das de realizar las investigaciones y determinar la causa exacta de este accidente, así como deslindar responsabilidades.



Dr.

Emmanuel



Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm

Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe, No. 604, Teziutlan, Pue.

La Cautin

Calle Juárez

Medicina Especializada

Edificio Santa Fe No. 604

Los señores

Notaria Pública No. 2

A. Hidalgo

Udo de Leones

Calle Juárez

Empresas

Lario

La Cautin

Calle Juárez

Medicina Especializada

Edificio Santa Fe No. 604

Los señores

Notaria Pública No. 2

A. Hidalgo

Udo de Leones

Calle Juárez

Empresas

Lario

TLATLAUQUITEPEC, PUE.-

La Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE) logró que causara ejecutoria la sentencia condenatoria de 40 años de prisión en contra de Eduardo N., penalmente responsable del delito de feminicidio.

Conforme a los hechos acreditados por la autoridad ministerial, en agosto de 2022, el sentenciado agredió físicamente a la víctima hasta privarla de la vida por razones de género, para posteriormente trasladar y ocultar el cuerpo en un paraje de la región de Tlatlauquitepec.

Derivado de las indagatorias desahogadas por el agente del Ministerio Público, se aportaron pruebas periciales, análisis técnicos y testimoniales que permitieron esclarecer el hecho y demostrar plenamente la culpabilidad de Eduardo N. durante el juicio oral.

Tras la revisión del caso en segunda instancia, el Tribunal de Alzada confirmó la responsabilidad penal del sentenciado e impuso la pena de 40 años de prisión, así como una sanción económica equivalente a 500 Unidades

Dan 40 años de prisión a feminicida de Tlatlauqui



de Medida y Actualización (UMA), quedando la resolución firme para su cumplimiento.

La Fiscalía General del Estado de Puebla refrenda su compromiso de investigar y sancionar con el máximo rigor de la ley cualquier acto de violencia cometido en agravio de las mujeres.

Detienen en Puebla a presunto falso notario

• INVESTIGAN VÍNCULOS EN ZACAPOAXTLA

PUEBLA, PUE.-

Un hombre señalado por presuntamente hacerse pasar por notario público fue detenido en Puebla, luego de permanecer durante varios años prófugo de la justicia de Jalisco, donde estaría relacionado con un caso de presunto fraude inmobiliario.

De acuerdo con los señalamientos que han trascendido, el detenido habría utilizado documentación y recursos propios de la actividad notarial para participar en operaciones inmobiliarias presuntamente irregulares.

Dentro de las investigaciones también se indaga un posible vínculo con la Notaría Pública número 3 de Zacapoaxtla, debido a la presunta cercanía que habría mantenido con personas relacionadas con dicha oficina.

El caso también vuelve a poner bajo la lupa los antecedentes de la antigua Notaría 35 del Distrito Judicial de Puebla, cuya patente fue cancelada oficialmente por el Gobierno del Estado en un procedimiento relacionado con su entonces titular.

Ahora corresponderá a las autoridades determinar si el detenido actuaba



por cuenta propia o si existía la participación de otras personas en las operaciones que son investigadas.

La Fiscalía deberá establecer el número de propiedades involucradas, la autenticidad de los documentos utilizados y la posible responsabilidad de quienes hayan participado en las operaciones.

Por tratarse de una investigación en curso, los señalamientos deberán ser acreditados ante las autoridades correspondientes y prevalece el principio de presunción de inocencia.

AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO



☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

México	Puebla
05:00 am	5:00 am
09:30 am	6:30 am
11:00 am	14:00 pm
12:00 pm	
14:30 pm	
23:00 pm	

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla
05:30 am	4:30 am
10:00 am	5:30 am
11:30 am	7:00 am
12:30 pm	14:30 pm
15:00 pm	
23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$470



Bebé nace durante atención de emergencia en Atempan

ATEMPAN, PUE.-

Lo que comenzó como un llamado de auxilio por una mujer en labor de parto terminó con la llegada de un nuevo integrante de la familia, luego de que el bebé naciera mientras era atendido por personal de emergencias de Atempan.

Los hechos ocurrieron este jueves en la localidad

de Apatauyan, donde se solicitó apoyo debido a que una mujer presentaba un avanzado trabajo de parto.

Al llegar al domicilio, los paramédicos encontraron a la paciente consciente y ya era auxiliada por personal de salud de la clínica municipal. Sin embargo, el parto prácticamente estaba en curso, por lo que los cuerpos de emergencia tuvieron que intervenir de inmediato.

Durante la atención nació un bebé con vida, con aproximadamente 40 semanas de gestación. Los paramédicos realizaron las maniobras correspondientes para valorar al recién nacido y posteriormente prepararon el traslado de madre e hijo.

Ambos fueron llevados a bordo de una ambulancia al Hospital General de Tochimпан, donde quedaron bajo valoración médica.



UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE:
CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

UNIDAD MEDICA Santa Marina

DIARIO DE TEZIUTLAN

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

Bodega Aurrera

Parque San Diego

UNIDAD MEDICA Santa Marina

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los
Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74



TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON LLANTAS AL MEJOR PRECIO

• ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSIÓN • FRENOS

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA

Sumitomo

GOOD YEAR

MICHELIN

Continental

Firestone

TORNEL

CARRETERA FEDERAL A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERIA

BARRIO DE XOLOCO

231-141-27-58 y 231-688-11-25

Dan 40 años de prisión a feminicida de Tlatlauqui

INF. PÁG. 18



Bebé nace durante atención de emergencia en Atempan

Lo que comenzó como un llamado de auxilio por una mujer en labor de parto terminó con la llegada de un nuevo integrante de la familia

Pase a la Pág. 19



Ambulancia de Tlapacoyan cae a un barranco

SE REGISTRÓ SOBRE LA CARRETERA ESTATAL TLAPACOYAN-SAN JOSÉ ACATENO, PUEBLA, A LA ALTURA DE LA COMUNIDAD DE PASO REAL.

INF. PÁG. 17



PINTURAS BEREL TEZIUTLAN

¡NUEVA GARANTÍA!

BERELINTE

7 A 10 AÑOS



¡NUEVA GARANTÍA!

KALOSTONE

3 A 5 AÑOS



SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300ª BO. SANTA JUANITA

TEL. 231 313 65 70 CEL. 231 108 1080

SUCURSAL AHUATENO

BO. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV. MORELOS

TEL. 231 312 00 94 CEL. 231 143 21 04