

DIARIO DE TEZIUTLAN

Director General Isaac Gutiérrez Martínez | Jueves 6 de agosto de 2026 | Año: XVIII | Número: 5820 | Diario de Teziutlán | @DTeziutlan | Max. 22° Min. 14° | \$ 8.00



LOCAL

UAMP recibirá a 27 equipos en la COPA ABE 2026

• EL TORNEO REUNIRÁ A CERCA DE 500 ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE DISTINTOS ESTADOS DEL PAÍS Y CONTARÁ, POR PRIMERA VEZ, CON EQUIPOS DE LA DIVISIÓN I DE LA LIGA ABE.

Pase a la Pág. 6



REGIONAL

Realiza gira de gestión en Puebla, Lino Pozos

• EL PRESIDENTE DE HUEYAPAN BUSCA IMPULSAR PROYECTOS EN FAVOR DE SUS PAISANOS

Pase a la Pág. 7



LOCAL

AUMENTA FLUJO DE VIAJEROS EN TERMINALES Y SERVICIOS DE TAXIS

• GRACIAS A LA TEMPORADA DE FERIA DE TEZIUTLÁN Y FESTIVIDADES RELIGIOSAS DE JALACINGO

Pase a la Pág. 3



LOCAL

¡Teziutlán sin tianguis durante dos viernes!

• RECUERDE QUE SE SUSPENDE LA INSTALACIÓN DEL TIANGUIS ESTE VIERNES 7 Y EL PRÓXIMO 14 DE AGOSTO POR LOGÍSTICA DE LA FERIA 2026

Pase a la Pág. 2



REGIONAL

¡Aquí está el programa oficial de la Feria Jalacingo 2026!

• MÁS DE 15 DÍAS DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y MUSICALES, LA MAYORÍA CON ENTRADA GRATUITA.

Pase a la Pág. 5



Equilibrio, destreza y tradición

• 70 AÑOS DE LA CARRERA DE MESEROS Y MESERAS CAUSÓ NUEVAMENTE EMOCIÓN EN LAS CALLES DE TEZIUTLÁN

• TRABAJADORES DEL SECTOR RESTAURANTERO PARTICIPARON EN LA COMPETENCIA QUE RECONOCE EL PROFESIONALISMO Y LA PASIÓN POR EL SERVICIO

POR: LILIANA LARA
TEZIUTLÁN, PUE.-

El ambiente familiar y el espíritu competitivo se apoderaron de las calles del centro durante la mañana de este miércoles, con la realización de la tradicional carrera de meseros y meseras, una de las actividades más esperadas y emblemáticas dentro del programa oficial de la Feria de Teziutlán.

Con charolas en mano y el reto de no derramar una sola



gota de los líquidos que transportaban, decenas de participantes demostraron que el servicio al cliente va más allá de la cortesía; es un arte que requiere habilidad, equilibrio y una gran dosis de resistencia física. El recorrido, fue acompañado por porras, aplausos y el inconfundible aroma a café y refrescos que caracteriza a

esta justa.

La competencia, que año con año congrega a familias enteras, reafirma el valor de las tradiciones que fortalecen la identidad de nuestra feria y enaltecen la labor de quienes, desde las cocinas y comedores, contribuyen a la calidez y el buen nombre de la gastronomía local.



“Ser mesero es llevar el peso de la fiesta en las manos. Esta carrera es un homenaje a su esfuerzo diario, pero también un recordatorio de que la tradición se construye con trabajo en equipo y alegría”, expresaron los organizadores del evento, quienes destacaron la alta participación de los establecimientos más representa-

tivos del municipio.

Al finalizar la prueba, los jueces calificaron no solo la velocidad, sino la destreza y el cuidado con el que los competidores sortearon los obstáculos. Los ganadores recibieron reconocimientos y premios económicos, siendo Miguel Ángel Molina el mesero más rápido de Teziutlán, quien ganó esta justa que se lleva desde hace 70 años. Su premio fue de 3000 pesos en efectivo; aunque el verdadero trofeo fue el reconocimiento del público, que ovacionó a todos los participantes por ser parte activa de esta gran celebración.

La Feria Teziutlán continúa con su cartelera de eventos, invitando a locales y visitantes a sumarse a las actividades que mantienen viva la esencia de un pueblo que se enorgullece de sus costumbres y de la calidez de su gente.

POR: LYDIA MOLINA
TEZIUTLÁN, PUE.-

Con el objetivo aminsonar el caos vial y garantizar el correcto montaje de la Feria Teziutlán 2026, los comerciantes del tradicional tianguis de los viernes ajustaron su calendario de actividades durante las próximas semanas, informaron fuentes oficiales.

Marta López Camacho, presidenta de Agroproductores de la Sierra, en entrevista con diversos medios dio a conocer que los locatarios suspenderían este viernes 7 y 14 de agosto sus labores en las calles del perímetro autorizado. Esta medida obedece a la

¡Teziutlán sin tianguis durante dos viernes!

• RECUERDE QUE SE SUSPENDE LA INSTALACIÓN DEL TIANGUIS ESTE VIERNES 7 Y EL PRÓXIMO 14 DE AGOSTO POR LOGÍSTICA DE LA FERIA 2026



necesidad de despejar las vialidades y el espacio público para la colocación de juegos mecánicos, escenarios e instalaciones que forman parte del programa de la máxima festividad del municipio.

Asimismo, López Camacho precisó que, como parte de los acuerdos alcanzados con la comuna, se instalaran hasta el próximo 21 de agosto para no afectar la derrama económica de las familias que dependen de esta actividad.

“Estos acuerdos son

muestra del diálogo y la disposición de los comerciantes para coadyuvar con el desarrollo turístico y cultural de Teziutlán. Entendemos que la feria es de todos y debemos poner nuestro granito de arena para que sea un éxito”, declaró la dirigente, quien hizo un llamado a la ciudadanía a tomar precauciones.

Autoridades municipales agradecieron la comprensión y el espíritu de colaboración de los agremiados, destacando que la suspensión temporal únicamente aplica para las fechas mencionadas, por lo que el tianguis retomará su dinámica habitual a partir del viernes 21 de agosto.

POR: JANNET JIMÉNEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

Terminal de autobuses lista para atender el aumento de viajeros

• DURANTE LA TEMPORADA DE FERIA DE TEZIUTLÁN Y FESTIVIDADES RELIGIOSAS DE JALACINGO

Ante la alta movilidad que genera la Feria de Teziutlán 2026 y las festividades religiosas del municipio de Jalacingo, Veracruz, la terminal de autobuses de Teziutlán se encuentra preparada para atender el incremento de usuarios mediante un operativo que permitirá adaptar las corridas de las unidades conforme a la demanda.

Alexis Espinosa, supervisor de ruta de Mercado de la zona Teziutlán, señaló que el principal objetivo es ofrecer un servicio eficiente para que los usuarios puedan llegar con

seguridad y puntualidad a los diferentes eventos que se realizan en la región.

Explicó que la estrategia contempla reducir los tiempos de espera entre salidas cuando sea necesario, principalmente en las rutas con mayor afluencia, como Jalacingo, donde las frecuencias podrán ajustarse de acuerdo con el número de pasajeros que se concentren en la ter-

minal.

Asimismo, indicó que durante estos días el personal operativo mantendrá un monitoreo permanente del flujo de viajeros para responder de manera inmediata al incremento de usuarios y garantizar una atención oportuna.

Como parte de las recomendaciones, Alexis Espinosa exhortó a la población a planear sus viajes con anticipación,

acudir con tiempo suficiente a la terminal y consultar directamente en taquilla los horarios disponibles, ya que estos podrán modificarse conforme a la demanda registrada durante la jornada.

También recordó que los viajeros pueden acercarse al personal de atención para resolver cualquier duda relacionada con destinos, horarios, promociones o compra

de boletos, además de realizar observaciones que permitan fortalecer la calidad del servicio.

Finalmente, invitó a aprovechar las promociones vigentes en la compra anticipada de boletos y en viajes redondos, al tiempo que reiteró el compromiso de brindar un servicio seguro, cómodo y eficiente durante este periodo vacacional y de feria.



“Cada acción fortalece la seguridad en las calles”

Vamos al **600G** 0%

para Transformar en Grande

POLICIA ESTATAL

Gobierno del Estado
2024 - 2030

POR AMOR A PUEBLA



POR: LILIANA LARA
CUETZALAN DEL PROGRESO, PUE.-

En un ejemplo de trabajo conjunto entre sociedad y autoridades, habitantes de San Miguel Tzinacapan, la Junta Auxiliar y el gobierno de Cuetzalan, realizaron una faena comunitaria para intervenir el socavón ubicado en el tramo Kalasolin-Ayotzinapan, con el propósito de mejorar las condiciones de seguridad y movilidad de quienes transitan por esta importante vía.

Esta acción reafirma el compromiso del Gobierno Municipal de trabajar hombro con hombro con las comunidades, impulsando la participación ciudadana y el trabajo colectivo, en concordancia con la visión del Gobernador del Estado de Puebla Alejandro Armenta, quien ha promovido la faena comunitaria como una herramienta para fortalecer la organización social y atender de manera directa las necesidades de la población.

Durante la jornada, decenas de voluntarias y voluntarios aportaron su esfuerzo y compromiso para realizar labores de rehabilitación, demostrando que cuando comunidad y gobierno trabajan en unidad, es posible construir soluciones que generan bienestar para todas y todos.

El gobierno Cuetzalan reconoció y agradeció la par-

Rehabilitan socavón en San Miguel Tzinacapan

- HABITANTES Y GOBIERNO DE CUETZALAN UNEN ESFUERZOS PARA ATENDER LA REPARACIÓN
- EXHORTA A CIRCULAR CON PRECAUCIÓN EN EL TRAMO KALASOLIN-AYOTZINAPAN, YA QUE LOS TRABAJOS CONTINUARÁN PARA GARANTIZAR CONDICIONES MÁS SEGURAS



ticipación de las y los ciudadanos, así como el trabajo coordinado con San Miguel Tzinacapan, destacando que

estas acciones fortalecen el sentido de pertenencia, la solidaridad y el desarrollo de las comunidades.

Asimismo, se exhorta a la ciudadanía a circular con precaución por el tramo Kalasolin-Ayotzinapan, ya que los

trabajos continuarán hasta garantizar condiciones más seguras para las y los usuarios de esta vialidad.



POR: JORGE LÓPEZ
JALACINGO, VER. -

El Gobierno Municipal de Jalacingo dio a conocer el Programa Oficial de la Feria Jalacingo 2026, en honor a Padre Jesús y San Bartolomé Apóstol, que se llevará a cabo del 17 al 30 de agosto, organizado por las autoridades municipales.

La cartelera contempla más de 15 días de actividades culturales, deportivas y musicales, la mayoría con entrada gratuita.

Las festividades arrancarán el 17 de agosto con el Encuentro de Danzas Autóctonas y continuarán con torneos deportivos como ajedrez, box “Puños de Oro”, fútbol sala, básquetbol, voleibol, rayuela y el atractivo partido de exhibición entre Leyendas del América y el equipo de Jalacingo FC, el 22 de agosto.

En el ámbito musical y de espectáculos, destacan el Gran Baile con Sonido Famoso el 6 de agosto, Grupo Quintana el 21, el Circuito de Rodeo Saltos de Gloria con El Poder del Norte, el show del comediante Platanito, el baile con Los Bybys, el Encuentro de Rondallas, el Tributo a Bely y Beto para los niños y el Concierto del Millonario.

El cierre de feria será el 30 de agosto con la tradicional Cabalgata 2026 y dos bailes estelares: el 29 de agosto con

¡Aquí está el programa oficial de la Feria Jalacingo 2026!

• MÁS DE 15 DÍAS DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y MUSICALES, LA MAYORÍA CON ENTRADA GRATUITA.

PROGRAMA OFICIAL

FERIA JALACINGO 2026

6 AGOSTO

GRAN BAILE CON SONIDO FAMOSO

EVENTO GRATUITO

17 AGOSTO

ENCUENTRO DE DANZAS AUTÓCTONAS

EVENTO GRATUITO

19 AGOSTO

TOURNEO DE AJEDREZ

EVENTO GRATUITO

20 AGOSTO

PUNOS DE ORO

EVENTO GRATUITO

21 AGOSTO

GRUPO QUINTANA

EVENTO GRATUITO

22 AGOSTO

TOURNEO DE AJEDREZ

EVENTO GRATUITO

22 AGOSTO

RODADA ARENALITO

EVENTO GRATUITO

23 AGOSTO

TOURNEO DE RAYUELA

EVENTO GRATUITO

23 AGOSTO

TOURNEO DE BASKETBOLO

EVENTO GRATUITO

23 AGOSTO

PLATANITO SHOW

EVENTO GRATUITO

24 AGOSTO

BAILE CON LOS BYBYS

EVENTO GRATUITO

25 AGOSTO

ENCUENTRO DE RONDALLAS

EVENTO GRATUITO

26 AGOSTO

TRIBUTO A BELY Y BETO

EVENTO GRATUITO

26 AGOSTO

CONCIERTO DEL MILLONARIO

EVENTO GRATUITO

29 AGOSTO

BAILE CON LOS BYBYS

EVENTO GRATUITO

30 AGOSTO

CABALGATA 2026

EVENTO GRATUITO

30 AGOSTO

BAILE CON LOS BYBYS

EVENTO GRATUITO

DEL 17 AL 30 DE AGOSTO

JALACINGO

JALACINGO

DIF JALACINGO



Calibre 50 y Edwin Luna y La Trakalosa, y el gran cierre el 30 con Alameños de la Sierra y Grupo Galope, cuya entrada será a cambio de dos productos perecederos.

Bajo el lema “Jalacingo ¡Está de Moda!”, el Ayuntamiento 2026-2029 y el DIF Municipal invitan a toda la región a disfrutar de esta fiesta patronal.





POR: CORAL MÉNDEZ
TEZIUTLÁN, PUE.-

UAMP recibirá a 27 equipos en la COPA ABE 2026

• EL TORNEO REUNIRÁ A CERCA DE 500 ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE DISTINTOS ESTADOS DEL PAÍS Y CONTARÁ, POR PRIMERA VEZ, CON EQUIPOS DE LA DIVISIÓN I DE LA LIGA ABE.

Durante una rueda de prensa, el coordinador de Deportes de la Universidad Americana de Puebla, Óscar Flores, acompañado por los coaches Federico Mendoza y Luis Reyes, presentó los detalles de la cuarta edición de la Copa ABE, que se ha consolidado como uno de los eventos universitarios de basquetbol más importantes que se realizan en Teziutlán. Será del 13 al 15 de agosto.

Flores destacó que la Copa ABE ha crecido de manera importante en cada edición y que este año marcará un precedente al reunir por primera vez a instituciones de División I y División II provenientes de diferentes estados del país.

Entre las universidades confirmadas se encuentran la Universidad Panamericana Bonaterra (UBN) Centro, Universidad Autónoma de Aguascalientes, Anáhuac Xalapa, Tec de Monterrey Campus León, Tec Puebla, Universidad Autónoma de Guerrero, Universidad Marista, Anáhuac Córdoba, además de los Pumas de la UNAM en la rama femenil, así como equipos locales invitados.

En total participarán 27 equipos, con una asistencia aproximada de 500 estudiantes, lo que, aseguró, generará una importante derrama económica para Teziutlán, prin-



cialmente en los sectores hotelero, restaurantero y de servicios.

Las actividades deportivas comenzarán diariamente a las 8:00 de la mañana y concluirán alrededor de las 8:00 de la noche, de manera simultánea en las dos sedes. Los boletos tendrán un costo de 70 pesos en preventa y 100 pesos durante los días del torneo.

El coach del equipo femenil de Jaguares, Federico Mendoza, explicó que la Copa ABE representa el primer parámetro para evaluar el nivel competitivo de las jugadoras an-

tes del inicio de la temporada 2026-2027.

Señaló que el equipo trabaja desde el mes de mayo con sesiones intensivas de preparación, debido a que la UAMP será sede del Campeonato Nacional de Segunda División, donde el objetivo principal será conseguir el ascenso.

Indicó que el torneo permitirá observar el desempeño de las jugadoras de nuevo ingreso, medir el avance físico y táctico del plantel, además de fortalecer la integración del grupo antes del arranque oficial de la campaña.

Asimismo, hizo un llamado a la afición teziuteca para respaldar a los Jaguares y disfrutar de un torneo que reunirá a equipos de alto nivel provenientes de distintas partes del país.

Por su parte, el coach del equipo varonil, Luis Reyes, consideró que la Copa ABE representa una oportunidad para que los cuerpos técnicos evalúen el estado de sus planteles y el nivel que presentarán sus rivales de cara a una temporada que calificó como altamente exigente.

Destacó que enfrentar a

programas consolidados del basquetbol universitario nacional permitirá detectar fortalezas y áreas de oportunidad, además de brindar una mejor preparación para afrontar la competencia oficial.

Finalmente, Óscar Flores agradecieron el respaldo del Ayuntamiento de Teziutlán, del Comité de Feria y del CEPMAC por facilitar la organización del torneo, e invitó a la población a asistir del 13 al 15 de agosto para disfrutar de tres días de basquetbol universitario de alto nivel.





POR: LILIANA LARA
HUEYAPAN, PUE.-

El presidente municipal de Hueyapan, Ing. Alfonso Lino Pozos, realizó una intensa jornada de gestión en la capital poblana con el objetivo de impulsar proyectos para el desarrollo del municipio.

En el marco de su labor de capacitación y gestión, participó en una reunión convocada por la Secretaría de Gobernación.

Posteriormente, visitó al Coordinador General del Programa de Obra Comunitaria, Edgar Chumacero, en la Secretaría de Bienestar, donde dio seguimiento a diversos temas y programas en beneficio de la población de Hueyapan.

Finalmente, concluyó su gira en la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), donde sostuvo una reunión de trabajo con el Director del Centro SICT Pue-

Realiza gira de gestión en Puebla, Lino Pozos

• EL PRESIDENTE DE HUEYAPAN BUSCA IMPULSAR PROYECTOS EN FAVOR DE SUS PAISANOS



bla, Arq. Javier Aquino Limón, para continuar impulsando acciones

en materia de infraestructura carretera y caminos. El Gobierno

Municipal de Alfonso Lino Pozos reiteró que se sigue trabajando y

gestionando más oportunidades para el desarrollo de Hueyapan.



DESDE PUEBLA

Presidenta Sheinbaum arrancará la Jornada Nacional de Reforestación

- JUNTO AL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA MIER, LA PRESIDENTA ENCABEZARÁ ESTE EVENTO EL PRÓXIMO 9 DE AGOSTO EN EL PARQUE NACIONAL IZTA-POPO.
- LA ESTRATEGIA MOVILIZARÁ A MÁS DE 235 MIL PERSONAS EN LAS 32 ENTIDADES DEL PAÍS.

CIUDAD DE MÉXICO.-

Puebla será el punto de partida de la Jornada Nacional de Reforestación, una estrategia del Gobierno de México que reunirá de manera simultánea a autoridades, ejidos, comunidades y ciudadanía de las 32 entidades para impulsar la restauración de los ecosistemas forestales.

Durante la Mañanera del Pueblo, a través de un enlace remoto con los 32 gobernadoras y gobernadores de todo el país, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo anunció que el próximo domingo 9 de agosto encabezará el inicio de esta iniciativa en el Parque Nacional Izta-Popo, junto con el gobernador Alejandro Armenta Mier. Destacó que el programa “Sembrando Vida” ha permitido, durante ocho años, la plantación de mil 200 millones de árboles maderables y frutales, así como la restauración de un millón de hectáreas, con la participación de más de 400 mil sembradores y una inversión anual de 35



mil millones de pesos.

La secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT), Alicia Bárcena, resaltó que la restauración de los bosques representa una prioridad nacional, debido a que el 70 por ciento del territorio mexicano es forestal. Recordó que México concentra el 12 por ciento de la biodiversidad mundial y que el 60 por ciento de los ecosistemas forestales perte-

nece a ejidos y comunidades.

Precisó que cada año se registran 203 mil 552 hectáreas deforestadas, 846 mil 357 hectáreas afectadas por incendios forestales y daños en 62 mil 38 hectáreas por plagas y enfermedades. Asimismo, destacó que el 0.24 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB) proviene de la economía forestal y afirmó que existe una amplia coordinación institucional para el desarrollo de esta jornada.

Al respecto, la secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, Columba López, informó que la estrategia llegará a los 32 estados, 621 municipios y mil 632 núcleos agrari-

rios. La meta contempla la reforestación de 32 mil 182 hectáreas, la colocación de 6 millones 686 mil 390 plantas arbóreas, arbustivas y herbáceas, además de la siembra directa de un millón 723 mil 895 semillas. Explicó que el Gobierno de México utilizará drones adaptados por el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP) para reforzar estas acciones.

Por su parte, la secretaria del Bienestar, Leticia Ramírez, señaló que más de 235 mil personas participarán en la jornada, con el respaldo de sembradores de vida, Servidores de la Nación, Jóvenes Construyendo el Futuro y otros sectores comprometidos con la conservación del patrimonio natural.

El Gobierno del Estado refrenda su compromiso con la protección de los recursos naturales y la restauración de los ecosistemas, en sintonía con la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo de fortalecer la política ambiental del Gobierno de México mediante acciones conjuntas entre autoridades y sociedad. Con la Jornada Nacional de Reforestación, la entidad contribuye a la conservación de los bosques, la biodiversidad y el patrimonio natural para las presentes y futuras generaciones.

Feria Teziutlán 2026

COPA ABE

UAMP TEZIUTLAN 2026

UAMP

UNIVERSIDAD AMERICANA DE PUEBLA

DEL 13 AL 15 DE AGOSTO

EQUIPO ANFITRIÓN

Jaguares

UAMP

UVM CENTRO

VAR/FEM

UAA GALLOS

FEMENIL

LEONES

AMATEPEC VERACRUZ

VAR/FEM

IPN

VAR/FEM

PUMAS

UNAM

FEMENIL

PUE

VERONIL

LEONES

AMATEPEC VERACRUZ

VAR/FEM

LEO

VARONIL

AGUILAS

VAR/FEM

MARISTAS

VAR/FEM

IES

VAR/FEM

UPAV

UNIVERSIDAD

VAR/FEM

LEONES

AMATEPEC VERACRUZ

VARONIL

SEDES

AUDITORIO UNIVERSITARIO UAMP

GIMNASIO DEL CEPMAC

LIGA ABE

Jaguares

molten



CON ATENCIÓN INMEDIATA Y DISMINUCIÓN DE FEMINICIDIOS

Centros LIBRE-Casas Carmen Serdán protegen a las mujeres

- MÁS DE 200 MIL SERVICIOS Y UNA RED INTERINSTITUCIONAL FORTALECEN EL ACCESO A LA JUSTICIA Y LA ATENCIÓN INTEGRAL.
- EL ESTADO AVANZA EN LA INSTALACIÓN DE CENTROS LIBRE CASAS CARMEN SERDÁN EN LAS 31 MICRORREGIONES.

CIUDAD DE MÉXICO.-

A 600 días de gobierno, el feminicidio en Puebla disminuyó en un 60 por ciento, durante el primer semestre de 2026, gracias al modelo de los Centros LIBRE (Libertad, Igualdad, Bienestar, Redes, Emancipación)-Casas Carmen Serdán, que descentraliza la justicia.

En rueda de prensa, el gobernador Alejandro Armenta Mier resaltó este logro interinstitucional que se alinea a la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum de erradicar la violencia de género en el país.

Las mujeres en Puebla se encuentran más seguras, en 2025 este delito disminuyó en 40 por ciento, resultado del trabajo permanente entre los gobiernos de México y del Estado, así como de las instituciones encargadas de la prevención, atención y procuración de justicia para proteger la vida, la seguridad y la integridad de las mujeres.

El titular del Ejecutivo destacó que este avance responde a una estrategia que inició desde el primer día de la administración y que hoy se consolida con la integración de los Centros LIBRE, impulsados por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, con el modelo estatal de las Casas Carmen Serdán. Señaló que Puebla dejó



atrás los primeros lugares nacionales en incidencia de feminicidios.

Cada reducción representa vidas protegidas y familias atendidas. La primera Casa Carmen Serdán fue inaugurada en Acatlán de Osorio, desde su apertura brindó refugio y protección inmediata a una mujer y sus hijos víctimas de violencia.

Alejandro Armenta Mier explicó que la meta estatal es contar con un Centro LIBRE Casa Carmen Serdán en cada una de las 31 microrregiones para acercar los servicios a las comunidades y fortalecer la estrategia nacional en todos los municipios. Preciso que estos espacios concentran servicios de la Fiscalía General del Estado (FGE), el Sistema Estatal DIF, la

Secretaría de Gobernación, la Secretaría de las Mujeres, los ayuntamientos, el sector empresarial y organizaciones sociales, con el propósito de brindar atención integral, acompañamiento jurídico, protección, capacitación y oportunidades para el desarrollo económico de las mujeres. “Los resultados deben superarse cada año porque representan vidas salvadas y una mejor atención para las poblanas” afirmó.

El gobernador reconoció el liderazgo de la fiscal general Idamis Pastor Betancourt, el trabajo de la fiscal especializada Karla Michelle Salas Sánchez, de la coordinadora Carmen González Serdán, del Sistema Estatal DIF, de la Secretaría de las Mujeres, del Poder Judicial, de la Secretaría de

Gobernación, de los ayuntamientos, de Coparmex y de todas las instituciones que participan en este modelo interinstitucional. Indicó que la evaluación permanente cada 100 días fortalece la rendición de cuentas y permite mejorar las políticas públicas orientadas a garantizar el derecho de las mujeres a vivir libres de violencia.

La fiscal especializada en Investigación de Delitos de Violencia de Género contra las Mujeres, Karla Michelle Salas Sánchez, explicó que el modelo poblano garantiza atención integral y acceso efectivo a la justicia en un solo espacio institucional, al incorporar la participación de la Fiscalía General del Estado (FGE) dentro de los Centros LIBRE Casas Carmen Serdán. Informó que quienes acuden reciben asesoría jurídica, atención psicológica, médica y de trabajo social, presentación inmediata de denuncias, emisión de medidas de protección y seguimiento a las investigaciones, lo que evita traslados que anteriormente complicaban el acceso a la justicia. Detalló que se han otorgado más de 200 mil servicios, atendido directamente a más de 30 mil personas por parte de la Fiscalía, brindado 58 mil 468 servicios especializados, emitido más de 8 mil 400 medidas de protección y realizado más de 90 mil acciones de capacitación y empoderamiento, lo que contri-

buye a la disminución de entre 40 y 66 por ciento en los indicadores de feminicidio en distintos periodos de evaluación.

Por su parte, la coordinadora de las Casas Carmen Serdán, Carmen González, señaló que operan 24 Centros LIBRE Casas Carmen Serdán, descentralizan la procuración de justicia y acercan los servicios especializados a las regiones del estado.

Explicó que cada centro integra ministerios públicos especializados, asesoría jurídica, atención psicológica con enfoque de fortalecimiento emocional, trabajo social, albergues temporales, capacitación, certificaciones, vinculación laboral y apoyos para el emprendimiento. Agregó que más de 110 mil mujeres han participado en más de 7 mil talleres y que alrededor de 800 personas han recibido refugio seguro junto con sus hijas e hijos, lo que evita que múltiples casos de violencia escalen a su máxima expresión.

El Gobierno del Estado de Puebla fortalece los Centros LIBRE Casas Carmen Serdán como una estrategia integral de prevención, atención, protección y acceso a la justicia, en coordinación con el Gobierno de México, para garantizar el bienestar, la dignidad y los derechos de las mujeres y sus familias.



Llantas Cabrera
LAS MEJORES MARCAS

En la compra de 4 llantas
Instalación, Alineación, Balanceo y Nitrógeno
SIN COSTO

SERVICIOS

- ⌋ Alineación por computadora
- ⌋ Balanceo
- ⌋ Nitrógeno
- ⌋ Frenos
- ⌋ Suspensiones
- ⌋ Rectificado de discos y tambores
- ⌋ Reparación de llantas
- ⌋ Renovado de llantas



Aceptamos tarjetas de débito, crédito



Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos
 **231 116 22 61**



Funerales J. Rodríguez
Servicios Funerarios Completos

26 ANIVERSARIO

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:
Finos, Semifinos,
Económicos y de Cedro
(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)
Previsión a Futuro
Equipos de Velación
para Domicilio,
Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito
Gestión de Trámites Legales
Carrozas de lujo para
cortejo fúnebre
Traslados Nacionales e
Internacionales
Servicio Post-Mortem para
Embalsamar Cuerpos.



Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y
231 325 4524
San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128
Col. Centro C. P. 73970
Tel. 226 318 3841
Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524
Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

GOBIERNO ESTATAL Y FINABIEN

Fortalecen alianza para el bienestar de las familias migrantes

- SE AMPLIARÁ EL ACCESO A SERVICIOS FINANCIEROS PARA LAS Y LOS POBLANOS.
- CONVENIO FORTALECE LA INCLUSIÓN FINANCIERA Y LA COORDINACIÓN ENTRE LOS GOBIERNOS FEDERAL Y ESTATAL.

PUEBLA, PUE.-

El Gobierno del Estado y Financiera para el Bienestar (FINABIEN) firmaron un Convenio Marco de Colaboración para ampliar el acceso de las y los poblanos a servicios financieros, reforzar la inclusión y acercar mayores beneficios a las familias y a la comunidad migrante.

La directora general de FINABIEN, María del Rocío Mejía Flores, destacó que esta alianza responde a la instrucción de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, de afianzar la coordinación entre los gobiernos federal, estatal y municipal para acercar los servicios públicos a la población y generar mayor bienestar para las y los mexicanos.



La titular de FINABIEN explicó que la institución, con más de 170 años de historia y una red de mil 700 sucursales en el país, de las cuales 58 se encuentran en Puebla, ofrece servicios financieros básicos, apertura de cuentas de ahorro, inversión en CETES, pago de servicios y envío de remesas. Resaltó que, durante 51 semanas consecutivas, FINABIEN ha mantenido la opción con la comisión más baja para el envío de remesas desde Estados Unidos, con un costo de 2.99 dólares, además de contar con 163 mil tarjetas en operación entre connacionales en ese país. Añadió que Puebla ocupa el octavo lugar nacional en recepción de remesas y que,

desde 2023, se han colocado cerca de 10 mil créditos por alrededor de 131 millones de pesos, principalmente mediante el programa Libertad Mujer, además de impulsar financiamiento para cooperativas y colectivos solidarios. Asimismo, puso a disposición del Gobierno del Estado la infraestructura federal para apoyar la dispersión de programas sociales.

Por su parte, el gobernador Alejandro Armenta Mier afirmó que este convenio será de gran utilidad para fortalecer los servicios financieros dirigidos a la población en general y, particularmente, a las y los hermanos migrantes poblanos. Reconoció el respaldo per-

manente de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo hacia Puebla y subrayó que la coordinación institucional con el Gobierno de México ha permitido consolidar proyectos estratégicos en beneficio de la entidad. Destacó que, a través de la Secretaría de Desarrollo Económico y Trabajo, encabezada por Víctor Gabriel Chedraui, ya existe una estrecha vinculación con la comunidad migrante mediante proyectos productivos, como la fábrica de paneles solares que opera en el estado, por lo que este convenio fortalecerá ese trabajo conjunto. Asimismo, instruyó a la Secretaría de Planeación, Finanzas y Administración a analizar mecanismos que permitan incorporar esta infraestructura financiera para aumentar el alcance de los programas sociales estatales.

El secretario de Desarrollo Económico y Trabajo, Víctor Gabriel Chedraui, señaló que este convenio representa una de las alianzas más importantes para favorecer el desarrollo económico de Puebla al poner a la disposición servicios financieros a un mayor

número de personas. Explicó que el acuerdo permitirá coordinar acciones para identificar las necesidades financieras de la población, promover la educación financiera, difundir los servicios de FINABIEN, impulsar la instalación de nuevos puntos de atención en inmuebles del Gobierno del Estado y facilitar el pago de servicios públicos mediante la red de sucursales. Recordó que la colaboración entre ambas instituciones ya ha dado resultados en iniciativas como la Banca de la Mujer y confió en que esta nueva etapa ampliará las oportunidades para las familias poblanas.

Con la firma de este Convenio Marco de Colaboración, el Gobierno del Estado refrenda su compromiso de mantener una coordinación permanente con el Gobierno de México para impulsar los proyectos estratégicos de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, fortalecer la inclusión financiera y brindar mayores oportunidades de desarrollo a las y los poblanos, especialmente a quienes radican en el extranjero y a sus familias.



TRANSPORTES LÓPEZ

RENTA Y FLETE DE PIPAS DE AGUA

 231 313 0339  231 140 3730
231 121 8336



2 de Abril No. 102, Bo. de Xoloco,
Col. La Cofradía, Teziutlán, Pue.



CENTRO VETERINARIO
TEZIUTLÁN



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	
• Correas	• Desparasitaciones	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



FERMUZ
Tu Mueble
INTERIORES

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN, PUE

Tu Mueble Interiores

2311446164 2311447182 2282816346



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN
EL CIGÜÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

“62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED”



Allende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

231 312 0334
231 312 12 59



Los Portales
ATZALAN
RESTAURANTE + HOTEL

¡Ya Abrimos!
Te esperamos
de martes a domingo
de 09:00am-06:00pm



Nos ubicamos en Atzalan, Veracruz.



LLANTERA "HUICHOS"
ALINEACIÓN Y BALANCEO "3D"

CONTAMOS CON:

- LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MEDIDAS
- SECCIONADO DE LLANTAS VOLADAS
- SERVICIO MOVIL A DOMICILIO
- ENGRASADO

"CALIDAD, RAPIDEZ Y EFICACIA" ES LO QUE NOS CARACTERIZA

Carre. Fed. Teziutlan-Perote. Col. El Progreso, Xistatolco, Puebla

CONTACTANOS A LOS NÚMEROS: 231 144 3900 O AL 226 102 7552



JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA



Compra y venta de monedas de oro, plata, nikel y cobre
Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12
Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.



Viveros Oscarin

¡VISITARNOS!

BRIMOS DE 7AM A 7PM DE DOMINGO A DOMINGO HORARIO CORRIDO.

NOS ENCONTRAMOS EN CARRETERA FEDERAL TEZIUTLÁN/ PEROTE KILÓMETRO 16 A 200 METROS DE LA PARADA LOS ENCINOS JALACINGO VERACRUZ MÉXICO

2261007152 O BUSCAR EL GOOGLE COMO VIVEROS OSCARIN DE JALACINGO VERACRUZ

PRECIOS MAYOREO Y MENUDEO

Pimienta	\$160
Uvas	\$60
Lichís	\$40
Arándanos ojo de conejo	\$30
Aradano bilixi	\$160
Aguacate	has \$65
Guanábana semilla	\$40
Duraznos injerto	\$30
Canela	\$40
Olivos	\$50

O	N	I	T	N	E	G	R	A	D	E
R	A	G	O	R	A	A	R	A	R	O
E	U	A	S	C	E	T	I	S	M	O
M	C	S	B	R	O	R	O	P	D	V
R	A	V	I	T	E	J	D	A	R	A
E	F	A	D	A	S	A	I	V	M	C
F	L	O	G	O	T	L	A	I	E	I
N	E	V	O	J	A	E	R	E	J	O
E	T	O	R	B	T	P	R	N	O	N
V	A	R	I	T	A	L	E	T	R	A
A	R	U	C	O	L	R	A	O	A	R

ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS

- ADJETIVAR

AIRE

AIREAR

ALIADO

ALTO

ARGENTINO

ASCETISMO

ASPAVIENTO
- LOCURA

MEJORA

NATO

OVACIONAR

PRIMA

RARO

ROGAR

TRETA

VARITA
- BROTE

CUAN

DIARREA

ENFERMERO

ESTATAL

FLETAR

GOLF

JOVEN

LETRA

- SOPAS DE LETRAS -

R	O	A	A	A	A	Z	E	E	D	N
O	T	D	S	T	R	U	N	C	A	R
D	N	A	O	A	A	R	G	L	D	R
A	E	N	L	T	T	C	F	A	I	S
R	M	O	P	A	O	A	H	C	L	E
E	A	G	R	P	T	N	O	U	A	S
P	C	P	O	O	D	O	R	C	R	C
M	I	O	A	D	B	O	I	O	E	A
E	D	I	G	R	A	A	S	D	T	R
N	E	M	O	D	B	A	L	E	I	P
L	M	E	N	S	U	R	A	B	L	E

ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS

- ABDOMEN

ACHURA

AGUA

ALCE

CRUZ

DOGMA

DOSEL

EMPERADOR

ESCARPE

FLAN
- PATATA

PIEL

RALO

RAPAR

RICO

TARA

TODO

TORNO

TRUNCAR
- GOCE

IDIOTA

ISLA

LABOR

LITERALIDAD

LOSA

MEDICAMENTO

MENSURABLE

NADA

Dra. Nora Celis López

MEDICINA CIRUJANA Y PARTERA

Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mamá.

CED. PROF. 6392340

¡Agenda tu cita!

✓ Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y lesiones precursoras del cáncer cervicouterino

✓ Estudio de Colposcopia

✓ Tratamiento de Quistes y Miomas

✓ Sangrados Anormales

✓ Atención de Partos y Cesáreas

✓ Papanicolaou y colposcopia

✓ Salud menstrual y hormonal

📍

Av. Juárez No. 505, 2 do. Piso, (Frente a la Calesa) Col. Centro, Teziutlán, Pue.

📞

Urgencias 231 107 05 67

🕒

Lunes a Viernes de 11:00 am A 3:00 y de 4:00 A 4:00 a 6:30 pm

¡De los sabroso mucho!!

LA ÚNICA Y VERDADERA CALIDAD BORZANI

BORZANI

Sucursal Atempan

5 Oriente No.19

Col. Centro

Atempan, Puebla

Tel.2313110359

Sucursal Acuaco

Carretera federal

Puebla - Teziutlán s/n

Col. Acuaco

Zaragoza, Puebla

Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán

Zaragoza no.614 -a

Col. Centro

Teziutlán, Puebla.

Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

• Pollo ahumado al natural

• Pollo ahumado enchilado

• Pollo ahumado encacahuatado

• Costilla ahumada encacahuatada

• Longaniza ahumada

• Carnitas y cueritos

• Chorro en caritas y ahumado

• Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.

DiCaprio y Jeff Bezos lanzan proyecto millonario para salvar 100 especies en peligro de extinción

Fundaciones financiadas y cofundadas por Leonardo DiCaprio y Jeff Bezos han lanzado una iniciativa que compromete 200 millones de dólares para recuperar 100 de las especies más amenazadas de la Tierra, entre ellas lémures, salamandras, pangolines, cerdos y equidnas en peligro de extinción.

Re:wild, de DiCaprio, y el Bezos Earth Fund encabezan el Phoenix Species Project, anunciaron los grupos. Lo califican como el mayor fondo único de la historia dedicado exclusivamente a la recuperación de especies en peligro crítico de extinción.

DiCaprio lleva años desarrollando la idea de un gran esfuerzo coordinado para ayudar a especies cuyos hábitats y cuya existencia futura están amenazados por el cambio climático.

DiCaprio y Wes Sechrest, cofundador de Re:wild y biólogo que se desempeña como director ejecutivo de la organización, se reunieron en 2021 con Bezos, el megamillonario fundador de Amazon, y con su esposa, Lauren Sánchez Bezos, exreportera y presentadora de noticias de televisión. Él es presidente y ella vicepresidenta del Bezos Earth Fund.

La reunión dio lugar a una serie de conversaciones con gobiernos locales, grupos ambientalistas y pueblos indígenas sobre la mejor manera de revertir el declive de sus especies más vulnerables. Esas conversaciones finalmente condujeron al Phoenix Species Project.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

Entrada General

Entrada General

\$55.00

\$40.00

\$65.00

Clasif.	Película	Diario
B15 / DOB	HASTA EL FIN DEL MUNDO	21:20
B / DOB	LA ODISEA	18:00
A / DOB	MINIONS & MONSTRUOS	16:00
A / DOB	MOANA	13:40
A / DOB	TOY STORY 5	14:20 16:20
B15 / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	11:20 15:00 18:20 21:10
B15 / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	12:10 15:50 18:40 21:30
B15 / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	13:00 16:50 19:40
B15 / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	14:00 17:50 20:40

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

cinebox.mx

CARTELERA DEL 30 DE JULIO AL 02 DE AGOSTO 2026

cineboxmx

Los Horóscopos

ARIES

Hoy será un excelente momento para ordenar tus finanzas y ocuparte de tu economía. Recorta gastos innecesarios, baja las exigencias de estatus y la vanidad al comprar, y administra tus recursos con criterio. La sencillez y la sensatez te ayudarán a conservar estabilidad material.

TAURO

La Luna estará de paseo por tu signo, devolviéndote tu solidez, tu estabilidad y tu buen juicio. Tu familia podría reclamar mucha atención, pero será importante que no cargues con preocupaciones que no son tuyas. Valórate, recupera el control de tu vida y vuelve a ponerte en primer plano.

GEMINIS

El tránsito lunar despertará tu interés por la espiritualidad, la metafísica y todo aquello que nutra tu jardín interior. Mantén pensamientos positivos y no te dejes influir por rumores, chismes ni halagos interesados. Escucha tu percepción, acepta los ciclos de la vida y cultiva la paz del alma.

CÁNCER

Hoy será un momento favorable para compartir con grupos y cultivar vínculos. Sin embargo, actúa con cautela si alguien te pide un préstamo o un favor económico, especialmente si no existe plena confianza. Aprovecha tus amistades para desarrollar proyectos sólidos y realmente beneficiosos.

LEO

Surgirán responsabilidades que exigirán concentración, madurez y autocontrol. Tu carisma y capacidad de liderazgo serán valiosos, pero convendrá evitar actitudes autoritarias que puedan generar tensiones. Actúa con prudencia, cuida tu reputación y alcanza tus logros con madurez.

VIRGO

Hoy podrían reaparecer asuntos inconclusos que amenacen con alterar tus planes. Adoptar una nueva mirada frente a la vida te ayudará a resolverlos con serenidad y confianza. Avanza paso a paso, sin apresurarte, y descubrirás que esos viejos fantasmas pierden fuerza hasta desaparecer.

LIBRA

Hoy podrías verte inmerso en situaciones controvertidas que te lleven a un profundo cuestionamiento. Evita exponer asuntos personales dentro de tu círculo, ya que no todos necesitan conocer tu intimidad. La discreción y la prudencia serán tus mejores aliadas para transformar la situación a tu favor.

ESCORPIO

En el amor, dejar de lado las expectativas excesivas favorecerá tus vínculos. Valora a quien te brinda equilibrio, te ayuda a mantener los pies sobre la tierra y permanece a tu lado con lealtad. A veces, el verdadero amor se expresa en el apoyo constante y un buen grado de previsibilidad.

SAGITARIO

Sentirás la necesidad de invertir tiempo en lo cotidiano y prestar más atención a los aspectos prácticos. Si te proyectas como un superhéroe, luego te costará sostener ese ritmo. Cultiva buenos hábitos, cuida tu salud y desarrolla un método que sostenga tus grandes aspiraciones.

CAPRICORNIO

Hoy sentirás la necesidad de que los demás reconozcan tu valor y las cualidades que te distinguen. Sin embargo, evita mostrar tu faceta más intensa, especialmente en el amor. Hay asuntos personales que conviene reservar. Hoy, centrarte en lo simple y natural favorecerá tu imagen.

ACUARIO

Hoy será fundamental proteger tu vida privada de interferencias ajenas. Dentro de tu hogar, procura contar con un espacio propio donde puedas sentirte en paz. Establece límites con firmeza y recuerda que tienes derecho a preservar tu intimidad y tranquilidad.

PISCIS

Las preocupaciones cotidianas podrían absorber gran parte de tu atención y afectar tu ánimo. Evita centrar todas las conversaciones en el trabajo, la salud o las obligaciones diarias. Elige bien tus palabras y muestra una faceta más distendida y agradable en tus intercambios.

Cuando la próstata aumenta de tamaño: por qué sucede y cómo aliviarlo



Si la vejiga no se vacía por completo, la orina que queda adentro puede predisponer el crecimiento de bacterias que pueden causar infecciones urinarias frecuentes. Luego de mucho tiempo, los síntomas del agrandamiento de la próstata pueden empeorar y provocar problemas mayores. Por ejemplo: incapacidad repentina para orinar, infecciones urinarias, cálculos urinarios, lesiones en los riñones y/o sangre en la orina.

Por eso, sin importar cuánto tiempo hace que tienes esta condición, no dejes de consultar a tu médico si notas que: orinas menos de lo normal, tienes fiebre o escalofríos, sientes dolor en un costado, en la espalda o en el abdomen y/o si aparece sangre o pus en la orina.

Afortunadamente, actualmente existen distintos tratamientos para controlar el agrandamiento benigno de la próstata. Muchas veces, cuando los síntomas no son muy severos, la indicación es simplemente hacer un seguimiento de cerca sobre cómo evoluciona la condición, y sólo cuando los comienzan a interferir en la vida normal de los hombres es cuando se busca una solución.

Para ello, existen distintos medicamentos que pueden ayudar. Si eso no da resultado, también hay diferentes tipos de cirugía que logran combatir los síntomas de manera eficaz, aunque también tienen más riesgos que los otros tratamientos. Por eso es importante que consultes con un urólogo(a) para que ambos puedan definir en conjunto cual es el más apropiado para ti. El tratamiento, entre otras cosas, dependerá de tu edad, de los síntomas que tengas y de tu estado de salud en general.

Algunas preguntas que pueden ayudarte a detectar cuán grave es el problema para definir cómo combatirlo, son:

- ¿Cuán severos son los síntomas, y si has notado que están empeorando?
- ¿Los síntomas están haciendo que dejes de disfrutar actividades o momentos cotidianos en tu vida?
- ¿Conoces los riesgos asociados con cada tratamiento posible? (no dejes de consultarlos con tu médico ni tengas reparos en preguntar. Quitate todas las dudas para estar bien tranquilo).
- ¿Estás dispuesto a correr esos riesgos para combatir los síntomas?
- ¿Crees que ha llegado el momento de hacer algo para combatir tu problema de próstata o consideras que todavía puedes esperar?

Cuando los síntomas no son tan molestos, puedes seguir estas sencillas prácticas para combatirlos y sentirte mejor:

- No te aguantes las ganas de orinar y aprovecha cada oportunidad que tengas para ir al

- baño (aunque no sientas la necesidad de orinar) tómate todo el tiempo que necesites para vaciar la vejiga por completo.
- Evita el alcohol y la cafeína, especialmente después de la cena.
 - No bebas mucho líquido de una sola vez, ni antes de ir a dormir. Es mejor que distribuyas el consumo de líquidos en el transcurso del día.
 - Pregúntale a tu médico si debes cambiar o eliminar ciertos medicamentos que puedan estar empeorando el problema, como ocurre con algunos antihistamínicos, diuréticos, descongestionantes, antiespasmódicos, tranquilizantes y algunos antidepresivos.
 - Abrigate adecuadamente cuando bajan las temperaturas y no te expongas al frío innecesariamente. El clima frío puede empeorar los síntomas.
 - Mantén una rutina de actividad física para el cuerpo en general y aprende y practica los denominados ejercicios de Kegel (para fortalecer los músculos de la pelvis).
 - Trata de reducir el estrés y las tensiones que

pueden hacer que necesites ir a orinar con más frecuencia.

Aprende a escuchar las señales que te envía tu cuerpo, sobre todo si la edad y el paso del tiempo ya comienzan a notarse en tu salud. Recuerda que siempre puedes hacer algo para sentirte mejor y en general mucho depende de

ti. Y si ya has empezado a sentir algunos de estos síntomas, o crees que algo puede estar cambiando con tu próstata, no dejes de consultar con un urólogo(a) para que juntos puedan buscar la solución más apropiada para ti.

Vida y Salud



GOBIERNO MUNICIPAL
2024-2027
Hueyapan
"Vive de la tierra y con el Ciel Bendito"

Hueyapan 2024 - 2027

ENTREGA DE PREMIACIONES

XVI CONCURSO LOCAL DE TEXTILES DE LANA DE HUEYAPAN 2026

10 de agosto de 2026

01:00 pm

Teatro del Pueblo

TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON :

- ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSION • FRENOS

Y LLANTAS AL MEJOR PRECIO

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA

CARRETERA A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERÍA
BARRIO DE XOLOCO

231-141-27-58
231-688-11-25

GOBIERNO ESTATAL Y CONGRESO

Acuerdan mesas de trabajo con motociclistas

- PARA ANALIZAR LA LEY DE MOVILIDAD
- EL OBJETIVO ES QUE SEAN ANALIZADAS NUEVAS PROPUESTAS QUE FUERON PLANTEADAS POR LOS DIFERENTES GRUPOS DE CONDUCTORES DE MOTOCICLETAS.

PUEBLA, PUE. -

En reunión con el gobernador Alejandro Armenta Mier y representantes del Poder Legislativo como el presidente del Congreso Pavel Gaspar, con integrantes del Movimiento Motociclista del Estado de Puebla, se acordó dar respuesta escrita a los interesados e iniciar mesas de trabajo con el Congreso del Estado el día 21 de septiembre del 2026, a efecto de analizar jurídica y operativamente la Ley de Movilidad y Seguridad Vial.

Como resultado del diálogo llevado a cabo en la tarde del martes, la Secretaría de Movilidad y Transporte escuchó los diversos obstáculos técnicos y administrativos en relación con la entrega de dispositivos adheribles al casco, temas que serán considerados en la próxima reunión, por lo que la entrega de los dispositivos se reanudará con posterioridad a dicha mesa de trabajo, tomando en consideración los acuerdos que deriven de la misma.

El gobernador Alejandro Armenta Mier refrendó que su administración prioriza la apertura al diálogo con los grupos que conforman la sociedad para beneficio de las familias poblanas.

En la reunión también estuvieron presentes el secretario de Gobernación, Samuel Aguilar Pala; el secretario de Seguridad Pública Estatal, vicealmirante Francisco Sánchez; la subsecretaria de Movilidad y Seguridad Vial, Cynthia Chávez Ríos; el subsecretario de Transporte, Juan Manuel Vega Rayet, entre otras autoridades.



Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.

Calle Juárez

J.C. Bonilla

A. Hidalgo

Lerdo

Calle Juárez

A. Hidalgo

Lerdo



ALTOTONGA, VER.-

Un motociclista perdió la vida la tarde de este miércoles luego de verse involucrado en un trágico accidente sobre la carretera federal Perote–Altotonga, a la altura de la comunidad de Zoatzingo, donde presuntamente fue arrollado por un tractocamión cuyo operador intentó darse a la fuga.

De acuerdo con los primeros reportes, ambas unidades circulaban sobre ese tramo carretero cuando, por circunstancias que serán determinadas por las autoridades, el vehículo de carga impactó al motociclista y lo arrastró aproximadamente 50 metros antes de que su cuerpo quedara a un costado de la carpeta asfáltica.

Tras el percance, el conductor del tráiler continuó su marcha con la intención de abandonar la zona, mientras automovilistas que presenciaron los hechos solicitaron el apoyo de los servicios de emergencia a través del número 911.

Paramédicos acudieron al lugar para brindar atención al motociclista; sin embargo, al realizar la valoración confirmaron que ya no presentaba signos vitales debido a la gravedad de las lesiones

Muere motociclista tras ser embestido en Altotonga



El sitio del accidente fue resguardado por corporaciones de seguridad, mientras personal de la Fiscalía y de los servicios periciales realizó las diligencias correspondientes, el levantamiento del cuerpo y el inicio de la carpeta de investigación que permitirá esclarecer la mecánica del fatal accidente.

sufridas.

En tanto, elementos de la Policía Municipal de Altotonga implementaron un opera-

tivo para localizar la unidad involucrada, logrando interceptarla en la zona de Pancho Pozas, donde el operador fue

asegurado y puesto a disposición de las autoridades competentes para el deslinde de responsabilidades.



AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO

☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

México	Puebla
05:00 am	5:00 am
09:30 am	6:30 am
11:00 am	14:00 pm
12:00 pm	
14:30 pm	
23:00 pm	

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla
05:30 am	4:30 am
10:00 am	5:30 am
11:30 am	7:00 am
12:30 pm	14:30 pm
15:00 pm	
23:30 pm	

Costos:

Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260

Redondo \$470

TENAMPULCO, PUE.-

Un hombre fue asesinado a balazos la tarde de este miércoles mientras se encontraba al interior de su camioneta, estacionada frente a su domicilio, en un hecho violento que ocurrió a escasa distancia de la Presidencia Municipal, la Comandancia y del parque donde en ese momento se realizaba la entrega de apoyos alimentarios para personas adultas mayores.

De acuerdo con la información recabada, la víctima fue identificada de manera preliminar como Gabriel, quien permanecía a bordo de una camioneta Volkswagen cuando un sujeto se aproximó y, sin mediar palabra, presuntamente abrió fuego en su contra en repetidas ocasiones.

Testigos señalaron que se escucharon al menos siete detonaciones, lo que provocó momentos de pánico entre vecinos y personas que se encontraban en las inmediacio-

Asesinan a balazos a un hombre en Tenampulco



nes realizando diversos trámites y actividades. Tras la agresión, el respon-

sable escapó del lugar con rumbo desconocido antes de que pudiera ser interceptado

por las autoridades. Paramédicos y elementos de seguridad acudieron al sitio

luego de recibir el reporte; sin embargo, al valorar al hombre confirmaron que ya no contaba con signos vitales debido a la gravedad de las heridas.

La zona fue acordonada por las corporaciones policiacas para preservar los indicios, mientras personal de la Fiscalía General del Estado realizó las diligencias correspondientes, el levantamiento del cuerpo e inició la carpeta de investigación para esclarecer el móvil del homicidio e identificar al agresor.

Hasta el cierre de esta edición no se reportaban personas detenidas, a pesar de que el ataque ocurrió a pocos metros de instalaciones de seguridad pública y de la sede del gobierno municipal.

Balean a niños de 14 y 16 en Puebla

• PRIMEROS REPORTES INDICARON QUE SE TRATÓ DE UN ATAQUE DIRECTO CONTRA LOS MENORES

PUEBLA, PUE.-

Dos menores de edad, de 14 y 16 años, fueron heridos de bala en la entrada del fraccionamiento Galaxia Bosques de Manzanilla, en la zona de La Resurrección, al norte de Puebla capital.

Los menores resultaron con lesiones en abdomen y tobillo. Las primeras líneas de investigación apuntaron a que se trató de un ataque directo contra los adolescentes por sujetos desconocidos.

Fue minutos antes de las 22:00 horas cuando vecinos reportaron escuchar detonaciones de arma de fuego a través de redes sociales; una hora después la Secretaría de Seguridad Ciudadana emitió un comunicado y confirmó la presencia policiaca en la zona, pero no especificó los porqués.

Testigos señalaron que minutos después del ataque trasladaron a los jóvenes a un nosocomio cercano para recibir atención médica. Los balazos en el fraccionamiento Galaxia Bosques de Manzanilla generaron una intensa movilización policiaca.

Elementos de la Policía Municipal y servicios de emergencia acordonaron la zona, entre las calles Acueducto de Manzanilla y San Diego. A la movilización se sumó el Ejército Mexicano y la Guardia Nacional.



UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE: CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Av. Morelos

Bodega Aurrera

Parque San Diego

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

San Juan

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74





PINTURAS BEREL TEZIUTLAN

¡NUEVA GARANTÍA!

BERELINTE

7 A 10 AÑOS



¡NUEVA GARANTÍA!

KALOSTONE

3 A 5 AÑOS



SUCURSAL CENTRO MATRIZ

JUAN CORDERO 300ª BO. SANTA JUANITA

TEL. 231 313 65 70  CEL. 231 108 1080

SUCURSAL AHUATENO

BO. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV. MORELOS

TEL. 231 312 00 94  CEL. 231 143 21 04




DR.
Alejandro Flores Calixto

RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$3,200
ESTUDIO SIMPLE

Servicios

- Ultrasonido
- Tomografía
- Biopsias

CONTACTANOS EN:

 Calle Agustín Melgar No. 11
Bo. De Ahuateno
Dos cuadas abajo de Aurrera

 **231 312 49 92 CONSULTORIO**

 **231 108 47 32 URGENCIAS**

