



REGIONAL

Presenta Juan Carlos Escalona Feria Tenampulco 2026

• DEL 3 AL 9 DE SEPTIEMBRE CON CARTELERIA GRATUITA Y MÁS DE MIL CABALGANTES

Pase a la Pág. 7



Obras de infraestructura en Coyopol y Ahuata

• LA PRESIDENTA MUNICIPAL INAUGURÓ OBRAS EN AHUATA Y COYOPOL, ADEMÁS DE PONER EN MARCHA EL CICLO ESCOLAR 2026-2027 EN LA ESCUELA PRIMARIA BILINGÜE ANTONIO CASO ANDRADE

Pase a la Pág. 2



Gobierno de Karla Martínez inaugura

Obras de infraestructura en Coyopol y Ahuata

• ADEMÁS DE PONER EN MARCHA EL CICLO ESCOLAR 2026-2027 EN LA ESCUELA PRIMARIA BILINGÜE ANTONIO CASO ANDRADE

POR: LILIANA LARA
TEZIUTLÁN, PUE. —

Con el compromiso de atender las necesidades de las comunidades que durante años permanecieron en el rezago, el Gobierno Municipal que encabeza la presidenta Karla Martínez Gallegos llevó a cabo una gira de trabajo por Ahuata y Coyopol, donde inauguró diversas obras de infraestructura y refrendó su compromiso de continuar trabajando por las familias de las zonas más apartadas del municipio.

Durante su recorrido por estas comunidades, pertenecientes a la junta auxiliar de San Juan Acateno, la alcaldesa inauguró en la comunidad de Ahuata los trabajos de pintura e impermeabilización de la Escuela Primaria Bilingüe Antonio Caso Andrade, contribuyendo así a mejorar las condiciones en las que niñas y niños desarrollan sus actividades educativas.

En este mismo plantel, Karla Martínez Gallegos encabezó el inicio del ciclo escolar 2026-2027 en Teziutlán, que



para este periodo cuenta con 164 escuelas, 23 mil 524 alumnas y alumnos de educación media superior y mil 333 docentes, quienes forman parte de la comunidad educativa del municipio.

La presidenta municipal destacó que su administración mantiene una política de atención cercana a la ciudadanía y de impulso a las comunidades que más requieren de la intervención gubernamental, en concordancia con la visión humanista de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

“Para mi gobierno es un gusto poder estar en Ahuata y Coyopol y estar cerca de las familias. Así hemos podido conocer sus necesidades más



prioritarias, mismas que hemos atendido y seguiremos haciéndolo durante el tiempo que resta de esta administración”, señaló.

Como parte de esta gira, en Coyopol, la presidenta municipal inauguró los trabajos de construcción del cercado perimetral del panteón de la comunidad, una obra que permitirá contar con un espacio más seguro, digno y adecuado para las familias.

Finalmente, la alcaldesa también inauguró 1.7 kilómetros de revestimiento con embastrado, con un ancho de seis metros, en el tramo Pocitos - Ahuata-Coyopol, obra que fue posible gracias al trabajo coordinado con el Gobierno del Estado de Puebla y al apoyo de maquinaria proporcionada por el gobernador Alejandro Armenta.

“Quiero agradecer al gobernador Alejandro Armenta por facilitarnos la maquinaria para poder realizar este revestimiento, que será de gran utilidad para todos ustedes. Con trabajo en equipo podemos avanzar mucho más; gracias por su confianza, vamos a seguir atendiendo todo lo que podamos hacer en conjunto con ustedes”, expresó.

Con estas acciones, el Gobierno Municipal de Teziutlán refrenda su compromiso de llevar infraestructura y servicios a comunidades, barrios y colonias que históricamente han requerido mayor atención, impulsando obras que contribuyan directamente a mejorar la calidad de vida de las familias.

La administración de Karla Martínez Gallegos continuará trabajando de manera coordinada con la ciudadanía y los distintos órdenes de gobierno para construir un Teziutlán con mayores oportunidades, mejores servicios y bienestar para todas y todos.





POR: LILIANA LARA
XIUTETELCO, PUE.-

Con el objetivo de mejorar la movilidad y atender una de las principales problemáticas durante la temporada de lluvias, el Gobierno Municipal de Xiutetelco, encabezado por el Ing. Baltazar Narciso Baltazar, inauguró el colector pluvial y la pavimentación con concreto hidráulico de 255 metros lineales de las calles Los Truenos y Niños Héroe

es, en la localidad de San Andrés, Sección Once. Durante el acto inaugural, el presidente municipal estuvo acompañado por su esposa, Reina Córdova Córdova, así como por vecinos y representantes de la comunidad, quienes reconocieron que la obra responde a una necesidad que durante años había afectado a las familias de la zona.

En su intervención, Baltazar Narciso Baltazar recordó que antes de asumir la Presidencia Municipal ya había participado en acciones para mejorar los servicios de esta zona, particularmente con la introducción del drenaje sanitario. Señaló que regresar ahora para inaugurar la pavimentación representa una satisfacción especial.

El alcalde destacó que anteriormente era posible observar cómo el agua descendía por estas calles y provocaba inundaciones, además de convertirlas en zonas de lodo durante las lluvias. Con la construcción del colector pluvial y la pavimentación, dijo, se genera una mejora directa para quienes transitan diariamente por este sector.

Asimismo, resaltó que la obra fue priorizada a partir de la decisión de los propios habitantes, como parte de un esquema de participación ciudadana en el que las comunidades determinan cuáles son sus principales necesidades.

“Hay muchas necesidades, pero ustedes decidieron qué acción se priorizaría”, señaló el presidente municipal, al refrendar su compromiso de continuar trabajando en favor de

Inaugura Baltazar Narciso colector pluvial y pavimentación

• ESTAS CALLES ESTÁN UBICADAS EN SAN ANDRÉS DE LA SECCIÓN 11



las comunidades de Xiutetelco.

Por su parte, vecinos beneficiarios expresaron su agradecimiento por la obra y señalaron que durante la temporada de lluvias el lugar se convertía en un lodazal, por lo que la pavimentación representa un motivo de alegría y un logro esperado durante mucho tiempo.

Los habitantes también reconocieron la disposición de la administración municipal para atender la solicitud y destacaron que la obra refleja un gobierno participativo y colaborativo con las comunidades.

En tanto, Maira Liseth Mota Pérez, representante de la comunidad ante el Ayuntamiento, agradeció la construcción de esta vialidad y subrayó que

su beneficio alcanza prácticamente a toda la localidad de San Andrés, al funcionar como una vía alterna de comunicación.

Añadió que la realización de la obra contó con el respaldo de los inspectores de la comunidad, quienes coincidieron en la importancia de priorizar esta acción para mejorar las condiciones de movilidad y seguridad de los habitantes.

Con la inauguración del colector pluvial y la pavimentación, el Gobierno Municipal refrendó su compromiso de atender las necesidades planteadas directamente por las comunidades y avanzar en la mejora de la infraestructura urbana de Xiutetelco.



• CON UN PROGRAMA QUE COMBINA TRADICIONES, ACTIVIDADES CULTURALES, MÚSICA Y ESPECTÁCULOS, EL PRESIDENTE FAUSTO MORENO EXTENDIÓ LA INVITACIÓN A HABITANTES Y VECINOS

ATEMPAN, PUE.-

Con un programa que combina tradiciones, actividades culturales, música y espectáculos, el Ayuntamiento de Atempan anunció las actividades que se realizarán del 12 al 16 de septiembre con motivo de las Fiestas Patrias 2026.

La presentación se llevó a cabo en rueda de prensa, con la presencia de la reina de las Fiestas Patrias, Rosy Ayleen Abelino López, así como de las señoritas Independencia, Alexandra Palacios Basilio; Libertad, Araceli Guzmán Jiménez; y Patria, Naidelyn Guadalupe González.

El presidente municipal Fausto Moreno Salazar extendió la invitación a habitantes de Atempan y municipios de la región para participar en las celebraciones y disfrutar de las actividades.

El programa inicia el 12 de septiembre a las 18:00 horas, con el tradicional desfile de pega de bandos por las principales calles de la cabecera municipal. Para el 13 de septiembre, a las 19:00 horas, se realizará la reunión y pasarela de reinas y exreinas de las Fiestas Patrias, al interior del Palacio Municipal.

El 15 de septiembre será uno de los días principales, con la entrada del cura Miguel Hidalgo, representado por don Manuel Baltazar, acompañado por caballería, motociclistas, ciclistas, autos clásicos, danzantes, banda musical y autoridades municipales.

Por la noche se contempla la demostración de bandas musicales, la presentación de Emiliano “El Potrillo de la Sierra”, la coronación de la reina de las Fiestas Patrias y la participación de la comediente Liliana Arriaga “La Chupitos”.

Posteriormente se realizará el protocolo oficial por el 216 aniversario del inicio de la Independencia de México, seguido del tradicional Grito de Independencia encabezado por el alcalde Fausto Moreno Salazar. La celebración continuará con un espectáculo pirotécnico y la presentación musical del grupo ICC.



Atempan presenta programa de fiestas patrias 2026

Las actividades continuarán el 16 de septiembre a las 8:30 horas, con el tradicional desfile conmemorativo, en el que participarán instituciones educativas del municipio. A las 13:00 horas se llevarán a cabo los tradicionales juegos de cucaña y, a las 15:00 horas, se realizará el cierre de las fiestas con un jaripeo en la explanada militar, con la presentación estelar de Los Hijos del Pueblo.

El Ayuntamiento invitó a las familias de Atempan y de municipios vecinos a participar en estas actividades y celebrar las fiestas patrias en un ambiente de tradición y convivencia.



BANDO SOLEMNE

CCXVI ANIVERSARIO DE LA INDEPENDENCIA DE MÉXICO

12 DE SEP.

06:00 A.M. Izamiento de la Bandera Nacional. Explanada del Palacio Municipal, de Atempan, Puebla.

08:00 A.M. Guardias de Honor a la Bandera Nacional, a cargo del Honorable Ayuntamiento, Seguridad Pública y DIF Municipal. Frente al reloj.

02:30 P.M. Honores a la Bandera Nacional, conmemorando a los “Niños Héroes” en la Gesta Heroica de Chapultepec de 1847, a cargo del Centro De Educación Preescolar Indígena “BARTOLOME DE LAS CASAS”, de Apatauyan, Atempan, Pue., con el acompañamiento de la banda Musical del COBAEP Plantel 37.

03:00 P.M. Tradicional pega de bandos y desfile conmemorativo, de la Gesta Heroica de Chapultepec de 1847, encabezado por el C. Fausto Moreno Salazar, Presidente Municipal Constitucional, Honorable Ayuntamiento, Junta Auxiliar, Comisión de fiestas patrias, DIF Municipal y Centros de Educación Inicial y Preescolar del Municipio, de Atempan.

06:00 P.M. Arrio de la Bandera Nacional, a cargo del personal del Honorable Ayuntamiento DIF Municipal, Comisión de fiestas patrias. Explanada del Palacio Municipal.

13 DE SEP.

07:00 P.M. Reunión y pasarela de Reinas, Ex reinas, Princesas y Ex Princesas de Atempan. Interior del Palacio Municipal.

15 DE SEP.

06:00 A.M. Izamiento de la Bandera Nacional. Explanada del Palacio Municipal, de Atempan, Puebla.

08:30 A.M. Honores a la Bandera Nacional, a cargo de la Telesecundaria “CARLOS CAMACHO ESPIRITU”, de la localidad de Cala Norte.

04:30 P.M. Entrada del Cura Don Miguel Hidalgo y Costilla representado por Don Manuel Baltazar, y acompañado de caballería, ciclistas, Motociclistas, carros clásicos, Danzantes, Bachillerato General Oficial “MANUEL BARTLETT BAUTISTA”, Honorable Ayuntamiento, Junta Auxiliar, comisión de fiestas patrias, DIF. Punto de reunión en el lugar conocido como la “Y”, (i griega).

06:00 P.M. Arrio de la Bandera Nacional. Explanada del Palacio Municipal.

06:20 P.M. Arenga del Cura Don Miguel Hidalgo y Costilla, tradicional recorrido de la caballería, ciclistas, Motociclistas y Carros clásicos. Explanada del Palacio Municipal.

07:00 P.M. Demostración de bandas musicales.

08:00 P.M. Participación del cantante infantil EMILIANO “EL POTRILLO DE LA SIERRA”.

09:00 P.M. Ceremonia de coronación de la Reina de las Fiestas Patrias 2026: Rosy Ayleen Abelino López, Srta. Independencia: Alexandra Palacios Basilio, Srta. Patria: Naidelyn Guadalupe González y Srta. Libertad: Araceli Guzmán Jiménez.

16 DE SEP.

09:30 P.M. Actuación especial de la comediente LILIANA ARRIAGA “LA CHUPITOS”.

11:00 P.M. Protocolo Oficial para celebrar el CCXVI aniversario del Inicio de la Independencia de México a cargo del. Bachillerato General Oficial “MANUEL BARTLETT BAUTISTA”, Palacio Municipal.

11:15 P.M. Ceremonia del Grito de Independencia a cargo del C. Fausto Moreno Salazar. Presidente Municipal Constitucional de Atempan, Puebla. Palacio Municipal.

11:30 P.M. Espectáculo Pirotécnico. Zócalo Municipal.

11:40 P.M. Tradicional Baile a cargo del grupo “ICC”.

16 DE SEP.

06:00 A.M. Izamiento de la Bandera Nacional. Explanada del Palacio Municipal, de Atempan, Puebla.

08:00 A.M. Honores a la Bandera Nacional, a cargo de la Telesecundaria “CELERINO CANO PALACIOS” de Atempan, Pue.

08:30 A.M. Desfile conmemorativo al CCXVI Aniversario del Inicio de la Independencia de México, encabezado con la representación del Cura Don Miguel Hidalgo y Costilla representado por Don Manuel Baltazar, y acompañado de caballería, ciclistas, Motociclistas, carros clásicos, Danzantes, Honorable Ayuntamiento, Junta Auxiliar, comisión de fiestas patrias, DIF.

01:00 P.M. Juegos tradicionales de cucaña.

03:00 P.M. Tradicional Rodeo de Fiestas Patrias en la explanada del Ilitar con la participación de una banda sinaloense.

06:00 P.M. Arrio de la Bandera Nacional. Explanada del Palacio Municipal.

27 DE SEP.

06:00 A.M. Izamiento de la Bandera Nacional. En el CCV Aniversario de la consumación de la Independencia de México. Explanada del Palacio Municipal, de Atempan, Puebla.

06:00 P.M. Arrio de la Bandera Nacional. Explanada del Palacio Municipal.

C. FAUSTO MORENO SALAZAR.
PRESIDENTE CONSTITUCIONAL DE
ATEMPAN 2024-2027

Gobierno incluyente y humanitario



CHIGNAUTLA, PUE.-

El presidente municipal, Juan Toral Ramos, encabezó una faena comunitaria junto a familias de la comunidad de El Puerto para mejorar una vialidad de gran importancia para los vecinos.

Se trata del camino que conduce al Cristo del Cerro de la Montaña, una vía clave para la movilidad, el turismo religioso y la calidad de vida de quienes transitan diariamente por la zona.

El edil reconoció y agradeció la participación del comité organizador y de las vecinas y vecinos que se sumaron a la jornada de trabajo. “Cuando pueblo y gobierno trabajan juntos, los resultados se construyen con hechos. Seguimos chambeando por Chignautla y por nuestra gente”, señaló Toral Ramos.

El gobierno de Juan Toral reiteró que continuará impulsando faenas comunitarias como parte del trabajo coordinado para mejorar caminos y espacios en todo el municipio.

Encabeza Juan Toral faena comunitaria en el puerto

• VECINOS Y AUTORIDADES MEJORAN ACCESO AL CRISTO DE LA MONTAÑA



HUEYTAMALCO, PUE.-

Con entusiasmo y buenos deseos para las nuevas generaciones, el presidente municipal de Hueytamalco, Lic. Iván Luna, dio la bienvenida al ciclo escolar 2026-2027 desde la Te-

lesecundaria “Hermanos Serdán”.

Durante este encuentro, el edil deseó a las y los estudiantes mucho éxito en esta nueva etapa, reiterando que la edu-

cación es una prioridad para seguir construyendo mejores oportunidades para la juventud.

Como parte de este compromiso, el Gobierno Municipal

realizó la donación de 240 sillas, que contribuirán a mejorar las condiciones en las que las y los jóvenes desarrollan sus actividades escolares.

Con acciones que atienden

necesidades reales, seguimos fortaleciendo la educación y generando mejores condiciones para nuestros estudiantes. ¡Mucho éxito en este nuevo ciclo escolar!



- DEL 3 AL 9 DE SEPTIEMBRE CON CARTELERA GRATUITA Y MÁS DE MIL CABALGANTES
- LA CARTELERA ARTÍSTICA INCLUYE A GRUPO PALOMO, SÚPER SONORA DINAMITA, CADETES DE LINARES, GRUPO MARSHALL, NELSON KANZELA Y MI BANDA EL MEXICANO, ENTRE OTROS

POR: MIGUEL TEJEDA
TENAMPULCO, PUE.-

El presidente municipal, Juan Carlos Escalona Pérez, presentó en conferencia de prensa la Feria Tenampulco 2026, que se realizará del 3 al 9 de septiembre bajo el lema “Tradiciones que nos unen, identidad que nos fortalece”.

El edil destacó que la fiesta va más allá de los espectáculos y busca fortalecer las raíces, la convivencia familiar y la identidad del municipio.

El programa religioso inicia el 30 de agosto y tiene como fecha central el 8 de septiembre, Día de la Santísima Virgen de la Natividad, con mañanitas, romerías, misas, procesión, coronación y quema de castillo.

La cartelera artística incluye a Grupo Palomo, Súper Sonora Dinamita, Cadetes de Linares, Grupo Marshall, Nelson Kanzela y Mi Banda El Mexicano, entre otros, además de bailes folklóricos, gastronomía, jaripeos, actividades infantiles y deportivas.

Uno de los eventos estelares será la cabalgata, con más de mil cabalgantes esperados, además de la exposición agrícola y ganadera.

Escalona Pérez aseguró que la feria se organizó con planeación y responsabilidad financiera, con eventos gratuitos sin comprometer recursos de obras y servicios públicos, y como un impulso para comerciantes, productores y emprendedores locales.

En materia de seguridad, habrá operativo coordinado con Policía Municipal, Policía Estatal, Protección Civil y servicios médicos, con vigilancia en zonas de alta concentración.

Finalmente, el alcalde invitó a familias de Tenampulco y municipios vecinos a disfrutar de una feria alegre, ordenada, segura y arraigada a la identidad del municipio.

Espectacular Feria Tenampulco 2026



03 SEP

FERIA

TENAMPULCO

2026

TENAMPULCO

H. Ayuntamiento Municipal

2024 - 2027

Juntos cambiamos el rumbo

GRUPO PALOMO

Y "SUPREMA SONORA DINAMITA"

DEL 3 AL 9 DE SEPTIEMBRE

PUEBLA



POR PRIMERA VEZ SALE DE ESPAÑA

Puebla será sede del Foodie Black Week 2026

- EL GOBIERNO DEL ESTADO, EN COORDINACIÓN CON LA INICIATIVA PRIVADA, PROMUEVE LA RIQUEZA GASTRONÓMICA. DEL 4 AL 13 DE SEPTIEMBRE, RESTAURANTES, HOTELES Y COMERCIOS OFRECERÁN PROMOCIONES Y EXPERIENCIAS.
- MÁS DE 350 ESTABLECIMIENTOS YA FORMAN PARTE DE ESTA INICIATIVA QUE PROYECTARÁ A LA ENTIDAD COMO DESTINO GASTRONÓMICO NACIONAL E INTERNACIONAL.

PUEBLA, PUE.-

Por primera vez fuera de España, Puebla será sede del Foodie Black Week 2026, iniciativa que nació en Cataluña y que del 4 al 13 de septiembre reunirá a restaurantes, hoteles, comercios, cafeterías, centros de entretenimiento y cocine-ras tradicionales, con una oferta que mostrará los aromas, colores y sabores que distinguen al estado. El gobernador Alejandro Armenta Mier destacó que esta celebración permitirá a visitantes y familias poblanas disfrutar del potencial gastronómico de la entidad, al tiempo que resaltó la coordinación entre el Gobierno del Estado, la ini-



ciativa privada y autoridades federales y municipales.

“Trabajamos de la mano del sector productivo para todos los temas que son de la población. De hecho, en la Reunión de Paz, Coparmex y el Consejo Coordinador participan activamente” expresó. El ejecutivo estatal agregó que el Aeropuerto Internacional Hermanos Serdán forma parte de las acciones de promoción vinculadas con esta iniciativa, que contribuirá a la llegada de visitantes y a la proyección turística de Puebla.

Por su parte, el secretario de Desarrollo Económico y Trabajo, Víctor Gabriel Chedraui, destacó que Foodie Black Week Puebla

2026 representa una estrategia para impulsar el consumo, fortalecer el comercio local y consolidar a la entidad como destino gastronómico. El acto inaugural será el 3 de septiembre en el Parque del Arte a las 17:00 horas. La primera edición contará con restaurantes, hoteles y comercios que ofrecerán menús, promociones y experiencias especiales. Añadió que el encuentro busca fortalecer las cadenas de valor vinculadas con la gastronomía, generar beneficios para empresarios, trabajadores y consumidores, así como posicionar a Puebla como referente gastronómico nacional e internacional.

El director general de Foodie Black Week México, Charly Meier, señaló que esta iniciativa refleja lo que se logra con la suma de esfuerzos entre iniciativa privada y gobiernos, además de restaurantes, hoteles, cafeterías, centros de entretenimiento, taquerías y cocineras tradicionales. “Durante 10 días continuos, más que un evento es la forma que la gente visita los lugares, conozca sus espacios y sus ricas propuestas gastronómicas de hospedaje y entretenimiento” expresó.

Explicó que el concepto nació en España hace cuatro años con el objetivo de impulsar la economía de una ciudad o estado a través de la gastronomía, el turismo y las experiencias. Por ello, invitó a las familias poblanas y a quienes visiten la entidad a disfrutar de las promociones, menús especiales y expe-

riencias exclusivas que ofrecerán los establecimientos participantes.

El presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (CANIRAC), Juan José Sánchez Martínez, señaló que Foodie Black Week ofrecerá una semana de actividades en hoteles, restaurantes y comercios, con promociones y diversas propuestas gastronómicas. Destacó que la iniciativa busca elevar la competitividad del sector mediante la profesionalización y preparar a Puebla para convertirse en un referente gastronómico nacional.

A su vez, el presidente de la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Puebla (CANACO), Héctor Landero Camacho, resaltó que se trata del primer evento de este tipo fuera de España y detalló que alrededor de 350 comercios ya se han incorporado a la plataforma, con expectativas de generar un impacto económico positivo en la región, particularmente para sectores como hotelería y restauración.

El presidente del Consejo Coordinador Empresarial (CCE), Juan Pablo Cisneros Madrid, señaló que esta estrategia permitirá visibilizar a Puebla y dinamizar la economía local mediante la colaboración entre autoridades e iniciativa privada. Destacó que la actividad favorece la creación de experiencias para visitantes, incentiva el turismo de negocios y recreativo, y genera oportunidades de empleo, especialmente para mujeres y jóvenes.

Con esta iniciativa, el Gobierno del Estado refrenda su coordinación con el Gobierno de México, en concordancia con la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para promover el desarrollo económico, el turismo y el bienestar de las familias, mediante la suma de esfuerzos entre los distintos órdenes de gobierno y los sectores productivos.



GOBIERNO MUNICIPAL
2024-2027
Hueyapan
"Cura de la tierra y cura del Ciudadano"



Salud



DIA
Hueyapan 2024-2027



Jornada de vacunación Antirrabica



PARA PERROS Y GATOS

MARTES

01

SEPTIEMBRE

09:00 a.m.
a 12:00 p.m.



XOMETA (frente a la capilla)

REQUISITOS:

- A partir de un mes de edad.
- Hembras en gestación o en celo pueden vacunarse.
- Si son mascotas agresivas, traer correa y bozal.






MÁS ESPACIOS PARA ESTUDIAR

USEP recibe a 3 mil 515 estudiantes

- EL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA MIER ANUNCIA UN NUEVO CAMPUS DE LA UNIVERSIDAD DE LA SALUD EN LA CAPITAL POBLANA.
- LA INSTITUCIÓN AMPLÍA SU COBERTURA CON CUATRO SEDES REGIONALES Y LA PRIMERA GENERACIÓN DEL BACHILLERATO TECNOLÓGICO EN ENFERMERÍA.

PUEBLA, PUE.-

Con más oportunidades para que las y los jóvenes cumplan su vocación de servicio, la Universidad de la Salud del Estado de Puebla (USEP) inició el ciclo escolar 2026-2027 con 3 mil 515 estudiantes en sus licenciaturas y sedes regionales, como parte de la política educativa del Gobierno del Estado para garantizar el acceso a la formación profesional. Durante el inicio del ciclo escolar, el gobernador Alejandro Armenta Mier destacó que los espacios en las universidades estatales crecieron 700 por ciento respecto al año pasado, y anunció que ya se analiza un predio para la construcción de un nuevo campus de la USEP en la capital poblana.

“Es una carrera muy demandada y para nosotros el concepto rechazo no debe de existir. En ustedes estará la salud de las y los poblanos, de la población, y sin duda la esperanza, porque cuando una persona va a ver a un médico, a una enfermera, a un enfermero, tiene la esperanza de vida” expresó al desear éxito a las y los estudiantes. El ejecutivo estatal subrayó la responsabilidad que tendrán como futuros profesionales de la salud y el significado de su labor para las familias.

Durante un recorrido por las instalaciones de la USEP, el gobernador compartió la emoción que le genera ver a las y los jóvenes que eligieron una profesión vinculada



con el cuidado de las personas, al recordar que su mamá fue enfermera. Armenta Mier refrendó el compromiso de su administración con la preparación de las nuevas generaciones: “En el Gobierno de Puebla vamos a hacer todo lo que esté en nuestro alcance porque tengan la mejor calidad en su formación profesional”

El rector de la USEP, José Manuel Hernández Ramón, informó que 3 mil 515 alumnos iniciaron clases en la sede principal y en las sedes regionales de Izúcar de Matamoros, Tepexi de Rodríguez, Yaonáhuac, Zoquitlán y Tecamachalco. La oferta académica contempla las licenciaturas de Médico Cirujano; Enfermería y Obstetricia; y Promoción y Atención a la Salud. En las sedes regionales se ofrecen Médico Cirujano y Enfermería y Obstetricia. Además, 144 estudiantes forman parte de la primera generación del Bachillerato Tecnológico en Enfermería General.

Como parte de la formación práctica del alumnado, la coordinadora del Quirófano Itinerante, Alitzel Hernández García, anunció que se invitará a las y los estudiantes a atestiguar la próxima jornada de cataratas, que tendrá lugar en

este espacio, considerado único en Latinoamérica. También informó que el próximo año se adquirirán tres quirófanos más.

Para las nuevas generaciones, el inicio de clases representa una oportunidad para construir un proyecto de vida al servicio de la sociedad. Araceli Herrera Martínez, estudiante de Médico Cirujano, expresó su alegría por ingresar a la USEP y su expectativa de adquirir conocimientos y nuevas oportunidades para continuar con su preparación. José Luis Carreto conside-

ró que el ingreso a la carrera representa un gran paso hacia la realización de un sueño personal y familiar. Reconoció que Medicina es una profesión exigente, pero afirmó que está preparado para afrontar el desafío.

Teresa Iraís agradeció al gobernador por ofrecer un espacio diseñado para las y los estudiantes y destacó la emoción que comparte con sus compañeros ante esta nueva oportunidad. Melissa Ontiveros, integrante de la primera generación del Bachillerato Tecnológico en Enfermería, expresó su satisfacción por formar parte de este proyecto, al considerar que le permitirá adquirir conocimientos valiosos en el área de la salud, especialmente para quienes concluyen la secundaria y tienen interés en esta profesión.

Con la ampliación de espacios, nuevas sedes y una mayor oferta educativa, la USEP consolida una alternativa para que más jóvenes poblanos accedan a una preparación profesional vinculada con una de las necesidades fundamentales de la sociedad: el cuidado de la salud.



Pollos y Costillas Mazatepec®

¡¡De los sabroso mucho!!®

BORZANI®

Sucursal Atempan
5 Oriente No. 19
Col. Centro
Atempan, Puebla
Tel: 2313110359

Sucursal Acuaco
Carretera federal
Puebla - Teziutlán s/n
Col. Acuaco
Zaragoza, Puebla
Tel. 2333115376

Sucursal Teziutlán
Zaragoza no. 614 - a
Col. Centro
Teziutlán, Puebla.
Tel. 2313126470

LE OFRECEMOS A USTED Y A SU FAMILIA:

- Pollo ahumado al natural
- Pollo ahumado enchilado
- Pollo ahumado encacahuatado
- Costilla ahumada encacahuatada
- Longaniza ahumada
- Carnitas y cueritos
- Chamorro en caritas y ahumado
- Panceta

Disfrúte sus 7 deliciosos sabores de salsas

Todas nuestras preparaciones son de la más alta calidad.

• EL GOBIERNO DEL ESTADO OFRECE HASTA 100 POR CIENTO DE DESCUENTO EN TRÁMITES DE PLACAS, TARJETA DE CIRCULACIÓN Y BAJA, CON EL OBJETIVO DE BRINDAR CERTEZA PATRIMONIAL Y ALIVIAR LA ECONOMÍA FAMILIAR.

• DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE, LAS Y LOS POBLANOS PODRÁN ACCEDER A REDUCCIONES DE HASTA 73 POR CIENTO EN ADEUDOS VEHICULARES.

PUEBLA, PUE.-

Con el propósito de brindar certeza patrimonial a las familias poblanas y reducir la carga económica que representan los adeudos vehiculares, el Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Finanzas y Administración, puso en marcha el programa “Ponte al Día” que estará vigente del 1 de septiembre al 30 de noviembre de 2026. La estrategia contempla reducciones de hasta 73 por ciento en adeudos vehiculares, así como hasta 100 por ciento de descuento en el costo del canje de placas, tarjeta de circulación y baja de placas, además de beneficios en impuestos como tenencia, control vehicular, multas, recargos y actualizaciones.

En la conferencia mañanera, el gobernador Alejandro Armenta

PARA REGULARIZAR VEHÍCULOS EN PUEBLA

Programa “Ponte al Día” ofrece descuentos históricos



Mier destacó que esta medida brinda certeza a las y los poblanos y responde a una visión de eficiencia administrativa con sentido social. “Para nosotros la eficiencia administrativa parte de hacer más con menos. Podemos pavimentar más calles a una tercera parte del costo porque rompimos el círculo vicioso de calle –moche” afirmó.

Señaló que, en materia de servicios y obra pública, el programa per-

mite ofrecer alternativas de regularización amplias y flexibles para las familias. “En ninguna administración en los más de 20 años atrás se había podido dar un planteamiento tan cuidadoso de la economía de las familias y nosotros lo estamos haciendo con ese propósito” subrayó.

La secretaria de Finanzas y Administración, Daniela Pérez Calderón, explicó que el último canje obligatorio de placas en Puebla tuvo lugar durante la administración del exgobernador Luis Miguel Barbosa Huerta, mediante un programa general de canje de placas de circulación publicado en diciembre de 2021, cuyo plazo para cumplir con esta obligación fue del 3 de enero al 30 de junio de 2022. Añadió que, durante el gobierno interino de Sergio Salomón Céspedes, también existió un beneficio de 60 por ciento en el impuesto sobre tenencia; sin embargo, las y los contribuyentes debían cubrir el 100 por ciento del costo del canje de placas y de la tarjeta de circulación.

Pérez Calderón explicó que, de acuerdo con la Norma Oficial

Mexicana NOM-001-SCT-2-2016, publicada en el Diario Oficial de la Federación el 24 de junio de 2016, la vigencia de las placas, tarjetas de circulación y elementos de identificación vehicular requiere su renovación conforme a los plazos establecidos por la regulación.

La titular de Finanzas destacó que “Ponte al Día” es un programa histórico y el más importante de los últimos 20 años, con beneficios dirigidos a propietarios o poseedores de vehículos que portan placas de circulación no vigentes y presentan adeudos de contribuciones vehiculares. El padrón estatal registra un millón 539 mil 754 vehículos particulares, de los cuales se estima que 401 mil 563 no cuentan con placas vigentes y presentan adeudos de contribuciones vehiculares.

Como parte de las medidas de respaldo a la economía de las familias, el gobierno estatal anunció además un 40 por ciento de apoyo en el pago de Fotomultas para quienes se encuentran al corriente en tenencia y control vehicular. Esta medida permitirá facilitar el cumplimiento de las obligaciones pendientes y, con ello, acceder al 100 por ciento del apoyo para el pago de la tenencia correspondiente al ejercicio fiscal 2027. Las y los interesados pueden consultar su situación y conocer el monto exacto de su beneficio en el portal oficial pontealdia.puebla.gob.mx.

El Gobierno del Estado exhorta a las y los propietarios de vehículos a consultar su situación, aprovechar los beneficios de “Ponte al Día” y mantener sus unidades en regla, ya que contar con documentación vigente representa mayor seguridad, ahorro y certeza patrimonial, además de contribuir al desarrollo de Puebla.

Llantas Cabrera

LAS MEJORES MARCAS

En la compra de 4 llantas
Instalación, Alineación, Balanceo y Nitrógeno
SIN COSTO

SERVICIOS

- Alineación por computadora
- Balanceo
- Nitrógeno
- Frenos
- Suspensiones
- Rectificado de discos y tambores
- Reparación de llantas
- Renovado de llantas

Aceptamos tarjetas de débito, crédito

Miguel Hidalgo No.405,
Col. El Progreso,
San Juan Xiutetelco, Pue

Contactanos

231 116 22 61





CENTRO VETERINARIO
TEZIUTLÁN



SERVICIO A DOMICILIO
231 31 23 755 o al 231 111 89 68
PREGUNTA CON LOS MEJORES

GRAN VARIEDAD DE:

• Accesorios	• Vacunas	• Alimento para tus mascotas
• Ropa	• Consultas	• Asesoría por expertos en el cuidado de tus mascotas
• Correas	• Desparasitaciones	
• Estética Canina	• Odontología Canina.	

Visítanos en Calle Lerdo No. 511 Col. Centro, Teziutlán, Pue.

Matriz Teziutlan



ACEROS Y MATERIALES RC
S.A DE C.V

Sucursales

• Mtz de la Torre • Misantla • Jalacingo
• Rojo Gómez • Zacapoaxtla • Atempan
• Zaragoza • Ahuateno, Tez. • Perote
• Hueytamalco

Tel. 231 313 3170



FERMUZ
Tu Mueble
INTERIORES

LUIS AUDIRAC 235, TEZIUTLÁN, PUE

Tu Mueble Interiores

2311446164 2311447182 2282816346



REFACCIONARIA Y TALLER DE RECTIFICACIÓN
EL CIGÜÑAL DE ORO

Amplio surtido en Refacciones para Motores Nacionales y de Importación.

“62 AÑOS AL SERVICIO DE USTED”



Alende No. 304, Col. Centro, Teziutlán, Pue.

231 312 0334
231 312 12 59



Los Portales
ATZALAN
RESTAURANTE • HOTEL

¡Ya Abrimos!
Te esperamos
de martes a domingo
de 09:00am-06:00pm



Nos ubicamos en Atzalan, Veracruz.



LLANTERA "HUICHOS"
ALINEACIÓN Y BALANCEO "3D"

CONTAMOS CON:

- LLANTAS NUEVAS EN TODAS LAS MEDIDAS
- SECCIONADO DE LLANTAS VOLADAS
- SERVICIO MOVIL A DOMICILIO
- ENGRASADO

"CALIDAD, RAPIDEZ Y EFICACIA" ES LO QUE NOS CARACTERIZA

Carre. Fed. Teziutlan-Perote. Col. El Progreso, Xistatolco, Puebla

CONTACTANOS A LOS NÚMEROS: 231 144 3900 O AL 226 102 7552



JOYERÍA TEZIUTLÁN CASA



Compra y venta de monedas de oro, plata, nikel y cobre
Reparación y venta de alhajas

Centro Comercial la Perla Local No. 12
Col. Centro, Tel. 231 312 41 81 Teziutlán, Pue.

VULCANIZADORA "EL GALLO"



231 322 36 31

Calle El Pedregal, S/N junto a Gasera, Bo. de Xoloateno, Teziutlán, Pue.



Viveros Oscarin

¡VISITARNOS!

BRIMOS DE 7AM A 7PM DE DOMINGO A DOMINGO HORARIO CORRIDO.

NOS ENCONTRAMOS EN CARRETERA FEDERAL TEZIUTLÁN/ PEROTE KILÓMETRO 16 A 200 METROS DE LA PARADA LOS ENCINOS JALACINGO VERACRUZ MÉXICO

2261007152 O BUSCAR EL GOOGLE COMO VIVEROS OSCARIN DE JALACINGO VERACRUZ

PRECIOS MAYOREO Y MENUDEO

Pimienta \$160
Uvas \$60
Lichís \$40
Arándanos ojo de conejo \$30
Aradano bilixi \$160
Aguacate has \$65
Guanábana semilla \$40
Duraznos injerto \$30
Canela \$40
Olivos \$50

S	I	R	T	T	O	R	T	U	R	A
U	S	I	A	S	P	L	E	A	O	Z
M	A	M	I	R	O	L	U	C	I	N
U	C	E	T	V	O	G	C	A	T	O
H	G	I	Z	Q	I	M	H	U	U	O
A	F	E	C	T	I	V	I	D	A	D
C	O	N	S	I	D	E	R	A	D	O
S	I	E	S	U	I	A	R	L	L	R
O	T	N	A	T	S	E	I	O	A	D
A	H	C	I	H	C	L	A	S	R	E
N	E	M	I	H	O	R	R	O	G	N

ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS

- RECTO

SALCHICHA

SEIS

SIEGA

SOEZ

TANTO

TORTURA

TRIS

VOLT
- EMIR

GORRO

HIMEN

HUMUS

LOAR

MORAR

ONZA

ORDEN
- AFECTIVIDAD

ARDUO

ATESTIGUAR

CASI

CAUDALOSO

CHIRRIAR

CONSIDERADO

DISCO

- SOPAS DE LETRAS -

R	A	E	R	B	A	C	L	A	E	R
T	J	C	A	M	B	I	A	N	T	E
R	A	Z	I	M	O	T	A	U	U	L
U	P	C	V	O	C	N	T	D	T	O
E	H	C	N	I	H	C	E	B	E	D
D	R	A	E	N	O	R	R	T	A	C
A	O	G	E	E	R	O	R	B	P	A
P	N	P	R	E	N	S	A	D	O	R
O	D	U	D	E	A	T	D	A	Y	I
Z	A	O	A	N	D	R	O	D	A	E
O	R	R	O	F	O	A	R	O	R	S

ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS

- OSTRA

PAJA

POZO

PRENSADOR

REAL

REENVIAR

RONDAR

RUEDA

SANO

TUTE
- CIMA

DADO

DEBE

DERREDOR

DOLER

DUNA

FAUNA

FORRO

GREDA
- ABAD

ABOCHORNADO

APOYAR

ATERRADOR

ATOMIZAR

CABREAR

CAMBIANTE

CARIES

CHINCHE

Dra. Nora Celis López

MEDICINA CIRUJANA Y PARTERA

Diplomado en Colposcopia y enfermedades de la mama.

CED. PROF. 6392340

¡Agenda tu cita!

✓ Detección y Tratamiento del Virus del Papiloma Humano y lesiones precursoras del cáncer cervicouterino

✓ Estudio de Colposcopia

✓ Tratamiento de Quistes y Miomas

✓ Sangrados Anormales

✓ Atención de Partos y Cesáreas

✓ Papanicolaou y colposcopia

✓ Salud menstrual y hormonal

📍

Av. Juárez No. 505, 2 do. Piso, (Frente a la Calesa) Col. Centro, Teziutlan, Pue.

📞

Urgencias 231 107 05 67

🕒

Lunes a Viernes de 11:00 am A 3:00 y de 4:00 A 4:00 a 6:30 pm

Funerales

J. Rodríguez

26 ANIVERSARIO

Servicios Funerarios Completos

LE OFRECE LOS SERVICIOS DE

Ataúd de todo tipo:

Finos, Semifinos,

Económicos y de Cedro

(DE ACUERDO A SU PRESUPUESTO)

Previsión a Futuro

Equipos de Velación

para Domicilio,

Sillas, Mesas, Lonas,

Cruces de todo tipo y granito

Gestión de Trámites Legales

Carrozas de lujo para cortejo fúnebre

Traslados Nacionales e Internacionales

Servicio Post-Mortem para Embalsamar Cuerpos.

Sistema de Crédito.

TENEMOS CONVENIOS CON FUNERARIAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA Y PARTE DEL EXTRANJERO.

AGRADECEMOS SU PREFERENCIA DURANTE ESTOS 26 AÑOS DE SERVICIO

Parada El Atorón

Tel. 226 318 3841

Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524

San Juan Xiutetelco, Pue.

Calle Juan Francisco Lucas No. 128

Col. Centro C. P. 73970

Tel. 226 318 3841

Cels. 231 326 6918 y 231 325 4524

Xaltipan, San Juan Xiutetelco, Pue.

Gal Gadot defiende su participación en una película que usó IA: “O te adaptas o quedas fuera del juego”

La actriz Gal Gadot se refirió a su participación en la próxima película “Bitcoin”, una película de Doug Liman que ha causado controversia por el uso de inteligencia artificial para la creación de los decorados y la iluminación.

Gadot conversó con Josh Horowitz en el podcast “Happy Sad Confused” sobre su participación en esta película y cómo sus abogados trabajaron para garantizar que su trabajo actoral no se viera modificado por la inteligencia artificial.

“Este fue el contrato más largo en el que he trabajado. Mis abogados dedicaron seis meses a analizar todos los escenarios posibles en cuanto al componente de IA. No quería que la IA influyera en mi actuación”, dijo Gadot sobre la película.

Con respecto a su actuación, Gadot aseguró que el Sindicato de Actores contactó a sus abogados. “Tuvimos que protegerla (la actuación), hasta tal punto que el Sindicato de Actores (SAG) contactó a mis abogados para pedirles consejos sobre cómo actualizar el contrato y proteger a los demás actores. En cuanto a las actuaciones, todo es obra mía”, dijo Gadot.

La actriz asegura que, si bien tiene sus reservas con respecto al uso de la inteligencia artificial, es inevitable el uso de esta herramienta, por lo que, a su juicio, corresponde adaptarse y trabajar con ella.

“Le tengo miedo a la IA, pero ¿voy a tener miedo y mirar hacia otro lado? No. Le tengo miedo, pero estoy experimentando con ella, aprendiendo y tratando de informarme. El tren ya partió. O te adaptas o quedas fuera del juego por completo. Estoy tratando de sacarle el máximo provecho y proteger lo que puedo proteger. El componente de IA en esta película es para los decorados y la iluminación. Tuvimos un equipo amplio y mucha gente trabajando en esta película”.

CINEBOX

DIARIO

MIÉRCOLES

2D

3D

Entrada General

\$55.00

\$65.00

Entrada General

\$40.00

Clasif.	Película	Diario	Domingo
B15 / DOB	CÓDIGO: VENGANZA	15:00	15:00
B / DOB	EL FINAL DE LA CALLE OAK	16:20	16:20
B15 / DOB	LA GUERRA DE LOS ÚLTIMOS	18:30 20:30	18:30 20:30
B / DOB	LA NOCHE DEL DEMONIO	17:30 19:10 20:10	17:30 19:10 20:10 21:15
A / DOB	PAW PATROL: LA DINO PELÍCULA	15:30	15:30
B15 / DOB	SÓLO POR UNA NOCHE	17:00	17:00
B / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	15:10 19:40	13:00 16:40 20:40
B / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	16:40 20:40	14:00 18:00
B / DOB	SPIDER-MAN: UN NUEVO DÍA	18:00	15:10 19:40

cinebox.mx

CARTELERA DEL 27 DE AGOSTO AL 02 DE SEPTIEMBRE 2026

cineboxmx

Los Horóscopos

ARIES

Estarás rodeado de personas interesantes que despertarán tu deseo de compartir y vivir nuevas experiencias. Si estás en una relación, la pasión volverá a encenderse. Si estás soltero, podrías sentir un impulso por conquistar a alguien que llamará tu atención por su delicadeza.

TAURO

Aprovecha que habrá cooperación en tu día a día para hacer pausas durante la rutina y conectar con tu fuerza espiritual. Para que las cosas funcionen en armonía, será importante recordar que existe una fuente interior que te ayuda a recuperar energía cuando lo necesites.

GEMINIS

Tu encanto personal estará muy visible y atraerás miradas dentro de tu círculo social. Pueden surgir competencias o diferencias por protagonismo. Comparte tu brillo sin olvidar que cada persona tiene su lugar. La cooperación será clave para fortalecer amistades y proyectos compartidos.

CÁNCER

En tu trabajo asumirás desafíos que exigirán iniciativa y confianza. Tus decisiones personales tendrán peso y podrán abrir nuevas oportunidades. Aunque tu entorno familiar reclame más presencia, encontrarás comprensión. El impulso que nace de ti será clave para avanzar.

LEO

Conquistarás nuevos horizontes junto a alguien especial. Si estás en pareja, un viaje romántico puede renovar el vínculo y abrir nuevas experiencias. Si estás soltero, podrías conocer a alguien interesante en un viaje o durante una instancia de aprendizaje que amplíe tu visión.

VIRGO

Es probable que aumentes tu capital gracias a una alianza con un socio agradable o que generes ingresos extras haciendo algo que disfrutas. No dudes en ser decidido al momento de movilizar recursos compartidos que pueden darte mayor poder de superación y fortalecer tu subsistencia.

LIBRA

Tu vida romántica recuperará movimiento y traerá sensaciones renovadas. Tu pareja podrá demostrarte cuánto le importas, si estás soltero recibirás una propuesta interesante. Valora lo que el otro aporta, pero también observa si ese encuentro está en sintonía con lo que deseas compartir.

ESCORPIO

No permanezcas demasiado quieto, aunque esta calma puede ayudarte a recuperar equilibrio. Aprovecha para cuidar tu salud, caminar y activar tu cuerpo con música. El movimiento será clave para despertar tu vitalidad y mejorar el funcionamiento de tu organismo en tus hábitos de vida.

SAGITARIO

La Luna te traerá la oportunidad de expresar tu creatividad y despertar la admiración de tus amigos. Podrías participar de una reunión donde haya baile, canto y alegría para celebrar junto a personas distinguidas. Llegó el momento de demostrar lo que sientes y expresar esa pasión por la vida.

CAPRICORNIO

Es posible que la influencia de alguien con estatus facilite un ascenso que marque un antes y un después para tu clan. Las circunstancias familiares requerirán decisiones firmes e intransferibles. Llegó la hora de asumir una mayor presencia en tu hogar y luchar por la superación de los tuyos.

ACUARIO

Alguien influirá positivamente en tu manera de pensar y te ayudará a comprender que no eres dueño de toda la verdad. El contacto con personas de otras culturas o que profesan diferentes religiones permitirá ampliar tu mirada. Mantente muy despierto e informado.

PISCIS

Alégrate porque tu pareja, socio o alguna otra persona que te aprecia te dará un dinero extra. Considera estos nuevos ingresos como un regalo, pero también reconoce que tú eres fuerte por los recursos que tienes. Entre lo que recibes de otros y tu capacidad de lucha, nunca te faltará lo necesario.

¿Qué podemos hacer para cuidar de nuestras encías?

Tanto la gingivitis como la periodontitis son enfermedades perfectamente evitables. “La mejor manera para prevenir su aparición es mantener una adecuada higiene oral y remoción del cálculo o sarro, que debe realizarse en el consultorio dental”, subraya el Dr. Óscar Castro, presidente del Consejo General de Dentistas de España.

El Dr. Jerián González añade: “Además, es fundamental mantener hábitos de vida saludables, como por ejemplo evitar el consumo de tabaco, relacionado de manera muy significativa con las enfermedades periodontales”. Los especialistas en periodoncia aconsejan acudir regularmente al dentista con el fin de poder detectar a tiempo una posible periodontitis. Además, agregan que es fundamental crear hábitos de cepillar correctamente el espacio entre los dientes y usar cepillos electrónicos oscilantes rotacionales para ayudar a eliminar el sarro de toda la placa y mantener la salud de las encías a largo plazo. “El uso de colutorios o enjuagues específicos para la gingivitis o periodontitis debe reservarse para aquellos casos en los que hayan sido prescritos”, indica el portavoz del COEM.

Encías sanas, vida sana: 10 consejos prácticos



Además, un informe elaborado por expertos de la Sociedad Española de Periodoncia (Sepa) en colaboración con la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) nos alerta de que existe mucha relación entre nuestra alimentación y la salud de nuestra boca. Al respecto, han elaborado un decálogo de recomendaciones esenciales para ayudar a mantener o mejorar la salud oral y general.

El documento elaborado por

ambas sociedades científicas aconseja adoptar una serie de medidas básicas en cuanto a la alimentación, muchas de ellas ya conocidas, pero que son sintetizadas, argumentadas científicamente y explicadas de forma sencilla, añadiendo información útil sobre el impacto sobre la salud bucal de cada medida sugerida.

Los consejos generales son:

- Limita los azúcares libres en tu dieta al 5-10% de la ingesta total de energía, como recomienda la

OMS.

- Evita las bebidas azucaradas, entre las que se incluyen los refrescos carbonatados o no carbonatados, zumos de frutas o verduras, concentrados líquidos y en polvo, agua con sabores, bebidas energéticas y deportivas, té y café listos para beber o leches con sabores.
- Limita las grasas saturadas.
- Aumenta el consumo de alimentos ricos en grasas mono y poliinsaturadas omega-3.
- Consume alimentos ricos en vitamina C.
- Mantén niveles adecuados de vitamina D con la ingesta de pescado azul y huevos.
- Come a diario fruta y verdura de todos los colores, fuente de antioxidantes.
- Elimina el tabaco y el alcohol.
- Bebe más agua.
- Sigue una dieta de alta calidad, como la dieta mediterránea o la atlántica, que son buenas para la salud general y la salud bucodental.

Vida y Salud



TRANSPORTES LÓPEZ

RENTA Y FLETE DE PIPAS DE AGUA

 **231 313 0339**  **231 140 3730**
231 121 8336



**2 de Abril No. 102, Bo. de Xoloco,
Col. La Cofradía, Teziutlán, Pue.**

PARA DETONAR DESARROLLO REGIONAL DE PUEBLA

Gobierno estatal consolida corredor carretero estratégico

- LA INTERVENCIÓN FAVORECERÁ EL DESAHOGO VIAL EN HUIXCOLOTLA, ACATZINGO Y TEPEACA, ZONAS DE ALTA ACTIVIDAD COMERCIAL Y PRODUCTIVA.
- LA PRIMERA ETAPA ESTATAL CONTEMPLA AVANZAR DESDE LA BAJADA DE LA AUTOPISTA HASTA EL BULEVAR.

ACATZINGO, PUE.-

La modernización del tramo carretero Acatzingo-Felipe Ángeles avanza como un proyecto estratégico para mejorar la movilidad regional y fortalecer el desarrollo económico, mediante acciones del Gobierno que encabeza Alejandro Armenta Mier y gestiones ante la administración federal que dirige la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

El mandatario informó que el Gobierno del Estado inició la intervención en el tramo comprendido de la bajada de la autopista hacia el puente, como primera etapa que llegará hasta el bulevar. Explicó que esta obra permitirá desahogar el tránsito de la zona de Huixcolotla, el mercado de Acatzingo y los accesos hacia Tepeaca por Los Reyes de Juárez, además de generar mejores condiciones para el traslado de personas, mercancías y productos del campo.

Armenta Mier resaltó que esta gestión forma parte de una visión integral para ampliar a cuatro carriles los tramos Chachapa-Puebla, Chachapa-El Empalme, El Empalme-Los Reyes de Juárez y Los Reyes de Juárez-Acatzingo, con la participación coordinada de los gobiernos estatal y federal, a fin de fortalecer la infraestructura que articula comunidades, zonas comerciales y regiones productivas.

En Amozoc, municipio donde inició políticamente su trayectoria, el gobernador Alejandro Armenta Mier destacó que se trabaja de manera coordinada con la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT) del Gobierno de México para modernizar las carreteras federales que aún requieren ampliación, con la visión de consolidar vialidades de cuatro carriles que faciliten el tránsito local y de largo itinerario hacia entidades vecinas.

Las obras forman parte de una estrategia integral para convertir las carreteras de Puebla en “Senderos de Paz y bienestar” mediante trabajo conjunto con la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT) del Gobierno

de México, en respaldo a la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, para consolidar infraestructura que genere seguridad vial, conectividad, desarrollo regional y bienestar para las y los poblanos.



Dr.

Emmanuel

Cruz Méndez

Medicina General.

Porque tu Salud es Primero déjala en buenas manos.

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.

Av. Juárez Edificio Santa Fe,
No. 604, Teziutlan, Pue.

TURBO LLANTAS DE TEZIUTLÁN

CONTAMOS CON :

• ALINEACION • BALANCEO • SUSPENSION • FRENOS Y LLANTAS AL MEJOR PRECIO

EN LA COMPRA DE 4 LLANTAS GRATIS

MONTAJE, VÁLVULAS, BALANCEO Y ALINEACIÓN POR COMPUTADORA

Sumitomo

GOODYEAR

MICHELIN

MAXTREK

Firestone

TORNEL

CARRETERA A PEROTE #15 FRENTE A LA DULCERÍA
BARRIO DE XOLOCO

231-141-27-58
231-688-11-25





Murciélago causa pánico en familia de Zaragoza

ZARAGOZA, PUE.-

Elementos de Protección Civil municipal atendieron el reporte sobre la presencia de un murciélago al interior de un do-

micilio, donde realizaron las labores necesarias para retirarlo de manera segura. El ejemplar fue capturado mediante un manejo especializado, evitando causarle lesiones. Posteriormente,

fue trasladado y liberado en una zona boscosa, alejada de áreas habitacionales, con el propósito de preservar su integridad y reducir riesgos para la población. Las autoridades exhorta-

ron a la ciudadanía a evitar la manipulación directa de animales silvestres que ingresen a las viviendas y solicitar el apoyo de personal capacitado para realizar su retiro y reubicación de manera adecua-

da. Asimismo, destacaron la importancia de respetar la fauna silvestre y evitar cualquier acción que pueda poner en riesgo a los ejemplares o a las personas.



AUTOBUSES

EXAL

CONSENTIDO EN TU CAMINO



☎ 246 126 18 05

XALTIPAN TERMINAL

☎ 231 106 56 45

México	Puebla
05:00 am	5:00 am
09:30 am	6:30 am
11:00 am	14:00 pm
12:00 pm	
14:30 pm	
23:00 pm	

CHIGNAUTLA TAQUILLA

☎ 231 251 00 51

México	Puebla
05:30 am	4:30 am
10:00 am	5:30 am
11:30 am	7:00 am
12:30 pm	14:30 pm
15:00 pm	
23:30 pm	

Costos:
Chignautla -Puebla \$ 200 / Chignautla -México \$260
Redondo \$470



ATZALAN, VER.-

Un accidente se registró la mañana del lunes sobre la carretera federal Tlapacoyan-Atzalan, luego de que un autobús de la línea TRS número económico 5319, conocidos popularmente como “ranas”, fue impactado por un camión tipo torton.

De acuerdo con los primeros reportes, los hechos ocurrieron alrededor de las 8:30 de la mañana, en el tramo comprendido entre la Curva

Una “Rana” termina fuera de la carretera al ser impactada

de Los Quemados, a la altura del kilómetro 17, y la zona conocida como El Mirador.

Tras el impacto, el conductor del autobús habría realizado una maniobra para evitar consecuencias mayores y terminó saliendo de la car-

peta asfáltica, quedando la unidad entre la maleza a un costado de la carretera.

De manera preliminar se informó que una menor habría resultado lesionada, por lo que se solicitó el apoyo de una ambulancia del Escuadrón de Rescate Atza-

lan-Altotonga para brindarle atención.

Mientras tanto, el camión señalado como presunto responsable fue localizado y detenido en la recta conocida como “La Vaca”. Se trata de una unidad amarilla, con caja seca del mismo color,

que porta la razón social.

El “El percance ocurrió precisamente durante el primer día de clases, por lo que varios alumnos que viajaban en el autobús se vieron afectados y no pudieron llegar a tiempo a sus actividades escolares.



UNIDAD MEDICA Santa Marina

OFRECE PAQUETES DE MATERNIDAD EN HABITACIÓN PRIVADA Y CONFORTABLE.

PAQUETES DE: CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA GINECOLÓGICA

DIARIO DE TEZIUTLAN

Teziutlán Centro

Hotel Blue City

Av. Hidalgo

Catedral

Maquila Gicsa

Av. Morelos

Bodega Aurrera

Parque San Diego

Aire Libre

Estamos a 500 Mts. Antes de Llegar a San Juan Acateno

San Juan

Calle J.R. Gavilán No. 29, San Diego a 500 Metros antes de Llegar a San Juan Acateno.

Informes a los Tels.231 311 31 35 – 231 107 59 74

TEZIUTLÁN, PUE.-

Con varias personas con crisis nerviosa, fue el saldo que dejó un accidente carretero, en donde se vio involucrada una unidad de los Urbanos Verdes, el cual tras una falla mecánica se salió de la carretera.

Los hechos se dieron el pasado fin de semana en el tramo Xoloateno a San Juan Tezongo, por donde circulaba la unidad de transporte, pero al llegar a la altura de la clínica, se le salió una llanta trasera.

Al salirse la llanta el conductor perdió el control de la unidad, provocando que se saliera de la carretera, yéndose a impactar contra una vaya, pero por fortuna no hubo mayores daños físicos a los pasajeros que iban a bordo.

Al lugar acudieron elementos de auxilio, quienes dieron atención a personas que presentaron crisis nerviosa, dejándolos estables en el lugar de los hechos.

Urbano Verde se accidenta en Xoloateno

• SE LE SALIÓ UNA LLANTA TRASERA PROVOCANDO QUE SE SALIERA DE LA CARRETERA.





PINTURAS BEREL TEZIUTLAN

¡NUEVA GARANTÍA!

BERELINTE

7 A 10 AÑOS



SUCURSAL CENTRO MATRIZ
JUAN CORDERO 300ª BO. SANTA JUANITA
TEL. 231 313 65 70  CEL. 231 108 1080

¡NUEVA GARANTÍA!

KALOSTONE

3 A 5 AÑOS



SUCURSAL AHUATENO
BO. AHUATENO FRENTE A BODEGA AURRERA AV.
MORELOS
TEL. 231 312 00 94  CEL. 231 143 21 04



LA ESPERANZA

5

LXXXVI FERIA Teziutlán 2026

En la Esperanza, el sabor de siempre al mejor precio de Feria

CELS. 231 119 1909 - 833 291 3646

CARR. FED. A PEROTE, PARADA LAS COLES
SAN JUAN XIUTETELCO, PUE.

Urbano Verde se accidenta en Xoloateno

Se le salió una llanta trasera provocando que se saliera de la carretera.

Pase a la Pág. 19

Carnes y Pollos Ahumados Toral

•Costilla ahumada •Pollo ahumado

•Longaniza ahumada •Falda ahumada

•Panceta ahumada •Carnita y cuerito

Surtido Chicharrones carnudo, ahumado solo los sábados y domingos

Frijoles charros •Espagueti

•variedades en salsa

226 688 1513

Límite San Juan Xiutetelco con Jalacingo (junto deshuesadero Montana)

Montana

TALLER AUTOMOTRIZ GENERAL

Nuestros Servicios:

Servicio Automotriz General

Electricidad Automotriz

Transmisiones Automáticas

Hojalatería y Pintura

Autolavado

Servicio de Grúa

Laboratorio de Inyectores

Afinación y Suspensión

AFINACION SUSPENSIÓN FRENO LABORATORIO DE INYECTORES A GASOLINA

656 534 9172

231 108 9018

Circuito Juan Pablo II 275, Coyotzingo, Teziutlán, Pue.

DR. Alejandro Flores Calixto

RADIOLOGO CERTIFICADO

Tomografía a precio Especial \$3,200

ESTUDIO SIMPLE

Servicios

• Ultrasonido

• Tomografía

• Biopsias

CONTACTANOS EN:

Calle Agustín Melgar No. 11

Bo. De Ahuateno

Dos cuadras abajo de Aurrera

231 312 49 92 CONSULTORIO

231 108 47 32 URGENCIAS

AFC